



Rytmask gymnastikk



Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og Kolbotn IL inviterer til

KRETSMESTERSKAP FOR REKRUTTER OG KRETSKONKURRANSE I RYTMISK GYMNASTIKK

i Sofiemyrhallen 15.-16. april 2023

Påmelding

Påmelding gjøres samlet av klubben:

<https://gm-events.com/>

Velg Kolbotn RG Kretsmesterskap

Musikken lastes opp ved påmelding.

Påmeldingsfrist: Fredag 24. mars 2023. Påmeldingen er bindende. Fristen vil ikke bli forlenget. Etteranmelding koster kr. 300,- ekstra per gymnast eller tropp.

Betaling:

Faktura med total startavgift sendes påmeldte klubber i etterkant av konkurransen.

Kontaktinformasjon:

Arrangementsansvarlig: rg@kolbotnil.no

Hovedtrener Kolbotn RG:

Hanna Nemchenko, hannushka@gmail.com,

tlf. 99150074

Tidsplan:

Konkurransen starter lørdag morgen 15. april.

Om nødvendig arrangerer vi over to dager og benytter søndag 16. april i tillegg, avhengig av antall påmeldte.

Tidsplan og ytterligere informasjon sendes ut ca. en uke før konkurransen.

Sofiemyrhallen,
Holbergs vei 39,
1412 Sofiemyr

Takhøyde: Ca. 7 meter

Veibeskrivelse kollektivt:

Buss 81 (Myrvoll St) og 83 (Tårnåsen) til busstoppet Fløysbonn. Gangvei til hallen, ca 7 min å gå.

Parkering

Ved Kolbotn ILs klubbhus ved Sofiemyr stadion, Kongeveien 44. Gangvei til hallen, 3-4 minutter å gå.

Følg link for veibeskrivelse:

[Kolbotn idrettslag - Google Maps](#)

**Velkommen til
Kolbotn RG!**





Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets og Kolbotn IL Inviterer til

KRETSMESTERSKAP i RYTMISK GYMNASTIKK

Konkurransen er kretsmesterskap for rekrutter og kretskonkurranse for nasjonale klasser, special olympics og minirekrutter.

Startkontingenter:

Minirekrutt klasse 1	250,- pr. Gymnast
Minirekrutt klasse 2	250,- pr. Gymnast
Minirekrutt tropp	250,- pr. Gymnast
Nasjonal duo/trio/tropp	300,- pr. Gymnast
Rekrutt internasjonal klasse 4-kamp	600,- pr. Gymnast
Rekrutt internasjonal klasse 3-kamp	600,- pr. Gymnast
Rekrutt nasjonal klasse 12 år	450,- pr. Gymnast
Rekrutt nasjonal klasse 11 år	450,- pr. Gymnast
Rekrutt nasjonal klasse 11-12 år	300,- pr. Gymnast
Rekrutt tropp A Frittstående	1500,- pr Program
Rekrutt tropp A Ball	1500,- pr Program
Rekrutt tropp RG for alle	150,- pr. Gymnast
Rekrutt duo/trio	300,- pr. Gymnast
Special Olympics Level 1-4	500,- pr. Gymnast
Jr. Nasjonal Div. A	500,- pr. Gymnast
Jr. Nasjonal Div. B	400,- pr. Gymnast
Sr. Nasjonal Div. A	500,- pr. Gymnast
Sr. Nasjonal Div. B	400,- pr. Gymnast

INSTRUKS REGISTRERING GYMNASTER OG KLUBB:

- Gå til: <https://gm-events.com/>
- Velg Kolbotn RG Kretsmesterskap 15.-16. april
- Trykk på nedtrykks pil Guest (oppe høyre hjørne) – Registration form (Registerings skjema)
- Fyll inn skjema med ditt navn, nasjon (nedtrykk til NORWAY), klubb navn, permission (nedtrykk til COACH), ditt e-post adresse og lag passord.
- Klikk Register. Du få en godkjennelse.
- Gå tilbake til Guest – nedtrykks pil til logg in og logge inn med e-post adresse og passord du laget
- Klikk på Kolbotn kretskonkurranse
- Klikk på Registration – 2. linje
Registration type:
 - Competitor for gymnast
 - Coach for trener
 - Judge for dommer (alle klubber må stille med 1 dommer)
- Nedtrykk Category = velg hvilken klasse du skal registrerer gymnast (gjelder ikke trener eller dommer)
- Fyll inn ETTERNAVN, Navn, Fødselsdato
- Klikk Add/Replace music (blå musikk symbol).
Legg inn musikk fil til gymnasten. Obligatorisk musikk må også legges inn. Alle gymnaster må være tilknyttet en musikk fil (MP3).
- Klikk Save eller Save and add registration hvis du har flere i samme klasse.



Viken og Oslo
Gymnastikk- og
Turnkrets