



HANDLINGSPLAN 2023-2024

NORGES GYMNASTIKK- OG
TURNFORBUND

For Innlandet Gymnastikk- og
Turnkrets (IGTK)



Innhold

03

Innledning

04

Bredde

05

Paraturn

06

Konkurransen

07

Turn menn

08

Turn kvinner

09

Rytmask
gymnastikk

10

Troppsgymnastikk

11

Gymnastikkhjul

12

Trenerkompetanse

13

Verdiarbeid

14

Organisasjon

15

Klubb og
lederutvikling

16

Utstyr og
anlegg

17

Marked og
kommunikasjon

Innledning

Forkortelser	Forklaringer
NGTF	Norges Gymnastikk- og Turnforbund. NGTF er et særforbund (SF) i norsk idrett
NIF	Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité
IK	Idrettskrets
FIG	Fédération Internationale de Gymnastique Det internasjonale gymnastikkforbundet
European Gymnastics (ingen forkortelse i bruk)	European Gymnastics Det europeiske gymnastikkforbundet
IRV	Internationaler Rhönradturnverband Det internasjonale gymnastikkhjulforbundet

Paratum	Samlebetegnelse for tilrettelegging i idretten for de fire målgruppene bevegelseshemmede, utviklingshemmede, synshemmede og hørselshemmede
Idretten vill!	Plandokument for norsk idrett, vedtatt på Idrettstinget i 2019
Idretten skall!	Utdypende forpliktende planer for norsk idrett, utledet fra "Idretten vill!"
Trenerutvikler	Kurslærer
Toppidrettsmodell	Plan for arbeidet med toppidrett i de ulike grenene, hver gren har sin modell.

NGTFs totale planverk omfatter alle forbundets aktiviteter, herunder både drift- og utviklingsprosjekter. I denne handlingsplanen ligger hovedfokus på de målsettinger som angir retning for ønsket utvikling. Planen synliggjør også forpliktelsene knyttet til de ulike målene for forbundets ulike nivåer, og er en videreføring av den planen som ble vedtatt i 2020. Denne handlingsplan utgjør en konkretisering av de overordnede føringene som finnes i NGTFs nye strategiske plan.



Bredde

Breddeaktivitet utgjør den største andelen av forbundets medlemmer. Til forskjell fra toppidretten favner breddeaktiviteten deltagere uavhengig av alder, ferdigheter og ambisjoner. Gymnastikk og turn er for alle, med glede og mestring som fokus.

Målgruppene som vil få et større fokus i årene fremover er arrangement, gutter og utvikling av aktivitetstilbud.

Det er svært ønskelig at breddekonseptene blir aktivt brukt av våre klubber. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode treningskonsepter.

Overordnet mål for perioden:
NGTF skal ha attraktive og varierte aktiviteter og arrangementstilbud av høy kvalitet- der gymnastene når sitt potensiale uavhengig av forutsetninger.



Mål:

1. Ivareta eksisterende medlemmer ved å tilby dem variert aktivitet med høy kvalitet.

Delmål:

1. Vi skal ha spennende aktivitetskonsepter som er i tråd med det moderne samfunnet.
2. Våre aktiviteter skal overholde gjeldende regler for barneidrett og foregå på barnas premisser.
3. Våre aktiviteter skal være i tråd med gjeldende regler for ungdomsidrett og foregå på ungdommens premisser.
4. Vi skal ha fungerende ungdomsutvalg som kan bidra som en stemme inn i ungdomsaktivitet.

Tiltak:

- Vi skal revidere Idrettens Grunnstige og Salto.
- Vi skal utvikle Gym for Life konseptet.
- Vi skal ha årlig gjennomgang av reglene for barneidrett.
- Vi skal ha årlig gjennomgang av reglene for ungdomsidrett.
- Vi skal ha årlig gjennomgang av GymX aktiviteter.
- Vi skal sette opp idekurs ved behov.

2. Økning i antall medlemmer som driver med breddeaktiviteter.

Delmål:

1. Flere gutter som driver med breddeaktiviteter.
2. Flere klubber som tilbyr oppvisningspartier.
3. Flere klubber som tilbyr med mer Turn for voksne.
4. Vi skal være mer synlig både på sosiale medier og felles møteplasser.
5. Vi skal ha mer attraktive arrangementer.

Tiltak:

- Vi skal bidra til fortsatt utvikling av Tricking & Parkour.
- Vi skal engasjere og inkludere flere unge i trener- og lederrollen.
- Ha minimum en møteplass i perioden for trenere.
- Lage flere promovideoer av våre arrangement som kan brukes til inspirasjon.
- Ha jevnlig møter med breddeutvalgene i kretsene for å styrke arrangementene våre.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.

Tiltak Innlandet Gymnastikk og Turnkrets:

- Samling 5-7 klasse

Bruke Parkour, IG og SALTO som inspirasjon for treningen. Invitere Paraturn. Ev samarbeide med konkurransegrener.

Søke arrangør: 4 timer

- Samling ungdom 13 år og eldre for alle grener. Samarbeide med Ungdomsutvalg.

