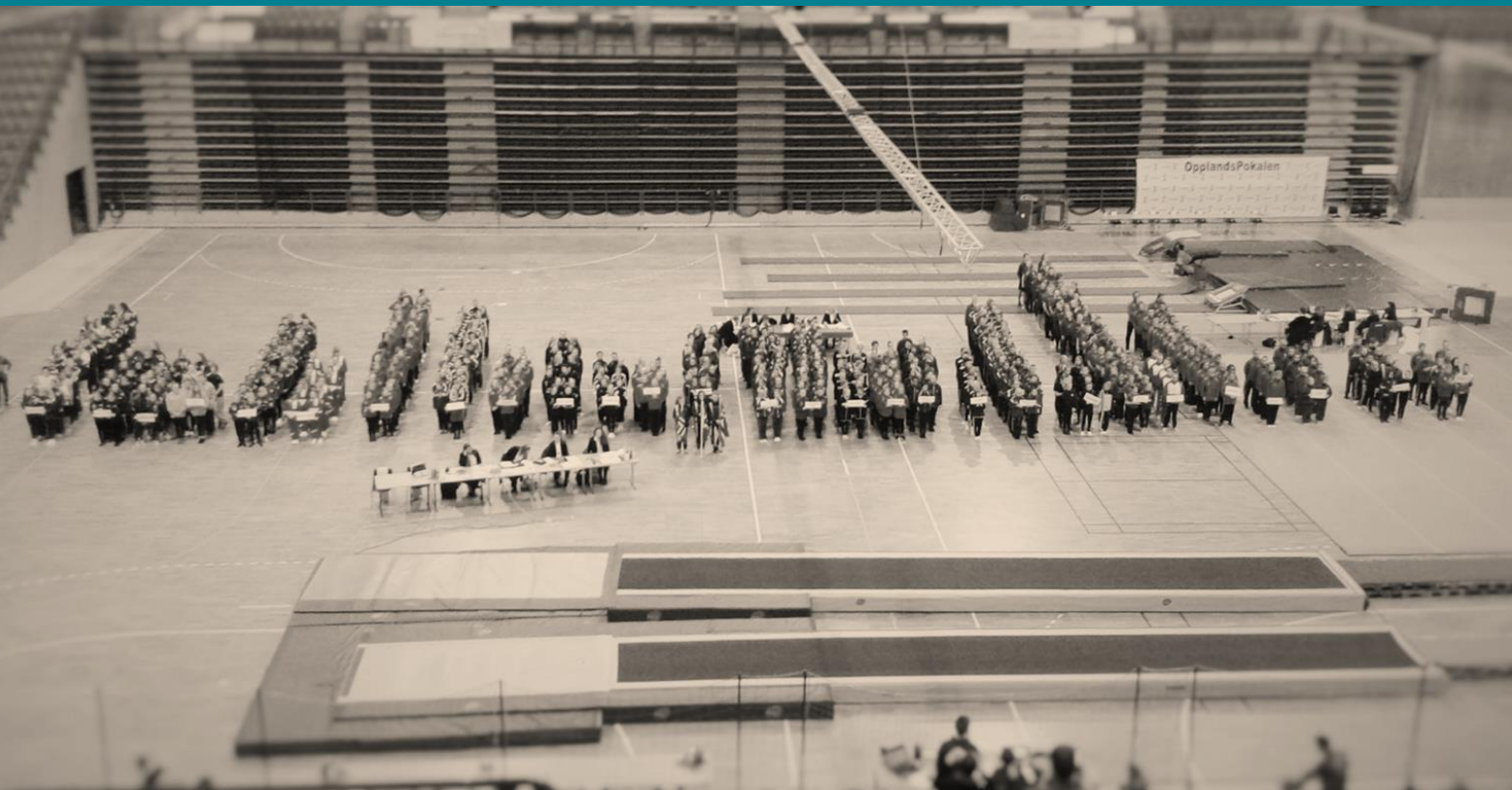


OPPLANDSPOKALEN 2023

TROPPSGYMNASTIKK NASJONALE KLASSER
NASJONAL KONKURRANSE GYMNASTIKKHJUL



HÅKONS HALL 14-16. APRIL



VELKOMMEN TIL OPPLANDSPOKALEN 2023

Først vil vi ønske dere alle hjertelig velkommen til OpplandsPokalen 2023. Dette gjelder først og fremst alle turnere og trenere, men også alle foresatte som følger utøverne til konkurranser. En spesiell varm hilsen går til alle dommere, det er vanskelig å arrangere konkurranser dersom dere ikke stiller velvillig opp.

