



Årsrapport 2020



NGTF

**Viken og Oslo
Gymnastikk- og Turnkrets**



Innholdsfortegnelse

Årsrapport 2020.....	1
Komiteer, utvalg.....	3
Kretsstyrets beretning 2020	5
Beretning Turn kvinner 2020.....	11
Beretning Turn menn 2020	13
Beretning Rytmask Gymnastikk 2020	15
Beretning Troppsgymnastikk 2020.....	17
Beretning Gymnastikkhjul 2020	23
Beretning Bredde 2020	25
Beretning Paraturn 2020.....	27
Beretning Utdanning 2020	32
Beretning Synlighet 2020.....	33
Beretning Hedersmerke 2020	35
Representasjoner 2020	36



Komiteer, utvalg

Kretsstyret

Leder:	Lisbeth Brosvik Coste	Ski IL Turn
Nestleder:	Jostein Juul	Skjeberg Turnforening
Styremedlem:	Marlou Beulens	Slemmestad og Omegn Turnforening
Styremedlem:	Mikkel Tronsrud	Holmlia Sportsklubb, gym og turn
Styremedlem:	Bodil Aas	Nedre Glomma Turnforening
Styremedlem:	Morten Karlsen	Kongsberg IF
Styremedlem:	Iuliana Pedersen	Stabekk Turnforening
Varamedlem:	Jens Lillegraven	Ros IL
Varamedlem:	Hans Bjørn Holther	Trøgstad Turnforening

Tingvalgte utvalg/komité

Kontrollutvalg

Medlem:	Veslemøy Viervoll	Klemetsrud Gymnastikkforening
Medlem:	Trond Andersen	Fredrikshalds Turnforening
Medlem:	Catarina Andersen	Siv Gymnastikkforening
Varamedlem*:	Monica Eger�	Skjeberg Turnforening

*Jfr. kretsstyrets vedtak 9.desember 2019 ble Monica Eger  fristilt fra sitt verv som varamedlem i Viken og Oslo gymnastikk- og turnkrets sitt kontrollutvalg.

Valgkomité

Leder:	Alf Haugen	Rygge IL
Medlem:	Ingvild V�rdal Bredesen	Oslo Turnforening
Medlem:	Emilie Sørensen	Tranby Turn
Varamedlem:	Lene Lunde	Tranby Turn

Styreoppnevnte utvalg

2020

TURN KVINNER

Medlem:	Anette L. Johannessen	Oslo Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Marit Jerpseth	Gjelleråsen IF
Medlem:	Lotte C. Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening

TURN MENN

Medlem:	Christian Tverås	Njård Turn
Medlem:	Børre Jensen	Gjelleråsen IF
Medlem:	Henrik Stiansen	Nedre Glomma Turnforening
Medlem:	Lotte C. Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening

RYTMISK GYMNASTIKK

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Elsie Strand	Skjeberg Turnforening



Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Hilde Vermedal	Njård RG

TROPSPGYMNASTIKK

Leder:	Andrea Emilie Nordal Thunem	Oslo Turnforening
Medlem:	Mia Malmer	Hammer Turn
Medlem:	Jan Aage Schulsrud	Mjøndalen Idrettsforening
Medlem:	Ida Thoresen	Nedre Glomma Turnforening

GYMNASTIKKHJUL

Leder:	Atle Nyhuus	Rygge IL
--------	-------------	----------

BREDDE

Medlem:	Lillian Bøe	Ski IL Turn
Medlem:	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening
Medlem:	Silje Victoria Engebretsen	Fredrikshalds Turnforening
Medlem:	Evy Riise Kirkerud Hofsvang	Hokksund Turnforening

PARATURN

Medlem:	Ann Kristin Kjelsaas	Kongsberg IF
Medlem:	Trine Kruse	Stabekk Turnforening

UTDANNING

Leder:	Ann-Mari Steinsland	Oslo Turnforening
--------	---------------------	-------------------

SYNLIGHET

Medlem:	Susanne Nygaard	Oslo Turnforening
Medlem:	Malin Tofteberg	Skjeberg Turnforening

HEDER

Medlem:	Laila Edvardsen	Oslo Turnforening/Ski IL Turn
Medlem:	Leif Smaaland	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Trond Andersen	Fredrikshalds Turnforening



Kretsstyrets beretning 2020

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på det konstituerende kretstinget november 2019:

Lisbeth Brosvik Coste, leder
Jostein Juul, nestleder
Marlou Beulens, styremedlem
Mikkel Tronsrud, styremedlem
Bodil Aas, styremedlem
Morten Karlsen, styremedlem
Iuliana Pedersen, styremedlem
Jens Lillegraven, varamedlem
Hans Bjørn Holther, varamedlem

Styret har hatt 10 styremøter i løpet av 2020. På grunn av koronapandemien ble mange av møtene avholdt digitalt via Teams.

Styret arrangerte arbeidshelg med alle utvalgene i februar hvor det ble arbeidet med aktivitetsplan, og plan for kretsmesterskap og kretskonkurranser.

Kretsens utvalg har jobbet med å få utarbeidet arrangørveileder for de arrangement som er besluttet å være kretsens faste arrangement. I tillegg utarbeidet styret sammen med utvalgene utvalgsinstrukser. Styret har i tillegg jobbet med styrehåndbok og styreinstruks.

I august ble det gjennomført kick-off helg for styret med alle utvalgene. Alle utvalgene var representert og det ble mange gode diskusjoner. Utvalgene jobbet med aktivitetsplan for siste halvdel av 2020 og aktivitetsplan/årshjul for 2021.

Kretsstyret er fornøyd med at det er etablert utvalg i alle konkurransegrener og bredde i tillegg til utvalg for paraturn, synlighet og et eget utvalg for heders utnevnelser. Det henvises til hvert enkelt utvalgs egne rapporter.

Alle utvalg, foruten utvalgene for Utdanning og Gymhjul er fylt opp, dog ser styret behov for å øke antallet i utvalgene for bredde og synlighet for at arbeidsmengden her ikke skal bli for stor, i tillegg til at antallet medlemmer i utvalget utdanning og gymnastikkhjul åpenbart er for få.

Til sammen var det 44 frivillige personer som jobbet for kretsen Viken og Oslo GTK gjennom styre eller utvalgsverv. De 11 utvalgene er besatt med høykompetente personer innen den grenen/aktiviteten de er utnevnt til. Kretsstyret takker alle utvalgsmedlemmer for formidabel innsats i et svært krevende år.

Ansatte

NGTF har gjennomført en omorganisering av sine ansatte. Dette har medført at kretsens tidligere 3 tilhørende konsulenter har fått nye oppgaver. Siril Ueland Fossdal er Viken og Oslos primærkontakt og klubb utviklingskonsulent, som tilsvarer tidligere kretskonsulent stilling foruten at alt med arrangement, kurs og økonomi er overført til andre avdelinger i forbundet.

Siril gikk ut i barselpermisjon fra desember 2020, som vikar for henne får kretsen hjelp fra breddeavdelingen hos NGTF ved Minna Børstad, Irina Solem og Gema Casado.



Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2022

Kretsen var nyopprettet i 2020 og styret brukte det meste av tiden i 2020 på å etablere seg. For å få til effektivt arbeid på tvers av en krets som spenner over stort geografisk område er det besluttet å ta i bruk Teams som samarbeidsplattform. Styret opprettet også egne epostadresser som kontaktpunkt for direkte kontakt mellom utvalg og lagene.

Bredde

Bredde utgjør den største andelen av kretsens medlemmer. Det er et stort område som krever mye arbeid. Covid 19 pandemien har satt stopp for all planlagt aktivitet, men samtidig har det frigitt tid for utvalget til å jobbe ut planer og løsninger for fremtidige arrangement.

