



NGTF

Viken og Oslo
Gymnastikk- og Turnkrets

ÅRSBERETNINGER

2021 - 2022

VIKEN OG OSLO GYMNASTIKK- OG TURNKRETS

Årbok beretninger 2021 - 2022

Årbok beretninger 2021 - 2022

Utvalg, komiteer, ansatte

Kretsstyrets beretning 2021-2022

Beretning Turn kvinner 2021

Beretning Turn kvinner 2022

Beretning Turn menn 2021

Beretning Turn menn 2022

Beretning Rytmask gymnastikk 2021

Beretning Rytmask gymnastikk 2022

Beretning Troppsgymnastikk 2021

Beretning Troppsgymnastikk 2022

Beretning Gymnastikkhjul 2021

Beretning Gymnastikkhjul 2021

Beretning Brekke 2021

Beretning Brekke 2022

Beretning Synlighet 2021

Beretning Utdanning 2021

Beretning Utdanning 2022

Beretning paraturn 2021

Beretning paraturn 2022

Representasjoner 2021

Representasjoner 2022

Utvalg, komiteer, ansatte

Kretsstyret

Leder:	Iuliana Pedersen	Stabekk Turnforening
Nest:	Jostein Juul	Skjeberg Turnforening
Styremedlem:	Marlou Beulens	Slemmestad og omegn Turnforening
Styremedlem:	Mikkel Tronsrud	Holmlia Sportsklubb
Styremedlem:	Morten Karlsen	Kongsberg IF Turn
Styremedlem:	Lisbeth Brosvik Coste	Ski IL Turn
Styremedlem:	Bodil Aas	Nedre Glomma Turnforening
Varamedlem:	Marius Nyblom	Drammen Turnforening
Varamedlem:	Ida Furuseth	Oslo Turnforening

Ansattressurser fra NGTF

Organisasjonskonsulent:	Siril Ueland Fossdal
	Minna Børstad (Vikar 2021)
	Irina Solem (Vikar 2021)
	Gema Casado (Vikar 2021)
	Nick Seach (Vikar 2022/2023)

Tingvalgte utvalg/komiteer

Kontrollutvalg

Medlem:	Catarina Andersen	Siv Gymnastikk Forening
Medlem:	Veslemøy Viervoll	Klemetsrud Idrettslag
Varamedlem:	Trond Andersen	Fredrikshalds Turnforening

Valgkomité

Leder:	Ingvild B. Vårdal	Oslo Turnforening
Medlem:	Fredrik Domaas	Stabekk Turnforening

Styreoppnevnte utvalg

2021 - 2023

TURN KVINNER

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Marit Jerpseth	Gjelleråsen IF Turn
Medlem:	Anette Johannesen	Oslo Turnforening

TURN MENN

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Medlem:	Christian Tverås	Njård turn
---------	------------------	------------

Medlem: Lotte Carita Berger Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem: Børre Jensen Lørenskog Gymnastikklag
Medlem: Henrik Stiansen Nedre Glomma Turnforening

RYTMISK GYMNASTIKK

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Brenda Garbin Stabekk Turnforening
Medlem: Hanna Nemchenko Kolbotn IL
Medlem: Zrinka Galic' Njård IL

TROPSPGYMNASTIKK

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Andrea E. Nordal Thunem Oslo Turnforening
Medlem: Mia Michelle Malmer Hammer Turn

GYMNASTIKKHJUL

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Atle Nyhuus Rygge IL

BREDDE

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Lillian Bøe Ski IL Turn
Medlem: Frida K. Forberg Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turnforening

Medlem: Silje Victoria Engebretsen Fredrikshald Turnforening
Medlem: Katarina Andersen Fredrikshald Turnforening
Medlem: Helen Kvernberg Gjelleråsen IF Turn

UTDANNING

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Ann-Mari Steinsland Oslo Turnforening

PARATURN

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Ann Kristin Kjelsaas Kongsberg IF
Medlem: Trine Kruse Stabekk Turnforening

HEDER

Fra 01.07.2021 – 01.07.2023

Leder: Laila Edvardsen OT/Ski
Medlem: Leif Smaalund Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem: Trond Andersen Fredrikhalds Turnforening

Kretsstyrets beretning 2021-2022

Styret

Kretsstyret fikk følgende sammensetning etter valget på digital kretsting mars 2021:

Iuliana Pedersen, leder
Jostein Juul, nestleder
Marlou Beulens, styremedlem
Mikkel Tronsrud, styremedlem
Bodil Aas, styremedlem
Morten Karlsen, styremedlem
Lisbeth Brosvik Coste, styremedlem
Marius Nyblom, varamedlem
Ida Furuseth, varamedlem

Det nye styret konstituerte seg på det første ordinære styremøte 20. april 2021 med Iuliana Pedersen, Jostein Juul, Lisbeth Brosvik Coste og organisasjonskonsulent Siril Ueland Fossland som arbeidsutvalg.

Varamedlemmene har deltatt på styremøtene og har hatt oppgaver og ansvarsområder tilsvarende ordinære styremedlemmer. Det er per 9. mars 2023 gjennomført 17 styremøter i perioden (8 styremøter i løpet av 2021, 9 styremøter i 2022 og 1 styremøte i 2023), og det er behandlet 85 saker (46 saker i 2021, 33 saker i 2022 og 6 saker i 2023).

I tillegg har styret hatt to arbeidsmøter i perioden hvor langtidsplan/satsningsområder frem til 2023 og avsetning av overskuddet i perioden har blitt diskutert. Se styrets økonomiske beretning 2022 for flere detaljer om avsettingen.

Kretsstyret har utnevnt medlemmer til utvalg i alle konkurransegrener og bredde i tillegg til utvalg for paraturn og utvalg for heders utnevnelser. Utvalgene Turn Kvinner, Turn Menn og RG har hatt et tilfredsstillende antall medlemmer i perioden. Styret ser behovet for å øke antallet i utvalget for bredde for at arbeidsmengden her ikke skal bli for stor, i tillegg til at antallet medlemmer i utvalget utdanning, tropp og gymnastikkhjul åpenbart er for lavt. Styre har ikke lyktes med å rekruttere medlemmer til utvalg for synlighet i perioden.

For å sikre best mulig samarbeid mellom utvalgene og kretsstyret fikk hvert utvalg utpekt en kontaktperson i styret som utvalget kunne kontakte dersom det var behov for avklaringer og godkjenninger fra styret.

Til sammen var det 34 frivillige personer som jobbet for kretsen Viken og Oslo GTK gjennom styre eller utvalgsverv. De 10 utvalgene er besatt med høykompetente personer innen den grenen/aktiviteten de er utnevnt til. Kretsstyret takker alle utvalgsmedlemmer for formidabel innsats i til tider fortsatt krevende situasjon.

Det har blitt gjennomført to kick-off helger for styret med alle utvalgene, en i august 2021 og en i september 2022. Alle utvalgene var representert og det ble mange gode diskusjoner. Utvalgene jobbet med aktivitetsplaner og årshjul for 2022 og 2023.

Styret har også fått deltatt på kurs i styrearbeid i regi av Viken Idrettskrets.

Det er utarbeidet et velkomstbrev til tillitsvalgt og frivillige i Viken og Oslo og i samarbeid med utvalgene har det blitt utarbeidet instruks for utvalgene og arrangementsveiledere.

Ansatte

NGTF gjennomførte en omorganisering av administrasjonen rett før pandemien. Oppgavene er organisert annerledes nå og er mer spesialiserte, med flere ressurser innen kompetanse, økonomi, arrangement etc.

Siril Ueland Fossdal er Viken og Oslos primærkontakt og organisasjonskonsulent. Siril var først i foreldrepermisjon til august 2021. Hun gikk ut i ny foreldrepermisjon i august 2022. Vikar for henne i første periode var ansatte i breddeavdelingen hos NGTF, Minna Børstad, Irina Solem og Gema Casado. Under nåværende permisjon har NGTF ansatt en vikar Nick Berntsen Seach frem til Siril er tilbake fra permisjon i august 2023.

Det har vært en utfordrende tingperiode for styre når man ikke har hatt en fast organisasjonskonsulent å bistå styre i denne perioden.

Arbeidet med oppgaver i strategisk plan med perspektiv fram mot 2023

Styret har utarbeidet en langtidsplan for perioden 2021-2023.

Det er to satsningsområder/ langtidsmål som kretsstyret har prioritert å jobbe med i denne perioden:

1. I VOGTK har vi gode arenaer for samarbeid og kompetanseutvikling
2. I VOGTK blir alle sett og føler tilhørighet uansett prestasjonsnivå, funksjonsnivå eller gren. Alle føler stolthet over å være en del av VOGTK.

2021 har fortsatt vært preget av pandemien. Det er først i 2022 at styret har klart å jobbe med målene i langtidsplanen. Styret har i 2022 bestrebet å tilrettelegge for møtepunkter for alle lagene i kretsen i form av både lagsmøter og dialogmøter. Gjennom gode møteplasser er vi med på å tilrettelegge for kompetanseoverføring og samarbeid mellom alle. Ulike klubber, ulike grener, ulik alder, ulikt funksjonsnivå og ulik drift av klubben, klubber med profesjonell drift og klubber med ren dugnadsdrift skaper et mangfold i VOGTK. Dette mangfoldet ønsker særkretsen å utnytte slik at alle særegenheter kan utvikle seg gjennom å ta lærdom og utveksle erfaringer. Dette betyr også at særkretsen ser verdi av samarbeid på tvers av grener og aldersgrupper, konkurranseidrett og breddeidrett. Gjennom å skape samarbeid og kompetanseutvikling på tvers mener særkretsen at det skapes gode arenaer for inkluderende idrett og livslang idrettsglede.

Kretsstyret anser det også viktig at vi jobber for å beholde og engasjere ungdommen i kretsen til organisatorisk, politisk eller idrettslig innsats. Derfor har et av satsningsområdene våre i denne perioden vært å prioritere ungdommen i kretsen, støtte opp under utvikling av fremtidige ledere innen idretten og inspirere yngre inn i kretsarbeidet og støttet økonomisk de som deltar i Unge ledere programmet.

Videre har kretsstyret jobbet i denne perioden med å skape en felles kultur innad i kretsen ved å ha dialogmøter i kretsen hvor lag fra forskjellige deler i kretsen deltok. Vår erfaring er at det tar tid å bygge en felles kultur og felles ånd i den nye sammenslåtte kretsen som er Norges største gymnastikk og turnkrets, men vi er på god vei. I møtet med lagene våre treffer vi på engasjement og ønske til å bidra til å oppnå våre mål i fellesskap og det vil vi bygge videre på. Samtidig opplever vi at det fortsatt er vanskelig å nå frem til alle lag.

Styret har også jobbet for å skape tilhørighet slik at alle føler seg velkommen og inkludert. Barn fra dårlig økonomisk stilte familier har fått dekket deltageravgiften til kretsens sommerleir som ble avholdt på Froland i 2022, og lag fikk økonomisk støtte til integrering av barn og unge.

Langsiktige målet vårt er at VOGTK skal oppleves å være en krets for absolutt alle, hvor man føler stolthet av å være en del av denne kretsen. Og dette skal vi fortsette å bygge gjennom troverdighet og handling.

Bredde

Bredde utgjør den største andelen av kretsens medlemmer. Det er et stort område som krever mye arbeid. Styret og utvalget har dessverre ikke lyktes med å arrangere Gymnastikkfestival i denne tingperioden. I 2021 var det pandemien som stoppet oss fra å avholde vårt første store breddearrangement. Som følge av dette var det veldig viktig for styret å gjennomføre dette i 2022. Vi hadde en ambisjon om at dette skulle være årets begivenhet. Styret tok på seg oppdraget til å arrangere dette selv i 2022, men fikk likevel det ikke gjennomført på grunn av lav påmelding. Lagene som hadde meldt seg på fikk muligheten til å dele sin oppvisning digitalt og fikk registrert deltakelse. Vi vet at det er flere av våre lag som organiserer breddeoppvisninger i sin region. Styret synes at det er kjempefint at slike arrangementer gjennomføres, og støtter under all aktivitet i kretsen, men ønsker samtidig å oppfordre våre lag til å støtte under aktivitet i kretsens regi også. For å kunne tilby de beste forholdene for våre medlemmer er det viktig med samarbeid og lagånd i alle ledd og alle gren.

