



# Renatroppen 2023

Velkommen til Renatroppen 2023

Vi i Rena IL Turn vil ønske velkommen til Renatroppen den 23.09.23. Etter en vellykket prøvekonkurranse i 2022. Det blir aspirant oppvisning!

**Adresse:** Kavaleriveien 1, 2450 Rena.

## Konkurransesgrener og klasser:

**Apparater:** Tumbling og trampett.

**Aldersklasser:** Aspirant, rekrutt og junior.

**Utstyr:** Tumbling: en tumbling med landingsområdet. Fra Euro Gymnastics Equipment.

**Trampett:** To landingsområder en med og en uten pegasus. En pegasus fra 125 cm til 150 cm. Alternativt hoppredskap for aspiranter/rekrutter er skumkasse.

**Trening:** Trening vil bli satt opp i puljer. Dette kommer ut etter påmeldingsfristen er ute.

**Vanskeskjema:** Leveres Innen 15.09.23 kl. 23:59. til [renatroppsgymnastikk@gmail.com](mailto:renatroppsgymnastikk@gmail.com) . merkes med startnummer, navn på troppen og klasse. Bruk elektronisk vanskeskjema, skjema finner du her: <https://vs.tktg.no/> .

**Musikk:** Leveres innen 01.09.23 kl. 23:59 til [renatroppsgymnastikk@gmail.com](mailto:renatroppsgymnastikk@gmail.com) . Musikk merkes med startnummer, navn på troppen og klasse. Oppfordrer til kreative musikkvalg 😊.

**Priser:**

Deltakeravgift: 350,-

Startavgift per tropp per gren: 250,-

Betalingsfrist den 15.09.23 til kontonummer: 1822 05 34002.

**Påmelding:**

Påmelding åpner 01.06.23 kl. 09:00. Påmeldingen er bindene og må være fullstendig for p være gyldig.

Siste frist for påmelding er 15.06.23 kl. 23:59. om max antall ikke er nådd vil vi åpne påmeldingen igjen.

Påmeldingsskjema sendes til [renatroppsgymnastikk@gmail.com](mailto:renatroppsgymnastikk@gmail.com)

Ved spørsmål kontakt:

[renatroppsgymanstikk@gmail.com](mailto:renatroppsgymanstikk@gmail.com)

Mer info kommer til de påmeldte lagene underveis.