



## LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER

Vedtatt av Idrettsstyret 131223 med ikrafttredelse 010124.

## LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER I NORGES GYMNASTIKK- OG TURNFORBUND

Vedtatt av Forbundsstyret 8.mars 2024

## LOV FOR INNLANDET GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Sist endret 24.04.2024.

### § 1 Formål

Særkretsens formål er å arbeide for gymnastikk- og turns utvikling innen kretsen, og å fremme samarbeidet med idrettslagene. Kretsen skal bistå Norges Gymnastikk- og Turnforbund (heretter «særforbundet») i alle spørsmål som gjelder gymnastikk- og turn innen kretsen. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

### § 2 Organisasjon

- (1) Særkretser opprettes, sammenslås og oppløses av særforbundet, som også fastsetter særkretsens grenser.
- (2) Særkretsen består av alle idrettslag innen særkretsens grenser som er medlem av særforbundet og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (3) Gjennom særforbundet er særkretsen et organisasjonsledd innen NIF.
- (4) For regler om særkretsens plikt til å overholde NIF og særforbundets regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2](#) og [2-3](#).

### § 3 Oppgaver

Særkretsen skal:

- a) Representere særforbundet og bistå det i saker knyttet til gymnastikk- og turn.
- b) Stimulere til samarbeid mellom de idrettslag som driver gymnastikk- og turn. Bistå idrettskretsen i spørsmål av felles interesse for flere idretter.
- c) Tildеле kretsmesterskap og andre konkurranser og arrangement i egen krets, oppnevne nødvendige dommere, samt utarbeide terminliste.
- d) Tilrettelegge for kurs og annen utdanning i kretsen i samarbeid med NGTFs kompetanseavdeling,
- e) Utvikle særkretsens organisasjon og aktivitetstilbud.



- f) Avgi beretning og regnskap innen fastsatte frister, og søke om økonomisk støtte fra idrettskrets og andre relevante instanser.

#### § 4 Kontingent

- (1) Kontingenter fastsettes av særkretstinget.
- (2) Skyldig kontingent/avgift medfører tap av stemmerett og andre rettigheter på særkretstinget. Styret kan anbefale overfor særforbundet at lag, som skylder kontingent eller avgift for mer enn ett år, mister sitt medlemskap<sup>1</sup> i særforbundet.

#### § 5 Kjønnfordeling

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

#### § 6 Regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder § 12 og [NIFs lov §§ 2-5, 2-6, 2-7](#).

#### § 7 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

#### § 8 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

#### § 9 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

#### § 10 Regnskaps- og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13](#) og [2-14](#).

#### § 11 Særkretstinget

- (1) Særkretsens høyeste myndighet er særkretstinget, som avholdes annenhvert år innen utgangen av mars. Tinget avholdes i oddetallsår.
- (2) Ordinært og ekstraordinært særkretsting gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for mer enn ett år menes kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.



## § 12 Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett

- (1) Forslagsrett til særkretstinget:
- Styret
  - Et representasjonsberettiget idrettslag
  - Møteberettiget komité/utvalg, i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde

- (2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på særkretstinget:
- Styret
  - Representanter fra idrettslagene etter følgende skala:  
For medlemstall til og med 100: 2 representanter  
For medlemstall over 100: 3 representanter, som er høyeste antall representanter

Representasjon beregnes etter medlemstall ved sist samordnet registrering og meddeles organisasjonen samtidig med innkallingen til særkretstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).

Reiseutgiftsfordeling kan benyttes.

- (3) Møterett, talerett og forslagsrett på særkretstinget i saker som ligger innenfor utvalget/komiteens arbeidsområde:
- Kontrollutvalgets medlemmer
  - Valgkomiteens medlemmer
  - Lederne i tingvalgte utvalg/komiteer, eventuelt nestleder eller medlem dersom leder er forhindret fra å møte
- (4) Møterett og talerett på særkretstinget:
- Representant fra særforbundet og NIF

## § 13 Særkretstingets oppgaver

Særkretstingets oppgaver:

- Godkjenne de fremmøtte representantene
- Velge dirigent(er)
- Velge protokollfører(e)
- Velge to representanter til å underskrive protokollen
- Godkjenne forretningsorden
- Godkjenne innkallingen
- Godkjenne saklisten
- Behandle beretning for særkretsen, herunder beretninger fra tingvalgte organer
- Behandle
  - særkretsens regnskap
  - styrets økonomiske beretning



- c. kontrollutvalgets beretning
- d. eventuell beretning fra engasjert revisor
- 10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11. Fastsette kontingent.
- 12. Behandle langtidsplan og langtidsbudsjett.
- 13. Foreta følgende valg:
  - a. Særkretsstyret med leder og nestleder, 3 styremedlemmer og 1 varamedlem
  - b. Ledere i følgende kretsutvalg: turn, troppsgymnastikk, RG & gymhjul (samme person), utdanning og bredde
    - a. Kontrollutvalg med leder, 1 medlem og 1 varamedlem
    - b. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd særkretsen har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - c. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere nestledere/varamedlemmer skal det velges 1. nestleder/varamedlem, 2. nestleder/varamedlem osv.

- 14. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere særkretsens regnskap.

For regler om stemmegivningen på særkretstinget, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

#### § 14 Særkretsens styre

Særkretsens styre skal:

- (1)
  - a) Lede særkretsen mellom særkretstingene.
  - b) Avholde møter når leder bestemmer det, eller minst to av styremedlemmene forlanger det.
- (2)
  - a) Iverksette særkretstingets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Representere særkretsen utad og utøve faglige myndighet innen særkretsens grenser.
  - c) Påse at særkretsens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på tinget eller av overordnet organisasjonsledd, samt sørge for en forsvarlig økonomistyring.
  - d) Oppnevne utvalg, og komiteer etter behov, samt utarbeide instruks for disse.

#### § 15 Kontrollutvalg, valgkomité og utvalgsledere

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#)
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).
- (3) Utvalgsledere valgt på kretstinget har møte og talerett på kretsstyremøter.



## § 16 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner og straff gjelder NIFs regelverk og regelverk gitt av særforbundet.

## § 17 Avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet

For regler om avtaler og samarbeid mellom særkretsen og næringslivet, gjelder [NIFs lov kapittel 13](#) og regelverk gitt av særforbundet.

## § 18 Idrettens markeds-, medie- og arrangementsrettigheter

For regler om markeds-, medie- og arrangementsrettigheter, gjelder [NIFs lov kapittel 14](#) og regelverk gitt av særforbundet.

## § 19 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## § 20 Oppløsning

Særkretsen kan bare oppløses av særforbundet. Ved oppløsning eller annet opphør av særkretsen tilfaller særkretsens overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av særforbundet.