

Invitasjon til KM Rytmisk Gymnastikk, junior og senior

Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets, i samarbeid med Njård, ønsker alle velkommen til kretsmesterskap (KM) 6. – 7. mai 2023

Dato:	6.-7. mai 2023	
Sted:	Njårdhallen, Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	
Takhøyde:	11 meter	
Konkurransesklasser og startkontigent:	<p>Klasser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Yngre junior Internasjonal 2-kamp • Yngre junior Internasjonal 3-kamp • Junior Internasjonal 2-kamp • Junior Internasjonal 4-kamp • Junior Internasjonal Duo/Trio • Junior Internasjonal Tropp • Sr. Int. 2-kamp • Sr. Int. 4-kamp • Senior Duo/Trio • Senior Tropp • Junior Nasjonal Div. A • Junior Nasjonal Div. B • Junior Nasjonal Div. C • Nasjonal klasse Jr. Duo/Trio • Nasjonal klasse Jr. Tropp • Nasj. Klasse MIKS Tropp • Nasj. Klasse MIKS Duo/Trio • Sr. Nasjonal Div. A • Sr. Nasjonal Div. B • Special Olympics Level 1-4 	<p>Startkontingent:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kr. 450,- per gymnast • Kr. 550,- per gymnast • Kr. 450,- per gymnast • Kr. 550,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 1500,- per tropp • Kr. 450,- per gymnast • Kr. 550,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 1500,- per tropp • Kr. 550,- per gymnast • Kr. 450,- per gymnast • Kr. 350,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 300,- per gymnast • Kr. 550,- per gymnast • Kr. 450,- per gymnast • Kr. 500,- per gymnast
Innbetaling:	Arrangør sender faktura.	
Påmelding:	<p>Frist: 30. mars</p> <p>Påmeldingen gjøres samlet av klubben i påmeldingsskjema som finnes i arrangementet i kalenderen på gymogturn.no</p> <p>Påmeldingen sendes til følgende e-post: rannveig.eriksen@gmail.com</p> <p>Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.</p> <p>Alle arrangementer, arrangører og deltakere skal til enhver tid følge gjeldende bestemmelser for barneidrett. Mer om dette kan du finne her.</p>	
Konkurranselisensen:	Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselisens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 9 år. Se mer informasjon om konkurranselisens her .	
Reglement:	Følger NGTF's til enhver tid gjeldende reglement og bestemmelser.	



	Reglement for Rytmask Gymnastikk finner du her .
Programskjema:	Programskjema for tropp sendes på e-post til rannveig.eriksen@gmail.com innen 15. april
Kontaktperson:	Rannveig Eriksen rannveig.eriksen@gmail.com 90 58 49 71
Veibeskrivelse til hallen:	Adresse: Sørkedalsveien 106, 0278 Oslo. Kollektivtransport: T-bane linje 2 til Makrellbekken stasjon
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ca uke 15. Endelig informasjon sendes ut senest 2 uker før konkurransen (22. april).
Musikk	Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Kubbenes musikkansvarlige vil motta e-post med link til klubbmappen hvor musikken lastes opp i mp3 filformat. Musikkfilene merkes med følgende: Kjørenummer - Fullt navn – Redskap - Klubb Frist for innsending av musikk: Fredag 28. april 2023 Kontaktperson for innsending av musikk: Anna Dreiseitlova annadreiseitlova@gmail.com Mobil: 47 06 99 11

Velkommen til Kretsmesterskap i Njårdhallen!

VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS
Teknisk utvalg rytmask gymnastikk

NJÅRD RG