

RG SOMMERLEIR

NLI turn RYTMISK GYMNASTIKK

Vi inviterer alle, uansett forkunnskaper til Sommerleir med
DANS, TURN OG RG-AKTIVITETER
16., 17. og 18. august 2023 kl. 09.00 - 15.00 i Dokkahallen



Aktiviteter: Dans og koreografi, matteturn, airtrack, RG grunntrening og RG-redskaper.
Hvis været tillater det, blir det noen uteaktiviteter.

I tillegg til fellesaktiviteter, vil vi dele jentene opp i grupper etter alder og erfaring, slik at det vil bli trening/aktiviteter som passer for alle.

Oppmøte vil være i Dokkahallen hver morgen kl. 09.00, og vi avslutter også her hver dag kl. 15.00. Ta med: joggesko og klær til utebruk, gode treningsklær til innebruk, drikkeflaske.

Praktisk informasjon: For jenter født 2017 og tidligere.

Påmelding: til Unn Silje Brattsveen, e-post: unnsilje@hotmail.com Innen 25.06.

Hvis stor pågang, blir de som har meldt seg på først, prioritert.

Påmeldingen må inneholde: Navn på deltaker og fødselsår. Navn, tlf. nr. og e-post adresse til foresatte. Om barnet er medlem i NLI eller et annet idrettslag. Hvis man ikke er medlem i en gruppe eller et idrettslag, må man ha egen gyldig forsikring.

Deltakeravgift for leiren er kr 900,-, inkludert lunsj/frukt alle tre dagene.

Pengene overføres innen 01.08. til: NLI turn RG, konto nr.: 2140.04.89715, merk med RG Sommerleir og navn på deltager. All info om leiren blir sendt ut til foresatte via kommunikasjonsappen Spond. De som ikke er med i den fra tidligere, vil få en invitasjon til å logge seg inn i RG gruppa.

Her blir det lagt ut info fra ca. en uke før leiren starter.

Ansvarlige: Unn Silje Brattsveen og Liv Marie Simensveen.

Vi vil bruke trenere tilknyttet RG - gruppa vår.

VELKOMMEN TIL SOMMERLEIR I NLI TURN RYTMISK GYMNASTIKK