



Paraturn

Norges Gymnastikk- og Turnforbund inviterer til pilotkurs i paraturn.

Målgruppe:

Trenere som ønsker å starte opp eller få mer kunnskap om paraturn.

Kursets mål:

Kurset skal gi deltakeren grunnleggende kunnskap om ulike funksjonsnedsettelse og ufarliggjøre rollen som trener for mennesker med ulike funksjonsnedsettelse. Kurset skal bevisstgjøre hvordan man planlegger, gjennomfører og evaluerer enkle aktivitetsøkter.

Innholdsbeskrivelse:

- Grunnleggende kunnskaper om div. funksjonsnedsettelse
- Organisering og metoder
- Motorikk
- Aktiviteter i sal

Sted: Terningen Arena, Hamarvegen 112, 2406 Elverum

Dato: 19. november

Klokkeslett: Lørdag 17:00 – 21:00

Pris: 500 kr

Påmelding: Påmelding skjer via www.minidrett.no innen 17. november 2023

Praktisk informasjon: Ta med matpakke og innesko.

Søk på kursnavn «Paraidrettskurs del 1, Gymnastikk og Turn» eller kurs-id 10209616. Påmelding er bindende. Kun legeerklæring er gyldig ved refusjon av deltakeravgift.





Paraturn

Eksamen/godkjenning

Det er ingen teoretisk eller praktisk eksamen. For å få godkjent kurset må man være aktiv på alle delene. Kurslærer foretar en vurdering og godkjenning av hver enkelt deltaker.

