



Asker Turnforening 4. juni 2023

Asker Turnforening ønsker velkommen til Asker Pokal den 4. juni 2023 i Holmen Turnhall. Konkurransen er for klubber i Viken og Oslo med jenter og gutter fra 6-12 år (født 2011-2017) aspirant og rekrutt Turn kvinner og Turn menn.

Foreløpig tidsplan

Hallen åpner: Kl 08.45

Generell oppvarming: Kl 09.00-09.25

Oppvarming i apparatene: Kl 09.25-10.25

Innmarsj og konkurransstart: Kl 10.30

Premieutdeling: Ca. kl 12.00

Klasser

Aspirant 6-10 år (f. 2013-2017)

Rekrutt jenter 11 år (f. 2012)

Rekrutt jenter 12 år (f. 2011)

Rekrutt gutter 11-12 år (f. 2011-2012)

Premieutdeling

Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie.

Deltakelse/dommer

Det er ønskelig at klubbene stiller med så mange dommere som mulig.

Musikk

Frittstående musikk for jentene (de som har) sendes til arrangement@asketurn.no senest onsdag 31. mai.

Påmelding og betaling

Frist for påmelding er 21. mai. Påmelding via påmeldingsskjema som sendes til e-post: arrangement@asketurn.no

Påmeldingsavgift: 300,- per utøver. Betales til Kontonummer: 1503.75.89389, merk med «klubb og AP23AVD3». Betalingsfrist 21. mai.

NB! Ved for sen påmelding beregnes dobbelt startkontingent.

Inngangspris for publikum

100 kr for voksne og 50 kr for barn. Det vil være kafésalg under arrangementet.

Mvh
Asker Turnforening

www.asketurn.no