



VELKOMMEN TIL CUP 2/ KM SØNDAG 12.5.2023, TERNINGEN ARENA

Pulje 1: Aspirantkonkurransen, jenter og oppvisning.

09.45: Hallen åpner
09.50 – 10.15: Generell oppvarming
10.15 – 11.00: Oppvarming i apparater
10.20: Dommer og lagledermøte
11.00: Innmarsj og konkurransestart
12.10: Premieutdeling

Pulje 2: Rekrutt og stige jenter, alle gutteklassene

12.15: Oppvarming generelt og i apparatene.
13.45: Dommer og lagledermøte
14.15: Innmarsj og konkurransestart
Ca 18-00: Premieutdeling

Inngang:

Voksne: 100.-

Barn (tom 15 år) GRATIS