

Slattum, 8. mars 2023

Til: Alle TUM-kontakter og dommere i Viken og Oslo

INVITASJON TIL KRETSSKONKURRANSE I TURN FOR GUTTER

Aspirant, rekrutt, 13-14 år, 15-16 år, 17-18 år og paraturn

Gjelleråsen IF Turn i samarbeid med VOGTK har den glede av å invitere til Kretskonkurranse Turn Menn lørdag 6. mai i Slattumhallen (skoleveien 15, 1480 Slattum (innenfor Slattum skole)).

Foreløpig program med forbehold om justering i henhold til antall påmeldte.
Lørdag 6. mai (Kan bli arrangert over 2 dager ved spesielle tilfeller)

0845-	Hallen åpner
0900-0930	Generell oppvarming Pulje 1 (Aspirant)
0930-1130	Konkurranse Pulje 1
1300-1330	Generell oppvarming Pulje 2 (Rekrutt)
1330-1630	Konkurranse Pulje 2
1700-1730	Generell oppvarming Pulje 3 (13-14 år, 15-16 år, 17-18 år, Paraturn)
1730-2030	Konkurranse Pulje 3

Klasser:

Aspirant	6-10 år (født 2013-2017)
Rekrutt:	11 og 12 år (født 2011-2012)
Stige:	13-14 år (født 2009-2010) 15-16 år (født 2007-2008 og 17-18 år (født 2005-2006)
Paraturn:	Fra 6 år og oppover

Rekrutter bedømmes etter gjeldende LUM-stige for aspirant og rekrutt. Vi åpner opp for at alle rekrutter kan utføre trinn 1-8 i kretskonkurranser, for ikke å stoppe utviklingen for den enkelt utøver. Vi forventer derfor at folk ikke hopper for fort til neste trinn og utfører trinn de ikke mestrer. 13-14 år, 15-16 år og 17-18 år bedømmes etter gjeldene nasjonalt reglement (selvvalgt).

Aspiranter eller rekrutter som skal utføre Trinn 5B (Yurchenko flikkflakk til stående på matte) må melde dette senest en uke før konkurransen til arrangør og TUM.

Lag:

Lag rekrutt 11-12 år og lag 13-18 år. Alle lag med over 3 utøvere blir automatisk påmeldt lagkonkurranse. Lagkonkurranse blir regnet ut ifra de 3 beste karakterene per apparat, per klubb.

Premieutdeling:

Premieutdeling like etter at hver pulje er ferdig. Alle aspiranter får lik premie og de rangeres ikke. I rekrutt og stige blir 1/3-del plassering ropt opp og resten kommer samlet frem for å motta deltakerpremie. Lagpremie deles ut til de tre beste lagene i rekrutt og de tre beste lagene i stige.



**Påmelding innen 14. april 2023:**

Startkontingent: kr 400,- pr. gymnast

Bindende påmelding sendes samlet fra klubbene til både turnmenn@vogtk.no og turn@gif.idrett.no innen fredag 14.04.2023. Bruk vedlagt skjema ved påmelding.

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, medlemsnummer, fødselsdato og klasse).

Vi ønsker sterkt at klubber som melder på **10 gymnaster eller mer** stiller med minst **1 dommer**.

Har dere 30 gymnaster eller flere ønsker vi at man stiller med minst **2 dommere**.

Ettersom dommere er avgjørende for å kunne arrangere konkurranse, er det **fint om man kan stille med så mange dommere som mulig**. Klubbene må selv avklare direkte med sine dommere at de kan stille *før* de meldes på. Klubber sender løpende informasjon om konkurransen til sine påmeldte dommere.

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Gjelleråsen IF Turn, Birkelundsveien 68B, 1481 Hagan

Kontonummer: 2030.19.23156 Merk "Klubbnavn TM". **Betalingsfrist: 14. april 2023.**

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Parkering:

All parkering skjer ved skolen eller oppe på haugen ved barnehagen (der er trapp ned fra haugen til hallen i enden av parkeringen). Der er fem handicap plasser nede ved hallen, ber om at dette blir respektert.

Velkommen til kretskonkurranse Turn Menn 2023!

Med vennlig hilsen
Gjelleråsen IF Turn

i samarbeid med
Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)
Teknisk Utvalg Menn (TUM)

Kontaktinformasjon:

Gjelleråsen IF Turn: turn@gif.idrett.no

TUM: turnmenn@vogtk.no

