

# Velkommen til trenerseminar/trenerforum!

Asker Turnforenings gruppe for Rytmask Gymnastikk inviterer til åpent forum for trenere og ledere fortrinnsvis i Rytmask Gymnastikk Lørdag 10. og Søndag 11. juni 2023.

Seminaret vil holdes i Varner Arena, sosialt rom.



## Program:

**Lørdag kl. 17.30 – 19.30:**

### **Barneidrett og Trygg på trening!**

Vi får vite alt om de nye presiseringene av barneidrettsbestemmelsene!

Ved Irina Solem m/team, Avdelingsleder bredde NGTF.

**Lørdag kl. 20.00:**

Felles middag for de som ønsker i Asker sentrum, betales av hver enkelt.

# Velkommen til trenerseminar/trenerforum!

**Søndag kl. 09.30- 11.00:**

**Tankevekkende foredrag om relasjonens kraft, selvtillit og selvfølelse.**

Ved Emad Salha.

Emad har jobbet med sårbar ungdom de siste 15 år og gjort seg mange nyttige erfaringer som vi kan ta lærdom av. Gjennom dette foredraget vil han dele med oss sine beste tips om hvordan vi som trenere kan støtte barn og unge til å mestre utfordringer i livet, og trene opp deres selvfølelse. Han vil også komme med tips og råd om hvordan vi kan imøtekomme foreldre og få dem til å spille bedre på lag.

Sjekk gjerne ut emad\_inspirerer på instagram!

**11.00-11.30**

Spørsmål, gruppediskusjon og oppsummering i plenum.

**11.45 - 12.30:**

**Dagens foreldre** kan være kravstore og ambisiøse, mange ønsker å involvere seg på ulike måter, hvordan håndterer vi dette?

Paneldebatt

**12.30-13.15: Lunch**

**13.15-14.00**

**Dagens foreldre forts.:** Gruppediskusjoner, oppsummering i plenum.

**14.15- 14.45:**

**Hvordan ser omverdenen på Rytmisk Gymnastikk?**

Gjennom ulike medier blir

den fra tid til annen fremstilt med ulikt «negativt» fokus.

Hvordan skal vi som jobber med RG håndtere det?

Innledning ved Janne Amble Haugan, journalist TV 2

**14.45 - 15.30:**

Gruppediskusjoner, oppsummering i plenum

**15.30-16.00:**

**Avslutning, oppsummering.**

# Velkommen til trenerseminar/trenerforum!

## Praktisk informasjon:

Dette er lagt opp slik at deltagelse kan kombineres med TKRG s fellesmøte Lørdag 10. juni.  
Fellesmøtet avsluttes kl. 16.00, og det blir god tid på å komme seg til Asker.

**Pris for deltagelse, inkl. lunch søndag: kr. 1250.-**

Dersom flere fra din klubb skal delta, betaler dere kr. 1.000.- for de neste deltagerne.

Bindende påmelding til: [rgbente1@gmail.com](mailto:rgbente1@gmail.com)

Innen 25. mai.

Faktura sendes til klubb, husk og oppgi fakturaadresse.

Benytt vedlagte påmeldingsskjema.

## Overnatting må ordnes av den enkelte, vi anbefaler:

Quality hotell Leangkollen tlf. 66 76 70 00:  
oppgi referanse 14469/Asker Turnforening

Thon hotell Vettre tlf. 900 48 951: oppgi referanse nr. 30131539

**Vi ser frem til en interessant helg, med nyttige diskusjoner!**

**Hilsen Asker Turnforening  
RG-gruppa**