



# Invitasjon til Krets Cup 1 - Vestfold & Telemark Turnkrets Kretsmesterskap i enkeltapparater

Nøtterøy Turn inviterer til Krets Cup – 1 i Messehall A, Tønsberg, 14. april og 16. april

Aspiranter, jenter og gutter 6 - 10år, fredag 14.april

Rekrutter, klasse 1, 2 og 3 jenter og gutter, søndag 16.april

Krets Cup-1 er mangekamp konkurranse.

I KC 1 vil det samtidig være Kretsmesterskap i hopp og skranke for jenter, frittstående, ringer og bøyle for gutter.

Etter påmelding kommer vi tilbake til en mer eksakt tidsplan.

Det vil kun være generell oppvarming i forkant av innmarsj. Deretter får alle varmet opp raskt i apparatet før konkurransen gjennomføres i aktuelt apparat. Felles defilering til neste apparat, hvor man igjen starter med oppvarming før konkurransen starter.

For aspiranter gjennomføres oppvarming på lik måte som tidligere, med oppvarming i alle apparater før konkurransen begynner.

Ifølge barneidrettsbestemmelsene, kan ikke lenger aspiranter få karakter i apparatet. Trener for hver klubb vil få en tilbakemelding fra dommer etter konkurransen.

## Klasseinndeling:

Aspirant Gutter	6-10år,	LUM stigen
Gutter rekrutt	11-12år,	LUM stigen
Gutter, Klasse	13-14 år,	Selvvalgt
Gutter, Klasse	15-16år,	Selvvalgt
Gutter, Junior	17-18 år,	Selvvalgt
Aspirant Jenter:	6-10år,	Turnstigen
Jenter rekrutt:	11år,	Turnstigen
Jenter rekrutt:	12år,	Turnstigen
Jenter klasse 1:	13-14år,	Turnstigen
Jenter klasse 2:	15-16år,	Turnstigen
Jenter klasse 3:	17 år og eldre,	Turnstigen
Junior jenter (FIG):	13-15år,	FIG
Senior jenter (FIG):	16år+,	FIG



## Foreløpig tidsplan:

(Nb: Etter påmelding vurderes behov for 1 eller 2 puljer søndag. I oppsett er det lagt til rette for 2 puljer. Rekrutt jenter må være forberedt på å komme i pulje 1).

### Fredag:

Aspiranter:

17.00:	Oppvarming
18.15:	Konkurransesstart
19.45:	Premieutdeling

### Søndag:

1.pulje: Gutter + jenter klasse 1,2 og 3 og FIG

09.00:	Hallen åpner
09.15:	Oppvarming
09.50:	Innmarsj
10.00:	Konkurransesstart
12.30:	Premieutdeling

2.pulje: Jenter Rekrutt 11 og 12 år

12.30:	Generell oppvarming
13.00:	Innmarsj
13.10:	Konkurransesstart
15.45:	Premieutdeling

**Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:**

[Sportsligleder@notteroyturn.no](mailto:Sportsligleder@notteroyturn.no)

## Påmeldingsfrist 4. april 2023

Deltagelse faktureres klubb i etterkant av arrangement.  
Ved for sein påmelding blir det fakturert dobbelt avgift.

**Husk!** Alle født 2014 eller tidligere må ha gyldig konkurranselisens.

**Startkontingent kr 400,- pr. gymnast.**

Med sportslig hilsen Nøtterøy Turn