Konkurransesaktivitet

En ny stor krets innebærer visse praktiske utfordringer når det gjelder gjennomføring av konkurranser og arrangementer. At de tre tidligere kretsene Buskerud, Østfold og Oslo og Akershus allerede hadde stor aktivitet i alle konkurransegrenene har ikke gjort arbeidet enklere. Styret har gitt utvalgene utfordringen med å jobbe med å strukturere konkurransene slik at aktuelle konkurranser ikke blir for store, lar seg gjennomføre, er publikumsvennlige og dekker kretsens geografi. I styremøte i juni besluttet styret at det ikke skal arrangeres Kretsmesterskap i noen grener i 2020.

Organisasjon

Det ble avholdt et digitalt lagsmøte i september hvor kretsstyret og den nye organisasjonsformen i NGTF ble presentert. Videre informerte styret om status arrangementer, konkurranser mv. for høsten 2020 samt tanker og planer for kretsens aktiviteter i 2021. Relevante saker til Forbundstinget ble også gjennomgått.

Trenerkompetanse

Styre ønsker at kretsen skal kunne tilby god utdanning til klubber og trenere på et bredt spekter av nivå. Dessverre har den pågående pandemien satt en effektiv stopper for hva som har latt seg gjennomføre. Styret er tilfreds med at det er et velfungerende utvalg for utdanning selv om planen er at NGTF gjennom kompetanseavdelingen er tenkt å ta over det meste av den praktiske planleggingen. Utvalget består kun av én person og styret ser et stort behov for å øke antallet her, ikke minst for å sikre kompetanseoverføring.

Utstyr og anlegg

Styret har gitt hørings svar til utstyr- og anleggsplan for Norges Gymnastikk- og Turnforbund samt til strategisk plan for Oslo Idrettskrets for perioden 2020-2024 og Behovsplan for idrett og friluftsliv 2021-2030. I det store og hele støtter styret i VOGTF opp om de planer som foreligger, dog har styret, spesielt overfor Oslo Idrettskrets/Oslo kommune, fremhevet behovet for flere kommunale basishaller. For hele regionen er det stor aktivitet og behovet for haller og tilrettelagte anlegg vil minnes om på alles kretsens møteplasser med besluttede myndigheter. Kretsen har ikke eget utvalg for Utstyr og anlegg, men støtter opp mot forbundets arbeid ved to dedikerte styremedlemmer; Jostein Juul og Morten Karlsen.

Marked og kommunikasjon

Styret har etablert et nytt utvalg, synlighetsutvalget som ved bruk av sosiale medier og andre kanaler, og i tett samarbeid med styret jobber kontinuerlig for å sette ny krets på kartet. Utvalget som er det

eneste i turn-Norge av sitt slag må i tillegg til vanlig drift også etablere egne arbeidsområder og ansvar i samarbeide med styret.

Kretsstyret er svært fornøyd med at dette utvalget har latt seg etablere, og mener dette vil bidra til å styrke kjennskapen om kretsen både eksternt og internt – samt bidra til at idretten gym og turn generelt blir mer synlig.

Evaluering

2020 har vært et veldig spesielt år for norsk idrett. Koronapandemien har ført til utsettelse og etter hvert til full stans i aktiviteter. Kretsstyret anerkjenner at den største påkjenningen allikevel har vært på klubbene i kretsen, som er plassert i den delen av Norge som har vært hardest rammet av pandemien. Stadige stengninger og usikkerhet rundt oppstart og muligheter, kan fort slite på motivasjonen.

Styrets arbeid har også vært preget av pandemien. Digitalisering på alle områder har presset seg frem og man har oppdaget at digitale møter er svært effektive. Dog er planarbeid og kreative prosesser noe som ikke så lett lar seg gjennomføre gjennom digitale møter - og med kretsen i en etableringsfase har det vært krevende å få til alt man på forhånd ønsket. Styret gleder seg til den dagen det blir mulig igjen å møtes fysisk både med egne utvalg og med lag og foreninger i kretsen.

Kretsstyret har som ambisjon å være tilstede på et bredt spekter av arrangement i vår krets. Dessverre har mulighetene vært begrenset, men kretsen har vært representert på både Idrettskretstingene til Oslo Idrettskrets og Viken idrettskrets, i tillegg til på NGTF sitt Forbundsting som for øvrig også ble arrangert gjennom digital løsning.

Kretsstyret takker for godt samarbeide med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, Viken Idrettskrets og Oslo Idrettskrets.





Medlemsoversikt

Den nye kretsen ble etablert i 2020 og bestod av samtlige medlemslag som ved årsskifte 2019/2020 var registrert i Oslo og Akershus, Østfold og Buskerud. I tillegg er det kommet inn noen lag fra andre fylke grunnet kommunesammenslåinger som medførte endret fylkestilhørighet. Til sammen er det i 2019 telt inn 88 lag og 34.527 medlemmer. Dette er medlemsoversikt pr 2019 da innrapportering over medlemmer 2020 ikke ennå er klar.

Aktivitetstall IR

Viken og Oslo Gymnastikk og
Turnkrets

Aktive medlemmer 2019

	Kvinner						Menn						Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Totalt summert	3656	14434	3212	523	3333	25158	2520	4132	1055	247	1415	9369	34527
1 Ares Turnforening	9	164	10	17	89	289	9	118	0	1	18	146	435
2 Asker Turnforening	73	409	134	11	37	664	68	108	11	0	19	206	870
3 Askim Turnforening	13	65	11	4	7	100	6	12	4	1	2	25	125
4 Birkebeineren, IF	0	0	0	0	8	8	0	0	0	0	0	0	8
5 Bjart Gymn. og Turnforening	49	275	38	0	26	388	38	58	2	0	5	103	491
6 Borge Turnforening	14	46	13	0	16	89	13	2	0	0	2	17	106
7 Bækkelagets Sportsklub	9	23	0	0	0	32	16	5	1	1	0	23	55
8 Bærum Turnforening Turn	101	194	41	6	6	348	62	41	5	0	2	110	458
9 Drammens Turnforening	104	414	80	9	81	688	45	126	47	14	59	291	979
10 Driv Idrettslag - Gymnastikk og Turn	33	88	12	0	23	156	37	60	25	0	12	134	290
11 Drøbak-Frogn IL -Tropp og turn	32	153	31	2	16	234	13	69	17	1	11	111	345
12 Eidsvold Turnforening	45	100	5	8	21	179	16	20	10	1	11	58	237
13 Enebakk IF	39	51	8	0	36	134	14	11	0	0	6	31	165
14 Fet IL	60	89	20	2	98	269	32	52	8	1	36	129	398
15 Fredrikshalds Turnforening	70	163	58	10	188	489	32	63	26	5	45	171	660
16 Fredrikstad Turnforening	102	371	99	5	35	612	54	73	6	1	30	164	776
17 Frogner IL	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	0	0	5
18 Geithus Turnforening	16	16	3	0	17	52	5	2	0	0	1	8	60
19 Gjelleråsen IF	0	157	23	1	3	184	0	34	5	0	4	43	227
20 Gol IL	26	129	43	2	0	200	8	66	12	1	0	87	287
21 Grei, SF	0	0	0	0	6	6	0	0	0	0	1	1	7
22 Grünerløkka Turnforening	0	3	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3
23 Hammer Turn	58	551	70	10	96	785	104	109	9	5	0	227	1012
24 Harestua IL	42	129	22	1	9	203	30	58	15	2	20	125	328
25 Hobøl IL	18	68	3	20	25	134	19	39	7	0	3	68	202
26 Hokksund Turnforening	30	264	44	6	43	387	20	65	6	2	28	121	508
27 Holmen Tropp og Turnforening	79	512	177	10	31	809	41	142	58	8	21	270	1079

