



**INVITASJON TIL AKTIVITETSDAG**  
**6-10 ÅR/1-4 KLASSE**  
**Førde IL TURN**  
**03.06.23**



**Førde IL Turn og Vestland Gymnastikk og Turnkrets inviterar til  
Aktivitetsdag for born 6-10 år(1-4 klasse) i Førde 3.juni 2023**

**Info:** Det tradisjonelle barneturnstemne slik vi kjenner det frå tidlegare i Sogn og Fjordane er historie. No skal det vere lik mal på stemna over heile landet, så opplegg og gjennomføring blir heilt nytt for oss.

**Lokasjon**

**Halbrendhallen(Liavegen 35, 6800 Førde)**

Det er her sjølve stemnet vil føregå. I hallen vil det være oppvisningar heile dagen frå dei ulike partia frå dei ulike stadane. Program for dagen er innøvd på førehand, slik at gruppene får vist fram det dei har lært i løpet av året. Dei som brukar tumbling/airtrack tek med dette sjølve.

I bygget ved sidan av hallen kan ein melde seg på Cheerleading(2 instruktørar frå Førde Cheerleading er til stades) og Just Dance.

**Uteaktivitetar**(med forbehold om endringar)

- Hinderløype
- Potetløp/sekkeløp
- Triksing med ball
- Natursti

I tilknytning til hallen vil det være kafè/kiosk. Her vil det bli moglegheiter for å kjøpe grillmat(utandørs), kaker/gjærbakst/frukt samt snacks og drikke.

**Nærområdet**

Det er ballbinge og leikeapparat like ved hallen, i tillegg til barnehage i nærleiken.



**Dragehallen**(Sanderplassen 14, 6800 Førde). Ca. 10 minutt kjøretur frå Halbrend  
I turnhallen vil det være mogleg å melde seg på forskjellige sesjonar: (med forbehold om endringar)

- Frittstående gulv
- Bom
- Trampett/Hopp
- Svingstang/Ringar
- Dame-/Herreskranke

Våre flinke instruktører vil være til stades for å veilede, og gi opplæring i dei forskjellige apparata.

Ved Dragehallen vil det også være kiosk, men ikkje varmmat.

### **Sosiale aktiviteter**

Vi har fleire aktiviteter i området som vi er stolte av å ha i Førde. Sunnfjordparken(leike og trampolineland) og klatrehall. Dette er ikkje inkludert i deltakeravgift, men vi jobbar med å ordne ei rabattkode tilknytta stemne.

### **Overnatting**

Sidan dette er ei dagsarrangement er det ikkje lagt opp til overnatting. Men vi har forståelse for at nokon ynskjer å overnatte av forskjellige årsaker. Det er fleire overnattingsmoglegheiter i Førde og omegn. Scandic Sunnfjord Hotel og Spa, Thon Hotel, Førde Camping, Jølstraholmen Camping, Airbnb. Vi jobbar med å få til rabattkoder frå enkelte aktørar, men dette er ikkje i orden enno.

### **Inkludert i deltakeravgift**

Alle deltakarar får t-skjorte, medalje, lunsj (pølse med brød og frukt) og vatnflaske.  
Pris for påmelding kr 300,-

### **Informasjon om stemnet**

Det vil bli oppretta eit arrangement på Facebook, "Aktivitetsdag Førde IL Turn 2023".  
Når dette er klart vil vi sende ut info til klubbane.

### **Påmelding**

Påmelding gjerast av klubben og skal sendast til [fordeturn@gmail.com](mailto:fordeturn@gmail.com)

**Frist 20.april. Påmelding er bindande!**



## Tidsplan

(med forbehold om endringer/justeringar)

### Laurdag

Kl. 11:00 - Defilering (i nærleiken av Halbrendhallen)

Kl. 11:30 - Lunsj

Kl. 12:15 - Oppvisning og premieutdeling etter kvar klubb

Moglegheit for fri aktivitet utan/innandørs/etter ditt lag er ferdig med oppvisning

Kl. 14:15 - Sosiale aktivitetar

Inne:

- Cheerleading
- Just Dance

Ute:

- Hinderløype
- Potetløp/sekkeløp
- Triksing med ball
- Natursti

Dragehallen:

- Frittstående gulv
- Bom
- Trampett/Hopp
- Svingstang/Ringar
- Dame-/Herreskranke

**Kl. 16:00 - 18:00** - Aktivitetsdagen 2023 vert avslutta

**NB! Tidsskjema kan bli forskyvd, alt etter antall påmeldte. Endeleg tidsskjema kjem når oversikt over påmeldte er klart.**

**Klubbane må hugse å sende inn liste over kva type medaljar dei skal ha!**

**Med venleg helsing**

Førde IL Turn og Vestland Gymnastikk- og Turnkrets