



Rena Idrettslag



Rena IL Turn

Velkommen til Cup 1 12. mars 2023 Berget aRena

PULJE 1: Aspirantkonkurranse jenter og oppvisning

09.45: Hallen åpner

09.50-10.15: Generell oppvarming

10.15-11.00: Oppvarming apparater

10.20: Dommer og lagledermøte

11.05: Innmarsj og konkurransesstart

12.10: Premieutdeling

PULJE 2: Rekrutt og stige jenter

12.15: Oppvarming generelt og i apparater

13.45: Dommer og lagledermøte

14.15: Innmarsj og konkurransesstart

Ca. 18.00: Premieutdeling

Inngang: kr. 100,- for voksne,
barn gratis





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

Pulje 1: Jenter – aspiranter

Nr.	Navn	Klubb	Klasse				
Gruppe 1				Bom	Skranke	Frittst.	Hopp
1	Elvira Smestad-Viberg	Løten	Aspirant				
2	Selma Østli Hafslund	Løten	Aspirant				
3	Vilde Eng Trønnes	Løten	Aspirant				
4	Thea Sofie Engh	Løten	Aspirant				
5	Mathilde Skaugli Tomteberget	Løten	Aspirant				
6	Victoria Snerten Nymoen	Rena	Aspirant				
Gruppe 2				Frittst.	Bom	Skranke	Hopp
7	Charlotte Breivik Riise	Elverum	Aspirant				
8	Victoria Skaarud	Elverum	Aspirant				
9	Emmeli Louise Legrand	Elverum	Aspirant				
10	Sara Amalie Olastuen	Elverum	Aspirant				
11	Nora Sandvold	Elverum	Aspirant				
12	Hanna Arnesen Roaldstveit	Elverum	Aspirant				
13	Ella Lykke Johansen	Elverum	Aspirant				
14	Eimy Aspen	Elverum	Aspirant				
15	Aurora Eugenie Bjørnas Ingdal	Elverum	Aspirant				





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

16	Isabell Victoria Johannessen Kristiansen	Elverum	Aspirant				
Gruppe 3				Skranke	Frittst.	Bom	Hopp
17	Jenny Suvdal Moen	Hamar	Oppvisning				
18	Vilma Ekeberg Hallerby	Hamar	Oppvisning				
19	Emma Østerkløft Motrøen	Hamar	Oppvisning				
20	Alexandra Ormåsen	Hamar	Oppvisning				
21	Nora Evensen Johnsrud	Hamar	Oppvisning				
22	Nora Brendryen	Hamar	Oppvisning				
23	Ebba Isabel Ertsås	Hamar	Oppvisning				
24	Oline Sanden Åvangen	Hamar	Aspirant				
25	Sina Haugseth Frydenborg	Hamar	Aspirant				
26	Mari Bruun Schjerve	Hamar	Aspirant				
27	Lotta Bjerke-Narud	Hamar	Aspirant				
28	Ellinor Thumann-Nilsen	Hamar	Aspirant				





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

Pulje 2: Jenter – rekrutt og stige

Nr.	Navn	Klubb	Klasse	Hopp	Skranke	Bom	Frittst.
Gruppe 1							
29	Hedda Vik	Hamar	Rekrutt 11				
30	Frida Bruun Scherve	Hamar	Rekrutt 11				
31	Kaja Stenberg Skramstad	Hamar	Rekrutt 11				
32	Larissa Vieira Hoel	Hamar	Rekrutt 12				
33	Malin Sundby Høyland	Hamar	Rekrutt 12				
34	Anna	Hamar	Rekrutt 12				
35	Astrid Pernille Hagen Delfau	Hamar	Rekrutt 12				
36	Matilde Østerkløft Motrøen	Hamar	Klasse 1				
37	Isabella Trosthøel-Guldbrandsen	Hamar	Klasse 1				
38	Astrid Lauritzen Molberg	Hamar	Klasse 1				
39	Tilde Edvardsen Måsø	Hamar	Klasse 1				
40	Ester Svendsrud	Hamar	Klasse 2				
41	Oda Senumstad	Hamar	Klasse 2				
42	Agnes Hagen Delfau	Hamar	Klasse 2				
43	Christina Finstad	Hamar	Klasse 2				
44	Anna Ingeborg P. Andraa	Rena	Rekrutt 11				
45	Linnea Rosseid	Rena	Rekrutt 11				
46	Jenny Bjørgmo	Rena	Rekrutt 11				





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

47	Emma Ulvmoen Byfuglien	Rena	Rekrutt 11				
48	Tuva Stormoen	Rena	Rekrutt 12				
49	Hedvig Stene	Rena	Rekrutt 12				

Gruppe 2				Skranke	Hopp	Frittst.	Bom
50	Marie Kjos Stensåsen	Løten	Rekrutt 11				
51	Nora Myrvold	Løten	Rekrutt 12				
52	Ea Myrvold	Løten	Rekrutt 12				
53	Emma Grønsveen Stenseth	Løten	Klasse 1				
54	Birthe Oustad	Løten	Klasse 2				
55	Frida Lund Kjernaas	Løten	Klasse 2				
56	Iselin Smestad	Elverum	Rekrutt 12				
57	Sara Knarvik Olsen	Elverum	Rekrutt 12				
58	Veslemøy Kravdal	Elverum	Rekrutt 12				
59	Thea Marie Minothi	Elverum	Rekrutt 12				
60	Linnea Larsson Nyberg	Elverum	Rekrutt 12				
61	Eirill Aurora Waaler	Elverum	Rekrutt 12				
62	Alma Olsrud Bråten	Elverum	Rekrutt 12				
63	Selma Bergseng Rinden	Elverum	Klasse 1				
64	Ida Arensen Roaldstveit	Elverum	Klasse 1				
65	Krisitne Thorshaug Jensen	Elverum	Klasse 1				





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

66	Libe Pettersen Dyreng	Elverum	Klasse 1				
67	Ivrine Amalie Waaler	Elverum	Klasse 1				
68	Gea Bjørnstad	Elverum	Klasse 1				
69	Marthe Helstad Gudbrandsgård	Elverum	Klasse 3				
70	Hedda Fjellstad Kvilvang	Elverum	Klasse 3				

Resultater:

Oppvarmingsplan

Pulje 1





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
09.50-10.00	Felles oppvarming			
10.00-10.15	Løten	Rena	Elverum	Hamar
10.15-10.30	Hamar	Løten	Rena	Elverum
10.30-10.45	Elverum	Hamar	Løten	Rena
10.45-11.00	Rena	Elverum	Hamar	Løten

Pulje 2

	Hopp	Skranke	Bom	Frittstående
12.15-12.40	Felles oppvarming			
12.40-13.00	Løten	Rena	Elverum	Hamar
13.00-13.20	Hamar	Løten	Rena	Elverum
13.20-13.40	Elverum	Hamar	Løten	Rena
13.40-14.00	Rena	Elverum	Hamar	Løten





Rena Idrettslag



Rena IL Turn

