



# Kretskonkurranse i Teamgym

Idrettslaget Gneist inviterer til teamgym konkurranse i Sandslihallen 20. mai 2023.

## Klasseinndeling i Vestland

Teamgym og nasjonale klasser junior og senior deles inn i kvinner, mix og herrer. Teamgym rekrutt i Vestland stiller bare i mix.

## Konkurransbestemmelser

TU kan godkjenne elementer spesielt for kretsen.

Lokal tilpasning Vestland:

Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Dispensasjonssøknader for nye elementer skal sendes til Troppsutvalget senest én (1) uke **før** påmeldingsfristen utløper.

## Reglement

Nytt nasjonalt reglement 2023

[https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF\\_Off.Dok.Gymogturn.no/ErYwSze8gtNLI0h\\_1Gi1kA\\_oBzJqvCoJj2di8o8H5SVWiLA?e=LI2PHi](https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f:/s/NGTF_Off.Dok.Gymogturn.no/ErYwSze8gtNLI0h_1Gi1kA_oBzJqvCoJj2di8o8H5SVWiLA?e=LI2PHi)

## Aldersinndeling

- Rekrutt – F.o.m det året en fyller 11år, t.o.m det året en fyller 13år.
- Junior – F.o.m det året en fyller 13år, t.o.m det året en fyller 17år
- Senior – F.o.m det året en fyller 16år

Det er lov å søke to 15-åringer opp til senior. Det er ikke lov å søke rekrutter opp til junior. Dispensasjon ned i aldersklasse blir ikke innvilget.

Søknad må skje innen påmeldingsfrist til konkurranse går ut. Søknaden vil bli godkjent ut kalenderåret. Søknad sendes til Troppsutvalget med arrangørklubb på kopi.

## Vanskeskjema

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Vanskeskjema sendes til [turnkoordinator@gneist.no](mailto:turnkoordinator@gneist.no) **senest 5. mai**.

Etter denne fristen, må dere skrive ut skjema selv og levere på konkurransen senest 2 timer før konkurransstart.



### **Musikk**

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller Wav av godkjent kvalitet. USB-minnepenn kan benyttes om nødvendig. Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, gren og aldersklasse.

**Eksempel:** 35\_gneist3\_TG\_juniorkvinner

Musikken legges til: <https://www.dropbox.com/request/JBSTGCpeWWkwj84wHVRQ> **senest 5.mai.**

### **Konkurransplan**

Informasjonsskriv om treningstider, konkurransstart, startrekkefølge og annen info sendes på epost til kontaktperson for påmeldte lag etter påmeldingsfristen. Det er viktig at påmeldingsfristen overholdes, slik at info sendes ut og at vi unngår endringer like før konkurransen.

### **Påmelding**

Vedlagt påmeldingsskjema sendes til: [turnkoordinator@gneist.no](mailto:turnkoordinator@gneist.no)

Startkontingent 1000 kr pr. lag. **Husk gyldig konkurranselisens.**

Dersom betalingsfristen ikke overholdes, øker startkontingenten med 25%. Det skal betales for påmeldte tropper som meldes av etter at påmeldingsfristen er ute.

Betaling vil bli fakturert etter påmelding.

Påmelding og innbetalingsfrist senest **fredag 14. april 2023.**

Kontaktperson: Maren Sandvær 99562702 eller epost [turnkoordinator@gneist.no](mailto:turnkoordinator@gneist.no)

Vel møtt til konkurransen!

Sportslig hilsen Gneist turn