28	Hoppensprett Turn Jessheim	128	396	64	1	13	602	77	152	53	2	15	299	901
29	HSK	5	55	13	0	0	73	5	14	6	0	0	25	98
30	Høybråten Dameturnforening	23	21	20	0	51	115	0	0	0	0	0	0	115
31	Høybråten og Stovner IL	66	305	58	1	54	484	42	61	4	1	5	113	597
32	Høyenhall Aerobic, Idrettslaget	0	0	0	0	28	28	0	0	0	0	0	0	28
33	Høyenhall Gymnastikkforening	48	255	26	1	45	375	19	36	6	0	4	65	440
34	Idrettslaget Ros	0	140	19	0	8	167	1	50	7	2	8	68	235
35	Jevnaker IF Turn	55	99	9	0	0	163	49	30	7	0	0	86	249
36	Klemetsrud IL	0	19	1	0	8	28	0	0	0	0	0	0	28
37	Kolbotn IL	0	198	57	3	25	283	0	29	7	0	8	44	327
38	Kongsberg IF	23	106	22	3	6	160	23	34	6	5	7	75	235
39	Kråkerøy Turnforening	6	8	0	0	0	14	5	0	0	0	0	5	19
40	Langhus IL Alliansen	51	195	49	0	28	323	47	64	22	0	5	138	461
41	Lillestrøm TIF	0	8	8	0	34	50	0	0	0	0	2	2	52
42	Lørenskog Gymnastikklag	38	58	8	0	52	156	35	11	0	0	0	46	202
43	Mjøndalen IF	1	169	60	6	26	262	0	25	52	0	2	79	341
44	Moss Turnforening	4	132	62	5	23	226	1	21	12	2	10	46	272
45	Mysen IF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
46	Nedre Glomma Turnforening	181	531	128	10	52	902	93	255	84	8	16	456	1358
47	Nes Turnforening	30	116	81	6	73	306	20	55	12	5	17	109	415
48	Nesodden IF	27	199	55	2	9	292	15	40	21	1	6	83	375
49	Njård	146	947	152	11	69	1325	94	235	41	3	42	415	1740
50	Nordstrand Turnforening	198	530	122	28	113	991	138	231	55	12	84	520	1511
51	Oppegård IL	48	117	29	1	17	212	38	54	6	2	41	141	353
52	Oslo Turnforening	559	1524	396	231	1074	3784	481	522	167	130	643	1943	5727
53	Rakkestad IF	19	91	45	9	39	203	5	14	8	1	6	34	237
54	Ramstad Turnforening	46	326	22	0	4	398	0	0	0	0	1	1	399
55	Ringerike Turnforening	43	119	44	2	66	274	40	64	15	1	25	145	419
56	Rollag og Veggli IL	11	15	4	1	4	35	4	5	1	0	0	10	45
57	Rolvøy Turnforening	12	14	0	2	4	32	14	11	0	0	1	26	58
58	Romsås IL	16	61	15	1	5	98	5	3	0	0	4	12	110
59	Rygge IL	0	204	39	0	15	258	0	19	2	0	5	26	284
60	Rødberg IF	0	26	43	8	2	79	0	20	11	3	0	34	113
61	Sagene Idrettsforening	66	17	8	0	1	92	127	35	9	2	4	177	269
62	Samklang Turn	0	0	0	0	12	12	0	0	0	0	0	0	12
63	Sandvika Turnforening	50	177	30	1	5	263	26	8	1	0	1	36	299
64	Sarpsborg Turnforening	20	131	77	18	17	263	25	70	44	4	2	145	408
65	Sinsen Gymn. og Turnfor.	0	0	0	0	32	32	0	0	0	0	0	0	32
66	Siv Gymnastikk Forening	2	335	8	10	11	366	0	71	1	5	6	83	449
67	Ski IL Turn	105	215	58	7	40	425	82	75	19	1	20	197	622
68	Skiptvet Turnforening	19	28	2	1	18	68	9	2	0	0	0	11	79
69	Skjeberg Turnforening	68	76	13	0	0	157	11	0	0	0	0	11	168





70	Skoger Turn	34	61	14	5	5	119	9	9	3	2	6	29	148
71	Slemmestad og Omegn Turnforening	30	135	61	0	20	246	15	32	5	1	16	69	315
72	Snarøya Gymnastikk og Turnforening	54	307	41	3	23	428	30	33	11	2	6	82	510
73	Solberg Sportsklubb	16	59	13	0	13	101	4	0	2	1	1	8	109
74	Spydeberg Turnforening	0	41	25	2	55	123	0	3	2	0	0	5	128
75	Stabekk Turnforening - Gymnastikk og turn	60	293	36	8	16	413	34	55	8	1	4	102	515
76	Strømmen IF	0	0	0	0	34	34	0	0	0	0	0	0	34
77	Svelvik Turnforening	19	60	25	2	32	138	11	18	8	2	3	42	180
78	Svene IL	25	47	6	0	0	78	21	19	7	0	0	47	125
79	Sørumsand Gymnastikkforening	55	92	10	1	13	171	30	19	4	0	3	56	227
80	Tranby Turn	45	395	72	0	5	517	47	184	40	1	5	277	794
81	Trøgstad Turnforening	23	98	20	3	18	162	13	16	0	0	2	31	193
82	Ullensaker Gymnastikk og Turn	45	165	39	2	0	251	17	23	1	3	3	47	298
83	Ullevål IL	80	36	0	0	38	154	45	19	0	0	18	82	236
84	Uranienborg Turn	21	156	34	1	21	233	18	29	2	0	19	68	301
85	Uvdal IL	2	19	18	3	11	53	2	3	9	0	0	14	67
86	Vestby IL	0	23	0	0	1	24	0	2	0	0	0	2	26
87	Vestfossen IF	11	6	0	0	23	40	11	8	0	0	2	21	61
88	Ås Turnfor.	0	44	6	0	0	50	0	11	0	0	0	11	61
		3656	14434	3212	523	3333	25158	2520	4132	1055	247	1415	9369	34527



Beretning Turn kvinner 2020

Utvalget

Medlem:	Anette L. Johannessen	Oslo Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Marit Jerpseth	Gjelleråsen IF
Medlem:	Lotte C. Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Andre mål

- Gjøre ferdig en arrangørveileder som skal brukes når klubber arrangerer konkurranser for kretsen.

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres to kretskonkurranser for utøvere i rekrutt- og stige Klasse (11-17+ år), én kretskonkurranse for utøvere 9-10 år og KM for utøvere i rekrutt- og stige Klasse. Disse ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemi.
- Det ble også lagt opp til tre samlinger. Én for 6-8 år, én for 9-12 år og en for 13+ år. Disse ble heller ikke mulig å arrangere pga. COVID-19 pandemi.

Trener- og dommerkompetanse

- Det var planlagt å arrangere kretsdommerkurs, men pga. COVID-19 pandemi ble det istedenfor arrangert kretsdommerkurs for alle i hele landet i regi av NGTF over Teams. Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets fikk 23 nye dommere!
- Antall dommere i VOGTK er pr 2020: 7 internasjonale, 25 forbundsdommere og 71 kretsdommere.
- Det har ikke vært mulig å arrangere samlinger pga. COVID-19 pandemi.

Andre mål

- Vi ble ferdig med arrangørveilederen i begynnelsen av desember 2020.

Møtevirksomhet

Etter at utvalget ble konstituert og informert d.21.01.20 har utvalget hatt 3 møter i 2020. Alle disse har vi hatt sammen med TUM. På møtene har vi behandlet 12 saker. Referat er skrevet etter alle møter og ligger tilgjengelig på Teams.

16. februar – Lotte, Anette og Liliana deltok

29 – 30. august – alle deltok

6. desember – alle deltok



Konkurranser

Grunnet COVID-19 pandemien er ble alle arrangementer på krets nivå avlyst. NGTF fikk arrangert både NM junior og NM senior. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

NM junior

Følgende klubber fra VOGTK deltok:

Oslo turnforening, Nedre Glomma turnforening, Holmen tropp og turn, Drøbak-Frogn tropp og turn, Høybråten og Stovner idrettslag, Nordstrand turn og Moss turnforening.