Det er i år påmeldt totalt 35 lag med til sammen over 800 deltagere og trenere fordelt på Gymnastikkhjul og Troppsgymnastikk. Vi håper dere alle vil få både idrettslig og sosialt utbytte av OpplandsPokalen. Under følger nyttig informasjon om arrangementet.

TROPSPGYMNASTIKK:

Trening foregår etter oppsatte tider fredag og lørdag. Det vil ikke foregå trening i apparater etter lørdag kl 08:16. All trening i apparatene skal skje med trener. Tropper som mangler trener vil bli bortvist av sikkerhetsmessige hensyn.

Inngang til hallen vil bli igjennom hovedinngangen, og alle utøvere, trenere og lagledere vil få utdelt et bevis som må vises for å komme inn i hallen. Kiosk vi bli oppe bak tribunen oppe.

Alle som skal levere inn musikk og vanskeskjema må gjøre dette på troppsgym.no under OpplandsPokalen, og registrere bruker for å få levert inn dette innen fristen som er satt.

Vanskeskjemaer:

Leveres på troppsgym.no innen 11. April. Vanskeskjema merkes med startnummer, navn på tropp og klasse.

Musikk:

Leveres på troppsgym.no innen 11. April. Musikken merkes med startnummer, navn på tropp og klasse.

Trening:

Trening for troppsgymnastikk vil kun foregå på fredag kveld fra kl. 18:20 til 21:56 og lørdag morgen fra kl 07:20 til kl 08:16 pga stort antall startende tropper. Trening i trampett og tumbling vil foregå på to stasjoner. I tumbling vil begge banene som blir brukt under trening bli liggende, slik at begge kan benyttes under konkurransen. **I trampett under konkurransen vil det kun være en pegasus tilgjengelig som blir stående på fast plass.** Det vil og være skumkasse tilgjengelig som kan benyttes for rekrutt. Det er bare frittstående som får benytte musikk på trening. Se egen liste med treningstider. Treningstidene er satt opp med utgangspunkt i oppgitt ankomsttid. **Klubber vil ikke få gjennomslag med ønske om endringer i treningstider.**

Dommer- og lagledermøte:

Lørdag kl.08:00. Opplysninger om sted får man på stevnekontoret ved ankomst. Det vil og bli godt merket i hallen.

GYMNASTIKKHJUL:

Det vil bli åpen trening søndag morgen fra kl 07:00 og frem til konkurransstart. Konkurransen foregår kun på søndag. Trening med musikk må skje før kl 08:00

Dommer- og lagledermøte:

Søndag kl. 10:00. Opplysninger om sted får man på stevnekontoret ved ankomst.

DIVERSE INFORMASJON:

HÅKONS HALL: All annen trening og konkurranse vil foregå i Håkons Hall. Håkons Hall ligger like ved Birkebeineren Hotell / Motell & Apartments hvor mange av dere overnatter. Adresse: Håkons Hall, Nordseterveien 45, 2609 Lillehammer.

OVERNATTING DOMMERE: Alle dommerne vil bli innkvartert på Scandic Hotell Victoria
Adresse: Storgata 84B, 2609 Lillehammer

STEVNEKONTOR: Stevnekontoret finner du i Håkons Hall. Stevnekontoret vil være betjent mens det foregår trening og konkurranse i Håkons Hall. Alle lag må henvende seg her for å få utdelt nødvendig informasjon og matbilletter. Er det noe du ellers lurer på så er det bare å ta kontakt.

GARDEROBER: Vi setter navn på garderobene. Alle utøvere må benytte garderobene til å skifte i, all bagasje må ellers oppbevares på tribuneanlegget. Det er ikke kapasitet i garderobene til å oppbevare bagasje. På søndag kan vi hjelpe til med oppbevaring av bagasje. Ta kontakt med arrangør. All oppbevaring av bagasje skjer på eget ansvar.

