

# Årsberetning 2019-2020



---

**NGTF**

**Nordland  
Gymnastikk- og Turnkrets**

## Innhold

Årsberetning 2019-2020 .....	1
Komiteer, utvalg, ansatte.....	3
Kretsstyret .....	3
Tingvalgte komiteer .....	3
Kretsstyrets beretning 2019-2020 .....	3
Styret.....	3
Ansatte .....	3
Leders beretning.....	4
Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2022 .....	4
Medlemsoversikt.....	5
Bredde.....	5
Konkurransaktivitet .....	6
Organisasjon .....	6
Trenerkompetanse .....	7
Utstyr og anlegg .....	8





## Komiteer, utvalg, ansatte

### Kretsstyret

Leder:	Bjørnar Skogheim	Rana Turnforening
Nest:	Airin Nilsen	Sortland Turnforening
Styremedlem:	Lisa Arctander	Ballstad Gym og Turn
Styremedlem:	Kathrine Fredriksen-Solberg	Ballstad Gym og Turn
Styremedlem:	Thomas Gansmoe	Andenes Turnforening
Styremedlem:	Lana Johnsen	Mosjøen IL Turn
Styremedlem:	Mia Eilerine Ovesen	Rana Turnforening
Varamedlem:	Stein-Ove Lorentzen	Sandnessjøen IL Turn

### Tingvalgte komiteer

#### Kontrollutvalg

Medlem:	Hans Erik Reinvik	B&OI Turn
Medlem:	Anna-Marina Fredriksen	Ballstad Gym og Turn

#### Valgkomité

Leder:	Kjell Normann	Kabelvåg IL Turn
Medlem:	Anne Marit Marken	Mosjøen IL Turn
Medlem:	Cato Fredriksen	Narvik Turnforening
Varamedlem:	Sissel Andreassen	Myre Turnforening

## Kretsstyrets beretning 2019-2020

### Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på Kreststinget 2019:

- Bjørnar Grotnes Skogheim, leder
- Airin Nilsen, nestleder
- Lisa Arctander, styremedlem
- Kathrine Fredriksen, styremedlem
- Thomas Gansmoe, styremedlem
- Lana Johnsen, styremedlem
- Mia Eilerine Ovesen, styremedlem
- Stein-Ove Lorentzen, varamedlem

### Ansatte

Hanne Jørgensen er Nordlands primærkontakt og klubb utviklingskonsulent. Hanne gikk ut i barselpermisjon fra mars 2021, som vikar for henne får kretsen hjelp fra breddeavdelingen hos NGTF ved Gema Casado og Irina Solem.



## Leders beretning

Vi kan på alle måter si at denne styreperioden har vært ulik alle andre perioder noensinne. Etter kretstinget 16. mars 2019, brukte kretsstyret tiden med å følge opp tingsaker og vanlige styresaker i NGTK. Det ble arrangert konkurranser og kretsturnstevner på vanlig måte. Det ble også avholdt flere kurs vår og høst 2019 med mange deltagere. Alt var ved det normale.

Så traff Covid 19 oss med full styrke og hele landet ble "stengt" ned og all aktivitet i krets og lag ble satt på vent. Foruten KM i Turn kvinner og Turn menn som ble arrangert i Kabelvåg 7 og 8 mars så ble alle aktiviteter utsatt eller avlyst.

Dette har selvfølgelig preget mye av arbeidet vårt i denne perioden og vi har ikke hatt mange saker til behandling. Når det er sagt så har vi hatt flere styremøter. Disse møtene har vi hatt over Teams foruten ett møte som vi hadde i Bodø høsten 2020.

Året 2021 starter slik som 2020 avsluttet med mye smitte og lite aktivitet rundt omkring. I skrivende stund så er det fortsatt mye smitte noen steder og dermed er det ikke mulig for oss å arrangere noen stevner eller konkurranser nå. Tiden fremover vil vise om vi faktisk får til å ha store stevner/konkurranser med mange deltagere og samtidig overholde retningslinjene for smittevern.

Avslutningsvis vil jeg ønske at alle har det bra og at vi kan møtes til "normale" tilstander når denne pandemien er "over". Husk å ta vare på hverandre og hold deg i aktivitet så langt det lar seg gjøre.

Bjørnar Grotnes Skogheim

Kretsleder NGTK

## Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2022

I styreperioden 2019 - 2020 har NGTK hatt strategisk plan som sitt arbeidsverktøy og jobbet aktivt med den. Styret har fulgt opp strategisk plan for å legge til rette for trener- og dommerkompetanse i våre konkurransegrener. I tillegg så har styret lagt til rette for trener 1 kurs. NGTK har hatt stort fokus på å utdanne trenere med minimum Trener 1 kompetanse for å ha nok trenere i klubbene som kan ivareta NGTF sitt krav om å ha minimum en trener i sal med denne kompetansen. Det er og gjort en jobb med å arrangere sikringskurs i Trampett. Det styret ikke har klart å få til i denne perioden er å ha nok dommere i kretsen for å arrangere kretsmesterskap. Dette er noe det nye styret må følge bedre opp i tiden fremover.