I mangekamp hadde vi tre utøvere fra VOGTK:

1. Marie Rønbeck, Oslo turnforening
2. Hedda Folden, Nedre Glomma turnforening
3. Olivia Lazlo, Oslo turnforening

I lagkonkurransen tok Oslo turnforening gull og Nedre Glomma turnforening sølv.

NM senior

Følgende klubber fra VOGTK deltok: Oslo turnforening, Holmen tropp og turn og Njård.

I mangekamp hadde vi også her tre utøvere på pallen.

1. Julie Madsø, Oslo turnforening
2. Julie Søderstrøm, Oslo turnforening
3. Mari Kanter, Holmen tropp og turn

I lagkonkurransen tok Oslo turnforening 1 gull, Oslo turnforening 2 sølv og Holmen tropp og turn bronse.

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK fått et enormt mangfold. Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter. Vi i utvalget har likevel jobbet med å utarbeide nye strukturer som gjør det lettere å arrangere aktiviteter i fremtiden.

Vi håper 2021 blir et bedre år for aktiviteter og vi gleder oss til fortsettelsen med VOGTK!

Dato: 18 februar 2021

Anette Lehne Johannessen
Medlem TKU/s



Beretning Turn menn 2020

Utvalg

Medlem:	Christian Tverås	Njård
Medlem:	Børre Jensen	Gjelleråsen IF
Medlem:	Henrik Stiansen	Nedre Glomma Turnforening
Medlem:	Lotte C. Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Andre mål

- Gjøre ferdig en arrangørveileder som skal brukes når klubber arrangerer konkurranser for kretsen.

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres to kretskonkurranser for alle i kretsen. Disse ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemi.
- Det ble også lagt opp til 1-2 samlinger. Vi kom aldri lengre enn å snakke om dette, før COVID-19 brøt ut og idretts Norge stengte ned.

Trener- og dommerkompetanse

- Det var planlagt å arrangere en samling for kretsdommere, men pga. COVID-19 pandemi ble dette ikke gjennomførbart.
- Antall dommere i VOGTK er pr 2020: 7 internasjonale, 8 forbundsdommere, 7 kretsdommere og 4 kretsdommere.
- Det har ikke vært mulig å arrangere samlinger pga. COVID-19 pandemi.

Andre mål

- Vi ble ferdig med arrangørveilederen i begynnelsen av desember 2020.

Møtevirksomhet

Etter at utvalget ble konstituert og informert d.21.01.20 har utvalget hatt 3 møter i 2020. Alle disse har vi hatt sammen med TUK. På møtene har vi behandlet 12 saker. Referat er skrevet etter alle møter og ligger tilgjengelig på teams.

16. februar – alle deltok

29 – 30. august – alle deltok

6. desember – Lotte, Henrik og Christian deltok



Konkurranser

Grunnet COVID-19 ble alle arrangementer på krets nivå avlyst. NGTF fikk arrangert både NM junior, NM senior og Norges Cup. Mange utøvere deltok fra Viken og Oslo og mange gode resultater.

NM senior

12 utøvere deltok fra Viken og Oslo, fra klubbene Oslo Turnforening, Njård Turn, Hoppensprett Turn Jessheim og Nedre Glomma Turn. I mangekamp kom Sofus Heggemsnes, fra Oslo Turnforening, på en flott 2. plass. I lagkonkurransen vant Oslo Turnforening både 1. og 3. plass, med sine 2 lag.

I apparatfinalene gjorde utøverne fra Viken og Oslo det utrolig bra og sanket med seg over halvparten av medaljene. Det endte opp med 3 gull, 4 sølv og 3 bronse.

NM junior

11 utøvere deltok fra klubbene Hoppensprett Turn Jessheim, Oslo Turnforening og Njård Turn. I Mangekamp var 2 av 3 på pallen fra Viken og Oslo:
Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn Jessheim
Joar Birkeland Amblie, Oslo Turnforening

I lagkonkurransen ble det utrolig jevnt, men gullet gikk til Oslo Turnforening, mens Hoppensprett Turn Jessheim tok bronzen. I apparatfinalene tok utøvere fra Viken og Oslo totalt 3 gull, 2 sølv og 3 bronse.

Unisport Norges Cup nr. 3

I den eneste arrangerte Norges cupen for året, så stilte Viken og Oslo sterkt med mange lag og utøvere. Oslo Turnforening, Hoppensprett Turn Jessheim, Njård Turn, Nedre Glomma Turn og Asker Turnforening deltok alle med utøvere. Totalt stilte hele 47 utøvere fra Viken og Oslo. Det ble flere pallplasseringer og utrolig mye bra turning!

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK fått et enormt mangfold. Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter. Vi i utvalget har likevel jobbet med å utarbeide nye strukturer som gjør det lettere å arrangere aktiviteter i fremtiden.

Vi håper 2021 blir et bedre år for aktiviteter og vi gleder oss til fortsettelsen med VOGTK!

Dato: 20. februar 2021

Christian Tverås
Medlem TMU/s



Beretning Rytmisk Gymnastikk 2020

Utvalg

Leder:	Brenda Garbin	Stabekk Turnforening
Medlem:	Elsie Strand	Skjeberg Turnforening
Medlem:	Hanna Nemchenko	Kolbotn IL
Medlem:	Hilde Vermedal	Njård RG

Mål

- Organisere oppsett og gjennomføring av kretskonkurranser, kretsmesterskap og dommere til kretskonkurranser.
- Kretskonkurranser skal inkludere Special Olympics utøvere.
- Skriver rapporter og referater som sendes Kretsstyret.
- Evaluerer instruks og konkurransereglement hvert år og sender kretsstyret evt. forslag til endringer.
- Koordinere aktiviteter på kretsplan som inkludere uttak lag til Landsfinalen og administrasjon av deltagelse.
- Planlegge, organisere og lede samlinger for trenere og dommere.
- Være teknisk rådgivende overfor kretsens lag ved arrangementer.
- Organisere og gjennomføre kretsdommerkurs når behov.
- Involvere seg i kretsens øvrige felles arrangementer som turntreff, show mv.

Status

Utlysning kretskonkurranser og Kretsmesterskap ble sendt til alle klubbene i august med frist for å være arrangør satt til 1. oktober (TURG inkludert RG klubbene i den nye kretsen-Viken). Det var satt opp følgende kretskonkurranser og KM i 2020:

25.-26. januar Valgfri klasser	14.-15. februar	29. februar og 1. mars	7.-8. mars Valgfri klasser	4. og/eller 5. april Helg før Påske	KM 24.-26. april Rekrutt	KM 6-7. juni Jr./Sr.
Asker	Skjeberg	Kolbotn	Stabekk	Njård	Kolbotn	Skjeberg

Klubbene klarte å gjennomføre 3 kretskonkurranser før nedstenging grunnet Covid-19:

1. Kretskonkurranse Asker
2. Kretskonkurranse Skjeberg
3. Kretskonkurranse Kolbotn



Asker



Kolbotn



Skjeberg

Alt annet ble avlyst grunnet Covid-19.

Møtevirksomhet og Representasjon

- 8.2 Skjeberg: Gjennomgang oppsett Kretskonkurranser og dommere
- 14.-16.2 Clarion Hotel The Hub, Oslo: Arbeidshelg utvalgene
- 26.5 Teamskurs
- 28.-30.8 Sundvollen: Arbeidshelg utvalgene
- 2.9 Lagsmøte på Teams

I tillegg har det vært hyppig samtale per telefon, Teams møter og kommunikasjon gjennom e-post.