FØRSTEHJELP: Vi har kyndige personer i hallen, men vær snill å ta med eget førstehjelpsskrin med egne støttebandasjer og isposer. Vi har ikke lov til å dele ut tabletter som paracet etc.

PREMIERING: Deltakerpremier vil bli lagt i lagsposer som hvert lag må hente på stevnekontoret ved ankomst i hallen, i tillegg vil det være en premieutdeling med 1/3 premiering i alle klasser. Foruten vanlig premiering blir det delt ut 2 OpplandsPokaler, en i Gymnastikkhjul og en i Troppsgymnastikk. Pokalene deles ut etter kriterier satt av arrangør. Premieutdeling i Gymnastikkhjul vil foregå på søndag ca. Kl 13:20 konkurranseslutt.

KONKURRANSELISENS: Vi minner også om at alle deltagere MÅ ha betalt konkurranse-lisens før konkurransen.

Til slutt vil vi i arrangementskomiteen og Innlandet Gymnastikk og Turnkrets få ønske dere alle hjertelig velkommen til Lillehammer og OpplandsPokalen 2023. Vi gleder oss til å møte dere.

HILSEN

LILLEHAMMER TURNFORENING OG INNLANDET GYMNASTIKK- OG TURNKRETS.

PLAN FOR ARRANGEMENTET:

Endringer kan forekomme, møt opp i god tid.

Fredag:

18:20 Trening Tropp frittstående (se treningsplan)

18:20 Trening Tropp (se treningsplan)

21:56 Trening avsluttes

Lørdag:

07:20 Trening Tropp (se treningsplan)

08:00 Dommer- og lagledermøter Tropp

08:16 Trening avsluttes

08:30 Defilering

08:45 Konkurransesstart Tropp

19:22 Konkurranseslutt Tropp

Søndag:

07:00 Trening Gymhjul (med musikk før kl 08:00)

08:00 Konkurransesstart Tropp

10:00 Dommermøte Gymhjul

11:00 Konkurransesstart Gymhjul

15:17 Konkurranseslutt Tropp

15:30 Premieutdeling

TACOBUFFET I HÅKONSHALLEN:

En del av lagene har bestilt Tacobuffet lørdag kveld. Billetter fås på stevnekontoret ved ankomst. Vi har delt opp lagene i to puljer. Oversikten finner dere under. Noen klubber har sen konkurransesstart. Det er ønskelig at disse klubbene spiser rett etter at konkurransen avsluttes.

Pulje 1: Spiser kl. 18:00	Antall
Hamar	5
Harestua	25
Høybråten og Stovner	10
Molde	25
Rygge	22
Røros	36
Uranienborg	23
Moss	9
Pulje 2: Spiser fra kl. 19:30 og utover	Antall
Nedre Glomma	26
Sogndal	29
Tranby	53
Tromsdalen	18
Vestre Slidre	26
Frivillige	10

Bilder under arrangementet:

Arrangør vil ta bilder underveis i konkurransen som skal benyttes til nyheter og publisitet rundt arrangementet. Vi ønsker at alle lag gir beskjed til arrangør hvis det er barn/ foreldre fra klubben som ikke ønsker bilder av barna publisert på forbundets/ kretsens nettsider eller facebooksider. Ved portrettbilder vil vi ta kontakt før vi benytter eventuelle bilder. Arrangør tar ikke ansvar for bilder som tas av andre enn arrangør.

