



## LOKALE TILPASNINGER REGLEMENTET I TROPPOSGYMNASTIKK

Troppsgymnastiklutvalget i Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets (IGTK) i samråd med kretsdommere for Innlandet, har blitt enige om noen lokale tilpasninger til nasjonalt reglement i Troppsgymnastikk. Tilpasningene er i hovedsak gjort for at det skal bli lettere for lag å stille til konkurranser. Det er ønskelig at disse tilpasningene skal gjelde ved alle lokale konkurranser i Innlandet krets (f.eks. OpplandsPokalen, KM og Gransprekken).

Konkurransene i troppsgymnastikk, også i Innlandet, følger gjeldende nasjonalt reglement, men bedømming gjøres etter lokale tilpasninger (dette dokument).

- Poengtrekk for feil antall gymnaster reduseres fra 3,0 til 1,0 poeng per gymnast per serie.
- Poengtrekk for å løpe forbi/over trampett eller tumbling reduseres fra 3,0 til 1,5 per gymnast per gang.
- Mangel på dobbel/trippel salto i trampett og tumbling junior og senior gir et trekk på 0,3 per tropp. Endres fra 0,1/0,2 per gymnast i gjeldende reglement, til 0,3 per tropp i lokale tilpasninger.
- Kravet om identiske drakter fjernes (dommerne utviser heller en skjønnsmessig vurdering av form og farge på draktene).
- Troppsutvalget i IGTK kan innvilge søknader for bruk av inntil 3 gymnaster per tropp som er 1 år for unge til å stille i én høyere klasse. Gjelder rekrutt til junior, og junior til senior.
- Troppsutvalget i IGTK kan innvilge søknader om samarbeid mellom to lag om å stille i senior. Da kreves at alle utøvere er innenfor aldersbestemmelsene i forhold til gjeldende reglement og at alle utøverne er medlemmer i begge lag.
- I trampett kan rekrutter gjøre et kneopptrekk med 0 i vanske, men uten trekk for elementet, eller for å løpe over trampett i utførelses trekk.

Disse lokale tilpasningene bør revideres hver gang det kommer en oppdatering på det nasjonale reglementet.

Revidert 01.03.2023 etter nytt reglement

*Troppsgymnastiklutvalget i IGTK*