



Rogaland Gymnastikk- og Turnkrets og Sandnes Turnforening

har gleden av å invitere til

Kretsmesterskap i enkelt apparater kvinner og menn

Lørdag 30. september 2023 i Vår Energi Arena Sola

Det konkurreres i følgende klasser:

Kvinner rekrutt 11 år, 12 år

Menn rekrutt 11 og 12 år

Kvinner klasse 1,2, og 3.

Menn klasse 13-14

Menn klasse Junior 15-16, 17-18 og senior

Kvinner Junior og senior.

I tillegg arrangerer vi en Aspirantkonkurranse for gutter og jenter 7-10 år.

Kretsmesterskap bedømming:

Junior og Senior dømmes etter internasjonalt reglement.

KL. 1, 2, 3 etter gjeldende Nasjonalt reglement

Jenter rekrutt (11år og 12år): dømmes ihht. Nasjonal stige

Gutter rekrutt (11-12 år) bedømmes etter gjeldende LUM-stige

Aspiranter dømmes ikke.

Påmeldingsavgift:

- Alle klasser kr. 250 pr deltaker

Påmelding utfylt skjema sendes til: heggheim.jone@lyse.net

Frittstående musikk til e-postadresse: heggheim.jone@lyse.net

Foreløpig tidsplan:

Hallen åpner 09.00

Premieutdeling ca. 15.30

Konkurranseslutt ca. 16.00

Premieutdeling og gruppeinndeling kommer senere.

Påmeldingsfrist er satt til fredag 1. september. Ved for sen påmelding beregnes dobbel avgift.

Velkommen til Vår Energi Arena Sola!