Trene og inspirere med Parkour, SALTO, og andre konkurransegrener.

Søke arrangør: 1 eller 2 dager. Arrangør bestemmer tid.

- Barnekretsturnstevnet. Skaffe arrangør(er) for 2024 og 2025

Bistå planlegging og gjennomføring.

Paraturn

Januar 2022 lanserte NIF en ny helhetlig strategi for paraidretten i Norge med ambisjon om å skape én idrett – like muligheter for alle. Det er ønskelig at paraturn løftes i NGTF i tråd med NIFs parastrategi og at det legges til rette for både rekruttering, deltakelse, utvikling og mestring, og – for dem som ønsker det – prestasjoner på toppnivå.

Parautøvere er mennesker med bevegelses-, syns-, hørsels- og/eller utviklingshemming. NGTF ønsker å legge til rette for aktivitet for alle i denne målgruppen.

NGTF har siden 2007 hatt ansvar for gymnastikk- og turnaktivitet for parautøvere og har de siste årene sett en tydelig økning i aktivitet hos målgruppen. Forbundets arbeid med paraturn har vært underlagt breddeavdelingen, men det er nå vedtatt i forbundsstyret at parautøverne innen våre konkurransegrener naturlig hører hjemme under den aktuelle grenen i konkurranseavdelingen.

Overordnet mål for perioden:
NGTF skal tilrettelegge for et mangfoldig og inkluderende aktivitets- og konkurransetilbud for alle målgrupper i paraidretten uavhengig av funksjonsvariasjon, nivå og alder.



**Mål:**

1. Vi skal øke antall parautøvere med 20% i perioden.
2. Vi skal ha et konkurransetilbud i alle våre grener.
3. Vi skal delta i Special Olympics.
4. Vi skal heve kompetansen om paraturn i hele organisasjonen.
5. Vi skal ha en egen parakomite i forbundet.

Tiltak:

- Revidere og utvikle attraktive konkurransekonsepter for alle nivåer.
- Legge til rette for aktiviteten ved å ha egnet utstyr og anlegg.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.
- Utdanne dommere.
- Utvikle reglement.

Mål Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Vi skal øke antall klubber som driver med paraturn og antall utøvere i kretsen.
- Vi skal ha et aktivitetstilbud til alle medlemmer herunder barn og ungdom med spesielle behov
- Vi skal heve kompetansen blant våre klubber og trenere.
- Vi skal ha egen paraturnutvalg.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Vi skal arrangere samling 1 gang i halvåret i kretsen
- Vi skal delta på nasjonale samlinger/konkurranser
- Vi skal hjelpe klubber med råd og veiledning ved oppstart av paraturn



Konkurransenaktivitet

Konkurransesegrene ønsker å sette gymnasten i fokus slik at de skal kunne nå sitt potensiale både nasjonalt og internasjonalt. For at dette skal være mulig kreves kompetanseheving og gode trenings- og konkurranseskonsepter. Videre ønskes økt utbredelse av aktiviteten med tanke på antall aktive og antall klubber som har et tilbud innen hver gren. Konkurransesegrene vil aktivt sørge for god aktivitet for barn og unge i tråd med gjeldende regler for barne- og ungdomsidrett, på lik linje med breddeaktivitetene. Paraturn skal inkluderes i våre konkurransetilbud.

En god rekruttering og breddeaktivitet er også med på å styrke muligheten for en fremtidig toppidrett innen de aktuelle grenene. Vi ønsker gode forbilder innen toppidrett og prestasjoner på høyt internasjonalt nivå. I våre grener er det også viktig at vi har tilstrekkelig antall dommere med god kompetanse på alle nivåer. Dette bidrar til å skape en trygg og rettferdig konkurransesituasjon. Konkurransesegrene ser det også som et sentralt punkt at utøvere etter endt aktiv karriere kan finne en plass i organisasjonen hvor de kan bidra med sin kompetanse og erfaring.

Våre grener har ulike landslagsmodeller avhengig av hva som er mest hensiktsmessig for den enkelte gren. Slike modeller vil alltid være i utvikling og endring. Konkurransesegrene har et spesielt ansvar for å sikre at alle aktuelle utøvere er kjent med Antidopingarbeidet og at de forholder seg til gjeldende lovverk.

Deltagelse i konkurranser fordrer også at alle trenere, utøvere og andre representanter er kjent med de regler som gjelder for de ulike gruppene slik de framstår i offisielle dokumenter fra FIG og European Gymnastics.



Turn menn

Overordnet mål for perioden:

Ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse og individuelle finaler i mangekamp eller enkeltapparater i VM og OL.

Vi skal jevnlig oppnå finaleplasser i World Cup og vinne enkelte medaljer.

Vi ønsker å videreutvikle et system hvor de beste gymnastene trener sammen med de beste trenerne gjennom å re-etablere et sentralisert system.

