



## Invitasjon til regionskonkurransen 2 region Midt

IL Hødd, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, har gleden av å invitere til regionskonkurransen for turn kvinner og turn menn.

**Dato:** 6. - 7. mai 2023  
**Arrangør:** IL Hødd Turn  
**Sted:** Sparebank1 Hallen, Høddvollvegen 6065 ULSTEINVIK

Konkurransen gjennomføres etter retningslinjene for regionskonkurransen.

### Det konkurreres i følgende klasser:

- Aspiranter oppvisning
- TM Rekrutter: 3 apparat lørdag og 3 søndag
- TM KI 1 (13-14 år): LUM lørdag og selvvalgt søndag
- TM KI 2 (15-16 år): LUM lørdag og selvvalgt søndag
- TM KI 3 (17 år og eldre): Junior- og seniorreglement
- Special olympics
- TK Rekrutt 11 år
- TK Rekrutt 12 år
- TK KI 1, 2 og 3

### Foreløpig tidsplan

Konkurransen gjennomføres i 2 eller 3 puljer avhengig av påmelding

#### Fredag 5 mai

Kl 19-21 **Offisiell åpning av Sparebanken1 Hallen.** Det er mulig å bli med på åpninga for den som ønsker det. Lett servering.

#### **Lørdag 6.mai**

kl. 08:30: Oppvarming aspiranter  
kl. 09:30: Oppvisning aspiranter  
Premieutdeling etter endt oppvisning

#### **kl.11.00 Dommer- og lagledermøte**

kl.11.30 Oppvarming pulje 1 kl  
kl.13.00 Konkurransesstart pulje 1

kl.15.30:Oppvarming pulje 2 kl  
kl.17.00: Konkurransesstart pulje 2

#### **Søndag 7 mai**

kl. 09.30: Konkurransesstart  
kl. 16.30: Premieutdeling

*Tidene er med forbehold. Endelig tidsplan blir satt opp etter påmeldingsfristen.*

**Alle lag må stille med dommer for menn og kvinner, uten dommer påløper kostnad.**



## Påmelding

Påmelding gjøres ved utfylling av vedlagte påmeldingsskjema.  
Bindende påmelding **innen 20 april** sendes til [sport.hoddtturn@gmail.com](mailto:sport.hoddtturn@gmail.com)

Betaling ved påmelding til kontonummer: 3991.13.71239 MERK: «regkonk 2

Startkontingent:           kr 400 per gymnast  
                                  kr 200 per aspirant  
Lagkontingent:           kr 400 per lag, ett lag per klubb

De 3 beste karakterene i hvert apparat teller til lagsummen.

Ved for sen påmelding beregnes dobbel kontingent.

Husk konkurranselisens (<https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/forsikring/>)

## Musikk

Merk frittstående musikk med Klubb – Etternavn – Fornavn. Musikk sendes samlet til [sport.hoddtturn@gmail.com](mailto:sport.hoddtturn@gmail.com) innen 28. april.

## Overnattingsmuligheter:

Overnatting bookes direkte av den enkelte

### Quality Hotel Ulstein

Sjøgata 10, 6065 Ulsteinvik  
Tlf. 70 01 30 00 Mail: [q.ulstein@choice.no](mailto:q.ulstein@choice.no)

Hotellet tilbyr Sportspriser på overnatting inkludert frokostbuffet:

Enkeltrom           kr 850,- per natt  
Dobbelrom        kr 1150,- per natt  
Trippelrom       kr 1550,- per natt

Frist for bestilling av rom med sportspris: **Innen 28. april**

### Flø Feriesenter

Hytter, priser på nettside. <https://www.floe-feriesenter.no/hjem>

### Overnatting på klubbhus (Høddvollhuset)

Klubbhus vegg i vegg med turnhall. Maks 30 personer, første mann til mølla. Ta kontakt med oss direkte på epost [sport.hoddtturn@gmail.com](mailto:sport.hoddtturn@gmail.com), merk eposten med «Overnatting Klubbhus».

## Bespising:

Lunsj lørdag og søndag i hallen kr 100 pr. person pr. dag.  
Bestilles i påmeldingsskjema.

## Fotografering/filming:

De som eventuelt ønsker å reserve seg mot å bli fotografert/filmet under arrangementet, må si ifra til arrangør i forkant av arrangementet.

*På vegne av IL Hødd turn ønsker vi dere hjertelig velkommen!*

*Ved eventuelle spørsmål, ta kontakt på e-post: [sport.hoddtturn@gmail.com](mailto:sport.hoddtturn@gmail.com).*

*Kontaktperson: Kari Brandal (99015052)*