

Seniormidler Troppsgymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på tropp/gymnast/tiltak
 - Gjennomføringsperiode
 - Budsjett
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Tiltak som fører, eller vil føre til, lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Innkjøp av utstyr støttes ikke.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Toppidrettsmidler Troppsgymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på tropp/gymnast/tiltak
 - Gjennomføringsperiode
 - Budsjett
- Midlene tildeles KUN tropper som deltar i internasjonale konkurranser, og evt. gymnaster som har utgifter i forbindelse med deltagelse på landslaget.
- For enkeltgymnaster støttes kun deltagere på landslaget.
- Reiseutgifter og andre ekstraordinære utgifter som vil tilfalle gymnasten(e) som følge av å bedrive troppsgymnastikk på et internasjonalt nivå prioriteres.
- Midlene kan utbetales direkte til enkeltpersoner.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Toppidrettsmidler Turn Kvinner

- Søknad skal komme fra klubb
- Søknad skal inneholde
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
 - Budsjett
- Toppidrettsmidlene går primært til landslag gymnaster.
- Vi vil prioritere støtte til utenlandske konkurranser av høyt nivå slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Toppidrettsmidlene vil kunne dekke ekstraordinære utgifter knyttet til toppidrettsnivået, for eksempel fysioterapeut, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog.
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Seniormidler Turn Kvinner

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år
- Seniorstøtten tildeles til sosiale formål, vi ønsker å ha utøverne lengst mulig i idretten og disse pengene kan brukes på tiltak rettet mot dette formålet.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Toppidrettsmidler Turn Menn

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
 - Budsjett
- Toppidrettsmidlene går primært til landslags gymnaster.
- Vi vil prioritere utenlandske konkurranser av høyt nivå, slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Toppidrettsmidlene vil dekke utgifter som fysioterapi, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog.
- Midlene betales til klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Seniormidler Turn Menn

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
- Søknad skal kun skje f.o.m. det året en fyller 18 år
- Tiltak som fører til lavere utgifter for utøver vil bli prioritert.
- Innkjøp av utstyr dekkes ikke.
- Seniorstøtten tildeles for at vi ønsker å ha utøverne lengst mulig i idretten.
Midlene skal brukes på tiltak rettet mot dette formålet.
- Seniormidlene betales til klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Toppidrettsmidler Rytmisk Gymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
 - Budsjett
- Gymnaster på landslaget og utviklingsgrupper vil prioriteres.
- Vi vil prioritere støtte til utenlandske konkurranser av høyt nivå slik at gymnastene har mulighet til å opparbeide seg internasjonal erfaring.
- Reiseutgifter og andre ekstraordinære utgifter som vil tilfalle gymnasten(e) som følge av å bedrive RG på et internasjonalt nivå prioriteres (for eksempel fysioterapeut, mentaltrener, koreograf og ernæringsfysiolog).
- Midlene utbetales til klubben.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.

Seniormidler Rytmisk Gymnastikk

- Søknad skal komme fra klubb.
- Søknad skal inneholde:
 - Navn på gymnast
 - Gjennomføringsperiode
- Søknad kan kun skje for gymnaster f.o.m. det året en fyller 16 år.
- Tiltak som kan være med på å øke seniornivået og/eller antall konkurrerende seniorer i kretsen vil bli sett på som positive.
- Trivsels- og motivasjonsfremmende tiltak prioriteres.
- Tiltak som fører eller vil føre til lavere utgifter for gymnaster vil bli prioritert.
- Utgifter i forbindelse med landslagsdeltagelse støttes ikke.
- Midlene kan ikke utbetales kontant til enkeltpersoner, men utbetales til respektiv klubb.
- I etterkant skal rapport og kvitteringer for bruk av midlene oversendes VGTK, hvis ikke kan midlene kreves tilbakebetalt.