

Bestemmelser for representasjon i regi av forbundet

Vedtatt i styremøte 24. august 2018

1. Generelt

Disse bestemmelsene gjelder for alle delegasjoner som reiser til konkurranser, mesterskap, stevner eller oppvisninger hvor uttak, påmelding og/eller organisering foregår i regi av NGTF.

Bestemmelsene gjelder også for alle samlinger i regi av NGTF, eller hvor NGTF bidrar økonomisk eller organisatorisk til samlingen.

Man er offisiell representant for NGTF når man er tatt ut eller oppnevnt til en representasjonsoppgave. Representasjon i offisielle delegasjoner gjelder fra reisen starter og til reisen i forbindelse med representasjonsoppgaven er avsluttet.

Alle i delegasjonen har, uavhengig av rolle, et felles ansvar for å skape en god stemning i delegasjonen. Det handler om å gi av seg selv, bidra positivt, opptre fornuftig, vise respekt og være en god ambassadør for Norge og NGTF i alle sammenhenger så lenge representasjonsoppgaven varer.

Offisielt representasjonstøy skal alltid brukes i tilknytning til treninger, konkurranser, stevne og oppvisninger, samt øvrige situasjoner hvor det er naturlig. Det er ikke anledning til å foreta tillegg eller endringer i dette tøyet.

Det er delegasjonsleder som forestår all kommunikasjon med arrangør, om ikke annet er avtalt.

Alle som innehar en offisiell rolle i en delegasjon eller på en samling på vegne av NGTF, og hvor det deltar utøvere som omfattes av krav til politiattest, skal ha gyldig politiattest.

Alle plikter å etterleve idrettens grunnleggende verdier og etiske retningslinjer.

2. Spilleregler

Vi anbefaler at delegasjonene lager sine egne spilleregler i tillegg før avreise. Følgende er eksempler på noen punkter som kan inngå i slike spilleregler:

Vi skal gjøre hverandre gode ved å:

- A. Vise respekt for hverandre
- B. Være ærlige overfor hverandre
- C. Sette pris på hverandre
- D. Hjelp hverandre
- E. Gi hverandre aktive tilbakemeldinger
- F. Gjøre de oppgaver vi har blitt enige om
- G. Overholde de avtaler vi har inngått

3. Bruk av alkohol / andre rusmidler

- A. Det er ikke tillatt å nyte alkohol i representasjonstøy eller når man har på seg akkreditering.
- B. Alkohol skal ikke serveres til eller nytes av personer under 18 år.
- C. Alle skal vise stor grad av måtehold og sunn fornuft i enhver situasjon.

4. Seksuell trakassering og overgrep

Alle som representerer NGTF skal gjøre seg kjent med [NIFs retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep](#) samt [NIFs veileder](#) som gir god informasjon om hvordan man skal forholde seg dersom det oppstår eller oppdages slike forhold. Ved eventuelle brudd på regelverket skal delegasjonsleder og/eller generalsekretær kontaktes. Om man ønsker hjelp til å håndtere slike forhold har NGTF opprettet en e-postadresse hvor man kan henvende seg/varsle: varsling@gymogturn.no.

5. Roller og ansvar

Utøvere

- A. Skal gjennomføre sine forberedelser og oppgaver i løpet av representasjonsoppgaven eller samlingen på en slik måte at prestasjonene blir best mulig.
- B. Idrettsgledden er det viktigste både for deg og andre.
- C. Gjør alltid ditt beste og oppfør deg med respekt.
- D. Overhold idrettens regler og normer for fair play i din idrett.
- E. Delta i idretten fordi det er gøy – ikke fordi du skal behage din sponsor, foreldre eller treneren.
- F. Vis respekt for arrangør, alle utøvere, både ”medspillere og motspillere”.
- G. Unnlåt hånende eller nedlatende tilrop og uttalelser overfor andre utøvere, konkurrenter, dommere, trenere og ledere eller andre.
- H. Oppfør deg overfor andre slik du vil at de skal være overfor deg.
- I. Vær særlig bevisst din rolle som verdibærer og rollemodell for de som er yngre enn deg.
- J. Være tilgjengelig for kommentarer og bilder som kan publiseres på NGTFs sosiale medier, gymogturn.no og ev. henvendelser fra presse. I henhold til NIFs retningslinjer for publisering av bilder og film av barn: *Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.*

