



## Invitasjon til barnekretsturnstevne for Nordland gymnastikk- og turn krets.

**Sted: Lekneshallen**

**Dato: 3. og 4. juni 2023**

Vi har fått den gleden av å arrangere barnekretsturnstevne for hele Nordland gymnastikk- og turn krets. Vi gleder oss veldig til og endelig få samle våre flotte gymnaster. Vi har valgt tema "EVENTYR", og innenfor dette har dere frie tøyler på å være kreativ.

Tidsrammer:

Færre enn 20 gymnaster	maks 5 minutter
20 - 50 gymnaster	maks 7 minutter
50 - 100 gymnaster	maks 10 minutter
Mer enn 100 gymnaster	maks 12 minutter

For oppdatert informasjon, følg med på facebook arrangementet via denne linken: [\(1\) Barnekretsturnstevnet nord 2023 | Facebook](#)

### Påmelding og deltakere

Påmelding skjer ved å fylle ut og sende inn Excel dokumentet som ligger ved, sendes til [lisaarctander@hotmail.com](mailto:lisaarctander@hotmail.com) og kretsen [nordlandgtk@gymogturn.no](mailto:nordlandgtk@gymogturn.no) innen **14.april 2023**. Dette er et stevne for barn som fyller 6 i år og t.o.m. de som fyller 13 år dette året.

### Hall/Arena:

Vi legger ut turnmatt (20 x 13 meter) og i tillegg har vi en del flyttbart utstyr som:

Airtrack	Tjukkaser
Trampetter (springtrampett/trampett)	Små skumbommer og stor bom (meld behov)
Klosser i ulike former og størrelser	Baller, erter-poser, rokkeringer og hoppetau.
Springbrett	Sopper
Landingsmatter	Tre- og skum kasse
Bøylehest (meld behov)	Herreskranke (meld behov)

Opptegnet oppvisningsområde kommer lengere ned.

De som trenger gjennomkjøring av programmet sitt i Lekneshallen, må melde dette til oss innen 1. mai.

## Foreløpig tidsplan:

### Fredag 02.06.23

Fra kl 18:00 Ankomst og innkvartering

Kl 18:00 Stevnekontoret åpner

### Lørdag 03.06.23

Fra kl 07:00 Frokost etter oppsatt plan

Kl 08:00 - 10:30 Trening i Lekneshallen etter oppsatt plan

Kl 08:00 Stevnekontoret åpner

Kl 10:30 Oppstilling til defilering ved Lekneshallen

Kl 11:00 Defilering gjennom Leknes

Kl 12:30 Åpning av stevnet

Velkomsttaler

Utdeling av kretsturnstevnemedalje i bronse, sølv eller gull til de turnerne som skal motta

Kl 13:00 -13:45 Lunsj-servering starter etter oppsatt plan

Kl 13:45-14:00 Felles oppvarming på oppstillingsplass i Lekneshallen

Kl 14:00 Åpningsshow inne i Lekneshallen

Kl 14:15 -17:00 Oppvisning i Lekneshallen etter oppsatt plan

Oppvisning antas å være ferdig ca. kl. 17.00

Kl 18:30 Bankett i Lekneshallen

Kl 20.00 (ca) Diskotek – i Nyhallen som ligger vegg i vegg med Lekneshallen

Evalueringsmøte med en leder fra hvert lag. Avholdes på Leknes skole.

### Søndag 04.06.23

Fra kl 08:00 Frokost etter oppsatt plan

Kl 10:00 Stevnekontoret åpner

Kl 10:30 - 10:45 Fellesoppvisning av BLIMED DANSEN 2022 i Gravdalshallen

Kl 10:45 - 13:30 Fri aktiviteter i Gravdalshallen (Turnhallen til Ballstad gym og turn)

Kl 12:00- 13:00 Lunsj fra grillen i oppsatt plan

Kl 12:30 (ca) Evalueringsmøte. Kommer tilbake med sted.

Kl 13:30 Hjemreise

## Priser:

Deltakeravgift	400,-
Deltakeravgift (trenere/reiseledere)	100,-
Overnatting fredag-lørdag inkl. kvelds fredag og frokost	150,-
Overnatting lørdag-søndag, inkl. frokost	150,-
Bankett lørdag voksen	300,-
Bankett lørdag barn 6-12 år	250,-
Lunsj lørdag	75,-
Lunsj søndag	75,-
Gebyr ved for sen påmelding (pr. deltaker)	100,-

## Refusjoner:

Stevnekontingent refunderes ved fremvisning av legeerklæring. Andre påmeldingskostnader refunderes dessverre ikke.

## Betaling:

Betalingsfrist er 30. april til konto 4580.11.63398 (Merket: klubbnavn, kontaktperson og BKTS 2023)



## Musikk

Frist for innsending **15.mai**, filtypen mp3 eller mp4, filnavnet skal være merket med lagets navn. Info om hvor den skal sendes kommer.

## Aktiviteter søndag:

Alternative aktiviteter

Basistrening/frittstående

Trampett

Tumbling/airtrack

Apparatturn

Benker

Småredskaper

Vi ønsker at alle klubbene kan stille med 2-3 trenere som kan hjelpe til under aktivitetene.

## Overnatting:

Vi har ordnet med skoleovernatting ved Leknes barne- og ungdomsskole

Det er også mulig å booke overnatting:

Leknes: [Scandic Leknes Lofoten](#) | [Hotell i Lofoten](#) | [Scandic Hotels](#)

Ballstad: [Rorbuer Lofoten — Hattvikalodge.no](#), [Overnatting | Hemmingodden](#), [Solsiden Brygge | Lofoten](#) | [Ballstad \(solsiden-brygge.no\)](#)

Vi anbefaler at dere har buss/transport tilgjengelig hele søndag, da det er avstander mellom skolen og Gravdalshallen.

## Bespising og diskotek:

Kvelds fredag og frokost lørdag og søndag serveres på Leknes skole.

Banketten og diskoteket blir i Lekneshallen. Vi oppfordrer alle til å pynte seg.

## Kontaktpersoner:

Arrangement: Lisa Arctander

mail: [lisaarctander@hotmail.com](mailto:lisaarctander@hotmail.com) Tlf: 91 75 44 55

Oppvisning/utstyr: Kathrine Fredriksen

mail: [kathrine@lofotkraft.net](mailto:kathrine@lofotkraft.net) Tlf: 90 19 92 21

Leder: Desiree Høgmo

mail: [iskjerpe@online.no](mailto:iskjerpe@online.no) Tlf: 90755909

Vi gleder oss til å treffe alle våre turnvenner :)

Med vennlig hilsen  
Ballstad gym og turn

## Oppvisningsområdet