Senhøst 2022 ble det arrangert det første inspirasjonskurset i kretsens regi. Det var 37 trenere som deltok og styret er veldig fornøyd med at slike kurs er ettertraktet av trenerne våre. Vi kommer til å jobbe videre med å tilby flere slike kurs eller andre kurs/ samlinger som kan være med på å inspirere både unge og eldre trenere til en lang karriere innen gym og turn.

Sommerleir ble arrangert sommeren 2022 på Froland hvor 70 barn og unge fra kretsen ble samlet sammen på tvers av lag og geografi. Styret er fornøyd med at en slik sommerleir avholdes og vi ønsker å se enda flere av våre flotte barn og unge som deltagere i årene som kommer.

Konkurransaktivitet

Kretsstyret har sett seg nødt til å avlyse alle kretskonkurransene og kretsmesterskapet våren 2021. Konkurransaktiviteten kom så vidt i gang høsten 2021, og kom nesten opp til normalt nivå i 2022. Det ble gjennomført både kretskonkurranser og kretsmesterskap i alle grener. Utvalgene opplever at det er vanskelig å finne arrangører til kretsens konkurranser og mesterskap.

Det har blitt avholdt dommerkurs også i denne perioden, men vi mangler fortsatt dommere i alle grener. Kretsstyret vedtok derfor i 2022 å dekke faktiske kostnader for alle som deltok og bestod dommerkurs høsten 2022.

I tillegg til bredde har vi også noen av de beste utøverne innen idretten i Norge. Kretsstyret vil også bemerke prestasjonen til Sofus Heggemsness i 2022, som førte han opp på en 85. plass på VG sin topp 100 liste. Sebastian Sponevik fikk sølvmedalje i hopp i EM 2022 som er en av de største prestasjonene i et stort mesterskap på mange tiår.

Organisasjon

Per dags dato er 89 lag i kretsen. Kretsen har i perioden 2021-2023 opplevd en endring i medlemsmassen på grunn av pandemien. Medlemstallet for 2020 (registrert i 2021) viste 31662 medlemmer noe som tilsvarer en nedgang på ca 8,2 % sett i forhold til 2019. VOGTKs

medlemstall for 2021(registrert i 2022) viste 33.223 medlemmer noe som tilsvarer en økning på ca 4,92% fra 2020.

	Kvinner					Menn					Sum		
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-25	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25		26-25	Sum
Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	3804	13346	2801	438	2729	23118	3001	4589	1025	249	1389	10253	33371
Ares Turnforening	55	39	3	0	19	116	47	14	1	1	4	67	183
Asker Turnforening	107	345	88	18	36	594	89	128	38	2	30	287	881
Askim Turnforening	13	60	18	1	9	101	6	20	6	0	3	35	136
Birkebeineren, IF	0	0	0	0	7	7	0	0	0	0	0	0	7
Bjart Gymn. og Turnforening	94	280	7	0	33	414	65	42	1	0	1	109	523
Borge Turnforening	27	60	16	0	5	108	13	0	0	0	1	14	122
Bækkelagets Sportsklub	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bærum Turnforening Turn	69	148	9	4	4	234	56	57	7	0	6	126	360
Drammens Turnforening	64	315	73	12	79	543	61	119	46	16	51	293	836
Driv Idrettslag	35	91	11	1	23	161	43	63	39	1	14	160	321
Drøbak-Frogn IL -Tropp og turn	24	142	19	7	16	208	18	107	10	1	8	144	352
Eidsvold Turnforening	22	73	9	0	12	116	17	11	1	0	3	32	148
Enebakk IF	9	57	3	0	32	101	11	8	0	0	4	23	124
Fet IL	57	71	2	3	109	242	50	59	5	0	39	153	395
Fredrikshalds Turnforening	55	150	53	13	164	435	35	69	19	3	41	167	602
Fredrikstad Turnforening	102	350	62	7	50	571	53	50	7	3	36	149	720
Frogner IL	0	1	0	0	4	5	0	0	0	0	0	0	5
Geithus Turnforening	16	42	9	0	20	87	11	34	0	0	1	46	133
Gjelleråsen IF	48	136	24	0	6	214	16	31	3	0	3	53	267
Gol IL	6	85	40	4	10	145	3	31	11	0	2	47	192
Grei, SF	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	1	1	6
Grorud IL	40	10	4	0	0	54	34	16	0	0	0	50	104
Hammer Turn	125	557	108	5	33	828	111	236	30	5	25	407	1235
Harestua IL	26	95	14	1	10	146	17	55	54	1	11	138	284
Hobøl IL	38	96	9	9	7	159	16	53	5	0	7	81	240
Hokksund Turnforening	48	290	64	9	52	463	46	105	18	6	32	207	670
Holmen Tropp og Turnforening	49	544	168	16	43	820	33	145	73	15	27	293	1113
Holmlia Sportsklubb - Gymnastikk og turn	0	72	7	0	6	85	0	23	3	0	0	26	111
Hoppensprett Turn Jessheim	88	276	41	3	32	440	56	124	39	3	27	249	689
Hurdal IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Høybråten Dameturnforening	8	25	14	0	51	98	5	0	0	0	0	5	103
Høybråten og Stovner IL	36	489	177	0	35	737	19	26	0	0	1	46	783
Høyenhall Aerobic, Idrettslaget	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	25
Høyenhall Gymnastikkforening	58	211	55	0	23	347	36	37	3	0	7	83	430
Idrettslaget Ros	0	145	13	1	7	166	1	101	11	1	10	124	290
Jevnaker IF Turn	55	118	26	0	7	206	57	21	3	0	3	84	290
Klemetsrud Idrettslag	0	18	1	0	7	26	0	4	0	0	0	4	30
Kolbotn IL	6	197	45	1	21	270	3	80	3	1	11	98	368
Kongsberg IF	25	100	39	1	10	175	15	52	12	2	14	95	270
Kragerø Turnforening	7	2	0	0	0	9	2	0	0	0	0	2	11
Langhus IL Alliansen	59	180	49	2	32	322	39	58	29	4	16	146	468
Lillestrøm TIF	9	23	8	1	26	67	6	0	0	0	1	7	74
Lørenskog Gymnastikkklag	86	118	17	3	76	300	65	22	1	0	7	95	395
Mjøndalen IF	0	183	60	2	30	275	1	21	27	1	4	54	329
Moss Turnforening	6	102	20	1	13	142	7	18	4	0	5	34	176
Mysen IF	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	2	3
Nedre Glomma Turnforening	140	423	119	7	37	726	109	187	51	5	23	375	1101
Nes Turnforening	42	113	23	6	50	234	37	24	2	0	14	77	311
Nesodden IF	45	189	35	1	4	274	23	68	16	1	2	110	384
Njård	161	1028	169	12	85	1455	111	289	28	7	53	488	1943
Nordre Aker Turnforening	25	120	2	4	8	159	15	67	3	2	15	102	261
Nordstrand Turnforening	172	205	51	10	61	499	269	551	129	15	95	1059	1558
Oppegård IL	81	87	30	4	2	204	32	18	3	0	4	57	261
Oslo Turnforening	508	1130	266	176	777	2857	464	394	109	108	524	1599	4456
Rakkestad IF	8	113	71	17	60	269	6	20	30	12	16	84	353
Ramstad Turnforening	70	218	13	0	0	301	0	0	0	0	0	0	301
Ringerike Turnforening	41	81	36	0	74	232	33	53	13	1	30	130	362
Rollag og Veggli IL	6	19	3	1	3	32	2	8	0	0	0	10	42
Rolvøy Turnforening	22	19	0	0	1	42	9	4	0	0	0	13	55
Romsås IL	11	95	13	2	6	127	10	7	0	0	2	19	146
Rygge IL	29	152	22	0	13	216	38	34	0	0	4	76	292
Rødberg IF	8	21	8	3	12	52	1	0	0	0	0	1	53
Sagene Idrettsforening	140	106	20	3	0	269	159	38	9	3	4	213	482
Sandvika Turnforening	14	158	54	1	5	232	18	23	1	0	1	43	275
Sarpsborg Turnforening	58	158	59	7	4	286	25	37	17	2	5	86	372
Sinsen Gymn. og Turnfor.	0	0	0	0	21	21	0	0	0	0	0	0	21
Siv Gymnastikk Forening	2	248	6	11	12	279	0	40	0	4	7	51	330
Ski IL Turn	70	243	60	11	29	413	71	98	18	4	16	207	620
Skiptvet Turnforening	22	24	3	0	2	51	19	20	0	0	1	40	91
Skjeberg Turnforening	66	108	9	3	10	196	31	10	0	11	15	67	263
Skoger Turn	22	107	4	0	0	133	14	10	1	0	0	25	158
Slemmestad og Omegn Turnforening	33	123	29	3	16	204	19	37	8	1	13	78	282
Snarøya Gymnastikk og Turnforening	37	236	37	3	32	345	13	37	6	0	8	64	409
Solberg Sportsklubb	9	60	11	0	11	91	5	3	1	0	0	9	100
Spydeberg Turnforening	0	28	19	1	30	78	0	0	0	0	0	0	78
Stabekk Turnforening	89	313	22	8	18	450	64	68	3	2	6	143	593
Strømmen IF	0	0	0	0	33	33	0	0	0	0	0	0	33
Svelvik Turnforening	14	40	12	2	24	92	8	15	4	2	3	32	124
Svene IL	18	36	12	0	8	74	23	11	9	0	3	46	120
Sørumsand Gymnastikkforening	48	130	16	3	10	207	31	33	7	0	3	74	281
Tranby Turn	40	303	52	2	8	405	35	130	30	3	9	207	612
Trøgstad Turnforening	10	92	8	4	9	123	6	27	0	0	1	34	157
Ullensaker Gymnastikk og Turn	52	190	48	0	8	298	28	36	3	0	8	75	373
Ullevål IL	42	43	2	0	23	110	50	19	0	0	16	85	195
Uranienborg Turn	63	172	30	7	9	281	46	80	4	0	13	143	424
Uvdal IL	1	15	12	1	7	36	4	9	1	0	0	14	50
Vestby IL	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Vestfossen IF	8	4	3	0	17	32	5	3	0	0	17	25	57
As Turnfor.	5	100	27	0	0	132	5	40	10	0	0	55	187
Viken Og Oslo Gymnastikk- Og Turnkrets	3804	13346	2801	438	2729	23118	3001	4589	1025	249	1389	10253	33371

Det har blitt avholdt 3 digitale lagsmøter i 2021, en i januar, en i juni og en i desember 2021, med temaer som samarbeid mellom lag og kretsen og breddeaktiviteten i kretsen. I 2022 ble det avholdt 2 lagsmøter og 4 dialogmøter. Det første lagsmøte ble avholdt digitalt i januar i forbindelse med at forslag til ny overordnet strategisk plan og handlingsplan for NGTF var sendt ut på høring. Det var 33 deltagere til stedet på dette møte. Det andre lagsmøte ble avholdt også digitalt med 31 deltagere til stede. På dette møtet ble det diskutert sakene til forbundstinget. Dette gjorde at vi stod samlet som en krets på forbundstinget og ble med som «en felles stemme» under behandling av sakene.

Dialogmøtene ble avholdt hos Drammen TF, Nordstrand TF, Skjeberg TF og Asker TF. Målet med disse møtene har vært å bli kjent med lagene våre, og motivere til samarbeid på tvers av klubbene.

Styret er glad for alt engasjement lagene våre viser og vil fortsette å tilrettelegge for slike møtearenaer både digitalt og fysisk i fremtiden også, og håper at enda flere av våre lag finner veien dit.

Trenerkompetanse

Styre ønsker at kretsen skal kunne tilby god utdanning til klubber og trenere på et bredt spekter av nivå. Det har blitt avholdt 26 kurs i 2022 med mange deltakere. Styret ønsker å stimulere til at flest mulig av trenerne våre skaffer seg grunnkompetanse, og besluttet derfor å dekke kr. 2900/per person ved deltakelse på Trener 1 kurset for alle deltakerne som bestod kurset. Videre har styret åpnet for å dekke kostnadene til trenere som ønsket å delta på ALT- konferansen i regi av NGTF.