Konklusjon/betraktning

2020 startet ut veldig bra, men tok en brå stopp når Covid-19 kom. TURG har utarbeidet en digital konkurranseform; men forskjellig smittevernregler i deler av kretsen har gjort det vanskelig å organisere eller gjennomføre konkurranser digitalt. Mange klubber har opplevd total nedstenging og Junior/Senior gymnaster har vært utestengt fra trening.

Dato: 19.februar 2021

Brenda Garbin
Leder TURG



Beretning Troppsgymnastikk 2020

Utvalg

Leder:	Andrea Emilie Nordal Thunem	Oslo Turnforening
Medlem:	Mia Michelle Malmer	Hammer Turn
Medlem:	Jan Aage Schulsrud	Mjøndalen Idrettsforening
Medlem:	Ida Malene Thoresen	Nedre Glomma Turnforening

Mål

Bredde/rekruttering

- Arrangere kretskonkurranser
- Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner
- Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående
- Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres
- Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter
- Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes
- Arrangere flere seniorkonkurranser
- Arrangere treningssamlinger, ev. i samarbeid med nabokrets(er)/-regioner

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere trenerkurs
- Informere om e-læring
- Arrangere kretsdommerkurs
- Arrangere workshop for sine krets- og forbundsdommere
- Ha et minimum antall krets- og forbundsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres
- Arrangere kurs og seminarer i frittstående

Sportslige mål

- Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen
- Informere klubbene om landslagsmodellen

Andre mål

- Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen
- Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser
- Større grad av kvalitetssikring

Status

Bredde/rekruttering

- I den nye modellen til terminlisten er det lagt opp til to kretskonkurranser i året for VOGKT, en TeamGym-konkurrans og en Nasjonale klasser. Dessverre har det ikke blitt arrangert noen konkurranser i år, på grunn av COVID-19 pandemien
- Det er også lagt opp til to hovedsamlinger i året, som kretsen har ansvar for. En rekruttsamling og en junior- og seniorsamling. Frittstående treninger er et selvsagt inventar på disse samlingene.



- VOGTK har per i dag 7 trenerutviklere som er godkjent til å holde det nye kurset. VOGTK har en del som var godkjent på det gamle kurset, men som står på vent for å oppdateres og godkjennes på det nye kurset (ca. 4 stk.).
- Troppsutvalget har utviklet en trenerpool med trenere vi kan gå gode for med tanke på kunnskap og kompetanse. Det er ca. 50-50 andel mannlige og kvinnelige trenere i trenerpoolen

Trener- og dommerkompetanse

- Grunnet COVID-19 pandemien har det ikke blitt arrangert svært få kurs/workshops for trenere og dommere, og dette er noe utvalget kommer til å jobbe videre med i 2021.
- I 2020 hadde VOGTK 34 kretsdommere, 15 forbundsdommere og 3 internasjonale dommere.

Sportslige mål

- Landslagsmodellen er godt kjent og brukt hos de store klubbene med mange landslagsutøvere, men her kan utvalget gjøre en enda bedre jobb med å formidle den videre til de mindre klubbene.

Andre mål

- Grunnet COVID-19 pandemien er det ikke blitt arrangert noen konkurranser i 2020.
- Utvalget har opprettet en egen trenerpool med et utvalg trenere som utvalget har kvalitetssikret med tanke på kompetanse, og som vi bruker på samlinger og anbefaler til andre klubber som ønsker å bruke eksterne trenere.

Møtevirksomhet

Etter at utvalget ble konstituert og informert d.21.01.20 har utvalget hatt møter jevnt over i 2020, med unntak av starten av 2020, grunnet stor usikkerhet rundt turnaktiviteten etter nedstengingen av Norge. Alle møtene har blitt holdt over Teams, grunnet COVID-19 pandemien.

15. mars – Alle deltok

10. mai - Alle deltok

23. august – Alle deltok

29.-30. august – Mia og Ida deltok

27. September – Andrea, Mia og Ida deltok

8. november – Alle deltok

Referat ble skrevet fra hvert møte og lagt i Teams.

Konkurranser/stevner

Grunnet COVID-19 ble alle planlagte kretskonkurranser avlyst, arrangører har blitt tilbudt å arrangere samme konkurranse i 2021.

NGTF rakk allikevel å arrangere Kvalifiseringskonkurranse til Junior Nordisk i januar. Samt kvalifisering til Norgesmesterskap og Norgesmesterskap Nasjonale klasser for Junior Kvinner, Miks og Menn. Det er mange gode resultater å vise til fra lag i kretsen vår.

Kvalifiseringskonkurranse til Junior Nordisk TeamGym

I årets første nasjonale konkurranse, som også var kvalifiseringskonkurransen til Nordisk mesterskap i TeamGym for juniorklassen deltok følgende klubber fra VOGTK: Drammen, Holmen, IL ROS og Oslo.



Det kvalifiseres to klubblag i hver av klassene, og VOGTK er representert i hver klasse der følgende klubber kvalifiserte seg:

Junior Kvinner: Oslo Turnforening

Junior Miks: Drammen Turnforening

Junior Menn: Oslo Turnforening

Kvalifisering til Norgesmesterskap

Norgesmesterskap i Nasjonale klasser Junior Kvinner

Konkurransene ble for første gang noensinne arrangert på en og samme helg, og ble arrangert 8.-9. februar 2020.

Følgende klubber deltok fra VOGTK:

Drammen, Hammer, Hokksund, Holmen, IL ROS, Mjøndalen, Nedre Glomma, Oslo, Sarpsborg, Ski, Skoger og Tranby.

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte Oslo, Drammen og Mjøndalen seg, og Oslo tok en fin 3.plass.

I tumbling kvalifiserte Oslo 1, Drammen, Nedre Glomma, Oslo 2 og Sarpsborg seg, og Oslo tok en fin 3. plass.

I trampett kvalifiserte Oslo 1, Drammen, Oslo 2 og Oslo 3, og Oslo 1 stakk av med gullet!

Kvalifisering til Norgesmesterskap

Norgesmesterskap, Nasjonale klasser Junior Miks & Menn

Konkurransene ble for første gang noensinne arrangert på en og samme helg, og ble arrangert 7.-8. mars 2020.

Følgende klubber deltok fra VOGTK i miks:

Drammen, IL ROS, Langhus, Ski, Skoger, Tranby

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte Drammen og IL ROS seg, og Drammen endte på en fin 2. plass

I tumbling kvalifiserte Drammen og Langhus seg, og Drammen endte på en fin 2. plass

I trampett kvalifiserte Drammen seg, og endte på en fin 2. plass

Følgende klubber deltok fra VOGTK i menn:

Drammen, Holmen, Langhus, Oslo, Tranby

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte Oslo 1 & 2, Drammen og Holmen, og Oslo tok gull, mens Drammen tok bronzen.

I tumbling kvalifiserte Oslo 1 & 2, Drammen, Holmen og Langhus seg, og Oslo tok sølv, mens Drammen fikk bronse.

I trampett kvalifiserte Oslo, Holmen og Tranby seg, og Oslo fikk en fin 2. plass.

Europamesterskap i TeamGym og landslag

Europamesterskapet i TeamGym skulle blitt avholdt d.14.-17. oktober i Ballerup Arena i Danmark, men grunnet COVID-19 pandemien, ble mesterskapet utsatt til 14.-17.april 2021.

Uttaket til junior- og seniorlandslaget ble allikevel avgjort, og VOGTK er stolte over å ha så mange utøvere og trenere fra kretsen.