TRENINGSTIDER FREDAG

Tid:	Håkonshallen							
	Trampett 1	Trampett 2	Tumbling 1	Tumbling 2	Frittstående			
18:20	Lillehammer	Vardal	Hamar	Tranby	Stjørdals-Blink			
18:24		Harestua	Meldal		Harestua	Beitstad		
18:28			Vardal				Lillehammer	Meldal
18:32								
18:36	Hamar	Lillehammer	Harestua	Beitstad				
18:40					Meldal	Ørland	Harestua	Beitstad
18:44	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
18:48					Meldal	Ørland	Harestua	Beitstad
18:52	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
18:56					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:00	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:04					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:08	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:12					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:16	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:20					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:24	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:28					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:32	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:36					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:40	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:44					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:48	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
19:52					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
19:56	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:00					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:04	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:08					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:12	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:16					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:20	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:24					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:28	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:32					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:36	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:40					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:44	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:48					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
20:52	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
20:56					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:00	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:04					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:08	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:12					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:16	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:20					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:24	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:28					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:32	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:36					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:40	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:44					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:48	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
21:52					Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad
21:56	Tranby	Stjørdals-Blink	Harestua	Beitstad				
					Trening slutt			
	Lag:							
	Lillehammer	Vardal	Stjørdals-Blink					
	Beitstad	Meldal	Orkanger					
	Røros	Spydeberg	Solberg					
	Gran	Gjelleråsen	ATIF					
	Kongsvinger	Molde	Nedre Glomma					
	Tranby	Uranienborg	Rygge					
	Vestre Slidre	Rena	Hamar					
	Harestua	Ørland	Hokksund					

Moss	Namsos	Jotun
Sogndal	Høybråten/ Stovner	

TRENINGSTIDER LØRDAG						
Tid:	Trampett 1	Trampett 2	Tumbling 1	Tumbling 2	Frittstående	
07:20	Ås	Reinsvoll	Nordre Land	Tromsdalen	Elnesvågen	
07:24						
07:28			Nordre Land	Tromsdalen	Ås	Reinsvoll
07:32						
07:36	Elnesvågen	Tromsdalen	Elnesvågen	Reinsvoll	Nordre Land	
07:40						
07:44						
07:48						
07:52	Nordre Land					
07:56						
08:00						
08:04						
08:08						
08:12						
08:16						
Trening slutt						
Lag:						
	Ås	Reinsvoll		Elnesvågen		
	Tromsdalen			Nordre Land		



STARTLISTER LØRDAG TROPSPGYMNASTIKK

	Trampett		Tumbling		Frittstående		
	Junior Kvinner		Rekrutt		Junior Menn		
	Junior Mix		Senior Kvinner		Junior Mix		
	Senior Menn		Junior Menn		Junior Kvinner		
			Senior Menn		Rekrutt		
					Senior Menn		
					Senior Kvinner		
					Senior Mix		
					Trampett		
					Senior Mix		
Start nr		Poeng		Poeng		Poeng	Tid
1			Ås 2				08:45
2	Nedre Glomma 1						08:48
3					Beitstad- Blink		08:51
4			Ørland 1				08:54
5	Orkanger						08:57
6					Beitstad- Blink 1		09:00
7			Ås 1				09:03
8	Nedre Glomma 2						09:06
9					Kongsvinger		09:09
10			Ørland 2				09:12
11	Reinsvoll 1						09:15
12					Rygge		09:18
13			Vestre Slidre				09:21
14	Røros						09:24
15					Beitstad- Blink 2		09:27
16			Ørland 3				09:30
17	Reinsvoll 2						09:33
18					Sogndal		09:36
19			Vardal				09:39
20	Rena						09:42
21					Hokksund 1		09:45
22			Ørland 4				09:48
23	Rygge						09:51
24					Reinsvoll		09:54
25			Tranby 1				09:57
26	Molde						10:00
27					Hokksund 2		10:03
28			Stjørdals-Blink 1				10:06
29	Sogndal						10:09
Pause 15 min.							10:12
30			Tranby 2				10:27
31					Beitstad- Blink 1		10:30
32	Vardal						10:33
33			Stjørdals-Blink 2				10:36
34					Elnesvågen		10:39
35	Ørland						10:42
36			Sogndal 1				10:45
37					Beitstad- Blink 2		10:48
38	Tranby 1						10:51
39			Solberg 1				10:54
40					Rygge		10:57
41	Gran						11:00
42			Sogndal 2				11:03
43					Nedre Glomma 1		11:06
44	Tranby 2						11:09
45			Solberg 2				11:12
46					Kongsvinger		11:15
47	Hamar						11:18
48			Rygge 1				11:21
49					Nedre Glomma 2		11:24
50	Hokksund 1						11:27
51			Reinsvoll				11:30
52					Molde		11:33
53	Beitstad- Blink 1						11:36
54			Rygge 2				11:39

MØT OPP I GOD TID,
ENDRINGER KAN FOREKOMME.