Utstyr og anlegg

Styret har gitt høringsvar til strategisk plan for Norges Gymnastikk- og Turnforbund som ble vedtatt på forbundstinget i 2022. I høringsvaret ga styret uttrykk for en ønsket strategi fra forbundets side som synliggjør satsing på anlegg, hvor det kommer frem at forbundet aktivt skal drive påvirkningsarbeid mot kommuner, idrettspolitiske organer og besluttsmyndigheter, og bistå kretsene og de enkelte klubbene som ønsker å bygge nye haller eller utbedre eksisterende anlegg i hele prosessen, fra behovsvurdering til planlegging og gjennomføring av prosjektene. Videre ønsker vi at forbundet skal jobbe for at egnede anlegg for gym og turn skal være en naturlig del av prosjektering- og planlegging av nye idrettsanlegg.

Kretsen har ikke eget utvalg for Utstyr og anlegg, men støtter opp mot forbundets arbeid ved to dedikerte styremedlemmer; Jostein Juul og Morten Karlsen.

Marked og kommunikasjon

Styret etablert i forrige tingperiode et nytt utvalg, Synlighetsutvalget som ved bruk av sosiale medier og andre kanaler, og i tett samarbeid med styret skulle jobbe kontinuerlig for å sette kretsen på kartet. Styret har dessverre ikke klart å finne noen medlemmer til Synlighetsutvalget i 2021. Kretsens arbeid og aktivitet legges idag ut på Facebook og Instagram og deles med medlemmene via nyhetsbrev.

Det er viktig for kretsstyret å synliggjøre aktiviteten og mangfoldet i vår særiddrett og krets, både på et individ-/gymnastnivå og for klubben. Synlighet vil bidra til å styrke kjennskapen om kretsen både eksternt og internt – samt bidra til at idretten gym og turn generelt blir mer

synlig. Styret besluttet derfor om å lage en promoteringsvideo som skal brukes i synlighetsarbeidet til styret og lagene.

Evaluering

Denne tingperioden har vært den første ordinære tingperioden til Viken og Oslo Gymnastikk og Turnkrets. Deler av perioden har fortsatt vært preget av pandemien, og vi ser fortsatt ettervirkninger av dette i dag også. I tillegg har vi erfart at det tar tid å bygge en felles kultur og felles ånd i den nye sammenslåtte kretsen som er Norges største gymnastikk og turnkrets. Samtidig har vi sett at når vi samles, vekkes engasjementet til livet og våre lag har et ønske om å bidra til å oppnå våre mål i fellesskap. Dette er verdier vi vil bygge vår krets videre på. Vi har fortsatt en vei å gå, men vi er på riktig vei. Vi gleder oss til reisen videre sammen ved våre lag og våre tillitsvalgte.

Kretsstyret takker også for godt samarbeide med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, Viken Idrettskrets og Oslo Idrettskrets.



Beretning Turn kvinner 2021

Utvalget

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Medlem: Lotte Carita Berger Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem: Liliana Buer Moss Turnforening
Medlem: Marit Jerpseth Gjelleråsen IF Turn
Medlem: Anette Johannessen Oslo Turnforening (sluttet august 2021)

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser / sonekonkurranser
- Arrangere kretsmesterskap for rekrutt- og stigeklassene
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Andre mål

- Arrangørveilederen ble godkjent av kretsstyret i 2021.

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres sonekonkurranser for aldersgruppen 6-12 år, og en felles kretskonkurranser for de som var 13 år og eldre. Alle konkurranser som var planlagt våren 2021 ble avlyst pga covid-19, men vi fikk arrangert en sonekonkurranser i alle fire sonene høsten 2021.
- Det skulle gjennomføres Kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stige klasse (11-17+ år). Disse ble gjennomført høsten 2021. KM Stige var også uttaks konkurranse for VOGTK's kretslag til Norgesfinalen.
- Det ble planlagt å ha treningssamlinger, noe vi ikke gjennomførte i 2021 pga Covid-19 situasjonen.

Trener- og dommerkompetanse

- Det ble ikke arrangert kretsdommerkurs i 2021, da det var vanskelig å forholde seg til alle retningslinjer fra periode til periode med Covid-19 restriksjoner. Høsten 2021 var alle helgene fra og med september og ut november allerede opptatt med andre aktiviteter.

Andre mål

- Vi ble ferdig med arrangørveilederen i begynnelsen av desember 2020, og den ble godkjent i 2021 av kretsstyret.

Møtevirksomhet

Det har vært gjennomført få møter i utvalget i denne perioden. Noen deltok på kretsens Kick.off i august, men det er ingen fra utvalget som har skrevet referat siden møtet i mars 2021. Vi har hatt tett samarbeid med utvalget for turn menn I VOGTK i hele perioden. Enkelte saker har blitt tatt opp via teams, messenger, mail og telefon, men det har ikke blitt ført referater fra disse sakene i 2021, noe som bør forbedres for neste periode.

Konkurranser

Grunnet COVID-19 pandemien er alle arrangementer på kretsnivå våren 2021 avlyst. Høsten 2021 fikk vi arrangert en konkurranse i alle sonene, samt KM Rekrutt og KM Stige. NGTF fikk arrangert både NM junior og NM senior. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

Kretsmesterskapene

KM Rekrutt ble arrangert 23. oktober av Asker Turnforening

KM Stige ble arrangert 30. oktober av Hokksund Turnforening.

Kretsmester jenter klasse 11 år:	Alexandra Ore, Holmen T&T
Kretsmester jenter klasse 12 år:	Josefine Amalie Waaler Stephansen, Holmen T&T
Kretsmester jenter klasse I:	Milla Semcesen, Nordstrand TF
Kretsmester jenter klasse II:	Linn Langerud Sletten, HSIL
Kretsmester jenter klasse III:	Monja Sønsteng, Hoppensprett

Rekrutt lag jenter: Holmen Tropp og Turn

Stige lag jenter: Oslo Turnforening

NM junior

Følgende klubber fra VOGTK deltok:

Oslo turnforening, Nedre Glomma turnforening, Njård, Holmen tropp og turn, Drøbak-Frogn tropp og turn, Høybråten og Stovner idrettslag, Slemmestad og Omegn Turnforening, Hoppensprett turn, Sandvika Turnforening, Nordstrand turn og Moss turnforening

På pallen mangekampen I NM junior hadde vi to utøvere fra VOGTK:

Nr. 1 Keisha Abdullah Lockert, Oslo Turnforening

Nr. 3 Amalie Nordvang Dalene, Nedre Glomma Turnforening

I lagkonkurransen tok Oslo turnforening 1 gull og Nedre Glomma turnforening sølv og Oslo turnforening 2 bronse.

I enkeltapparater tok utøvere fra VOGTK trippel i hopp, skranke og frittstående og dobbelt i bom. Norgesmestere i enkeltappater ble:

Hopp:	Keisha Abdullah Lockert, Oslo turnforening
Skranke:	Amalie Norvang Dalene, Nedre Glomma turnforening
Bom:	Madelen Kringstad Leitner, Oslo turnforening
Frittstående:	Hedda Folden, Nedre Glomma turnforening

NM senior

Følgende klubber fra VOGTK deltok: Oslo turnforening, Holmen tropp og turn, Slemmestad og Omegn Turnforening og Høybråten og Stovner.

I mangekamp hadde vi også to utøvere på pallen.

Nr. 2 Mari Kanter, Holmen Tropp og Turn

Nr. 3 Maria Tronrud, Oslo Turnforening

I lagkonkurransen tok Oslo turnforening gull og Holmen tropp og turn bronse.

I enkeltapparater tok utøvere fra VOGTK alle Norgesmestertitlene:

Hopp: Selma Andrea Halvorsen, Oslo Turnforening

Skranke: Mari Kanter, Holmen Tropp og Turn

Bom: Maria Tronrud, Oslo Turnforening

Frittstående: Maria Tronrud, Oslo Turnforening

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK fått et enormt mangfold. Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter og fått samlet alle i den store kretsen vår. Vi i utvalget har prøvd ut nye strukturer for arrangementer i kretsen vår, men vi ser at ved å dele jentene inn i fire soner blir det litt mange arrangementer på samme tid, og det har vært en utfordring å få nok dommere og arrangører til alle konkurransene kretsen har hatt i 2021. Vi må nok endre noe av strukturen fremover fra og med 2022 for turn kvinner VOGTK.

Det har også vært vanskelig med utvalgsarbeid i pandemien og møtevirksomhet, noe man må endre struktur på og gi alle utvalgsmedlemmene sine egne ansvarsoppgaver, slik at ikke de fleste oppgavene faller til ett medlem.

Vi håper 2022 blir et år for flere aktiviteter enn i 2021.

Dato: 22.des 2021

Lotte Carita Berger

Lotte Carita Berger

Medlem TKU/s



Beretning Turn kvinner 2022

Utvalg

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Liliana Buer	Moss Turnforening
Medlem:	Marit Jerpseth	Gjelleråsen IF Turn
Medlem:	Pia Dangel	Oslo Turnforening

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser / sonekonkurranser
- Arrangere kretsmesterskap for rekrutt- og stigeklassene
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Status

Aktiviteter

- Det ble gjennomført 2 kretskonkurranser i hver sone. 1 på våren og 1 på høsten.
Sone 1: Slemmestad og Asker, Sone 2: Nedre Glomma
- Det skulle gjennomføres Kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stige klasse (11-17+ år). Disse ble gjennomført høsten 2022. KM Stige var også uttakskonkurranse for VOGTK's kretslag til Norgesfinalen.
- Det ble planlagt å ha treningssamlinger, og vi fikk arrangere 1 treningssamling for aspirant 8-10 år og 1 treningssamling for rekrutter i 2022 hos Moss Turnforening.

Trener- og dommerkompetanse

- Det ble arrangert 2 kretsdommerkurs for turn kvinner i 2022. VOGTK har nå 20 utdannede kretsdommere, men det er fortsatt vanskelig å få tak i nok dommere til våre arrangementer, og har i ikke fått gjennomført en eneste konkurranse i 2022 med fulle dommersett.
- Vi arrangerte ingen samlinger for trenere i kretsen i denne perioden.

Møtevirksomhet

Det har vært gjennomført 4 teamsmøter i utvalget i denne perioden hvor det er ført møtereferater og saksnummer. Det er behandlet 12 saker i 2022, men vi har tatt opp flere

saker via teams, messenger, mail og telefon uten at det ført møtereferat og saksnummer på disse. Vi har hatt tett samarbeid med utvalget for turn menn i VOGTK i hele perioden.

Konkurranser

Vi fikk arrangert planlagte kretskonkurranser samt KM Rekrutt og KM Stige. NGTF fikk arrangert både Norgesfinalen, NM junior og NM senior. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater både nasjonalt og internasjonalt i 2022.

Kretsmesterskapene

KM Rekrutt ble arrangert 29. oktober av Hokksund Turnforening

KM Stige ble arrangert 30. oktober av Hokksund Turnforening.

Kretsmester jenter klasse 11 år:	Anna Jørgensen, HSIL
Kretsmester jenter klasse 12 år:	Lilja Nordmark Hagerup, Hoppensprett
Kretsmester jenter klasse I:	Isabelle Washington, Slemmestad
Kretsmester jenter klasse II:	Juliet Wivelstad, Oslo
Kretsmester jenter klasse III:	Frida Strøm, Holmen

Rekrutt lag jenter:	Hoppensprett turn Jessheim
Stige lag jenter:	Høybråten og Stovner (HSIL)

NM junior

Følgende klubber fra VOGTK deltok:

Oslo turnforening, Nedre Glomma turnforening, Njård, Holmen tropp og turn, Hoppensprett turn, Nordstrand turn og Moss turnforening

På pallen mangekampen i NM junior hadde vi tre utøvere fra VOGTK:

Nr. 1 Keisha Abdullah Lockert, Oslo Turnforening
Nr. 2 Tomine Roald Gadderud, Oslo Tunforening
Nr. 3 Hannah Onyinye Ifeani, NJÅRD

I lagkonkurransen var pallen også heldekket med VOGTK:

Nr. 1 Oslo Turnforening
Nr. 2 Nedre Glomma Turnforening
Nr. 3 Moss Turnforening

I enkeltapparater tok utøvere fra VOGTK to medaljer hopp, skranke, tre medaljer i bom og 1 medalje i frittstående. Norgesmestere i enkeltappater ble:

Hopp:	Keisha Abdullah Lockert, Oslo turnforening
Skranke:	Keisha Abdullah Lockert, Oslo turnforening
Bom:	Keisha Abdullah Lockert, Oslo turnforening
Frittstående:	Keisha Abdullah Lockert, Oslo turnforening

NM senior

Følgende klubber fra VOGTK deltok: Oslo turnforening, Holmen tropp og turn, Slemmestad og Omegn Turnforening, Høybråten og Stovner, Moss turnforening og Nedre Glomma turnforening.