Følgende gymnaster og trenere er tatt ut til nettotropp B:

Junior Kvinner

Sara Boyce	Oslo
Ingunn Huseby	Oslo
Leona Makita	Oslo
Marte Thoresen Kamperud	Oslo
Kirvil Vanvik	Oslo
Mari Eliassen, hovedtrener & frittstående trener	Oslo

Junior Miks

Andrea Nesje Mørkedal	Drammen
Anders Raastad-Hoel	Drammen
Ingrid Wolstad Lied	Drammen
Bertine Markussen	Holmen
Maria Wadel-Heimland	Holmen
Henrik Kolbjørnsrud	Oslo
Leona Munthe-Kaas	Oslo
Marie Prestesæter	Oslo
Vetle Tveit	Oslo
Tuva Elise Storrød-Myrèn	Oslo
Henrik Moum, hovedtrener & trampett- og tumblingtrener	Oslo
Martine Lillegraven, frittstående trener	IL ROS

Junior Menn

Cornelius Jacobsen	Holmen
Isak Eilefstad	Oslo
Martin Michaelsen	Oslo
Noah Alexander Vincent	Oslo
Oliver Alexander Pedersen	Oslo
Nicolai Meredith, hovedtrener og frittstående trener	Oslo
Atle Kristiansen, trampett- og tumblingtrener	Oslo

Senior Kvinner

Vilde Ellevog	Drammen
Sigrid Ansgard	Oslo
Julie Braadland	Oslo
Kristin Forsdal	Oslo
Frøya Sørli Karlsen	Oslo
Cathrine Ødegård-Knudsen	Oslo





Tara Sperre	Oslo
Margrete Ognedal Nordby, frittstående trener	Oslo

Senior Miks

Helle Leirvik	Drammen
Anne Quin Tingvold	Holmen
Harald Martin Tverdal	Holmen
Sindre Veum	Holmen
Mats Kanter Zervekh	Holmen
Marte Barlie	Oslo
Paul Joachim Bratlie	Oslo
Jenny Havne Monge	Oslo
Henriette Joa Dahl	Oslo
Jakob Strand	Oslo
Thomas Westermann	Oslo
Sara Pålson, hovedtrener	Drammen
Simen Bøhm, trampett- og tumblingtrener	Drammen
Karin Åkesson, frittstående trener	Oslo

Senior Menn

Benjamin Fredingstad	Drammen
Sebastian Hübert	Drammen
Jeppe Krogh	Drammen
Andreas Holmen	Holmen
Mikkel Ellertsen	Oslo
Martin Fosse	Oslo
Kjartan Frafjord	Oslo
Mathias Frantzen Moholt	Oslo
Odin Horne	Oslo
Frank-Arne Karoliussen	Oslo
Magnus Kvidal	Oslo
Runar Leirvik	Oslo
Mads Mai-The	Oslo
Mike Andersen, hovedtrener og assisterende landslagssjef	Oslo

Representasjon

Grunnet COVID-19 pandemien har det ikke vært noen aktuelle hendelser/aktiviteter der troppsutvalget har vært representert.

Samlinger og kurs

Grunnet COVID-19 pandemien ble det ikke arrangert noen samlinger i 2020.

Kretskonkurranser

Grunnet COVID-19 pandemien ble det ikke arrangert noen kretskonkurranser i 2020.

Aktivitet i forhold til handlingsplaner

Grunnet COVID-19 pandemien har det dessverre vært lite aktivitet i 2020.

Konklusjon/betraktning

Det har skjedd svært lite i kretsen i 2020, samtidig som det har skjedd mye. Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets ble konstituert, og tre tidligere separate utvalg har blitt slått sammen til ett. Utvalget har jobbet strukturert og effektivt gjennom hele året, og det er en god dynamikk i gruppa.

Selv om det har vært lite konkurranseaktivitet og lite samlinger har utvalget likevel jobbet målrettet mot neste år. Det er utarbeidet gode planer og strukturer for de kommende årene, og mye forarbeid er lagt ned slik at det til neste år, skal bli enda lettere å jobbe målrettet mot de strategiske målene.

VOGTK er en stor krets, med et stort mangfold og en enorm bredde. Kretsen består av alt fra de klubbene som akkurat har fått øynene opp for troppsgymnastikk, til Norgesmestere, og til og med til Nordiske mestere! Kretsen innehar utrolig mange dyktige og kompetente mennesker, og også de som lever og ånder for denne idretten.

Det er ingen tvil om at det finnes store og sterke klubber sentralt i kretsen vår, som ligger godt oppe i Norge- og til og med Europa-toppen, men kretsen vår består også av de mange, mange mindre klubbene. Vår oppgave de kommende årene, er å spre denne sentraliserte kompetansen og kunnskapen, ut i hver krik og krok i vår store, praktfulle utstrakte krets.

Jeg gleder meg til fortsettelsen!

Dato: 24. november 2020

Andrea Emilie Nordal Thunem
Leder TRU/s





Beretning Gymnastikkhjul 2020

Utvalg

Leder: Atle Nyhuus Rygge IL

Utvalget består foreløpig av 1, så det har ikke vært noen møter bare blitt gjort det som må gjøres. Jobber med å få en person til inn i utvalget.

Mål

- Økt fokus på å få flere klubber og utøvere til å begynne med Gymhjul.
- Arrangere regionale treningssamlinger (Gratis) for å få flere til å prøve Gymhjul.
- Arrangere KM.
- Sportslig mål: Få med mange utøvere fra kretsen til VM.
- Øke kompetansen til trenerne i kretsen.

Status

Det er mye som har blitt avlyst i år pga. COVID-19. Noe har likevel gått som planlagt. Her er det våre utøvere i kretsen har gjort, og hva som har blitt avlyst.

- Gransprettene. 15 utøvere fra krets, 1. og 2. plass i Senior Allround, 1.,2.,3. og 5. plass i Junior allround, Junior Nasjonal klasse. 1.,2.,3.,4.,6. og 7. plass og 2. plass i rekrutt og 2 stk. med i minirekrutt.
- Opplandspokalen ble avlyst
- Belgia Open og Treningssamling i Tanunstain. Avlyst, her skulle fleste parten av landslaget. (Ine A. Sørensen, Spydeberg, Dina R Harridsleff, Tia Helene Gammelsrød, Linde Haug og Maya Nyhuus, Rygge IL. Ikke være med pga Skole, Juliane Buer Tupsjøen, Spydeberg)
- Åpen nasjonal treningssamling på Ulefoss, mange utøvere fra kretsen og hele landslaget.
- VM New Jersey, utsatt til 2021.
- Norges Mesterskap avlyst 2 ganger.
- Krets Mesterskap avlyst.
- Åpen nasjonal treningssamling på Rygge, mange utøvere fra kretsen og nesten alle fra landslaget.
- Gymrullen (Rygge), 19 påmeldte, alle fra kretsen, dette pga Covid-19.
- Klubbmesterskap i Rygge og Spydeberg avlyst.
- Austrian Open, avlyst.



Foto: Erik Norman-Larsen (Spydeberg Turnforening)

Landslaget 2020, Fra venstre: Maya Nyhuus (Rygge IL), Juliane Buer Tupsjøen (Spydeberg Turnforening), Tia Helene Gammelsrød (Rygge IL), Linde Haug (Rygge IL), Ine A. Sørensen (Spydeberg Turnforening) og Dina R Harridsleff (Rygge IL)

Konklusjon/betraktning

Utvalg er godt fornøyd med at hele VM laget kommer fra vår krets. Vår krets er fremdeles den største og har flest gymnaster på et høyt nivå. Vi ser også at det fortsatt gror i sporten vår i kretsen, men vi ønsker at flere klubber hadde startet med gymhjul.

Alle øvrige resultater kan dere finne på www.nyhuus.org.

Da gjenstår det bare og ønske lykke til.

Dato: 21. Desember 2020

Atle Nyhuus
Leder GHU/s



Beretning Bredde 2020

Utvalg

Medlem:	Lillian Bøe	Ski IL Turn
Medlem:	Frida Forberg	Eidsvold Turnforening
Medlem:	Silje Victoria Engebretsen	Fredrikhalds Turnforening
Medlem:	Evy Riise Kirkerud Hofsvang	Hokksund Turnforening (permisjon fra sept. 2020)

Utvalget har avholdt 5 møter i 2020, alle digitale via Teams.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere gymnastikkfestivaler for hele kretsen.
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene.
- Arrangere Gym for Life VOGTK.
- Arrangere Froland sommerleir for hele kretsen.