55				Uranienborg 1	11:42
56	Hokksund 2				11:45
57		Orkanger			11:48
58				Tranby	11:51
59	Beitstad- Blink 2				11:54
60		Nedre Glomma			11:57
61				Uranienborg 2	12:00
62	Elnesvågen				12:03
63		Molde			12:06
64				Lillehammer 1	12:09
65	Beitstad- Blink 3				12:12
66		Meldal			12:15
Pause 15 min.					12:18
67				Lillehammer 2	12:33
68		Namsos			12:36
69	Kongsvinger 2				12:39
70				Elnesvågen 1	12:42
71		Hokksund			12:45
72	Uranienborg				12:48
73				Meldal	12:51
74		Harestua 1			12:54
75	Kongsvinger 1				12:57
76				Beitstad 1	13:00
77		Hokksund 2			13:03
78	Lillehammer 1				13:06
79				Elnesvågen 2	13:09
80		Harestua 2			13:12
81	ATIF				13:15
82				Beitstad 2	13:18
83		Gjelleråsen 1			13:21
84	Ås				13:24
85				Rygge	13:27
86		Hamar			13:30
87	Lillehammer 2				13:33
88				Hokksund	13:36
89		Gjelleråsen 2			13:39
90	Spydeberg				13:42
91				Lillehammer 1	13:45
92		Beitstad 1			13:48
93	Gjelleråsen				13:51
94				Ørland1	13:54
95		Uranienborg 1			13:57
96	Jotun				14:00
97				Lillehammer 2	14:03
98		Beitstad 2			14:06
99	Vestre Slidre				14:09
100				Stjørdals-Blink 1	14:12
101		Uranienborg 2			14:15
102	Harestua				14:18
103				Ørland 2	14:21
104		Elnesvågen 1			14:24
105	Nordre Land 1				14:27
106				Hokksund 2	14:30
107		Lillehammer 1			14:33
108	Tromsdalen				14:36
109				Stjørdals-Blink 2	14:39
Pause 45 min.					14:42
110				Nedre Glomma	15:27
111	Nordre Land 2				15:30
112		Elnesvågen 2			15:33
113				Beitstad- Blink	15:36
114	Høybråten/Stovner				15:39
115		Lillehammer 2			15:42
116				Elnesvågen	15:45
117	Beitstad- Blink 1				15:48
118		Gran			15:51
119				Lillehammer	15:54

120	Jotun					15:57
121			Nordre Land			16:00
122					Tranby	16:03
123	Beitstad- Blink 2					16:06
124			Høybråten/Stovner			16:09
125					Nordre Land	16:12
126	Reinsvoll					16:15
127			Tranby			16:18
128					Hokksund	16:21
129	Beitstad- Blink 3					16:24
130			Jotun			16:27
131					Kongsvinger	16:30
132	Rygge					16:33
133			Kongsvinger			16:36
134					Nedre Glomma	16:39
135	Beitstad- Blink 4					16:42
136			Hokksund			16:45
137					Reinsvoll	16:48
138	Kongsvinger 1					16:51
139			Harestua			16:54
140					Beitstad- Blink	16:57
141	Moss					17:00
142			Beitstad			17:03
143					Tranby	17:06
144	Sogndal					17:09
145			Nedre Glomma			17:12
146					Kongsvinger	17:15
147	Vestre Slidre					17:18
148			Elnesvågen			17:21
149					Beitstad- Blink	17:24
150	Kongsvinger 2					17:27
151			Tromsdalen 1			17:30
Pause 10.min						
152					Beitstad- Blink	17:33
153	Tranby 2					17:43
154			Lillehammer			17:46
155					Hamar	17:49
156	Ås					17:52
157			Tromsdalen 2			17:55
158					Kongsvinger	17:58
159	Tranby 1					18:01
160			Vestre Slidre			18:04
161					Tranby 1	18:07
162	Gjelleråsen					18:10
163			Beitstad- Blink 1			18:13
164					Reinsvoll	18:16
165	Tranby 3					18:19
166			Tranby			18:22
167					Lillehammer	18:25
168	Orkanger					18:28
169			Beitstad- Blink 2			18:31
170					Vestre Slidre	18:34
171	Tromsdalen					18:37
172			Tranby			18:40
173					Tranby 2	18:43
174	Lillehammer					18:46
175			Beitstad- Blik			18:49
176					Tromsdalen 1	18:52
177	Kongsvinger					18:55
178					Orkanger	18:58
179	Tranby					19:01
180			Kongsvinger			19:04
181					Tranby 3	19:07
182	Beitstad- Blink					19:10
183					Tromsdalen 2	19:13
SLUTT						
						19:19