Av 51 påmeldte deltakere var 30 utøvere fra en klubb i VOGTK.

I mangekamp hadde vi to utøvere på pallen.

- Nr. 1 Julie Røttum Madsø, Oslo Turnforening
- Nr. 2 Maria Tronerud, Oslo Turnforening

I lagkonkurransen var alle 5 lagene fra VOGTK:

- Nr. 1 Oslo Turnforening
- Nr. 2 Oslo Turnforening 2
- Nr. 3 Holmen Tropp & Turn

I enkeltapparater tok utøvere fra VOGTK Norgesmestertitlene i skranke og bom ved Maria Tronerud, Oslo Turnforening.

Konklusjon/betraktning

I den nye store kretsen VOGTK turn kvinner har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, og vi er fortsatt i en prøve og evalueringsperiode på hva som passer vår krets best. Vi har prøvd å dele kretsen inn i 2 soner i 2022, og har kommet frem til at det fortsatt er problematisk å få nok dommere og arrangører til konkurransene.

Dato: 02.feb 2023

Lotte Carita Berger

Lotte Carita Berger
Medlem TKU/s



Beretning Turn menn 2021

Utvalg

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Medlem:	Christian Tverås	Njård turn
Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Børre Jensen	Lørenskog Gymnastikklag
Medlem:	Henrik Stiansen	Nedre Glomma Turnforening

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Status

Aktiviteter

- Alle konkurranser som var planlagt våren 2021 ble avlyst pga covid-19. Det ble gjennomført en kretskonkurranser og Kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stige klasse (11-17+ år) i løpet av høsten 2021. KM Stige var også uttakskonkurranser for VOGTK's kretslag til Norgesfinalen.
- Det har ikke vært samlinger, siden det har vært veldig begrenset med tanke på smittevern og COVID-19.

Trener- og dommerkompetanse

- Siden det uansett var svært begrenset med aktivitet i 2021 og det blir et nytt reglement i 2022 hvor alle må ta et nytt dommerkurs, så valgte vi å ikke arrangere noe dommerkurs.
- Det har vært vanskelig å arrangere noe trenerkurs i den siste perioden, på grunn av konstante endringer i smittevern. Derfor har det vært viktigere for oss å fokusere utøverne gjennom å arrangere aktiviteter i form av kretskonkurranser istedenfor.

Møtevirsomhet

Det har vært gjennomført 2 møter i utvalget i denne perioden. Noen deltok på kretsens Kick.off i august, men det er ingen fra utvalget som har skrevet referat siden møtet i mars 2021. Vi har hatt tett samarbeid med utvalget for turn kvinner I VOGTK i hele perioden. Enkelte saker har blitt tatt opp via Teams, Messenger, mail og telefon, men det har ikke blitt ført referater fra disse sakene i 2021.

Konkurranser

Grunnet COVID-19 ble alle arrangementer på kretsnivå våren 2021 avlyst. Høsten 2021 fikk vi arrangert en konkurranse, samt KM Rekrutt og KM Stige.

NGTF fikk arrangert både NM junior, NM senior og Norges Cup denne høsten. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

OL i Tokyo

I de olympiske leker i Tokyo stilte Sofus Heggemsnes fra Oslo Turnforening. På grunn av en skade stilte han dessverre kun i 4 apparater, men han gjorde en god figur.

VM i Kitakyushu

Norge stilte med 2 utøvere i VM, hvor begge var fra VOGTK. Sofus Heggemsnes fra Oslo Turnforening og Harald Wibye som tidligere turnet for Nedre Glomma turn. Sofus kvalifiserte seg til finalen i mangelkamp, hvor han til slutt endte på en 21. plass. Harald endte på en 29. plass kun 0.7 poeng fra en finale i mangelkamp og en 18. plass i skranke.

Kretsmesterskapene

KM Rekrutt ble arrangert 23. oktober av Asker Turnforening, med 22 påmeldte.

KM Stige ble arrangert 30. oktober av Hokksund Turnforening, med 30 påmeldte.

Kretsmester rekrutt 11-12 år:	Leo Steffenrud, Nordstrand Turn
Kretsmester Klasse I:	Fredrik Rynning, Hoppensprett Turn Jessheim
Kretsmester Klasse II:	Leon Sønsteng, Hoppensprett Turn Jessheim
Kretsmester Klasse III:	Marcus Valle, Slemmestad og Omegn Turnforening
Rekrutt lag:	Njård Turn
Stige lag:	Hoppensprett Turn Jessheim

Det ble også kåret kretsmestere i enkeltapparater per klasse.

Kretskonkurransen

Den 18. september ble det arrangert kretskonkurransen av Nedre Glomma Turn, med 53 påmeldte.

NM junior

21 utøvere deltok fra VOGTK, fra klubbene Oslo Turnforening, Njård Turn, Hoppensprett Turn Jessheim, Slemmestad og Omegn Turnforening og Nordstrand Turnforening.

På pallen i mangelkampen hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

- 1. plass Sebastian Sponevik, Hoppensprett
- 3. plass Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo Turnforening

På pallen i lagkonkurransen hadde vi 2 lag fra VOGTK:

- 1. plass Oslo Turnforening
- 2. plass Hoppensprett

I apparatfinalene gjorde utøverne fra VOGTK det utrolig bra og sanket med seg 10 av 18 medaljer. Det endte opp med 5 gull, 3 sølv og 3 bronse.

NM senior

10 utøvere deltok fra VOGTK, fra Oslo Turnforening og Nordre Aker Turnforening.

På pallen i mangelkamp hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

- | | |
|----------|-------------------------------------|
| 1. plass | Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening |
| 3. plass | Peder Skogvang, Oslo Turnforening |

I lagkonkurransen tok Oslo Turnforening både 1. plass og 3. plass. Samtidig tok utøvere fra VOGTK med seg hjem 11 av 18 medaljer i apparatfinalene. Det endte med 3 gull, 4 sølv og 4 bronse.

Konklusjon/betraktning

Ved sammenslåing til ny storkrets har VOGTK blitt en veldig stor krets med stort spenn i nivå. Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter og fått samlet alle i den store kretsen vår. Vi i utvalget har prøvd ut nye strukturer for arrangementer i kretsen vår, for å korte ned arrangementene så mye som mulig. Dette har vært nytt og spennende både for oss i utvalget og forhåpentligvis alle deltagere og arrangører også.

Vi håper 2022 blir et år for flere aktiviteter enn i 2021.

Dato: 13.02 2022

Oppdatert: 01.02 2023

Christian Tverås , Lotte Carita Berger, Børre Jensen, Henrik Stiansen
Teknisk Utvalg Turn Menn



Beretning Turn menn 2022

Utvalg

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Medlem:	Christian Tverås	Njård turn
Medlem:	Lotte Carita Berger	Slemmestad og Omegn Turnforening
Medlem:	Børre Jensen	Lørenskog Gymnastikklag
Medlem:	Henrik Stiansen	Nedre Glomma Turnforening

Mål

Aktiviteter

- Arrangere kretskonkurranser
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene

Trener- og dommerkompetanse

- Arrangere dommerkurs
- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Status

Aktiviteter

- Det ble gjennomført en kretskonkurrans på våren, og en kretskonkurrans på høsten for aspirant, rekrutt og stigeklassene (11-17+år). I tillegg arrangerte vi kretsmesterskap for utøvere i rekrutt- og stigeklasse (11-17+ år) i løpet av høsten

2022. KM Stige var også uttakskonkurranse for VOGTK's krets lag til Norgesfinalen.

- Det ble arrangert en samling for alle alderstrinn i juni 2022, med fokus på å lære nye elementer.

Trener- og dommerkompetanse

- Det var planlagt et dommerkurs på høsten, men av forskjellige grunner ble dette flyttet til, og gjennomført, i januar 2023 istedenfor.
- Siden alt nå har åpnet igjen så har det vært en overveldende arbeidsmengde på utvalget. Derfor har det vært viktigere for oss å fokusere utøverne gjennom å arrangere aktiviteter i form av kretskonkurranser istedenfor. Under treningssamlingen ble det fokusert på å sette yngre trenere sammen med de mer erfarne trenerne med tanke på å at trenerne kunne sparre og lære av hverandre.

Møtevirksomhet

Det har vært gjennomført 2 møter i løpet av 2022, vi har også hatt tett samarbeid med utvalget for turn kvinner i VOGTK i hele perioden. Det har også vært tett kommunikasjon blant hele TUM og TUK både via Teams, Messenger, mail og telefon, men det har ikke blitt ført gode referater fra disse sakene heller i 2022. Dette bør vi forsøke å finne rutiner for, for å forbedre i de neste periodene.

Konkurranser

Både våren og høsten 2022 ble det arrangert en kretskonkurranse for aspirant, rekrutt og stige. Høsten 2022 fikk vi også arrangert KM Rekrutt og Stige.

NGTF fikk arrangert både NM junior, NM senior og Norges Cup i 2022. Mange utøvere fra kretsen leverte gode resultater.

EM i München

I EM stilte Norge med både et lag i junior og senior, med stor representasjon fra VOGTK. Av de 10 uttatte gymnastene, var disse 8 gymnastene fra VOGTK tatt ut på laget:

Senior:

Sofus Heggemsnes, Oslo TF
Jacob Gudim Karlsen, Oslo TF
Peder Skogvang, Oslo TF
Joar Birkeland Amblie, Oslo TF

Junior:

Sebastian Sponevik, Hoppensprett Turn
William Sønsteng, Hoppensprett Turn
Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo TF
Joshua Uche Ifeanyi, Njård Turn

Sebastian Sponevik endte opp med en kjempesterk konkurranse i juniorklassen og endte opp med 2. plass i hopp. Sølvmedaljen er en av de største prestasjonene i et stort mesterskap på flere tiår.

Seniorene sitt mål var å kvalifisere et lag til VM. Dette gikk dessverre akkurat ikke og var kun 0,335 poeng unna. Men Sofus Heggemsnes hadde en solid konkurranse og kvalifiserte seg til VM med en 14 plass i mangelkamp.

VM i Liverpool

Norge stilte med 2 gymnaster i VM, hvor Sofus Heggemsnes representerte VOGTK. Igjen imponerte han stort og kvalifiserte seg til mangekampfinale. Med en poengsum på 78,931 endte Sofus på en 19. plass i finalen.

Kretsmesterskap i Hokksund

KM for rekrutt og stige ble arrangert den 29.-30. Oktober av Hokksund Turnforening, med 43 påmeldte.

Kretsmester rekrutt 11-12 år:	Haakon Strand-Gjernes, Asker Turnforening
Kretsmester Gutter 13-14 år:	Liam Holsæter, Hoppensprett Turn Jessheim
Kretsmester Junior 15-16 år:	Olav Elias Roald Holm, Hoppensprett Turn Jessheim

Rekrutt lag:	Njård Turn
Stige lag:	Hoppensprett Turn Jessheim

Det ble også kåret kretsmestere i enkeltapparater per klasse.

Kretskonkurransene

Den 29. mai ble det arrangert kretskonkurransene av Slemmestad og Omegn Turnforening, med 67 påmeldte.

Den 20. november ble det arrangert kretskonkurransene av Slemmestad og Omegn Turnforening, med 45 påmeldte.