Mål:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Opprettholde 4 aktive regioner med minst 3 åpne samlinger per region per år.
2. Ha minimum 40 klubber som deltar på regionsamlinger.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 12 aktive internasjonale dommere og minimum 20 aktive forbundsdommere.

Sportslige deltakelse

Vi skal:

1. Ha minimum 10 klubber som stiller med lag i NM junior.
2. Ha minimum 6 klubber som stiller med lag i NM senior.
3. Ha minimum 35 klubber representert i nasjonale konkurranser.
4. Ha minimum 15 klubber som stiller med lag i nasjonal rekruttkonkurranse.
5. Ha minimum 60 deltakere i snitt i hver nasjonal rekruttkonkurranse.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Kvalifisere utøvere til finaler i store internasjonale mesterskap, herunder mangekampfinaler i EM og VM og apparatfinaler i World Cup.
2. Oppnå topp 24 plassering med lag i VM.
3. Kvalifisere til mangekampfinale OL 2024.

Tiltak:

- Arrangere forbunds-, E-dommer- og kretsdommerkurs.
- Ha en enhetlig modell for toppidrett i alle organisasjonsledd.
- Revidere og utvikle attraktive konkurransekonsepter for alle nivåer.
- Tilrettelegge for at den enkelte gymnast kan utvikle seg og ha mest mulig fokus på trening.
- Ivareta tett dialog og samarbeid med Olympiatoppen nasjonalt og regionalt.
- Skadeforebyggende arbeid.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.



Mål Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Deltagere i NM senior og junior
- Nasjonale konkurranser
- Rekruttkonkurranser
- Stille lag i Norgesfinalen
- Deltagelse på alle cuper i Innlandet
- Øke andelen av klubber som driver med turn menn
- Samarbeid på tvers av klubbene
- Samlinger på tvers av klubber på ulike nivåer
- Utvikle attraktive konkurranse konsepter for ulike aldre
- Trenersamlinger
- Samarbeid mellom krets og klubber på styrenivå
- Dommere på krets og forbunds nivå

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Tilrettelegge for trening for alle klubber ved å arrangere åpne samlinger
- Støtte opp økonomisk på enkelte konkurranser (Norgesfinalen)
- Støtte til samlinger på tvers av klubbene
- Invitere styret til møte med krets og legge en felles strategiplan for økt satsning på konkurranseturn i Innlandet
- Bidra til barnevennlige konkurranser på krets nivå sammen med arrangør
- Tilby trenerkurs

Turn kvinner

Overordnet mål for perioden:

Ha en etablert toppidrettskultur med deltakelse i OL med gymnaster.

Øke gjennomsnittsalderen for prestasjonsfokus til over 20 år.

Mål:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Styrke regionsarbeidet. Samtlige regioner skal ha en regionsansvarlig.
2. Ha 35 klubber som tilbyr konkurranseturn på nasjonalt turnstige-nivå.

Dommere

Vi skal:

1. Ha minimum 7 aktive internasjonale dommere og 30 aktive forbundsdommere i kategori D.
2. Ha en kretsdommer i alle klubber som deltar i kretskonkurranser.

Sportslig deltakelse

Vi skal:

1. Ha et stabilt antall utøvere i nasjonal rekruttkonkurranse på ca. 160 utøvere totalt.
2. Ha et stabilt antall utøvere i Unisport Norgescup – turnstige med ca. 100 utøvere i klasse 1, 50 utøvere i klasse 2 og 20 utøvere i klasse 3.
3. Ha 5 seniorer over 20 år, etablert på internasjonalt nivå.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Ta medalje i Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.
2. Oppnå finaleplass i World Cup og World Challenger Cup.
3. Delta med en gymnast i mangekampfinalen i EM 2023.
4. Delta med gymnast i OL 2024.

Tiltak:

- ♦ Skadeforebyggende arbeid.
- ♦ Utarbeide konkurransekonsept og tilrettelegge for konkurranser med internasjonalt reglement.
- ♦ Utarbeide gode nasjonale reglement som fungerer som en utviklingstrapp.
- ♦ Økt fokus på utdanning/karriere og satsning, med tanke på totalbelastning (karriereveiledning).
- ♦ Ivareta tett dialog og samarbeid med Olympiatoppen nasjonalt og regionalt.
- ♦ Gjennomføre et årlig seminar for dommere og trenere.
- ♦ Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.

Mål Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Deltagelse på NM senior og junior, nasjonale konkurranser, rekruttkonkurranser.
- Stille lag til Norgesfinalen. Deltagelse på alle cuper i Innlandet
- hjelpe nye klubber til å delta på oppvisning under cupene
- Økt kunnskap på styret og trenernivå
- Øke samarbeidet mellom klubbene, ved å gjennomføre felles samlinger i de forskjellige aldersgruppene. Aspirant, rekrutt, konkurranse
- Arrangere alternative konkurranse former, utvikle nye konkurranse konsepter
- Utdanne flere dommere på krets og forbundsnivå



Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Tilrettelegge for trening ved å arrangere åpne samlinger for alle klubber på ulike nivåer
- Leie inn trenere fra andre klubber for inspirasjon og ny kunnskap
- Økonomisk støtte til samlinger på alle nivåer
- Økonomisk støtte til Norgesfinalen
- Økonomisk støtte til dommerutdanning
- Invitere styret i klubbene for felles målsetting og strategi tenkning
- Arrangere barnevennlige konkurranser i samarbeid med arrangerende klubb.
- Oppfordre til videreutdanning av trenere.

