



GYMFEST I VEST BARN

2-4. JUNI 2023



Sotra Sportsklubb Turn og Dans sammen med Vestland Gymnastikk og Turnkrets har gleden av å invitere til Gymfest i Vest Barn 11-12 år på Sotra 2-4.juni 2023

SSK Turn og Dans ligger på Sotra like utenfor Bergen. Vi har flotte idrettsanlegg så det er bare å glede seg. Adressen er Idrettsveien 50, 5353 Straume.

Plan for helgen:

Fredag

Ankomst og innkvartering
Defilering av alle deltakere
Åpning av stevnet
Konkurransse frittstående
Gym For Life
Mulighet for bading eller tur

Lørdag

Lær på stedet trampett nivå 1 (erfarne) og 2 (mindre erfarne)
Lær på stedet Parkour
Lær på stedet dans nivå 1 (erfarne) og 2 (mindre erfarne)
Gymfest konkurranse i troppsgymnastikk trampett og tumbling

Lørdag kveld blir det arrangert diskotek eller man kan velge å se film.

Oppvisning søndag vil være i Sotra Arena

Defilering fra Sartor senter til Sotra Arena
Lær på Stedet trampett, tumbling og dans (nivå 1)
Lær på Stedet trampett, tumbling og dans (nivå 2)
Lær på stedet Parkour
Oppvisning vinnere av helgens konkurranser

Innkvartering vil være på Danielsen Skole som ligger like ved hallene og på klasserom i idrettsanleggene. Der vil være flere åpne kiosker i anlegget slik at det er mulig å kjøpe seg noe smått å spise eller drikke både for foreldre og utøvere.

For foreldre som vil være med, men som ikke ønsker å tilbringe hele dager i hallen så er det flotte turløyper rett ved anleggene, og Sartor Senter ligger i gangavstand.



GYMFEST I VEST BARN

2-4. JUNI 2023



Klær til oppvisning for LPS blir stevne T-skjorte med lang/kort tights eller shorts). T-skjorten er inkludert i stevnekontingenten.

For de som overnatter blir det blir første måltid kveldsmat fredag og siste måltid lunsj søndag.

Husk å merke av for om noen har allergier på påmeldings skjema.

Påmelding gjøres samlet av hver enkelt klubb.

Husk at trenere og annet følgepersonell også må meldes på. Disse merkes med trener/lagleder.

Påmeldings skjema sendes turnarrangement@sotrask.no

Betaling er lik påmelding 3628.07.16450 Sotra Sportsklubb mrk. GIV 2023 Barn

Påmeldingsfrist fredag 5.mai 2023

NB! Send påmelding og innbetaling innen fristen. Etter dette øker deltakeravgiften med 25%