Utfordringene som styret har hatt er selvfølgelig Covid 19 som gjorde at all aktivitet måtte stoppe opp. Dette er noe som rammet hele Norge og som har snudd opp ned på alle våre aktiviteter. Styret har som alle andre måtte forholde seg til smittevern reglene og har på den måten ikke kunnet jobbet på samme måte som før. Dette har hatt innvirkning på at alle målene i Strategisk plan ikke er nådd eller fulgt opp på en god måte.

Hvilke strategier NGTK skal følge i fremtiden er selvfølgelig noe uklart så lenge vi har denne pandemien gående. Det som er klart er at det som før var "normalt" kanskje ikke er "normalt" lenger. Det vil kun tiden fremover si noe om.

## Medlemsoversikt

Dette er medlemsoversikt pr 2019 da innrapportering over medlemmer 2020 ikke ennå er klar.

Aktivitetstall IR													
Nordland Gymnastikk og Turnkrets													
	Kvinner					Menn					Sum		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25		26-	Sum
<b>Totalt summert</b>	<b>491</b>	<b>2276</b>	<b>723</b>	<b>76</b>	<b>414</b>	<b>3980</b>	<b>360</b>	<b>774</b>	<b>262</b>	<b>58</b>	<b>163</b>	<b>1617</b>	<b>5597</b>
1 Andenes Turnforening	10	38	7	7	2	64	9	11	2	0	7	29	93
2 Ballangen Turnforening	12	8	5	1	8	34	4	5	2	0	0	11	45
3 Ballstad Gym- og Turnforening	31	92	23	2	8	156	19	35	10	1	7	72	228
4 Blest IL Turn	3	21	13	0	0	37	1	2	4	0	0	7	44
5 Bode & Omegn IF Turn	89	365	123	10	103	690	64	149	42	12	21	288	978
6 Bode Gym- og Turnforening	117	402	149	23	30	721	91	157	59	6	19	332	1053
7 Brønnøysund IL	0	0	0	0	6	6	0	0	0	0	0	0	6
8 Bø IL	0	18	0	0	1	19	0	12	0	0	0	12	31
9 Dønna Turnforening	1	51	18	0	0	70	2	10	0	0	0	12	82
10 Hilstad IL Turn	0	13	10	0	0	23	0	1	0	0	0	1	24
11 IL Tjalg	0	102	15	0	10	127	0	27	2	0	2	31	158
12 Kabelvåg IL	64	150	61	7	42	324	47	59	20	20	50	196	520
13 Leirfjord Idrettslag	4	53	0	0	7	64	4	9	0	0	3	16	80
14 Melbo Turnforening	39	100	13	3	20	175	22	36	3	3	6	70	245
15 Mosjøen IL	52	178	56	2	57	345	48	80	29	1	17	175	520
16 Myre Turnforening	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1
17 Narvik Turnforening	12	123	82	17	14	248	6	46	37	14	12	115	363
18 Nedre Beiam Idrettslag - Turn	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19 Rana Turnforening	20	244	83	3	42	392	15	56	15	1	7	94	486
20 Rognan IL	0	58	12	0	15	85	0	33	20	0	1	54	139
21 Rasi Idrettslag	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22 Sandnessjøen IL	0	37	14	0	5	56	0	2	4	0	1	7	63
23 Seifors Ungdomslag	0	30	0	0	0	30	0	12	1	0	0	13	43
24 Skrova IL	0	6	3	0	0	9	0	4	1	0	2	7	16
25 Sortland Turnforening	25	105	19	1	18	168	9	8	3	0	3	23	191
26 Stamsund IL - Gym og Turn	8	30	12	0	9	59	7	10	6	0	3	26	85
27 Storforshel IF	0	11	1	0	15	27	0	2	1	0	0	3	30
28 Semna IL - Turn	0	22	0	0	0	22	0	4	0	0	0	4	26
29 Servågen & Omegn IL	4	19	4	0	2	29	11	4	1	0	2	18	47
	<b>491</b>	<b>2276</b>	<b>723</b>	<b>76</b>	<b>414</b>	<b>3980</b>	<b>360</b>	<b>774</b>	<b>262</b>	<b>58</b>	<b>163</b>	<b>1617</b>	<b>5597</b>

29.03.2021

Kursiv = nedlagt | Rød = ikke rapportert  
Side 1/2

## Bredde

2019

Barnekretsturnstevnet nord

Arrangør: Andenes Turnforening

Dato: 24.-26. mai 2019

Barnekretsturnstevnet sør

Arrangør Sandnessjøen IL Turn

Dato: 24.-26. mai 2019

Ungdomsstevnet

Arrangør: Rana Turnforening

Dato: 14.-16. juni 2019

Nordlandsstevnet

Arrangør: Rognan IL Turn

Dato: 10.-12. mai 2019



2020

Grunnet situasjonen rundt Covid-19 ble alle turnstevner i 2020 avlyst.