NM Junior i Kabelvåg

16 gymnaster deltok fra VOGTK, fra klubbene Oslo Turnforening, Njård Turn, Hoppensprett Turn Jessheim, Slemmestad og Omegn Turnforening og Nordstrand Turnforening.

På pallen i mangekampen hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

1. plass Sebastian Sponevik, Hoppensprett
2. plass Petter Steinsvik-Nilsen, Oslo Turnforening

På pallen i lagkonkurransen hadde vi 2 lag fra VOGTK:

1. plass Hoppensprett Turn Jessheim
2. plass Njård Turn

I apparatfinalene gjorde utøverne fra VOGTK det utrolig bra og sanket med seg 11 av 18 medaljer. Det endte opp med 5 gull, 3 sølv og 3 bronse.

NM Senior i Elverum

9 gymnaster deltok fra VOGTK, fra Hoppensprett Turn Jessheim og Oslo Turnforening.

På pallen i mangekamp hadde vi 2 utøvere fra VOGTK:

1. plass Sofus Heggemsnes, Oslo Turnforening
2. plass Jacob Gudim Karlsen, Oslo
3. plass Sebastian Sponevik, Hoppensprett

I lagkonkurransen tok Oslo Turnforening både 1. plass og 3. plass. Samtidig tok utøvere fra VOGTK med seg hjem 11 av 18 medaljer i apparatfinalene. Det endte med 6 gull, 3 sølv og 2 bronse.

Øvrige resultater

Fullstendige resultater kan finnes på <https://live.sporteventsystems.se> eller via kalenderen på <https://www.gymogturn.no>.

Konklusjon/betraktning

Først av alt ønsker vi å takke Henrik Stiansen så mye for hjelpen i utvalget, som nå har valgt å gi seg. Vi regner likevel med å se han igjen ved fremtidige turnrelaterte arrangementer.

Vi ønsker også å dra frem prestasjonene til Sofus Heggemsnes dette året, som førte han opp på en 85. plass på VG sin topp 100 liste for 2022. Dette viser at turn begynner å få mer eksponering og at prestasjonene legges merke til.

Dette var første året med normal aktivitet som VOGTK og har i år fått en følelse av arbeidsmengden som trengs for å legge til rette for å skape aktivitet for så mange som mulig. Vi har mange av landets beste gymnaster, men vi har også en enorm bredde med mange unge gymnaster på alle nivåer. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud sånn at alle gymnaster kan delta på aktiviteter, uansett nivå og alder. Dette mener vi at vi har klart for denne perioden, men fremover håper vi å få til mer aktivitet rettet mot dommere og trenere også.

Vi takker for et spennende 2022 og gleder oss til 2023.

Dato: 01.02 2023

Christian Tverås, Lotte Carita Berger, Børre Jensen, Henrik Stiansen
Teknisk Utvalg Turn Menn



Beretning Rytmisk gymnastikk 2021

Utvalg

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Leder: Brenda Garbin Stabekk Turnforening

Medlem: Hanna Nemchenko Kolbotn IL

Medlem: Zrinka Galic' (1.11.2021) Njård IL

Utvalget har avholdt 2 møter og behandlet 5 saker i 2021.

Mål

Bredde/ rekruttering

1. Konkurransetilbud på kretsnivå.
2. Skape et attraktivt konkurransetilbud på tvers av kretser.
3. Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.
4. Oppsøkende virksomhet.
5. Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.

Trener- og dommerkompetanse

1. Arrangere trenerkurs.
2. Arrangere kretsdommerkurs.
3. God informasjon ut om kurs som arrangeres.
4. Samarbeid på tvers av kretser.

Sportslige resultater

1. Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.
2. Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.

Status

Møte virksomhet:

Alle møter har forgått med bruk av Teams, Zoom, telefon samtale og epost.

Konkurransetilbud:

Følgende konkurranser ble satt opp for gjennomføring Vår 2021

30.-31. januar Njård AVLYST

06.-07. februar Stabekk AVLYST

13.-14. februar Skjeberg AVLYST

20.-21. februar Kolbotn UTSATT

06.-07. mars Asker AVLYST

10.-11. april Kolbotn AVLYST

24.-25. april KM Rekrutt Kolbotn AVLYST

Grunnet Covid-19 smittevern tiltak ble det gjennomført 0 konkurranser Våren 2021 som var oppsatt. Klubbene ble derimot invitert til online konkurranse av TROMSØ TF 20. februar og ASKER TF 13.-14. mars.

Kolbotn IL fikk gjennomført sitt kretskonkurranse Høst 2021 7. november



Første pulje MiniRekrutter



Andre pulje Rekrutter, Junior og Special Olympics



Nasjonale konkurranser tilbud ble også betraktelig redusert grunnet Covid-19 tiltak. Noen av nasjonale konkurranser ble utsatt og gjennomført om høsten; inkludert Glade RG Dager (Asker TF), Vårsprett Skjeberg og NM (Njård). Det har blitt rapportert god aktivitet i klubbene tross Covid-19 tiltakene med intern klubb konkurranser, online trening når hallene var stengt og ute trening når været tillat det.

Uheldigvis så har vi sett en tendens for noen klubber og arrangerer «vennskaps» konkurranser. Disse konkurranser er utenom Kretsens regler når det gjelder dommer oppsett/honorar, tid og startkontingent. Utenom positiv virkning for gymnastene at det bli mere konkurranser tilbud ser TURG på dette som en negativ utvikling. Klubbene må stå for betaling av dommer honorar/reise, konkurranser bli altfor lenge (over grensen satt av TURG for gjennomføring av kretskonkurranser) og startkontingent er dyrere.

Trass Covid-19 restriksjoner har kretsen fått to nye klubber som tilbyr RG; Drammen TF og Skoger Turn. Vi har også fått etterspørsel om oppstart av tilbud i Gol område.

Trener- og dommerkompetanse

Det ble ikke avholdt trenerkurs eller trener seminar i regi av Kretsen grunnet Covid-19 tiltakene; MEN det har vært stor aktivitet på Nasjonal nivå i regi av Forbundet (TKRG) med ny Internasjonal reglement som gjelder fra 2022-2026 og oppdatering av Nasjonal reglement for Junior/Senior, Rekrutt og MiniRekrutt klassene. TKRG har også redusert antall klassene i RG nasjonalt.

Sportslige resultater

Det har også vært mye uro og diskusjon om Landslagsmodell og siden 80% av Landslag bestå av gymnastene fra vår Krets er dette noe TURG har fulget med.

Konklusjon/betraktning

Grunnet Covid-19 restriksjoner har det vært en utfordrende år for klubbene. Den gjenstå og ser hva konsekvenser av avlyst konkurranser, nedstenging og alternativ trenings tilbud påvirke fremtidig konkurranser oppsett og deltagelse.

Dato: 15.01.2022

Brenda Garbin
Leder TURG



Beretning Rytmisk gymnastikk 2022

Utvalg

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Leder: Brenda Garbin Klubb Stabekk Turnforening

Medlem: Hanna Nemchenko Klubb Kolbotn IL

Medlem: Zrinka Galic' Klubb Njård IL

Utvalget har avholdt 2 møter og behandlet 2 saker i 2022.

Mål

Bredde/ rekruttering

1. Konkurransetilbud på kretsnivå.
2. Skape et attraktivt konkurransetilbud på tvers av kretser.
3. Oppfølging av klubber og informasjon fra NGTF.
4. Oppsøkende virksomhet.
5. Synliggjøre idretten blant sine klubber, informere om tilbud.
6. Tilby varierte aktiviteter som inspirerer både til større deltakelse i bredden og konkurranse på alle nivåer.

NGTF "STRATEGISK PLAN 2022-2024"

- Flere medlemmer
- Flere deltakere i stevner og konkurranser
- Flere finaleplasser i internasjonale mesterskap

Trener- og dommerkompetanse

1. Arrangere trenerkurs.
2. Arrangere kretsdommerkurs.
3. God informasjon ut om kurs som arrangeres.
4. Samarbeid på tvers av kretser.

Sportslige resultater

1. Godt samarbeid og kommunikasjon med klubb og forbundet.
2. Ha forståelse og kunnskap om innhold i landslagsmodell og planer.

Status

Møte virksomhet:

Alle møter har forgått med bruk av Teams, Zoom, telefon samtale og epost.

Konkurranse tilbud:

Følgende konkurranser ble satt opp og gjennomført i 2022

08.-10.03 Kretskonkurranse, Stabekk TF

22.-24.03 Kretskonkurranse, Kolbotn IL

18.06 "Beach Party" Oppvisning for MiniRekrutter, Stabekk TF

28.-30.10 Kretskonkurranse, Kolbotn

11.-12.11 Kretskonkurranse, Njård

09.11 "Christmas Cup" MiniRekrutter, Skjeberg

03.-04.12 "Christmas Cup" Rekrutt, Jr., Sr. og Special Olympics, Skjeberg

Trening samling:

10.-11.09 Asker TF

15.-16.10 Skjeberg TF

Klubbene var fortsatt preget av ettervirkning Covid-19 vår 2022. Lite interesse i forhold til før pandemi for å være arrangør av Kretskonkurranser. KM ble ikke arrangert. Det var stor påmelding til samlinger og tilbud om forskjellig sommer leir ble også fort fullt.

I løpet av 2022 har flere klubber også fått flere gymnaster og trener fra Ukraina. Støtte ordning gjennom NIF har vært en stor hjelp til å ta imot de nye medlemmer.

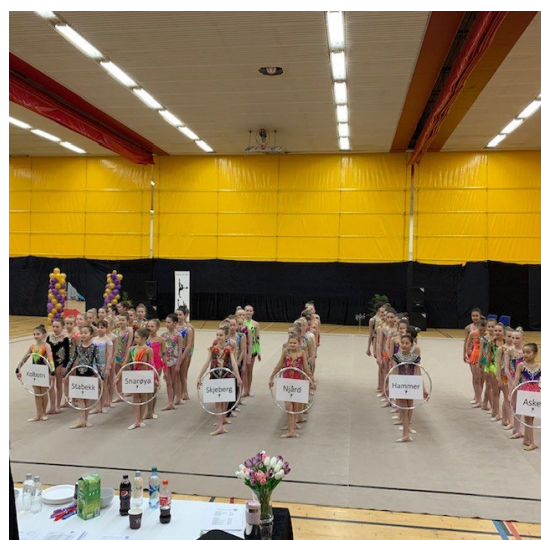
Konklusjon/betraktning

Klubbene må gis litt tid å komme tilbake etter årene med pandemien. Det burde gis økonomisk støtte til klubbene som vil arrangere Kretskonkurranser og KM.

Dato: 04.02.2023

Brenda Garbin

Leder TURG





Beretning Troppsgymnastikk 2021

Utvalg

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Leder: Andrea Emilie Nordal Thunem

Oslo Turnforening

Medlem: Mia Michelle Malmer

Hammer Turn

Grunnet Covid-19 pandemien og lite aktivitet, har utvalget kun avholdt to offisielle møter i 2021, i tillegg til deltakelse på kick-off.

Mål

Bredde/rekruttering

- Arrangere kretskonkurranser
- Økt fokus på rytme/dans i konkurranser og på stevner
- Arrangere regionale treningssamlinger med fokus på frittstående
- Tilrettelegge arenaer hvor promoteringen av gutter i troppsgymnastikk eksponeres
- Engasjere gutter til å være kurslærere eller ha dem som medhjelpere på kurs også overfor skole og andre idretter.
- Tilrettelegge arenaer hvor idretts- og ungdomskultur kan blandes
- Arrangere flere seniorkonkurranser
- Arrangere treningssamlinger, evt. i samarbeid med nabokrets(er)/regioner

Trener –og dommerkompetanse

- Arrangere trenerkurs
- Informere om e-læring
- Arrangere kretsdommerkurs
- Arrangere workshops for sine krets- og forbundsdommere
- Ha et minimum antall kretsdommere slik at KM og andre konkurranser kan gjennomføres
- Arrangere kurs og seminarer i frittstående
- Sportslige mål
- Gi tilbakemeldinger i forhold til innholdet i landslagsmodellen
- Informere klubbene om landslagsmodellen

Andre mål

- Bruke forbundets retningslinjer for arrangering av konkurranser med en form for status som en norm og et utgangspunkt for konkurranser i kretsen
- Bidra overfor egne klubber når de arrangerer konkurranser
- Større grad av kvalitetssikring

Status

Covid-19

Nok et år som Covid-19 har satt sitt preg på. Nok en bølge på vårparten gjorde at alle arrangementer, både kretsens og forbundets, ble flyttet til høstsemesteret. Utvalget jobbet iherdig med å få til både kretsmesterskap og treningssamling høsten 2021, men begge ble avlyst.