Rytmisk gymnastikk

Overordnet mål for perioden:

Ha en etablert toppidrettskultur med deltagelse i OL med individuell utøver.

Sikte mot jevnlig deltagelse i Youth Olympic Games.

Mål:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Ha en fadderordning med én til to fadderklubber per krets etablert innen 2024.
2. Aktivt jobbe med rekruttering av klubber med RG tilbud i Nordland og Trøndelag.
3. Ha utviklingstrapp klar for alle nivåer innen 2024.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 6 aktive internasjonale dommere og 50 aktive forbundsdommere.
2. Ha tilstrekkelig antall kretsdommere til å gjennomføre kretskonkurranser.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Oppnå gullmedalje individuelt i Nordisk Mesterskap 2022.
2. Ha plassering innenfor de 24 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2022.
3. Ha plassering blant de 28 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2022.
4. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2023.
5. Ha plassering blant de 18 beste i mangekampkvalifiseringen i VM 2023.
6. Oppnå gullmedalje i Nordisk Mesterskap på tropp i 2024.
7. Oppnå gullmedalje i mangekamp individuelt i Nordisk Mesterskap 2024.
8. Ha plassering blant de 16 beste i mangekampkvalifiseringen i EM 2024.
9. Delta med en gymnast i OL 2024.

Tiltak:

- Skadeforebyggende arbeid.
- Ivareta tett dialog og samarbeid med Olympiatoppen nasjonalt og regionalt.
- Økt fokus på utdanning/karriere og satsning, med tanke på totalbelastning (karriereveiledning).
- Revidere og utvikle attraktive konkurransekonsepter for alle nivåer.
- Gjennomføre et årlig seminar for dommere og trenere.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

Bredde/rekruttering:

- Delta på fellesmøter som arrangeres
- Delta på årlige trenerseminarer
- Jobbe med trenerutvikling i klubben

Dommere

- Motivere til å ta dommerkurs
- Delta på årlig dommerseminar

Sportslige resultater

- Delta på nasjonale konkurranser
- Motivere til å stille i internasjonale konkurranser



Troppsgymnastikk

Overordnet mål for perioden:

Gull i EM TeamGym

Mål:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Arbeide for at 40% av NGTFs klubber tilbyr troppsgymnastikk.
2. Ha tildelt subsidiering til minimum 9 lokale/regionale treningssamlinger i året.

Dommere

Vi skal:

1. Ha 6 aktive internasjonale dommere og 40 aktive forbundsdommere.
2. Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres.

Sportslige deltakelser

Vi skal:

1. Ha økt antall tropper som konkurrerer i frittstående nasjonale klasser menn.
2. Ha økt kvalitet på tropper som deltar i TeamGym (målt med karakternivået).
3. Ha økt antall tropper med menn i junior og senior som deltar i konkurranser.
4. Ha økt antall tropper og snittalder i seniorklassen.

Sportslige resultater

Vi skal:

1. Ta medaljer i EM TeamGym.

Tiltak:

- Ha økt fokus på frittstående, dans, koreografi og rytme.
- Skadeforebyggende arbeid.
- Videreutvikle reglement, kursmateriell og retningslinjer, samt arrangere kurs og seminarer.
- Synliggjøre gutter i markedsføringen av troppsgymnastikk.
- Øke den arrangementsmessige kvaliteten på NM senior.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.



Mål Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

Bredde/Rekruttering:

- Øke interessen for frittstående i Innlandet GTK.
- Øke interessen for troppsgymnastikk, og få flere utøvere

Trener- og dommerkompetanse

- Vi skal øke antall kretsdommere
- Avholde kretsdommerkurs 1 gang i året
- Øke trenerkompetansen i alle lag

Sportslige mål

- Avholde samlinger og seminarer for trenere, over nett og fysisk.
- Avholde samlinger og seminarer for utøvere.
- Deltakelse av lag i Innlandet i Nasjonale Konkurranser som NM.

Tiltak i IGTK:

- Ha økt fokus på bruk av musikk, rytme og dans i samlinger og treninger
- Avholde kretsdommerkurs årlig
- Opprette møtefora for trenere og dommere på nett og fysisk.
- Avholde KM årlig og andre samlinger og konkurranser innen tropp
- Bistå lag med ulike aktiviteter og treninger
- Avholde Opplandspokalen i samarbeid med komité for Opplandspokalen

Gymnastikkhjul

Overordnet mål for perioden:
Ha stabilt 150 aktive gymnaster totalt.

Ha minimum en seniorgymnast og tre juniorgymnaster som deltar i VM.