## Konkurransesaktivitet

### 2019

KM Turn Kvinner og Turn Menn

Arrangør: Kabelvåg IL Turn

Dato: 02.-03. November 2019

KM i Turn Kvinner og Turn Menn ble arrangert samtidig med Lofoten Open – denne konkurransen fungerte også som uttakskonkurranse for Norgesfinalen

KM Troppsgymnastikk

Arrangør: Sortland Turnforening

Dato: 23.-24. februar 2019

KM Rytmask Gymnastikk

Arrangør: B&OI Turn

NNM Troppsgymnastikk

Arrangør: Hammerfest Turnforening

Dato: 06.-07. April 2019

NNM Turn Kvinner og Turn Menn

Arrangør: B&OI Turn

Dato: 26.-28. april 2019

NNM Rytmask Gymnastikk

### 2020

KM Turn Kvinner og Turn Menn

Arrangør: Kabelvåg IL Turn

Dato: 07.-08. mars 2020

KM Troppsgymnastikk

Avlyst grunnet Covid-19

NNM Turn Kvinner og Turn Menn

Avlyst grunnet Covid-19

NNM Troppsgymnastikk

Avlyst grunnet Covid-19

## Organisasjon

NGTK fikk ikke avholdt lagsmøte som var planlagt gjennomført september 2020. Da var det meningen at vi skulle ha et «Faglig seminar» hvor ulike temaer skulle få plass. En av sakene var den nye

organiseringen som NGTF har satt i gang. Årsaken til at vi ikke fikk gjort dette er Covid 19 og utfordringene som ligger i denne pandemien. Nå fikk NGTK avholdt et lagsmøte i av mars 2021 og der ble det informert om status arrangementer, konkurranser og kurs som er planlagt i løpet av høsten 2021.

## Trenerkompetanse

### Mål:

Målet for utdanningen er at alle treneren skal ha en utdanning innen gym- og turn.

### Prioriterte oppgaver:

En sentral del av mitt arbeid i utdanningen være å arrangere kurs. Det har denne perioden vært avviklet en del kurs med vekt på trener 1. med e-moduler. Sikringskurs 1. og 2. er satt opp på bakgrunn av ønsker fra kretsen, klubber og lag.

### Status:

Forbundet ønsker at alle trenere med hovedtreneransvar i sal skal ha trener 1. kompetanse eller tilsvarende. Dette som et viktig virkemiddel i jobben med å utvikle og ikke minst løfte idretten vår. Det gir oss en bedre vekst i klubber og lag, samt sikrer gym- og turn en fin fremtid.

Det har også i 2019 vært holdt kurs for trenerne i medtrener kurs, sikringskurs 1. og 2, trener 1. kurs og dommerkurs – kvinner turn.

Noen kurs har blitt avlyst i 2019. Årsaker til dette har vært at påmeldingen har vært for lav eller at noen har vært for sene med påmeldingen.

Kurslærere som vi har hatt, med gode tilbakemeldinger fra deltakere. Tilbakemeldinger fra kursledere har vært gode, med stor aktivitet av kursdeltakere.

### Betraktning:

Utdanningen i 2019 var et bra år, men 2020 har vi hatt 1,5 kurs på grunn av coronaen. Et sikringskurs 1. og en halv trener 1., med del 1.

Vi skulle jobbe med SALT-konseptet. Men det kom vi heller ikke i gang med.

## 2019

Sikringskurs 1 Trampett

Sted: Kabelvåg

Dato: 12.-13. januar 2019

Sikringskurs 1 Trampett, Idékurs Tumbling og Idrettsskadekurs

Sted: Bodø

Dato: 08.-10. februar 2019

Kretsdommerkurs Rytmask Gymnastikk

Sted: Bodø

Dato: 15.-17. februar 2019

Trener 1

Sted: Kabelvåg/Narvik



Dato: 22.-24. mars og 29.-21. mars 2019

Sikringskurs 1 Trampett, Idékurs Tumbling og Idrettsskadekurs

Sted: Mosjøen

Dato: 20.-22. september 2019

Medtrenerkurs

Sted: Mosjøen

Dato: 19. oktober 2019

Trener 1

Sted: Mo i Rana/Sandnessjøen

Dato: 04.-06. og 25.-27. oktober 2019

Trener 1 - avlyst

Sted: Andenes

Dato: 08.-10. og 15.-17. november 2019

Kretsdommerkurs Troppsgymnastikk

Sted: Bodø

Dato: 29. november – 01. desember 2019

## 2020

Sikringskurs 1 Trampett

Sted: Ballstad

Dato: 08.-09. Februar 2020

Trener 1

Sted: Sandnessjøen/Mosjøen

Dato: 23.-25. Oktober – 27.-29. November 2020

Første helg gjennomført, andre helg avlyst grunnet korona.

## Utstyr og anlegg

I 2019 deltok vi på Anlegg og Lederkonferanse på Quality hotell 33 i Oslo fra 1.- 3. november. Deltakere fra kretsen var Nestleder Airin Nilsen og Vara Stein- Ove Lorentzen.

Anlegget vi besøkte var det da nyrenoverte anlegget ved Norges idrettshøyskole og Olympiatoppen. Omvisningen hadde hovedfokus på og vise mulighetene ved basishall, og nytten disse har for idretten.

I 2020 skulle anleggs seminaret være i Stavanger, men ble avlyst grunnet Corona dessverre.