Trenerpool

- Vi har utarbeidet en egen trenerpool for VOGTK som vi kan bruke til egne arrangementer og som er til disposisjon for kretslagene dersom de etterspør å leie trenere eller ønsker å hente inn mer kompetanse til klubben
- Vi har søkt inn de fleste trenere fra egen trenerpool til den nasjonale trenerpoolen, på denne måten kan disse også dekkes inn mot midler ved arrangering av treningssamlinger

Treningssamling

- Vi begynte planlegging av treningssamling, men måtte dessverre avlyse da det ble for kort varsel for trenere

KM

I samarbeid med IL ROS, jobbet utvalget hardt med å få til å arrangere VOGTK sitt første kretsmesterskap i Troppsgymnastikk, noe som enda ikke har latt seg gjøre. Grunnet laber påmelding, ble KM TeamGym nok en gang avlyst.

Dommere

Grunnet Covid-19 pandemien har tidligere dommerlisenser blitt forlenget. Og det har derfor ikke vært behov for flere dommere. Det har heller ikke vært noen konkurranser å dømme.

Kick-off

Både Mia og Andrea deltok på kretsens kick-off i august.

Kvalifisering til Norgesmesterskap Norgesmesterskap, Nasjonale klasser Junior Miks & Menn

Følgende klubber deltok fra VOGTK i kvinner:
Drammen, Oslo, Holmen, IL ROS, Langhus og Hammer

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte Drammen
I tumbling kvalifiserte Drammen og Langhus
I trampett kvalifiserte Drammen og fikk en flott 1.plass i finalen

Følgende klubber deltok fra VOGTK i miks
IL ROS, Gran og Langhus

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte IL ROS, og fikk en fin 2.plass i finalen
I trampett kvalifiserte Gran og Langhus

Følgende klubber deltok fra VOGTK i menn:
Oslo, Holmen og IL ROS

Det er kun de 10 beste lagene som kvalifiserer seg til finalene dagen etterpå, og følgende lag fra VOGTK kvalifiserte seg i de ulike apparatene:

I frittstående kvalifiserte Oslo, Holmen og IL ROS, og Oslo fikk en flott 1. plass i finalen

I tumbling kvalifiserte Oslo, Holmen og IL ROS, og Oslo fikk en flott 1. plass i finalen

I trampett kvalifiserte Oslo og Holmen, med en flott 1. plass til Oslo og fin 3. plass til Holmen

Norgesmesterskap i TeamGym Junior

Følgende klubber deltok fra VOGTK i kvinner:

Oslo, Holmen, Drammen, Hammer, Hokksund og Snarøya

Oslo fikk en flott 1. plass

Følgende klubber deltok fra VOGTK i miks:

Drammen, Holmen og IL ROS

Følgende klubber deltok fra VOGTK i menn:

Oslo, Holmen og IL ROS

Oslo fikk en flott 1.plass og Holmen en fin 3.plass

Landslag til EM 2022

Det offisielle uttaket til landslaget er ikke gjort enda, men VOGTKs medlemmer i troppsgymnastikk har utgjort en stor del av utøverne på landslagssamlingene. Vi kan imidlertid skimte med mange dyktige trenere representert på ulike landslag fra kretsen.

Navn	Klubb	Landslagsverv
Mike Andersen	Oslo Turnforening	Assisterende LL-sjef, Hoved, trampett- og tumblingtrener Senior Menn
Mari Eliassen	Oslo Turnforening	Hoved- og frittstående trener Junior Kvinner
Benjamin Boamah	Holmen Tropp & Turn	Assisterende trener Junior Kvinner
Atle Kristiansen	Oslo Turnforening	Hoved- trampett- og tumblingtrener Junior Menn
Marius Nyblom	Holmen Tropp & Turn	Assisterende trener Junior Miks
Martine Lillegraven	IL ROS	Frittstående trener Junior Miks
Margrete Ognedal Nordby	Oslo Turnforening	Frittstående trener Senior Kvinner
Henrik Moum	Oslo Turnforening	Hoved- trampett- og tumblingtrener Senior Miks
Karin Åkesson	Oslo Turnforening	Frittstående trener Senior Miks

Nasjonal rekruttkonkurranse

Fra kretsen deltok følgende klubber: Hokksund, Holmen, IL ROS, Oslo, Sarpsborg og Ski.

Oslo tok en fin andreplass både i miks- og kvinneklassen.

Konklusjon/betraktning

Hele turn-Norge, og VOGTK viser hvor gode de er til å stable seg opp på beina igjen etter snart to år med pandemi. Selv om det ikke har vært så mye aktivitet i troppsgymnastikk fra kretsens side, har kretsens medlemmer likevel fått vise hva de er gode for. Fremtiden er lys, og vi ser frem til et mer aktivt 2022, med mer aktivitet!

Dato: 15.01.2022
Tropputvalget



Beretning Troppsgymnastikk 2022

Publiseres fortløpende



Beretning Gymnastikkhjul 2022

Utvalg

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Leder: Atle Nyhuus

Rygge IL

Utvalget består foreløpig av 1 person, det har derfor ikke vært avholdt møter. Det som må gjøres har blitt gjort.

Jobber med å få en til inn i utvalget. Mange er blitt spurt, men alle har sagt nei

Mål

- Økt fokus på å få flere klubber og utøvere til å begynne med Gymhjul.
- Arrangere kretsmesterskap (KM)
- Sportslig mål: Få flest mulig gode nok til å konkurrere
- Øke kompetansen til trenere i kretsen

Status

Her er en oversikt over hva utøverne i VOGTK har deltatt på, og hvilke arrangement som er blitt avlyst.

- Gransprett - Avlyst.
- Opplandspokalen - 21 påmeldte. Og 18 stk fra kretsen. Kretsen tok alle medaljene.
- VM Sønderborg, Danmark. 3 stk Norske påmeldt og alle fra Rygge IL.
Dina Sofie Haridsleff kvalifiserte seg til linje finalen (6plass)
Resultatet allround, Tilde Horntvedt havnet på 18. plass (20.20 p),
Linde Marie Haug havnet, på 19. plass (20.05p).
Dina Sofie Haridsleff kom på 14.plass (22.15p)
- Norges Mesterskap - Avlyst
- Kretsmesterskap, 21 påmeldte.
3 x Kretsmester i senior: Juliane Buer Tupsjøen (Spydeberg)(sammenlagt, linje og hopp)
4 x Kretsmester i junior Dina Sofie Haridsleff (Rygge)
Kretsmester rekrutt: Isselin Hørvel
- Åpen nasjonal treningssamling på Gran
- Åpen nasjonal treningssamling på Rygge
- Gymrullen (Rygge), 18 påmeldte, alle fra VOGTK.
- Klubbmesterskap i Rygge
- Austria Open 2022. 3 utøvere fra Rygge IL
Tilde Horntvedt 11 plass Emilja Tørrøng 17 plass i Youth klassen
Dina Sofie Haridsleff kom på 5.plass i junior klassen
Og i Team konkurransen kom dem på delt 5 plass.

Konklusjon/betraktning

Klubbene rapportere at dem har fått flere utøvere enn dem hadde i 2021. Det har vært flere konkurranser i 2022 enn 2021. Men det er problemer med å ha nok dommere til konkurransene og det hjelper ikke at alle dommere må ta et nytt kurs pga nye internasjonale reglementet som skal starte i Norge til høsten og internasjonalt i januar.

Dato: 10.01 2022

Atle Nyhuus
Leder GHU/s



Beretning Bredde 2021

Utvalg

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Leder:	Lillian Bøe	Ski IL Turn (trukket seg 09.11.21)
Medlem:	Frida K. Forberg	Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn
	Silje Victoria Engebretsen	Fredrikshald Turnforening
	Katarina Andersen	Fredrikshald Turnforening (fra 27.04.21)

Utvalget har avholdt 4 møter i 2021. På grunn av Covid-19 har alle møtene blitt avholdt digitale på Teams.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere gymnastikkfestivaler for hele kretsen.
- Arrangere samlinger med fokus på å bli kjent med hverandre på tvers av klubbene.
- Arrangere Gym for Life VOGTK.
- Arrangere Froland sommerleir for hele kretsen.

Trenerkompetanse

- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Andre mål

- Gjøre ferdig en arrangørveileder som skal brukes når klubber arrangerer gymnastikkfestivalen for kretsen.

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres gymnastikkfestival for første gang for hele kretsen. Dette ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemi.
- Utvalget ønsker å arrangere "Gym for life VOGTK" som et eget breddearrangement for utøvere i kretsen. Dette ble dessverre ikke mulig å arrangere pga. Covid-19 pandemien.
- Kretsen skulle deltatt med en kretstropp på Golden Age 2020 (troppen ble dannet i OAGTK i 2019). Denne ble utsatt til 2022 pga COVID-19 pandemien.
- Det ble også startet planlegging av ulike samlinger for barn og ungdom, men disse ble heller ikke mulig å arrangere pga. COVID-19 pandemi.

Trenerkompetanse

- Det har ikke vært mulig å arrangere samlinger pga COVID-19 pandemi.

Andre mål

- Arrangørveilederen ble påbegynt siste kvartal av 2020, og ble ferdigstilt første kvartal 2021. Arrangørveilederen er nå godkjent av kretstyret og er klar til bruk.

Møtevirksomhet

Det har vært gjennomført få egne utvalgsmøter denne perioden. Noen deltok på kretsens Kick.off i august. Det har blitt avholdt 4 digitale møter. Referat er skrevet etter de fleste møter, og ligger tilgjengelig via Teams. Videre har enkelte saker blitt tatt opp via teams, mail og telefon, men det har ikke blitt ført ordentlig referater fra disse sakene i 2021, noe som bør forbedres for neste periode.

Arrangementer

Grunnet COVID-19 pandemien er ble alle arrangementer på kretsnivå i 2020-2021 avlyst. Dette omfatter både arrangementer innenfor kretsen (som sommerleir for barn og gymnastikkfestivalen), og internasjonale arrangementer (som Eurogym for ungdom og Golden Age for voksne).

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK blitt en stor krets, med en enorm bredde blant barn, ungdom, voksne og veteraner. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud, men på grunn av COVID-19 pandemien har det vært vanskelig å arrangere aktiviteter.

Vi i utvalget har prøvd å etablere nye strukturer for breddearrangementene i den nye kretsen vår, men vi ser at vi er en krets med mange medlemmer og store geografiske områder. Dette skaper utfordringer knyttet til nok arrangører, for å minske reisevei, spesielt for våre yngste utøvere. Vi må nok også fremover endre noe av strukturen og planene for breddearrangementene i VOGTK.

Det har også vært vanskelig med utvalgsarbeid i pandemien og møtevirksomhet, noe man må endre struktur på og gi alle utvalgsmedlemmene sine egne ansvarsoppgaver, slik at ikke de fleste oppgavene faller til ett medlem.

Vi håper 2022 blir et år for flere aktiviteter enn i 2021, og gleder oss til fortsettelsen!

Dato: 29.12.2021

Frida K. Forberg
På vegne av Breddeutvalget

Beretning Bredde 2022

Utvalg

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Medlem:	Frida K. Forberg	Eidsvold Turnforening Gymnastikk og Turn
	Silje Victoria Engebretsen	Fredrikshald Turnforening
	Katarina Andersen	Fredrikshald Turnforening (fra 27.04.21)
	Lillian Bøe	Ski IL Turn (sept. 2022 – desember 2022)
	Helen Kvernberg	(fra sept. 2022)

Utvalget har avholdt 4 møter i 2022, noen digitale og noen fysiske arbeidsmøter.

Mål

Aktiviteter

- Arrangere gymnastikkfestivaler for hele kretsen.
- Arrangere Gym for Life VOGTK.
- Arrangere Froland sommerleir for hele kretsen.

