



Hammerfest Turnforening



HAMMERFEST TURNFORENING

OG

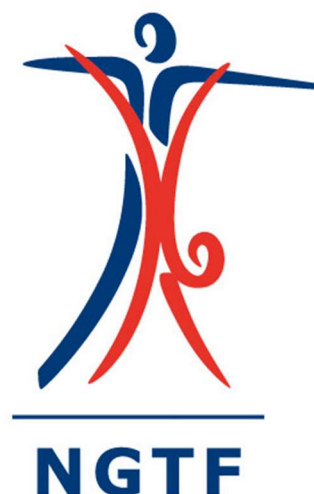
TROMS OG FINNMARK GYMNASTIKK OG TURNKRETS

INVITERER TIL

SONEMESTERSKAP I TURN 2023

Turn kvinner
Rytmask gymnastikk

Isbjørnhallen – Hammerfest
28. – 30. April 2023



Hammerfest Turnforening
Postboks 1015
9616 Hammerfest

Epost: hammerfest.turnforening@gmail.com
Tlf: 90976305
Org nr: 993 809 322
Bankkonto: 4910.27.08090



Hammerfest Turnforening



KONKURRANSEKLASSER

Se gymogturn.no for nasjonalt reglement.

Turn kvinner

Aspiranter	9-10 år (NB! Kun oppvisning)
Klasse rekrutt	11 år
Klasse rekrutt	12 år
Kvinner klasse 1	13-14 år
Kvinner klasse 2	15-16 år
Kvinner klasse 3	17 år og eldre

Rytmask gymnastikk

Det konkurreres i klassene rekrutt, junior og senior.

FORELØPIG TIDSPLAN

Det kan komme endringer.

Lørdag 29. april

Kl 09.00	Trening starter
Kl 12.00	Konkurransstart
	Premieutdeling umiddelbart etter konkurranse

Søndag 30. april

Kl. 10.00	Treningsamling?
-----------	-----------------

Lørdag:

Det konkurreres i Turn kvinner og Rytmask gymnastikk.

Aspiranter turn kvinner har sin oppvisning først i alle apparater.

Søndag

Det vil ikke kjøres apparatfinaler, men om det er ønskelig fra de andre lagene tenker vi å kjøre en treningsamling på søndag.





Hammerfest Turnforening



OVERNATTING

Ved behov kan vi ordne med overnatting på skole.

Ved hotell overnatting må lagene booke rom selv, det finnes en rekke hoteller i Hammerfest:

- **Thon hotel Hammerfest** (78 42 96 00)
Be om idrettspris. NGTF har også en bookingkode (TH87811) som kan benyttes.
- **Scandic Hammerfest** (78 42 57 00)
Be om idrettspris. Man kan også melde seg inn i Scandic Sports for gode medlemsfordeler.
- **Arctic Sea Hotel** (78 41 83 00)
- **Smarthotel Hammerfest** (415 36 500)

PRISER

Deltar som	Deltakeravgift	Overnatting
Gymnaster	550,-	100,-/natt
Trener/leder/annet		100,-/natt

MAT

Klubber/lag som overnatter på skole, må selv ordne frokost.

Det er ikke tiltenkt lunsjservering under konkurransen, men dersom ønskelig fra klubber/lag kan vi likevel være behjelpelig med å ordne dette. Da vil pris på dette komme i tillegg. Det blir ikke middag/bankett på lørdags. Men det er flere restauranter i sentrum av Hammerfest som er å anbefale.

PÅMELDING OG BETALING

Send mail til hammerfest.turnforening@gmail.com med klubb, gymnastenes navn, fødselsdato, turngren og klasse. I tillegg til navn på trenere, samt reiseledere ved ønske om overnatting på skole.

Skriv i mail om det er ønskelig med overnatting på skole, lunsj og treningssamling søndag.

Påmeldingsfrist fredag 21.04.23

Faktura vil bli sendt ut til lag fortløpende.





Hammerfest Turnforening



KONKURRANSELISENS

Alle som deltar i konkurranser i regi av NGTF skal ha gyldig konkurranselicens (utvidet forsikring) fra og med det året gymnasten fyller 12 år.

MUSIKK

Musikk sendes som mp3/mp4 fil til hammerfest.turnforening@gmail.com innen tirsdag 25.04.23. Det MÅ sendes en fil per utøver. Filen merkes med gymnastens navn, klubb, apparat og klasse.

Eks: Kari Nordmann-Hammerfest-Frittstående-Klasse1

KONTAKTPERSONER

hammerfest.turnforening@gmail.com

Marie Lysmen Løkke	47066350
Jørgen Nilsen	90976305
Anneke Opedahl	91818967

Vi ønsker alle velkommen til ei flott turnhelg i Hammerfest!



Hammerfest Turnforening
Postboks 1015
9616 Hammerfest

Epost: hammerfest.turnforening@gmail.com
Tlf: 90976305
Org nr: 993 809 322
Bankkonto: 4910.27.08090