Mål:

Bredde/rekruttering

Vi skal:

1. Ha 150 aktive utøvere fordelt på 10 klubber.
2. Ha antall aktive konkurranseutøvere i våre nasjonale konkurranser.
 - 40 gymnaster (stige, junior allround, senior allround).
 - 3 aktive seniorer (stige eller senior allround).
3. Være synlige – i oppvisninger, i nærmiljø og i konkurranser.
 - Ha gjennomført 4 klubb/kretsbesøk pr. år.
 - Ha 1-2 tropper som kan drive med gymnastikkhjul som oppvisningsform.
 - Stimulere til å starte gymnastikkhjul i klubber på studiesteder (Trondheim, Oslo) for å få flere utøvere til å fortsette som senior.
 - Arrangere nasjonale treningssamlinger rettet mot både bredde og topp.

Dommere:

Vi skal:

1. Ha 2 aktive internasjonale dommere og 8 aktive nasjonale dommere.
2. Gjennomføre 2 dommerkurs i perioden.

Sportslig deltakelse:

Vi skal:

1. Ha 10 deltakere i juniorklassen i NM hvorav 6 gymnaster stiller i alle disipliner.
2. Ha 2 deltakere i seniorklassen i NM hvorav begge stiller i alle disipliner.
3. Ha 40 deltakere samlet på klubb- og kretskonkurranser.
4. Ha årlig deltakelse i «Gym for Life Challenge Norge».
5. Være representert på barnekretsturnstevner der det er klubber som tilbyr gymnastikkhjul.

Sportslige resultater:

Vi skal:

1. Ha to finaleplasser internasjonalt.

Tiltak:

- Skadeforebyggende arbeid.
- Gjennomføre et årlig seminar for dommere.
- Videreutvikle reglement, kursmateriell og retningslinjer, samt arrangere kurs og seminarer.
- Arbeide for å oppnå FNs bærekraftsmål.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:



Bredde/rekruttering

- Ha tett dialog med klubbene og motivere til å vise seg fram under arrangementer i nærmiljøet; mart'n, festivaler, sommerskole osv
- Informere klubbene om støtteordninger (arbeidsgruppa har foreslått en ny post for klubb utvikling i sitt budjsett)
- Legge tilrette for gymhjuloppvisning på BKTS
- Følge opp at kretsens utlånte hjul er i jevnlig bruk; bilder, «rapport» av hvordan hjulene er i bruk.

Dommere

- Jobbe aktivt for at alle aktive dommere samt 2-3 nye dommere deltar på kurs i det nye CoP ved å minne på frister, ta initiativ til felles reise og skape et sosialt samhold i gruppa.
- Oppfordre dommere, trenere og eldre gymnaster i klubbene til å delta i arbeidet med å tilpasse rekrutteringsstigen til nye CoP.

Sportslig deltakelse

- Alle klubber med gymnastikkhjul i kretsen skal delta med oppvisning på BKTS.
- Jobbe med å skape forståelse i klubber og blant foreldre for at deltakelse i konkurranse ikke krever så mye erfaring eller høyt nivå
 - 10-15 deltakere i KM
 - Aktive klubber har deltakere på nasjonale samlinger og nasjonale konkurranser
- Avholde Opplandspokalen årlig i samarbeid med utvalget for Opplandspokalen, og opprettholde nasjonal status på konkurransen.



Trenerkompetanse

NGTF ser på seg selv som en lærende og kompetent organisasjon. En organisasjon som utvikler, forvalter og tar i bruk sine kunnskapsressurser slik at NGTF blir i stand til å mestre daglige utfordringer og etablere ny praksis når dette er nødvendig. Kompetanseutvikling er viktig på alle nivåer og for alle aldersgrupper.

NGTF skal gjennom sitt utdanningstilbud gi kompetanseheving, som bidrar til at alle medlemmer får et variert aktivitetstilbud tilpasset den enkeltes fysiske og psykiske utvikling. Det skal stilles tydelige krav til trygge miljøer som fører til opplevelse av mestring og livslang aktivitetsglede.

Økt profesjonalisering på trenersiden i NGTF stiller krav til høyere kompetanse. Det er viktig å tilpasse seg det behovet som melder seg til enhver tid i organisasjonen med søkelys på blant annet digitalisering.

Overordnet mål for perioden:

Alle klubber har kompetente trenere som skaper livslang glede i gym og turn.

Mål:

Vi skal:

1. Utvikle og aktualisere trenerkurs på alle nivå.
2. Skape et helhetlig utdanningsløp for trenere, som inkluderer alle NGTFs trenerkurs i Trenerløypa samt enkeltstående emnekurs.
3. Ha treningstilbud som ledes av trenere med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøvernes nivå.
4. Ha kompetente og engasjerende trenerutviklere på alle kurs i vår portefølje.
5. Planlegge og gjennomføre et bredt kurstilbud, og tilpasse behovet i grener, kretser og klubber over hele landet.
6. Ha kurs som er attraktive, og anerkjent for høy kvalitet blant interne og eksterne aktører.