Trenerkompetanse

- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Andre mål

- Gjøre ferdig en arrangørveileder som skal brukes når klubber arrangerer gymnastikkfestivalen for kretsen.

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres gymnastikkfestival for første gang for hele kretsen. Dette ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemi.
- Utvalget ønsker å arrangere "Gym for life VOGTK" som et eget breddearrangement for utøvere i kretsen. Dette ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemien.
- Kretsen skulle deltatt med en kretstropp på Golden Age 2020 (troppen ble dannet i OAGTK i 2019). Denne ble utsatt til 2021 pga. COVID-19 pandemien.
- Det ble også startet planlegging av ulike samlinger for barn og ungdom, men disse ble heller ikke mulig å arrangere pga. COVID-19 pandemi.

Trenerkompetanse

- Det har ikke vært mulig å arrangere samlinger pga. COVID-19 pandemi.

Andre mål

- Arrangørveilederen ble påbegynt siste kvartal av 2020, og ble ferdigstilt første kvartal 2021.

Møtevirksomhet

Etter at utvalget ble konstituert og informert d.21.01.20 har utvalget hatt 5 møter i 2020, de fleste digitale via Teams. Referat er skrevet etter alle møter og ligger tilgjengelig på Teams.



Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK blitt en stor krets, med en enorm bredde blant barn, ungdom, voksne og veteraner. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter.

Vi håper 2021 blir et bedre år for aktiviteter og vi gleder oss til fortsettelsen med VOGTK!

Dato: 22.02.2021

Lillian Bø
Leder Breddeutvalget



Beretning Paraturn 2020

Utvalget

Medlem:	Ann Kristin Kjelsaas	Kongsberg IF
Medlem:	Trine Kruse	Stabekk Turnforening

Utvalget har avholdt 2 møter og planlagt flere arrangement som ikke kunne gjennomføres grunnet Covid-19 restriksjoner.

Mål

- Få flere klubber i Kretsen til å begynnes med treningstilbud enten med inkludering i vanlig grupper med funksjonsfriske eller i egne grupper.
- Oppfølging av klubbene som har eksisterende tilbud.
- Arrangere lier, seminar, trener/dommer kurs.
- Var behjelpelig med å arrangere konkurranse/oppvisning for kretsen.
- Var inkluderende for utøvere av alle nivå; fra lav terskel til elite utøvere.

Status

Aktivitet

Paraturn utøvere Rytmisk Gymnastikk fikk delta i 3 Kretskonkurranser 2020 før stenging grunnet Covid-19: Asker, Kolbotn og Skjeberg



Paraturn og Rytmisk Gymnastikk skulle delta på XIII TROFEO ZITA PERATTI SPECIAL OLYMPICS arrangert av SO Italia 21.-22.november, men det ble avlyst grunnet Covid-19 restriksjoner i Italia. Siden klubbene hadde allerede filmet øvelsene laget NGTF en Digital Paraturn konkurranse 10. desember. En del av klubbene hadde møt opp i lokalene til Oslo Turn 24. oktober til filming mens de andre klubbene sendt inn sine programmer til vurdering.



Deltakere i NGTFs digitale parakonkurranse:

Nivå/Apparat	Navn	Klubb
Turn Menn		
Level 1 Hopp div. A	Joakim Larsen	Njård
Level 1 Hopp div. B	Halvard Venli	Njård
Level 1 Hopp div. C	Olav Ramstad	Njård
Level 2 Ringer	Amund Sæther	Oslo
Level 2 Ringer	Petter Baumann	Oslo
Level 2 Skranke	Joakim Hylland	Oslo
Level 2 Fritt. Div. A	Lars Jacob Lundh	Oslo
Level 2 Fritt. Div. B	Viktor Berard-Andersen	Oslo
Turn Kvinner		
Level 1 Hopp	Wilma Strømberg	Njård
Rytmask Gymnastikk		
Level 2 Vimpel	Sanna Ness	Skjeberg
Level 2 Ring	Julie Fjeldengen	Skjeberg
Level 4 Vimpel	Emilie Søiland	Stabekk
Level 4 Tau	Fride Spakrud	Stabekk
Level 4 Køller	Maren Iversen	Stabekk



Brenda Garbin, Daglig Leder Stabekk Turnforening, ble utdelt Fortjeneste medalje i Sølv av NGTF for engasjement i Paratum

Andre aktiviteter tilknyttet Parautøvere i 2020 som fremhever utøvere og trenere fra vår krets med resultat i økning rekruttering og interesse for inkludering:



Idrettsgalla 2020 Katelyn Garbin delt ut prisen "Beste Kvinnelig Idrettsutøvere"



«God Morgen Norge» 10.mars 2020



Besøk og reportasje av Statsråd Barne- og familieminister
Ida Lindtveit Rose



World Down Syndrom Dag
21.03 «Vi er alle vinnere»



Empo TV

5.juni 2020

Dokumentaren "Verdens vakreste leker" nominert og vant to priser Gullruten. Dokumentaren var fra Special Olympics World Games Abu Dhabi med utøvere og Hovedtrener fra vår krets i Turn og RG. Laget av NRK Sport og Empo TV.



"Vårt lille land" TV2 Sumo

Konklusjon/betraktning

Det er bra økning med klubbene i Kretsen som tilbyr et treningstilbud til parautøvere enten det er lav terskel, Brekke eller konkurranse. Vi ser viktighet av synlighet i media.

Klubbene i vår krets sitter med mest kompetanse og erfaring innen Paraturn og RG. Vi blir ofte spurt om råd og deltakelse på Seminar/Webinar for videreføring av informasjon.

Parautøvere ble prioritert i de fleste kommuner for fortsatt aktivitet under Covid-19 i sine respektive kommuner.

Dato: 03.mars 2021

Trine Kruse og Ann Kristin Kjelsaas
Paraturn Utvalget



Beretning Utdanning 2020

Utvalget

Leder: Ann-Mari Steinsland Oslo Turnforening

Utvalget består foreløpig av 1, så det har ikke vært noen møter, men kontakt med tidligere kretskonsulenter (Siril og Kristin) på e-post og telefon.

I løpet av 2020 opprettet NGTF en kompetanseavdeling med en avdelingsleder og fire utdanningskonsulenter. I tillegg til å utvikle kurs vil denne avdelingen samkjøre kursvirksomheten i alle kretsene. I september var det nettmøte hvor informasjon om avdelingen og hvilken arbeidsform de ønsker å legge opp til når det gjelder planlegging og gjennomføring av kurs i gymnastikk og turnkretsene. Forbundet vil to ganger i året innhente ønske fra foreningene. Kretsens ansvar blir å prioritere ønskede kurs samt sette opp når og hvor kursene skal gjennomføres samt budsjett for disse. Videre vil forbundet ta ansvar for å kontakte aktuell trenerutvikler og klargjøre invitasjonen til kurset.

Mål

Målet for 2020 var å følge opp med kurs i hele den nye kretsen med fokus på trener 1, medtrenerkurs og sikringskurs jevnt fordelt geografisk.

Aktivitet

På grunn av COVID-19 måtte vi avlyse flere av de planlagte kursene. Disse ble gjennomført.

01.-02. feb: Sikringskurs 1 Trampett og Sikringskurs Tumbling/Airtrack, med trenerutvikler Martine Lillegraven

25.-27. sept og 16.-18. okt: Trener 1 kurs, Geithus TF/Hokksund TF, med Anna Margaretha Borge-Skar

23.-25. okt og 30.okt - 01.nov: Trener 1 kurs, Nedre Glomma Turnforening med Lasse Hauser

I tillegg var vi med på Den store idrettshelgen som Viken Idrettskrets (VIK) arrangerte i oktober. Her ble det kjørt gymlek- og medtrenerkurs.