Trenerkompetanse

- Arrangere samlinger der trenere også kan lære

Status

Aktiviteter

- Det skulle gjennomføres gymnastikkfestival/kretsturnstevne for første gang for hele kretsen. Ingen klubber meldte seg som arrangør og kretsen valgte selv å ta på seg arrangementet. Arrangementet mottok derimot for få påmeldte til at kretsen fikk gjennomført arrangementet fysisk. I stedet ble klubbene oppfordret til å filme og dele sin oppvisning digitalt, og klubber som sendte inn sine filmer fikk registrert deltagelse.
- Utvalget ønsker å arrangere "Gym for life VOGTK" som et eget breddearrangement for utøvere i kretsen. Dette ble ikke gjennomført da fokuset lå på å få gjennomført gymnastikkfestivalen/kretsturnstevne.
- Froland sommerleir ble arrangert over 4 dager i august 2022. Froland turnleir er en leir med lange tradisjoner, og samlet i år 70 deltagere fra VOGTK. Deltagerne overnatter på Froland skole, og gjennomfører 2 treningsøkter daglig. På kveldstid gjennomfører vi ulike aktiviteter som "team-building", vi er i svømmehallen, åpen hall og film og konkurransekveld. Utøverne får testet nye grener innenfor turn, samt at de får vennskap på tvers av klubber. Vi takker for nok en vellykket sommerleir og gleder oss til neste år.

Trenerkompetanse

- Inspirasjonskurs:
6. November 2022 ble det arrangert et inspirasjonskurs for trenere. Kurset ble arrangert med 36 påmeldte deltagere fra følgende klubber: Nes, Enebakk, Fet, Nesodden, Nordstrand, Sandvika, Snarøya, Ås og Nedre Glomma.
Dette ble en stor suksess og vi tar med oss erfaringer og tilbakemeldinger til senere kurs.

Møtevirksomhet

Det har vært gjennomført 4 utvalgsmøter denne perioden. Kommunikasjon har også foregått i våre kanaler på Teams og mail.

Frida Forberg og Lillian Bøe deltok på kretsens Kick-off i september.

Konklusjon/betraktning

Med sammenslåing til ny storkrets har VOGTK blitt en stor krets, med en enorm bredde blant barn, ungdom, voksne og veteraner. Vår oppgave er å passe på at alle får et tilbud. Vi i utvalget har forsøkt å etablere nye strukturer for breddearrangementene i den nye kretsen vår, men vi ser at vi ikke har lyktes helt. Vi har blitt en krets med mange medlemmer, store geografiske områder, og ulike tradisjoner. Det har vært utfordrende å skaffe arrangører, og skape engasjement rundt kretsens egne arrangementer. Vi som utvalgt ønsker å se på endringer rundt strukturen og planene for våre breddearrangementer i VOGTK, og ønsker å inkludere klubbene i dette arbeidet.

Det er også vært utfordrende med utvalgsarbeidet i perioden, da vi er spredt over et stort geografisk område. De fysiske møtene har primært vært avholdt i Oslo, ellers har kommunikasjonen foregått på mail og via Teams. Vi vil fremover arbeide med å spesifisere egne ansvarsområder for utvalgsmedlemmene, slik at arbeidet blir overkommelig. Det er også et ønske om at utvalget utvides med flere medlemmer.

Dato: 30.12.2022

Frida K. Forberg
På vegne av Breddeutvalget

Beretning Synlighet 2022

Utvalget

Det har i perioden ikke vært medlemmer i utvalget synlighet. Malin Tofteberg i Skjeberg Turnforening hjalp til i starten av 2022 med å legge ut aktuelle saker som ble meldt inn. Fra sommeren har poster og innlegg på sosiale medier blitt håndtert av administrasjonen.

Konklusjon/betraktning

Det er et stort ønske hos kretsstyret å få re-etablert et Synlighets utvalg for å kunne bidra med å nettopp synliggjøre den store aktiviteten og idretten som bedrives ute i klubbene og i kretsens regi. Dessverre etter gjentagende forsøk fra styret har ingen kandidater ønsket å være med i et slikt utvalg.

Beretning Utdanning 2021

Utvalget

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Leder: Ann-Mari Steinsland

Klubb Oslo Turnforening

Utvalget består foreløpig av 1, så det har ikke vært noen møter, men kontakt med NGTFs administrasjon og styremedlem i VOGTK på e-post og telefon.

Mål

Målet for 2021 var å følge opp med kurs i hele d kretsen med fokus på trener 1, medtrenerkurs og sikringskurs jevnt fordelt geografisk.

Status

I løpet av 2020 opprettet NGTF en kompetanseavdeling med en avdelingsleder og fire utdanningskonsulenter. I tillegg til å utvikle kurs samkjører de kursvirksomheten i alle kretsene. Det er lagt opp til at foreninger og kretsen blir kontaktet av forbundet to ganger i året for å planlegge kurs. Kretsens ansvar blir da å prioritere ønskede kurs samt sette opp forslag til når og hvor kursene skal gjennomføres samt budsjett for disse. Videre tar forbundet ansvar for å kontakte aktuell arrangør, trenerutvikler, klargjøre invitasjonen samt følge opp gjennomføringen og etterarbeid av kursene. Dette har lettet arbeidsbyrden for kretsen utvalg betraktlig.

Totalt var det planlagt 36 kurs og av disse ble 22 gjennomført. 2021 ble også preget av Covid som var årsak til at alle planlagte kurs våren 2021 ble avlyst.

Viser til vedlagte kursoversikt

Start dato	Kurs	Teknisk arrangør	Antal i påmeldte	Trenerutvikler	Kommentar
06.02.2021	Sikringskurs 1 Trampett, Holmen	Holmen		Kjartan Frafjord	Avlyst grunnet Covid-19
07.02.2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Holmen	Holmen		Kjartan Frafjord	Avlyst grunnet Covid-19
12.02.2021	Trener 1 Gymnastikk og Turn, Oslo	Nordstrand		Eirik Thingstad Lundstein	Avlyst grunnet Covid-19
13.03.2021	Sikringskurs 1 Trampett, Hokksund	Hokksund		Martine Lillegraven	Avlyst grunnet Covid-19
14.03.2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Hokksund	Hokksund		Martine Lillegraven	Avlyst grunnet Covid-19
21.03.2021	Medtrener- og gymlekkurs, Ski	Ski		Inger-Lise Olsen	Avlyst grunnet Covid-19
10.04.2021	Sikringskurs 2 trampett, Hokksund	Hokksund		Brian Carlsen	Avlyst grunnet Covid-19
10.04.2021	Sikringskurs 1 Trampett, Njård	Njård		Mikkel Ellertsen	Avlyst grunnet Covid-19
11.04.2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Njård	Njård		Mikkel Ellertsen	Avlyst grunnet Covid-19

23.04 .2021	Trener 1 Gymnastikk og Turn, Fredrikstad	Nedre Glomma		Lasse Hauser	Avlyst grunnet Covid-19
25.04 .2021	Medtrener- og gymlekkurs, Geithus	Geithus		Kine Øren-Johnsen	Avlyst grunnet Covid-19
27.05 .2021	Trener 2 basis (digitalt)	Digitalt	27	Lasse Hauser og NGTF Kompetanse	Gjennomført på åtte dager over to uker, ved hjelp av plattformen Microsoft Teams
05.06 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Gol	Gol	7	Josefine Andreassen	Lokalt kurs i klubb grunnet Covid-19
25.06 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, ROS	R.O.S	3	Martine Lillegraven	Lokalt kurs i klubb grunnet Covid-19
14.08 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Holmen	Holmen	20	Kjartan Frafjord	
15.08 .2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Holmen	Holmen	21	Kjartan Frafjord	
21.08 .2021	Sikringskurs 2 trampett	Hokksund		Brian Carlsen	Pilot nytt Trener 2 Sikringskurs 2 trampett. Avlyst grunnet få påmeldte
27.08 .2021	Trener 1 Gymnastikk og Turn (kurshelg 1 og 2), Nordstrand	Nordstrand	25	Eirik Thingstad Lundstein	
04.09 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Njård	Njård	20	Mikkel Ellertsen	
05.09 .2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Njård	Njård	20	Mikkel Ellertsen	
17.09 .2021	Trener 2 basis	Nordstrand	15	Johanna Brandsegg og Lasse Hauser	
24.09 .2021	Trener 1 Gymnastikk og Turn (kurshelg 1 og 2), Hokksund	Hokksund	25	Charlotte Hagen	Kurshelg 1 + 2
02.10 .2021	Sikringskurs 1 trampoline, Oslo	Oslo	17	Morten Gudmundseth og Gaute Hangaas Brenna	Pilot nyrevidert sikringskurs 1 trampoline. Oppdatering av trenerutvikler
16.10 .2021	Sikringskurs 1 trampoline, Oslo	Oslo	21	Morten Gudmundseth og Frank Karlstrøm	Pilot nyrevidert sikringskurs 1 trampoline. Oppdatering av trenerutvikler
22.10 .2021	Trener 2 basis	Trondheim	15	Lasse Hauser og NGTF Kompetanse	
24.10 .2021	Medtrener- og gymlekkurs, Fredrikstad	Viken Idrettskrets	30	Inger-Lise Olsen	Del av Viken idrettskrets sin kurshelg "Den store idrettshelga", og arrangeres i Nedre Glomma. Avlyst grunnet sykdom

05.11 .2021	Trener 2 basis	Kristi ansa nd		Johanna Brandsegg og NGTF Kompetans e	Avlyst grunnet få påmeldte
06.11 .2021	Medtrener- og gymlekkurs, Geithus	Geith us	17	Kine Øren- Johnsen	Ny trenerutvikler
06.11 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Hokksund	Hokk sund	31	Martine Lillegraven og Torunn Westbye	
07.11 .2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Hokksund	Hokk sund	29	Martine Lillegraven og Torunn Westbye	
12.11 .2021	Trener 1 Gymnastikk og Turn (kurshelg 1 og 2), Fredrikstad	Nedr e Glom ma	22	Lasse Hauser	
20.11 .2021	Sikringskurs 1 trampoline, Oslo	Oslo	16	Morten Gudmundse th	Pilot nyrevidert sikringskurs 1 trampoline.
13.11 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Hobøl	Hobø l	22	Andrea Falch Næstby	Ny trenerutvikler
14.11 .2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Hobøl	Hobø l	15	Andrea Falch Næstby	Ny trenerutvikler
11.12 .2021	Sikringskurs 1 Trampett, Nordstrand	Nord stran d	21	Mikkel Ellertsen	Ekstra kurs grunnet stort behov
12.12 .2021	Sikringskurs 1 Tumbling/Airtrack, Nordstrand	Nord stran d	13	Mikkel Ellertsen	Ekstra kurs grunnet stort behov

Konklusjon/betraktning

2021 ble også preget av COVID 19. Samarbeidet med NGTFs kompetanseavdeling har fungert meget bra, men krevende i de to periodene hvor kretsen i løpet av kort tid må sette opp plan for ønskede kurs. Utvalget har i denne perioden kun tatt ansvar for de kursene som organiseres av kompetanseavdelingen i NGTF, Trenerløypa, medtrenerkurs og sikringskursene. De tekniske utvalget følger selv opp eventuelle emnekurs og dommerkurs. Kurs for tillitsvalgte tar kretsstyret seg av.

Dato: 19.01 2022

Ann-Mari Steinsland
Leder utdanningsutvalget/s

Beretning Utdanning 2022

Utvalget

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Leder: Ann-Mari Steinsland

Medlem: Oslo Turnforening

I deler av perioden har Helen Kvernberg, Gjelleråsen IL, turn, også deltatt i arbeidet med planlegging av kurs.

Vi har holdt kontakt på Teams og på mail. Videre har vi hatt kontakt med NGTFs kompetanseavdeling på mail når det gjelder planlegging av kurs.

Mål

Mål for 2022 var å komme tilbake til normal drift når det gjelder gjennomføring av kurs i hele kretsen ut fra foreningens behov og ønsker.

Status

Siden NGTF opprettet en kompetanseavdeling har arbeidet med planlegging og gjennomføring av kurs endret seg.