Mål Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Planlegge og gjennomføre kurs i samarbeid med kompetanseavdelingen i NGTF.
- Ha kompetente trenere i våre klubber tilpasset utøvers nivå.
- Alle trenere skal ha minimum medtrenerkurs.
- Ha flere trenere med kompetanse på konseptene (Gymlek og Idrettens grunnstige)
- Ha flere trenere med kompetanse på Trener 1 og Trener 2 nivå, ha noen på Trener 3.
- Ha gode trenerutviklere til alle kurs i vår krets.
- Øke antall trenerutviklere i vår krets.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Vi skal arrangere kurs i aktivitetsløypa: Medtrenerkurs, Gymlekkurs og Idrettens grunnstigekurs.
- Vi skal arrangere Trener 1 en gang i halvåret.
- Informere og tilby klubb utviklingskurs.
- Informere om kurs på sosiale medier.
- Bidra til videreutvikling hos trenerutviklere

Verdiarbeid

Verdiarbeid står sentralt i NGTF. Det er viktig at idretten er en trygg arena for både barn, ungdom og voksne. Derfor skal alle idrettslag ha et bevisst forhold til sine verdier og hvordan klubben ønsker at medlemmene skal oppføre seg overfor hverandre.

I NGTF skal vi ha en kultur som er preget av åpenhet og tillit, ærlighet og trygghet. Det er viktig å bygge en sterk kultur som gjenspeiler hele organisasjonen. Alle skal oppleve idrettsarenaen som en trygg og positiv arena å være.

Overordnet mål for perioden:

Vi skal være tydelig på hva vi står for og ha en felles og klart formulert forventning til hva som er ønsket oppførsel og handlinger. Vi vil styrke en felles forståelse av normer og verdier, gjennom blant annet felles etisk rammeverk for hele organisasjonen.

NGTF har nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. Vi skal gjøre det enklest mulig for alle å varsle. Personer som har varslet, eller er blitt varslet om, skal bli ivaretatt så godt som mulig.

Ved brudd på NGTFs etiske retningslinjer har alle et ansvar for å gripe inn og varsle. De etiske retningslinjene er en felles ramme for reaksjoner på uønsket adferd på tvers av idretten. Styret i hvert idrettslag har ansvar for at retningslinjene blir kjent og blir fulgt.

Ta i bruk og henvis til NIFs etiske råd. Idrettens etiske råd skal fungere som idrettens etiske kompass og bidra til en god og lik etisk praksis på tvers av organisasjonen.

Alle klubber i NGTF har implementert Trygg på trening med Redd Barna.

Mål:

Vi skal:

1. Implementere og bruke eksisterende planverk, tiltak og verktøy for hele norsk idrett.
2. Praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering og ta alle varsler på alvor.
3. Styrke og utvikle samarbeid med Sunn Idrett.
4. Implementere arbeidet Trygg på trening med Redd Barna i klubbene.
5. Legge til rette for at alle barn og unge får delta i idrett uavhengig av familiens økonomi, kultur eller engasjement.

Tiltak:

- Alle våre organisasjonsledd skal ta i bruk Trygg på trening.
- Vi skal arbeide for å gjøre det lettere for klubber og medlemmer å rapportere, håndtere og reagere gjennom direkte rådgiving og utarbeidelse av veiledere og retningslinjer.
- Vi skal gjøre verktøy og planverk kjent i hele organisasjonen, herunder etiske leveregler, retningslinjer, opprettelse av varslingsråd, digitalt varslingsystem, samt innarbeidelse av varslingsrutiner.
- Vi skal ta del i og følge opp sentrale kampanjer og tiltak i norsk idrett innenfor verdiområdet.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets :

- Bruke klubbledermøte til å sette verdiarbeidet på agendaen.
- Vise frem veiledere og retningslinjer som ligger på NGTF sin hjemmeside.
- Informerer om varslingsrutiner i NGT.
- Følge opp sentrale kampanjer.



Organisasjon

Norges Gymnastikk- og Turnforbund er ett av de største særforbundene i Norge. Forbundet har det overordnede ansvar for å formidle mål og forventninger til underliggende organisasjonsledd som består av klubber og kretser. Særforbundet og kretsene er til for å bidra til at oppgaver løses best mulig for utvikling av våre kjerneaktiviteter. Alle organisasjonsledd må ta ansvar for å bidra slik at vi arbeider sammen for å nå våre felles mål.

Organisasjonen som helhet er i hovedsak drevet av frivillig innsats og administrasjonen og styrende organer skal arbeide for å legge til rette for den frivillige innsatsen og sørge for at alle som velger å bidra blir møtt med åpenhet og får meningsfulle oppgaver.

NGTF er en del av den internasjonale idrettsverden, og ser det som viktig å fremme de sentrale norske idrettsverdiene internasjonalt gjennom deltagelse i internasjonale fora og norske representanter i internasjonale verv innen bredde, konkurranse og organisasjon.



Overordnet mål for perioden:

Arbeidet i hele organisasjonen preges av demokratiske prosesser, som gjenspeiler en ønsket kultur og et godt omdømme både internt og eksternt.

