

Velkommen til TGT-helgesamling

Vi ønsker å invitere alle gymnaster i Trøndelag, født senest 2006 til en **helgesamling 31. mars til 2. april på Ørland!**

Rent praktisk vil samlingen foregå i Ørland basis hall, mens overnatting vil foregå i ØSA (hallen ved siden av) slik at vi slipper å pakke ned sengeplasser for hver dag. Trening fredag vil begynne 18:00 og vi vil være ferdige på søndagen 14:00

Denne samlingen vil være for å trene i alle apparater, og vi vil også få gått gjennom hele frittstående, samt begynne litt med formasjoner og vanskestatus. Hvis du vurderer å trene og/eller konkurrere med oss, anbefaler vi på det sterkeste at du melder deg på denne samlingen.

Gjennom påmeldingslinken vil dere også få valget mellom å delta på samlinga som en «enkelt-samling» eller om dere melder dere på TGT som et lag som er med å konkurrere til NM TeamGym i juni. Melder man seg på for å konkurrere til NM, forventer vi også at man prioriterer samlinger vi gjennomfører. Dette gjør vi for å kartlegge hvilke gymnaster vi har tilgjengelige til NM.

Vi gleder oss til å se så mange som mulig så vil treningsplan komme ved et senere tidspunkt!

Samlingen vil koste 550kr og det vil dekke alt av halleie, overnatting og måltider (frokost, lunsj, middag, kveldsmat for alle dager)

Treningsopplegget denne helgen vil inneholde mer frittstående enn tidligere helgesamlinger, men vi skal selvfølgelig også få tid til å jobbe masse i apparatene.

Hilsen trenerteamet

Ved eventuelle spørsmål, send mail til mikkel.vitting@gmail.com

Link til påmelding:

https://app.rubic.no/Public/Events/8932?fbclid=IwAR1hEvbRNvhOoOWeFnjKsAnNgguE3VVZ1Jnw0pDxd37igVAWDNu2B_45XvM