



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region nord

**NGTF's Regionssamling, Region nord  
Turn Menn  
Kabelvåg 23-26. juni, 2023**

Vi er nå kommet til Regionsamling nr.2 for Nord Norge, 23. – 26. juni 2023. Samlingen er for gutter i alderen 7-17 år, som driver innen apparatturn. Samlingen arrangeres av NGTF v/regionsansvarlig. Tema for samlingen vil som tidligere være **basistrening** og innlæring av nye elementer. Vi ønsker apparatgymnaster og trenere i Region nord velkommen til samling, og håper at klubbene prioriterer dette samarbeidet!

**Praktisk informasjon:**

Treningshall: Kabelvåg turnhall

Hovedansvarlig: Børge Johansen

Klubbtrenere: Deltakende klubber

**For deltagere på samlingen:**

I år har vi øket antall økter på samling nr.2, fra 4 til 6 økter. I tillegg vil vi legge opp til felles St. Hansaften for gymnaster og trenere. Alle lag må stille med trener(e) til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlig vil styre innhold på samlingen i samarbeide med klubbtrenerne. Det kreves at klubbtrenerne som er med gymnaster er aktivt med i hallen.

(Om en klubb ikke klarer stille med trener(e), ta kontakt med regionsansvarlig).

**Overnatting:**

Det tilbys overnatting på klubbhuset til Kabelvåg. Ved stor deltakelse vil Kabelvåg skole kunne bli benyttet. Overnatting vil være i gangavstand fra turnhallen. Ta med sovepose og liggeunderlag.

NB! Det MÅ være en voksen leder fra hver deltakende klubb, som bor sammen med gymnastene fra din forening, og har ansvaret for disse. I tillegg skal lederen bidra med matlaging/servering for sine gymnaster. Det er **kun påmeldte** gymnaster, trenere og ledere som tilbys plass på klubbhuset.

Hotellovernatting, rorbuer eller annet ivaretas av hver enkelt klubb. Ved ønske om camping med telt, campingvogn eller bobil anbefales *Kabelvåg Feriehus og Camping*, tlf. 76078620. (Samme sted som St. Hansaften vil finne sted).

**Økonomi:**

Egenandel for gymnaster kr 1000,- pr person som dekker trening, kost og losji i klubbhus.

Egenandel for trenere/ledere kr 500,- pr person som dekker kost og losji i klubbhus.

Egenandel for gymnaster som ikke bor på skolen kr. 700,- som dekker trening, lunch lørdag og søndag, middag fredag, lørdag og søndag.

**Egenandelene betales samlet til:**

**Tromsø Turnforening avd. ATM**

**Kontonummer: 4700 21 55555**

**Merk: «Regionsamling 2, 2023, klubb».**

Gymnaster, trenere og ledere betaler og organiserer selv reise til og fra Kabelvåg.

**Påmelding**

Påmeldingen sendes samlet fra hver klubb på mail til: regionsansvarlig [boergejo@hotmail.com](mailto:boergejo@hotmail.com)

Vi ønsker navn og alder på gymnaster, samt navn på trener(e) og andre ledere.

**Påmeldingsfrist: 12. juni**



Norges Gymnastikk- og Turnforbund





## Foreløpig timeplan for samlingen

### Fredag: 23/6:

16.00: Registrering  
16.00-18.30: Trening 1.økt  
19.30-21.00: Middag og St.Hansaften (alle påmeldte)

### Lørdag: 24/6:

09.00-10.00: Frokost (for de som bor på klubbhus)  
10.30-13.00: Trening 2.økt  
13.00-14.00: Lunsj (alle påmeldte)  
15.00-17.30: Trening 3.økt  
18.00-19.00: Middag v/klubbhuset (alle påmeldte)

### Søndag 25/6:

09.00-10.00: Frokost (for de som bor på klubbhus)  
10.30-13.00: Trening 4.økt  
13.00-14.00: Lunsj (alle påmeldte)  
15.00-17.30: Alternativ trening 5.økt (NB! værforbehold)  
18.00-19.00: Middag v/klubbhuset (alle påmeldte)

### Mandag: 26/6:

09.00-09.30: Frokost for de som bor på skole-/klubbrom  
10.00-12.30: Trening 6.økt  
12.30-13.00: Rydding/avslutting

Med vennlig hilsen  
Børge Johansen  
Region nord