

# Åpen treningsamling Askerhallen

**Lørdag 10. juni,  
Søndag 11. juni**

**Vi inviterer til åpen  
samling for RG  
gymnaster fra 7 år og  
oppover.**

Basistrening - Kropsteknikk -  
Redskapsteknikk - Dans - Ballett -  
Koordinasjon

Lørdag :  
10.00 – 18.00 inkl. pause med  
lunch

Søndag :  
09.00 – 15.00 ink. pause med  
lunch

Har du behov for overnatting,  
skriver du dette i påmeldingen.

Trenere på samlingen:



**Josse**  
Norgesmester 2023  
Nordisk mester 2022



**Lotte**  
EM deltager 2022



**Karoline**  
Vinner av Norsktoppen 2023

Og flere av Askers øvrige trenere

**Deltageravgift kr. 700.-**

**Påmelding gjøres: [www.askerturn.no](http://www.askerturn.no)  
Påmeldingsfrist: 20. mai**

Har du spørsmål kan disse rettes til [rgbente1@gmail.com](mailto:rgbente1@gmail.com)