STARTLISTER SØNDAG TROPSPGYMNASTIKK

	Trampett		Trampett		Tumbling		
	Rekrutt		Junior Menn		Junior Mix		
					Senior Mix		
			Tumbling				
			Junior Kvinner		Trampett		
					Senior Kvinner		
Start nr		Poeng		Poeng		Poeng	Tid
184	Gjelleråsen 1						08:00
185					Rygge		08:03
186			Beitstad- Blink 2				08:06
187	Elnesvågen 1						08:09
188					Reinsvoll		08:12
189			Tranby				08:15
190	Gjelleråsen 1						08:18
191					Orkanger		08:21
192			Beitstad- Blink 1				08:24
193	Elnesvågen 2						08:27
194			Tumbling		Kongsvinger 1		08:30
195			Ås				08:33
196	Harestua 1						08:36
197					Beitstad- Blink 1		08:39
198			Tromsdalen				08:42
199	Gran						08:45
200					Kongsvinger 2		08:48
201			Ørland				08:51
202	Harestua 2						08:54
203					Beitstad- Blink 2		08:57
204			Høybråten/Stovner				09:00
205	Hokksund 1						09:03
206					Jotun		09:06
207			Vardal				09:09
208	Hamar						09:12
209					Beitstad- Blink 3		09:15
210			Uranienborg				09:18
211	Hokksund 2						09:21
212					Gjelleråsen		09:24
213			Tranby 1				09:27
214	Namsos						09:30
215					Beitstad- Blink 4		09:33
Pause 10 min							09:36
216					Sogndal		09:46
217	Beitstad 1						09:49
218			Tranby 2				09:52
219					Moss		09:55
220	Meldal						09:58
221			Spydeberg				10:01
222					Tranby 1		10:04
223	Beitstad 2						10:07
224			Sogndal				10:10
225					Vestre Slidre		10:13
226	Molde						10:16
227			Røros				10:19
228					Tranby 2		10:22
229	Nedre Glomma						10:25
230			Rygge				10:28
231					Ås		10:31
232	Nordre Land						10:34
233			Rena				10:37
234					Lillehammer		10:40
235	Orkanger						10:43
236			Reinsvoll 1				10:46
237					Tromsdalen		10:49