Landslagssjefer / landslagstrenerne / trenere / lagledere

- A. Holde seg a jour med all sentral informasjon og forhold som påvirker utøvernes prestasjoner i mesterskapet (treningstider, konkurranseplan, transporttider og tilrettelegge for måltider og så videre).
- B. Delta i aktuelle møter.
- C. Bidra med faglige råd og veiledning overfor delegasjonen når det er aktuelt.
- D. Ansvar for å ha med idrettstape og isposer og annet dersom det ikke er med fysioterapeut/lege i delegasjonen.
- E. Rapportere til delegasjonsleder dersom spesielle saker oppstår.
- F. Vær et godt eksempel for dine utøvere.
- G. Skap muligheter for og motiver utøverne til å utvikle sitt individuelle talent og mestringsbehov.
- H. Tilpass trening og konkurranse til utøvernes alder og utviklingstrinn.
- I. Overhold og respekter idrettens regler og prosedyrer og sørg for at utøverne gjør det samme.
- J. Lær dine utøvere til å opptre med respekt overfor dommere og konkurrenter.
- K. Gi positiv respons ut fra individuelle behov og aldre.
- L. Fordøm usportslig og nedlatende opptreden.
- M. Hold mer fokus på mestring enn prestasjon.
- N. Behandle alle utøvere likeverdig.
- O. Misbruk ikke din makt og autoritet. Det er nulltoleranse for seksuell tilnærming og intim kontakt med utøvere.
- P. Hold deg oppdatert kunnskapsmessig.
- Q. Bidra til et godt fellesskap og sosialt miljø.
- R. Vise omsorg og interesse for utøvere som er skadet eller syke, og sørg for at deltagelse i trening eller konkurranse ikke er i strid med råd eller anvisning fra lege eller annet kvalifisert helsepersonell.
- S. Være tilgjengelig for kommentarer og bilder som kan publiseres på NGTFs sosiale medier, gymogturn.no og eventuelle henvendelser fra presse.

Dommere

- A. Delta i aktuelle møter.
- B. Bidra med faglig råd og veiledning overfor delegasjonen når det er aktuelt. Avklare på forhånd med respektive trenere om det er ønskelig at de bidrar med råd eller kommentarer direkte overfor utøverne.
- C. Omgående rapportere til delegasjonsleder dersom spesielle saker oppstår.

Fysioterapeut / lege / mental trener

- A. Ansvarlig for å bringe med seg aktuelt utstyr inkl. idrettstape og isposer.
- B. Så langt det lar seg gjøre, være tilstede ved all trening og konkurranse, bidra i aktuelle situasjoner primært for egen delegasjon, men også for andre om situasjoner oppstår.
- C. Bidra med faglig råd og veiledning overfor delegasjonen når det er aktuelt.
- D. Omgående rapportere til delegasjonsleder dersom spesielle saker oppstår.
- E. Misbruk ikke din makt og autoritet. Det er nulltoleranse for seksuell tilnærming og intim kontakt med utøvere.

Delegasjonsleder

- A. I god tid før avreise foreta alle aktuelle avklaringer med forbundskontoret, forsikre seg om at alt er i orden før avreise, og tilegne seg all aktuell dokumentasjon i forbindelse med representasjonsoppgaven.
- B. Ha det operative hovedansvaret for alt som vedrører den offisielle delegasjonen, og skal følge opp dersom andre medlemmer i delegasjonen ikke overholder gjeldende regler. Brudd på reglene rapporteres i henhold til punkt K.
- C. Forestå akkrediteringen av delegasjonen og delta i aktuelle møter.
- D. Være bindeleddet overfor arrangør, og har ansvaret for å videreføre all aktuell informasjon som vedrører delegasjonen. Spesiell informasjon som vedrører utøverne skal gis via deres respektive trenere.
- E. Ved første anledning samle hele delegasjonen, eventuelt aktuelle ledere og orientere om de gjeldende bestemmelser, eventuelle ekstra spilleregler og annen relevant informasjon.
- F. Overrekke NGTFs offisielle gave til arrangøren, og holde eventuelle taler på vegne av delegasjonen.
- G. Ansvarlig for NGTFs instagramkonto. Det skal postes video/bilde daglig med #gymogturn #ngtf. Delegasjonsleder må ha satt seg inn i retningslinjer for bruk av NGTFs instagramkonto. Delegasjonsleder kan gi ansvaret for kontoen til andre, men da skal forbundskontoret være informert, og personen som publiserer skal være kjent med retningslinjer for bruk av NGTFs instagramkonto. Sørg for at alle i delegasjonen er informert om at dere reiser med NGTFs instagram.
- H. Direkte etter konkurranse: Sende gode bilder av utøvere, resultater og kommentarer (oppsummering) fra utøvere og trenere ved første anledning pr. sms/messenger/e-mail (det raskeste alternativet) til forbundskontoret. Hvem / hvordan det skal sendes avtales i god tid før avreise.
- I. Hvis aktuelt: I god tid før arrangementet informere/avtale med forbundskontoret hvordan prosessen rundt kjøp av bilder skal gjøres.
- J. Være tilgjengelig for kommentarer og bilder som kan publiseres på NGTFs sosiale medier, gymogturn.no og eventuelle henvendelser fra presse.
- K. Sende inn rapport til forbundskontoret innen to uker etter representasjonsoppgaven. Om det er aktuelt, sende inn en ekstra rapport til generalsekretær om eventuelle brudd på NGTFs bestemmelser innen to uker etter representasjonsoppgaven.
- L. Gjøre opp eventuelle økonomiske forskudd med forbundskontoret og returnere flagg, cd og annet innen to uker etter representasjonsoppgaven.