Konklusjon/betraktning

2020 ble som tidligere nevnt påvirket av COVID 19. Samarbeidet med NGTFs kompetanseavdeling er spennende, men krevende i de to periodene hvor kretsen i løpet av kort tid må sette opp plan for ønskede kurs.

Dato: 19.02.2020

Ann-Mari Steinsland
Leder utdanningsutvalget/s



Beretning Synlighet 2020

Utvalget

Medlem:	Susanne Nygaard	Oslo Turnforening
Medlem:	Malin Tofteberg	Skjeberg Turnforening

Utvalget har avholdt 11 møter i 2020.

Mål

Opprette Instagramkonto

VOGTK skal opprette sin egen Instagramkonto for å skape mer synlighet. Denne kontoen er opprettet for å ha en mer leken plattform enn det Facebook er, som er mer informativ. I tillegg ønsker vi å engasjere det yngre segmentet som er i kretsen, både trenere og gymnaster. Her oppfordrer vi til å tagge oss, og eller dele bilder/videosnutter fra konkurranse, trening eller annet som bidrar til å spre den fine idretten vår.

Lage en videofilm av Kretsen

I 2020 skal det påbegynnes planlegging av filmsnutt som skal være med å vise kretsen utad. Her skal det komme frem at vi har mange frivillige ildsjeler i vår krets, masse flotte turnere m.m. som skal bidra til synlighet og samhold.

Synliggjøre kretsen for klubbene

Vi ønsker å være synlige for våre klubber. Med dette ønsker vi å komme i kontakt med de, samt oppnå at de tar kontakt med oss. Dette både via mail, facebook-siden og Instagramkontoen vår. Det er ønskelig å skape synlighet internt, samt engasjement og tilhørighet.

Status

Opprette Instagramkonto

Instagramkontoen er godkjent av styret og ble opprettet i 14. September 2020. Siden den tid har vi lagt ut 9 innlegg, har 208 følgere og vi følger 177. Det har vært minimal aktivitet enn det som har vært ønskelig på denne kontoen. Årsaken til dette er situasjonen vi nå står i (Covid 19). Mangel på relevante bilder, og et bredere arkiv av bilder. Det har vært mer fokus på å prøve å være mer synlig, kommentere, følge og dele det vi har fått inn på denne kontoen. I tillegg jobbes det med å utarbeide kontakt med klubbene, slik at vi får visst frem alle og enhver.

Lage en videofilm av Kretsen

Ideplanleggingen av videosnutten er påbegynt, men fortsatt usikkerhet hvem som skal ta oppdraget. Det er mulig at det ligger en mulighet, men dette skal sjekkes ytterligere før vi kommer frem til en konklusjon. Dette er et prosjekt der planleggingen skal være ferdig i januar 2021, og videosnutten lages før 20. Mars.

Synliggjøre kretsen for klubbene

Vi har sendt ut mail til alle klubber i kretsen med info om hva utvalget "Synlighet" jobber med, og hvem vi er. I denne mailen står det også at alle klubbene kan sende oss bilder og videoer som utvalget kan synliggjøre på kretsens Instagramprofil. Dessverre har vi fått lite respons på dette. Vi har også kontaktet utøvere/trenere/klubber gjennom deres Instagramprofiler for å oppnå respons. Dette skal vi fortsette med.



Konklusjon/betraktning

Vi i synlighet har vært preget av situasjonen som har vært i 2020 (Covid 19). Dette grunnet lav aktivitet av grenene våre, lav treningsaktivitet og andre restriksjoner som har kommet med situasjonen. Synlighet er også preget av at vi fortsatt er i en startfase. Noe vi har kommet frem til er at ved bildedeling på Instagram (og Facebook ved spesielle anledninger) prøver vi i synlighet å vise det brede aspekter vi har av klubber og grener, men vil legge vekt på at de selv må ta initiativ til bidrag dersom vi skal få et bredt arkiv av kretsen vår. I tillegg vil film-prosjektet settes for fullt i gang på nyåret (2021). Vi vil videre opparbeide flere følgere på Instagram, oppfordre til mer deling og engasjement fra klubber og gymnaster, flere "liker" på facebook-siden. I tillegg vil vi vektlegge GDPR ved deling av ALLE bilder/videoer. Vi skal også jobbe ytterligere med intern kontakt med klubbene i vår krets for å være synlige for dem.

Dato: 21. Desember 2020

Susanne J. Nygaard
Malin Tofteberg



Beretning Hedersmerke 2020

Utvalget

Medlem:	Laila Edvardsen	Oslo Turnforening/Ski IL Turn
Medlem:	Leif Smaaland	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Trond Andersen	Fredrikhalds Turnforening

Mål

Utvalgets oppgaver er å innstille kandidater til styret som har gjort seg særlig fortjent til Norges Gymnastikk- og Turnforbundet sin kretsfortjenestemedalje i sølv og gull med diplom. Kretsstyret kan tildele kretsfortjenestemedaljen i sølv og gull med diplom til personer som ikke er medlem av lag tilsluttet kretsen, men som likevel har gjort et svært fortjenestfullt arbeid for gymnastikk og turn.

Status

Utvalget ble første gang samlet på møte i VOGTK 29.8.2020. Det har ikke vært eget Hedersmerkeutvalg i noen av kretsene fra før og det ble avklart hvordan praksis med tildeling av hederstegn hadde vært i de enkelte kretsene. Alle kretsene har fulgt NGTFs retningslinjer for tildeling. Vi har innhentet oversikt over hvem som har fått tildelt NGTFs kretsfortjenestemedaljer i sølv og gull samt oversikt over de som er æresmedlemmer i de gamle kretsene.

Konklusjon/betraktning

Nye oppdaterte retningslinjer for tildeling av hederstegn er laget og oversendt kretsstyret for godkjenning. Tildeling av medaljer skal skje ved følgende arrangement:

Kretsting, kretsturnstevner eller lags-/kretsjubileum.

Retningslinjene for tildeling av hederstegn må gjøres kjent for alle lagene i VOGTK med oppfordring til å sende inn forslag på kandidater. Utvalget mener imidlertid at digitale møter neppe vil danne de rette rammer rundt slike tildelinger, men oppfordrer forslagsstillere til å foreslå eksempler på passende anledning for overrekkelse.

Dato: 1. mars 2021

Hedersmerkeutvalget

Laila Edvardsen
Trond Andersen
Leif Smaaland



Representasjoner 2020

NGTF kretsledermøte 25. -26. januar	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste
Årsmøte Viken og Oslo Kvinnelige gymnastikk veteraner, 11. februar	Styremedlem Mikkel Tronsrud
Oslo Idrettskrets Allmøte 31. Mars, digitalt	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste
NGTF informasjonsmøte om ny organisering 19. Mai, digitalt	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste
Oslo Idrettskrets møte med klubber og særvidretter 24. August, digitalt	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste
NGTF Forbundsting 12. September, digitalt	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste Nestleder Jostein Juul
Oslo Idrettskrets kretsting 7. oktober	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste Nestleder Jostein Juul, digitalt
Viken Idrettskrets Seminar, 23. oktober	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste Styremedlem Morten Karlsen
Viken Idrettskrets kretsting, 24. oktober	Kretsleder Lisbeth Brosvik Coste Styremedlem Morten Karlsen Styremedlem Iuliana Pedersen

Lisbeth B. Coste
Sign

Jostein Juul
Sign

Marlou Beulens
Sign

Mikkel Tronsrud
Sign

Bodil Aas
Sign

Morten Karlsen
Sign

Iuliana Pedersen
Sign

Jens Lillegraven
Sign

Hans Bjørn Holther
Sign