238	Ørland 1					10:52
239			Orkanger			10:55
240					Beitstad- Blink	10:58
241	Rygge 1					11:01
242			Reinsvoll 2			11:04
243					Gjelleråsen	11:07
244	Høybråten/Stovner					11:10
Pause 10 min.						
245					Hamar	11:13
246	Ørland 2					11:26
247			Nordre Land 1			11:29
248					Jotun	11:32
249	Rygge 2					11:35
250			Nedre Glomma 1			11:38
251					Kongsvinger	11:41
252	Ørland 3					11:44
253			Nordre Land 2			11:47
254					Orkanger	11:50
255	Røros					11:53
256			Nedre Glomma 2			11:56
257					Reinsvoll	11:59
258	Ørland 4					12:02
259			Molde			12:05
260					Tranby 1	12:08
261	Reinsvoll					12:11
262			Kongsvinger 1			12:14
263					Vestre Slidre	12:17
264	Sogndal 1					12:20
265			Jotun			12:23
266					Tranby 2	12:26
267	Solberg 1					12:29
268			Kongsvinger 2			12:32
269					Tromsdalen 1	12:35
270	Sogndal 2					12:38
271			Hokksund 1			12:41
272					Tranby 3	12:44
273	Solberg 2					12:47
274			Harestua			12:50
275					Lillehammer	12:53
276	Stjørdals-Blink 1					12:56
277			Hokksund 2			12:59
278					Tromsdalen 2	13:02
Pause 30 min.						
279					Beitstad- Blink	13:05
280	Tranby 1					13:35
281			Lillehammer 1			13:38
282					Elnesvågen	13:41
283	Stjørdals-Blink 2					13:44
284			Gran			13:47
285					Harestua	13:50
286	Tranby 2					13:53
287			Lillehammer 2			13:56
288					Hokksund	13:59
289	Ås 1					14:02
290			Gjelleråsen			14:05
291					Lillehammer	14:08
292	Uranienborg 1					14:11
293			Elnesvågen			14:14
294					Tranby	14:17
295	Ås 2					14:20
296			Beitstad- Blink 1			14:23
297					Tromsdalen 1	14:26
298	Uranienborg 2					14:29
299			ATIF			14:32
300					Vestre Slidre	14:35
301	Lillehammer 1					14:38
302			Beitstad- Blink 2			14:41

303					Tromsdalen 2		14:47	
304	Vestre Slidre						14:50	
305			Hamar				14:53	
306					Nedre Glomma		14:56	
307	Lillehammer 2						14:59	
308			Beitstad- Blink 3				15:02	
309					Jotun		15:05	
310	Vardal						15:08	
311			Vestre Slidre				15:11	
312					Kongsvinger		15:14	
PREMIEUTDELING								15:17

STARTLISTER GYMNASTIKKHJUL

	Navn	Klubb	Klasse
1	Frida Camille Lødeng Jørgensen	Rygge	Minirekrudd Oppvisning
2	Rikke Holmestad	Vardal	Minirekrudd Oppvisning
3	Linn Sofie Moe	Rygge	Minirekrudd Oppvisning
4	Tia Brynildsen	Rygge	Minirekrudd Oppvisning
5	Frøya S. Eiesar	Skjåk	Rekrudd
6	Mia Næstad-Gjørvad	Vardal	Rekrudd
7	Vetle Morken Gartland	Skjåk	Rekrudd
8	Sigrid Hvidsten Evensen	Rygge	Rekrudd
9	Live Fangan	Vardal	Rekrudd
10	Thyra I. Brandsar	Skjåk	Rekrudd
11	Jenny Sofie Johansen	Rygge	Rekrudd
12	Nikoline Louise Kraglund Tunheim	Vardal	Rekrudd
13	Hanne Vole	Skjåk	Rekrudd
14	Nora Marie Moe	Rygge	Rekrudd
15	Ella Soglo	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
16	Emilie Buer Helle	Spydeberg	Jr. Nasjonal klasse
17	Eline Skjær	Rygge	Jr. Nasjonal klasse
18	Evelyn Hyrve	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
19	Juliane Fosser	Rygge	Jr. Nasjonal klasse
20	Vilde Holø	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
21	Pernille Myrvang Huseby	Vardal	Jr. Nasjonal klasse
22	Ina Bergli	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
23	Jenny Eiesar	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
24	Iselin Hørvel	Rygge	Jr. Nasjonal klasse
25	Ruth Bergli	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
26	Emilie Skriden	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
27	Ronja Morken Gartland	Skjåk	Jr. Nasjonal klasse
28	Emilija Tørring	Rygge	Jr. Allround
29	Malene Risøy Malmberg	Spydeberg	Jr. Allround
30	Tilde Horntvedt	Rygge	Jr. Allround
31	Juliane Buer Tupsjøen	Spydeberg	Sr. Allround

Takk for bidrag

asker
PRODUKT



ALI
KAFFE



TOTALLEVERANDØR TIL IDRETTSARRANGEMENT!

Premier • Pins • Flagg & Banner

KONTAKT OSS FOR TILBUD
tlf: 61 22 24 50
www.trofe.no

OFFISIELL
LEVERANDØR
BØKKEN