Vi har, eller har tilgang på, tilstrekkelig kompetanse på alle områder til å være en ressurs for krets og klubb.

Vi er representert på internasjonale arenaer og søker å inneha sentrale verv i ledd som er av betydning for våre aktiviteter.

Mål:

Vi skal:

1. Ha en åpen og inkluderende organisasjon, som styres av demokratiske prosesser på alle nivåer.
2. Ha en organisasjonsstruktur som er relevant i forhold til organiseringen av norsk idrett og de oppgaver som skal løses.
3. Ha en klar og effektiv oppgave- og ansvarsfordeling mellom alle ledd i organisasjonen.
4. Ha en nettside som er teknisk oppdatert til enhver tid med løsninger som tilfredsstillers at den brukes som et verktøy.
5. Bruke digitale løsninger som forenkler hverdagen for ansatte og medlemmer, f.eks e-læring, app, sosiale medier, betalingsalternativ o.l.
6. Ha personer i sentrale verv innen organisasjon, bredde- og konkurranseaktivitetene internasjonalt i FIG og European Gymnastics.
7. Legge til rette for FNs bærekraftsmål i våre tiltak og arrangementer.

Tiltak:

Skape møteplasser i organisasjonen som fører til økt aktivitet og kvalitet.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Gjennomføre klubbledermøter 3 ganger pr. år. Ett fysisk møte på BKTS, og ett digitalt pr. halvår.
- Åpent Forum for klubbene på kretstinget hvert andre år.

Klubb- og lederutvikling

NGTFs formål er å fremme gymnastikk- og turn i Norge. Det er klubbene som tilrettelegger for den daglige aktiviteten for våre medlemmer. I en hverdag der frivilligheten er under hardt press, og kravene til klubbene øker er det viktig at forbundet og kretsene hele tiden utvikler den støttende funksjonene de har ovenfor klubbene. Kompetansen til både frivillige og ansatte er avgjørende for utviklingen av aktiviteten, og for ivaretagelsen av rammefaktorer som trenerkompetanse, tilgang til –og kvalitet på anlegg, økonomi og arrangement.

Overordnet mål for perioden:

Vi skal ha kompetente klubber og ledere i vår organisasjon som legger til rette for utvikling av aktiviteten og ivaretagelse av rammefaktorene.

Mål:

Vi skal:

1. Ha kompetente personer i alle organisasjonsledd.
2. Ha robuste og veldrevne klubber. NGTF vil sikre aktiv dialog med klubbene.
3. Ha flere unge i ledende roller.
4. Ha kjønnsbalanse i verv og roller i hele organisasjonen.
5. Ha klubbhåndbok eller tilsvarende i alle klubber for å sikre kontinuitet.
6. Ha medlemslag som har god kjennskap til relevante digitale verktøy og kurs, som finnes i idretten.
7. Ha tilbud til alle medlemsklubber som ønsker å få besøk av ressursperson (klubbveileder, trener, andre ansatte eller frivillige).
8. Ferdigstille «Bedre klubb 2» tilpasset våre medlemslag.
9. Utdanne egne klubbveiledere.

Tiltak:

- Markedsføre klubb og lederutviklingstilbudet i hele organisasjonen.
- Ta i bruk Bedre klubb del 2.
- Tettere samarbeid med idrettskretsene.
- NGTFs og IKs tilbud om klubbutvikling, kurs og prosesser skal være kjent i hele organisasjonen.
- Arrangere årlig lederkonferanse nasjonalt og lagsmøter i kretsene som gir kompetansepåfyll og erfaringsutveksling mellom klubber.
- Tilby opplæring av nye tillitsvalgte og ansatte i sentrale roller i alle ledd i organisasjonen.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Samarbeid med Idrettskretsen for å utvikle ledere og klubber.
- Bli gode på å bruke digitale plattformer som et verktøy for å gjennomføre møter, samlinger og kurs for klubber.

Utstyr og anlegg

Tilstrekkelig tilgang til godt tilrettelagte anlegg og hensiktsmessig utstyr er en svært viktig rammefaktor for vår aktivitet. Siden alle våre aktiviteter har ulike krav til hall og utstyr, må enhver klubbs aktivitetstilbud styre hvilket behov for hall eller treningsflater som er nødvendig.

Overordnet mål for perioden:

Alle klubber skal ha tilgang til hall* og utstyr som er tilrettelagt for de aktivitetene som klubben organiserer eller ønsker å legge til rette for.

I 8-års perioden 2022 – 2030 skal det bygges 56 basishaller.

*Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal og idrettshall til basishall.

Mål:

Vi skal:

1. Arbeide for at det ferdigstilles 21 nye basishaller i perioden.
2. Øke bruken av ordningen "Spillemidler til utstyr".
3. Øke tilgjengeligheten til eksisterende haller.
4. Samarbeide med Kulturdepartementet og NIF om sentral anleggspolitiske spørsmål.
5. Samarbeide med andre aktuelle særforbund omkring større anlegg.

