



4.-7. klasse



# Turn-Weekend på Ålgård!

**Ålgård turn arrangerer Turn-Weekend ... for deg som liker trampett, tumbling og stortramp, i 4.-7. klassetrinn.**

Det blir masse turn-trening, overnatting og god stemning i turnhallen på Ålgård! Dette er for 4.-7. klasse, på alle nivå. Vi vil ha med DEG! Helgen blir fylt opp med både trening og sosialt, og du vil få mulighet til å bli kjent med gymnaster fra flere andre klubber. Vi gleder oss til å se deg!

### **Bruk av bilder**

Under arrangementet ønsker vi å ta bilder og videoer. Vennligst gi beskjed under påmelding om det er greit om ditt barn blir tatt bilde av eller ikke. Disse vil brukes til ÅTF sine sosiale medier, samt fremtidig bruk av Ålgård Turnforening. <https://algard-turn.no/samtykke/>

### **Ankomst**

Lørdag ... mellom kl. 11.00 – 12.00

Oppmøte i aula på Solås skole, adresse Åfaret 4, 4331 Ålgård

### **Avreise**

Søndag ... mellom kl. 17:00 – 17:30

### **Sted**

Turnhallen på Ålgård, Husafjellveien 1, 4330 Ålgård

### **Alder**

4.-7. klasse

### **Pris**

950kr, inkluderer overnatting, måltider og trening

### **Påmelding**

Påmelding skjer gjennom egen turnforening, der klubben melder på alle som én gruppe med navn, årskull og kontaktinformasjon. Eventuelle hensyn, som allergier og annet, må også gis beskjed om til klubben. Hver turnforening må ha med voksne ledere (minst 1 per 12. unge). Leder trenger ikke å være en trener.

**Påmeldingsfrist:** bindende påmelding innen 01. mai

### **Overnatting**

Vi sover i klasserom på Solås skole, som ligger rett ved hallen.

### **Pakkeliste**

-Luftmadrass/liggeunderlag

-Sovepose

-Toalettsaker

-Hårstrikk

-Treningsklær, vanlig klær, pyjamas og klær til å være ute i (klær og sko etter vær, evt. badeklær)

-Turnsokker (eller barbeint)

-Drikkeflaske

-Penger til kiosk (kort/kontant/vipps)

### **Praktisk informasjon**

Bruk av alkohol og tobakk er forbudt på leiren.

Gi beskjed på forhånd til egen klubb dersom du har allergier eller andre hensyn vi må ta.

Det vil bli tatt bilder under leiren, som vil bli oppbevart og brukt av ÅTF

## **Kontaktinformasjon**

Arrangementsansvarlig Ålgård Turn, Sabrina Nahiry, [sabrina@algardturn.no](mailto:sabrina@algardturn.no)

Kontakt sportslig Ålgård Turn, Petter Emil Anderssen, [sportslig@algardturn.no](mailto:sportslig@algardturn.no)

## **Tidsplan**

Lørdag:

11:00 – 12:00 Ankomst

12:00 – 14:30 Lunsj, info og aktiviteter/fritid

14:30 – 16:00 Trening

16:00 – 17:30 Middag og fritid

17:30 – 19:00 Trening

19:00 – 22:00 Fritid, kveldsmat og aktiviteter

22:30 – Dagen er slutt

Søndag:

09:00 – 09:45 Frokost

10:00 – 11:30 Trening

11:30 – 12:15 Fritid og mellommåltid

12:15 – 13:50 Trening

14:00 – 15:30 Lunsj, fritid og rydding av rom

15:30 – 16:40 Trening

16:40 – 17:30