I tillegg til å utvikle kurs samkjører NGTF kursvirksomheten i alle kretsene. Det er lagt opp til at foreninger og kretsen blir kontaktet av forbundet to ganger i året for å planlegge kurs.

Kretsens ansvar blir da å prioritere ønskede kurs i kretsen. Videre tar forbundet ansvar for å kontakte aktuell arrangør, trenerutvikler, klargjøre invitasjonen samt følge opp gjennomføringen og etterarbeid av kursene.

Totalt var det planlagt 28 kurs og av disse ble 26 gjennomført.

Viser til vedlagte kursoversikt (neste side).

Kurs våren 2022

Antall kurs	Kurs (med lenke nettside)	Tid for kurs (helg 1)	Tid for kurs (helg 2)
1	Trener 1	12.-13.02.22	04.-06.03.22
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	08.-09.01.22	
1	<u>Medtrener</u>	20.03.2022	
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	12.-13.03.22	
1	Trener 1	11.-13.03.22	25.-27.03.22
1	<u>Medtrener- og gymlek</u>	24.04.2022	
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	12.-13.03.22	
AVLYST	Trener 1	08.-10.04.22	29.-01.05.22
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	23.-24.04.22	
2	<u>Medtrener- og gymlek</u> Idrettens grunnstige 1	12.-13.02.22	

Kurs høsten 2022

AVLYST	<u>Medtrener og gymlek</u>	30.10.2022	
1	Trener 1	26.-28.08.2022	02.-04.09.2022
1	Trener 1	02.-04.09.2022	16.-18.09.2022
1	Idrettens grunnstige	02.10.2022	
1	<u>Medtrener og gymlek</u>	11.09.2022	
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	03.-04.09.2022	
1	Sikringskurs 1 trampoline	03.-04.09.2022	
1	Trener 1	21.-23.10.2022	04.-06.11.2022
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	08.-09.10.2022	
2	Sikringskurs 1 <u>tumbling</u> Sikringskurs 1 trampett	08.-09.10.2022	

Konklusjon/betraktning

I 2022 har målet vært å komme tilbake til normal kursvirksomhet. Samarbeidet med NGTFs kompetanseavdeling har fungert bra og det letter arbeidsbyrden for kretsens utvalg betraktelig. Den nye arbeidsformen har imidlertid har begrenset muligheten for kretsen og foreninger til å arrangere egne kompetansegivende kurs utover det som er planlagt. Videre må det også nevnes at vi har hatt et positivt samarbeid med Marlou Beulens, styremedlem i kretsstyret.

Dato: 15.02 2023

Ann-Mari Steinsland
Leder utdanningsutvalget/s

Beretning paraturn 2021

Utvalget

Fra 01.01.2021 – 31.12.2021

Leder: Ann Kristin Kjelsaas

Medlem: Trine Kruse

Kongsberg IF

Stabekk Turnforening

Utvalget har avholdt 2 møter og behandlet 1 sak i 2021.

Mål

- Få flere klubber i kretsen til å begynnes med treningstilbud enten med inkludering i vanlig grupper med funksjonsfriske eller i egne grupper.
- Oppfølging av klubber som har eksisterende tilbud.
- Arrangere leir, seminar, trener/dommer kurs.
- Var behjelpelig med å arrangere konkurranser/oppvisninger i kretsen.
- Være inkluderende for utøvere på alle nivå; fra lav terskel til elite utøvere.

Status

Aktivitet

Til tross for Covid-19 restriksjoner har det vært bra aktivitet i kretsen for parautøvere. Mange av eliteutøverne er klassifisert som toppidrettsutøvere og fikk derfor trener utenom restriksjoner. Interessen for oppstart av tilbud i flere klubber i kretsen og gjennomføring av treningsamling etter først å ha blitt utsatt ble gjennomført i høst med stor deltagelse.

RG jentene deltok på følgende konkurranser i 2021:

- 20. februar: Online konkurranse Tromsø TF, Nasjonal konkurranse
- 10.-12. september: Glade RG Dager (GRDA), Asker TF, Nasjonal konkurranse
- 30. oktober: Treningsamling, Oslo TF
- 7. november: Kretskonkurranse Kolbotn IL
- 19.-21. november: Nasjonal Special Olympics konkurranse, Sotra SK, Bergen
- 11.-12. desember: Online konkurranse SO Italia som ble utsatt fra 2020 «XIII Trofeo Zita Peratti»

Samarbeid med NGTF og TKRG er viktig når det gjelder deltagelse av kretsens parautøvere i nasjonale konkurranser. På GRGD hos Asker TF opplevde RG utøverne at det ikke var satt opp dommere til konkurransen, dette skyldes en misforståelse i forbindelse med ansvarsfordeling mellom bredde- og RGavdelingen i NGTF. Dette ble løst like før konkurranse start, men det tidkrevende og en unødvendig utfordring.

Oslo Turnforening arrangert treningsamling 30. oktober med sosial aktivitet etter trening (halloweenfest). Det ble en stor suksess. Lørenskog gymnastikklag sto som arrangør for Lav terskel treningsamling 13.-14. november med over 60 deltagere; så her er det behov for like tilbud fremover.

Parautøvere har også blitt ivaretatt i sine respektive klubber med klubbkonkurranser i 2021.

Special Olympics Internasjonal (SO) arrangerer «Pre Games» (prøve OL) 17.-25. juni 2022 i Berlin. SO Tyskland er vertsnaasjon for Special Olympics World Games (OL for parautøvere) 2023 Berlin. Det avholdes ett prøve OL et år før hvert World Games og Norge har fått invitasjon for 4 utøvere i RG. Uttak ble 4 gymnaster på Nivå 4 fra Stabekk Turnforening som drar: Emilie Søiland, Maren Iversen, Fride Spakrud og Sofia Mathisen.



Nasjonal Special Olympics konkurranse RG, Turn Menn, Turn Kvinner og Oppvisnings tropp, Sotra Sportsklubb, Bergen



Vår minste Paraturn utøvere MiniRekrutt, Kretskonkurranse Kolbotn og GRGD, Asker



Kretsens eldste Paraturn RG utøvere, GRGD Asker

Turn Menn

10.-12. september: Unni & Haralds Trophy 2021, Oslo TF

30. oktober: Treningssamling, Oslo TF

19.-21. november: Nasjonal Special Olympics konkurranse, Sotra SK, Bergen

11.-12. desember: Online konkurranse SO Italia som ble utsatt fra i fjor «XIII Trofeo Zita Peratti»

TUM inkludere SO Turn Menn i sine kretskonkurranser og KM. Det finnes et bra samarbeid med dommere også.

Viktor Goziou-Andersen, Oslo Turnforening vant Zita Peratti Trophy. Han fikk høyeste karakter i konkurransen hvor det var 30 utøvere fra 6 nasjoner som deltok.





Unni & Haralds Trophy, Oslo Turnforening

Turn Kvinner

Kretsen har noen få utøvere i konkurransealder, men fremtiden vil vise flere sterke gymnaster i den grenen.

Bredde

Flere klubber tilbyr trening i vanlig oppsatt grupper (integrert) og noen i egne grupper. Målet må værere å motivere til fysisk aktivitet, mestring og idrettsglede. Treningen burde være tilrettelagt etter barnas fysiske og psykiske utfordringer.

Andre aktiviteter (som fremhever Paraturn ikke bare i vår krets, men også nasjonalt)

Katelyn Garbin, Hovedtrener RG, Stabekk TF, foredragsholder på NGTF sin Anleggs- og Lederkonferanse på Sola. Idrettsstrategi og paraidrett var ett av temaene.

Konklusjon/betraktning

Det er en bra spredning av treningstilbud til både lavterskel og konkurranse parautøvere i vår krets. Noen klubber har slitt med trenerkapasiteten i 2021 og andre har mistet noen av gymnastene i partiene sine som et resultat av Covid-19 tiltakene. Utvalget trenger ett tettere samarbeid og bedre kommunikasjonsflyt med klubbene som har tilbud om Paraturn. I tillegg en bedre oversikt over klubber som trenger hjelp med oppstart og videreutvikling av eksisterende tilbud. Det er like viktig med lavterskeltilbud som konkurransetilbud. Ser frem til 2022 som forhåpentligvis vil åpne opp for fysiske møter og bedre kontakt med klubbene og de som har ansvar for Paraturn tilbudet.

Dato: 15.01 2022

Brenda Garbin
Leder TURG

Beretning paraturn 2022

Utvalget

Fra 01.01.2022 – 31.12.2022

Leder: Ann Kristin Kjelsaas

Medlem: Trine Kruse

Kongsberg IF

Stabekk Turnforening

Utvalget har avholdt 1 møter og behandlet 0 saker i 2022.

Mål

Fra "Strategisk Plan" 2022-2024

- Inkluderende - I vår organisasjon er alle velkommen, og vi skal etterstrebe at vårt forbund og våre klubber har et tilbud til absolutt alle. Uansett hvilke forutsetninger du har, skal det gis mulighet til utvikling og mestring.
- Tilby varierte aktiviteter som inspirerer både til større deltakelse i bredden og konkurranse på alle nivåer
- Paraturn skal inkluderes inn i våre konkurransetilbud

Status

Viken og Oslo er fortsatt den kretsen med flest klubber som har tilbud til Paraturn, mest kompetanse og mest utvikling med gymnastene på elite nivå i tillegg til Bredder aktivitet.

Paraturn Menn og Para RG er inkludert i Kretskonkurranser i tillegg til egen Nasjonal og Internasjonal deltagelse. Para bredde delta i samling, lav-terskel konkurranse og oppvisning i byfestene og egen klubber. Det må jobbes med å få Paraturn kvinner involvert i Kretskonkurranser. Kretsen har også en utøvere med fysisk funksjonshemming som har deltatt i Internasjonal konkurranse i Wales med veldig bra resultat. Det jobbes med å få Turn i Paralympics.



**Nordisk Færøylene
Genova, Italia**



Internasjonal SO konkurranse,



Internasjonal SO konkurranse, Genova, Italia



Nasjonal konkurranse, Kjennhallen



Katelyn Garbin hedret med NGTFs fortjenestemedalje i sølv



Internasjonal SO konkurranse, Falcon Spartak, London

Konklusjon/betraktning

Parastrategi for norsk idrett, 2022 – 2027, NIF

“Idretts glede for alle er en inkluderende visjon. Den gir retning for norsk idretts ambisjon om å gi et mangfoldig tilbud der fest mulig finner seg til rette, og får utvikle seg i tråd med egne ønsker og behov. Visjonen bereder grunnen for én idrett – like muligheter. For alle”

“Idretten skal utvikle paratoppidretten på samme grunnlag som toppidretten ellers, med målstyring, forventninger og krav.”

Dato: 04.02.2023

Brenda Garbin
Leder TURG

Representasjoner 2021

Viken idrettskrets informasjonsmøte 10.mai	Kretsleder Iuliana Pedersen
Viken idrettskrets: digitalt lederforum for særforbund, særkretser og regioner 14. juni	Kretsleder Iuliana Pedersen
Kretsmesterskap turn kvinner og turn menn stige hos Hokksund TF 31. oktober	Styremedlem Bodil Aas
Kretsmesterskap turn kvinner og turn menn rekrutt hos Asker TF 23. oktober	Styremedlem Bodil Aas
Kretskonkurranse i rytmisk gymnastikk	Kretsleder Iuliana Pedersen
NGTF: Anleggs- og lederkonferanse på Sola 29.-31. okt.	Kretsleder Iuliana Pedersen Nestleder Jostein Juul

Representasjoner 2022

NGTF kretsledermøte 5.-6. februar	Kretsleder Iuliana Pedersen
ALT Konferanse 28. okt. - 30. okt.	Kretsleder Iuliana Pedersen Nestleder Jostein Juul Bodil Aas Lisbeth Coste
Forbundstinget 30.april – 1.mai.	Kretsleder Iuliana Pedersen Nestleder Jostein Juul Bodil Aas Lisbeth Coste Marlou Beulens
Viken idrettskretsting 10.-11.juni.	Lisbeth Coste Bodil Aas
Oslo idrettskretsting 15.juni.	Kretsleder Iuliana Pedersen Mikkel Tronsrud