



Minirekrutt/ Rekruttkonkurranse 12. mars *Aalesunds Turnforening inviterer*

Dato:	12. mars 2023 Konkurransesstart 14.00	
Sted:	Larsgården idrettshall, Larsgårdsringen, 6009 Ålesund	
Takhøyde:	9 m (8,6 til bjelker)	
Konkurranse klasser og startkontingent:	<p>Vi tilbyr alle nasjonale og internasjonale klasser for individuelt, duo, trio og tropp i minirekrutt - rekrutt Hver klasse blir premiert med 1/3 premiering i tillegg til deltakerpremie til alle.</p>	
	<p>Minirekrutt: -f 2015-2017 (frittst. trinn 1-3 + evt ring trinn 1-3) -f 2013-2014 (frittst. trinn 1-3 + evt køller trinn 1-3 + evt valgfritt)</p>	100 kr per program
	Oppvisning	100 kr per program
	<p>Rekrutt 2012 og 2011 Rekrutt nasjonal 11 og 12 år - Ring eller Køller (f. 2012-11)</p> <p>Rekrutt nasjonal 11 år 2-kamp (f.2012) Fritt + Ring og/eller Køller</p> <p>Rekrutt nasjonal 12 år 3-kamp (f.2011) Fritt + Ball + Køller</p> <p>Rekrutt internasjonal 3-kamp (f. 2012) Fritt + 2 -3 av Ring - Ball - Køller</p> <p>Rekrutt internasjonal 4-kamp (f. 2011) Fritt + Ball + Køller + Vimpel</p>	150 kr per program
	Oppvisning	100 kr per program

	Duo/Trio og Tropp Rekrutt Duo/Trio	Duo/trio - 150 kr per gymnast
	Rekrutt Tropp A - Frittstående og/eller ball	Rekrutt tropp A 1/2 program 800/1200 kr
	RG for alle Tropp/ minirekrutt tropp	100 kr per gymnast
Innbetaling:	<i>Startkontingent vil faktureres i henhold til påmelding.</i>	
Påmelding:	<i>Frist for påmelding Lørdag 4. mars. 2023</i> <i>Ved påmelding etter frist kreves 300 kr i gebyr per gymnast/tropp.</i> Påmeldingen gjøres samlet av klubben. Benytt påmeldingsskjema sist i dokumentet, ferdig utfylt skjema sendes til alesund.rg@gmail.com	
Overnatting:	Fra Ålesund sentrum er det en kort busstur til Larsgården idrettshall. Ved rask tilbakemelding om behov for hotell kan vi være behjelpelig med å innhente sportspriser. Om det er aktuelt for tilreisende med privat overnatting, kan vi også se på muligheten for dette. Mulig egen madrass, sovepose må medbringes.	
Kontaktperson:	<i>Ulrikke Riise: ulrikke.riise@gmail.com</i>	
Veibeskrivelse til hallen:	Larsgården Idrettshall kart <u>Reise fra byen:</u> Enten kan en velge holdeplass: NTNU Ålesund, her går flere av bybussene forbi. Reisetid 7 min, gåavstand til hallen ca 5 min. Eller en kan velge holdeplass: Kreklingen. Reisetid 10 min, stopper 10 meter fra hallen. ingen avganger søndag. <u>Reise fra flyplassen:</u> Det går flybuss fra og til Ålesund Lufthavn (Vigra), som kjører både til Ålesund rutebilstasjon (hotellet) og NTNU Ålesund. <u>Andre transportmuligheter:</u> Ålesund Taxi (tlf. 70 10 30 00)	
Tidsplan og øvrig info:	Skisse til tidsplan sendes ut samme dag som påmeldingsfristen.	
Musikk	Klubbenes musikkansvarlig får tilsendt lenker til mapper der selvvalgt musikk skal lastes opp, og klubbene er selv ansvarlig for å laste opp musikk filer i MP3-format med korrekt merking av filen før konkurransen. Musikkfiler som er feilmerket blir ikke tatt i bruk. Musikk skal sendes inn elektronisk i mp3 filformat. Musikkfiler merkes med følgende: Klasse – Navn – Klubb – Redskap.	

Velkommen til Ålesund!

PÅMELDINGSSKJEMA

Minirekrutt 2015 - 2017 (Fritt + evt. Ring)				
Navn	F.år	Fritt (T 1- 3)	Ring (T 1- 3)	

Minirekrutt 2013 - 2014 (Fritt + evt. Køller + evt. Valgfritt)				
Navn	F.år	Fritt (T 1- 3)	Køller (T 1- 3)	Valgfritt Nb. mer om det er obligatorisk

Minirekrutt Oppvisning- tropp/individuell				
Navn	F.år			

Rekrutt 11 - 12 år- 1 kamp (Ring eller Køller)			
Navn	F.år	Ring	Køller

Rekrutt 11 år - 2 kamp (Frittstående + Ring og /eller Køller)				
Navn	F.år	Fritt	Ring	Køller

Rekrutt 12 år - 3 kamp (Frittstående + Ball og Køller)				
Navn	F.år	Fritt	Ball	Køller

Rekrutt internasjonal 11 år - 3 kamp (Frittstående + 2 - 3 av Ring, Ball, Køller)					
Navn	F.år	Fritt	Ring	Ball	Køller

Rekrutt internasjonal 12 år -4 kamp (Frittstående + Ring, Køller, Vimpel)					
Navn	F.år	Fritt	Ring	Køller	Vimpel

Rekrutt oppvisning- tropp/individuell				
Navn	F.år			

Rekrutt Duo/Trio		
Navn	F.år	Redskap

Rekrutt Tropp A - Frittstående og/eller Ball			
Navn	F.år	Frittstående	Ball

RG for alle Tropp		
Navn	F.år	Redskap



Grunnlaget legges i gym og turn!