Tiltak:

- Bistå med kompetansebygging og informasjon omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr tilpasset alle aktiviteter.
- Videreutvikle en årlig møteplass for alle parter som er involvert i bygging av basishall.
- Drive oppsøkende virksomhet vedrørende planlegging, bygging og drift, med hovedvekt på planfasen.
- Etablere et anleggsnettverk i forbundet.
- Oppdatere og videreutvikle en utstyr- og anleggsplan for alle basishaller i Norge.
- Bidra til at flest mulig nye anlegg blir presentert på nettstedet www.godeidrettsanlegg.no.
- Strategisk arbeid mot kulturdepartementet og NIF.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Utlån av utstyr som er i kretsens eie
- Delta i anleggsnettverket til NGTF
- Delta på den årlige ALT(anlegg, leder og trener) - konferansen til NGTF

Marked og kommunikasjon

NGTF skal være mer attraktive i mediebildet og fremme hvor viktig grunnleggende fysisk aktivitet er for barns utvikling og oppvekstvilkår. På denne måten vil forbundet virke mer attraktivt også på sponsormarkedet.

Våre behov skal få bedre gjennomslag i politiske organer og idrettens organer på regionalt og nasjonalt plan i forbindelse med utbygging av haller og anlegg.

NGTF er behjelpelig overfor kretser og klubber i arbeidet med personvern, GDPR og nettvett.

Overordnet mål for perioden:

Aktiviteten i forbundet gjenspeiler seg i riks- og lokalmediene, både på topp- og breddenivå. Vi er på en plass der mediene søker informasjon hos oss, fremfor at vi må aktivt gå ut og oppsøke mediene.

NGTF utvikler seg sammen med den digitale verden, og gir både forbundet, kretsene og klubbene de verktøy de trenger for å være relevante og oppdatert. Dette inkluderer blant annet nettvett, sosiale medier og nyhetsbildet generelt.

Vi er en attraktiv aktør på markedet og har gymnaster og lag som er profiler. Dette gjør at vi får inn samarbeidspartnere som står for en andel av utgiftene for enkeltarrangement, dekker en andel av toppidrettssatsingen og fremmer våre utøvere og vår aktivitet på reklameplass på alle plattformer.



Mål:

Vi skal:

1. Ha en ny hovedsponsor, og to mindre samarbeidspartnere.
2. Øke antall følgere på Instagram og Facebook med 20%.
3. Øke antall unike lesere på hjemmesidene våre med 20%.
4. Streame alle Norgesmesterskap og øke seerantallet med 20%.
5. Ha gode og effektive løsninger for intern kommunikasjon i hele organisasjonen.
6. Vise frem aktivitet på bredde- og toppnivå på gjeldende digitale plattformer.

Tiltak:

- Arbeide for å skape en sterk felles profil som skaper samhold, identitet og gjenkjennelighet internt og eksternt.
- Etablere et nyhetsbilde innen gym og turn som også skaper interesse utenfor miljøet.
- Promoterer det som skjer i turn-Norge for å gjøre arrangementene våre spennende og attraktive for publikum, medier, sponsorer og andre.
- Ha en levende nettside, og synliggjør våre verdier i praksis, og er det stedet både miljøet og andre henvender seg for oppdatert informasjon og inspirasjon.
- Utarbeide en strategi og tiltaksplan for bruk av sosiale medier slik at de fungerer som en markedsførings- og rekrutteringskanal for våre aktiviteter.
- Arbeide aktivt med å inngå samarbeid med aktuelle partnere og sponsorer.

Tiltak Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets:

- Synliggjøre utøverprestasjoner og arrangementet i lokale og regionale media.
- Dele informasjon på hjemmeside og i nyhetsbrev.
- Videreutvilke sosiale medier rettet mot ungdomsgruppa.
- Synliggjøre aktiviteten i gym og turn også for idrettskretsen.
- Informere om nyhetsbrevene våre og få flere til å abonere på disse.

Evaluering

Strategisk plan er et sentralt styringsverktøy for NGTF, og vil gjennom det danne utgangspunkt for årlige handlingsplaner for komiteer og aktiviteter. Forbundsstyret følger aktivitetene gjennom året i form av ulike rapporter.

Alle tallmessige mål samles i statistikk fra år til år, og hvor eksempler på slike måltall er medlemstall, antall deltakere i ulike aktiviteter og arrangementer, og tall for kompetanse. Tallene i statistikkjemaet gir sammenlignbare tall over tid og gjør at man kan se en utvikling i forhold til målene.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlig handlingsplaner med tilhørende rapporter gjennom året. Naturlige korrigeringer av virkemidler og tiltak for å nå målene besluttet i hovedsak i de årlige prosessene. Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.



Sognsveien 73, 0840 Oslo



Org.nr.: 9702322796



gymogturn@gymogturn.no



www.gymogturn.no



[@norgesgymnastikkogturnforbundet](https://www.facebook.com/norgesgymnastikkogturnforbundet)



[@gymogturn](https://www.instagram.com/gymogturn)

