



GYM OG
TURN FOR
ALLE
ALDRE

Velkommen til Saltokonkurransen Nøtterøy Turn – Labakken Idrettshall

25 – 26. mars 2023



Vi håper enda flere klubber ønsker å være med!
Sist deltok mere enn 200 barn og ungdom i konkurransen

Salto konkurransen vil foregå lørdag, men ved stor deltagelse vil det gjennomføres over to dager. (6 – 8 år lørdag, 11 år og eldre søndag)

Tidsplan og nødvendig info sendes ut rett etter påmeldingsfristen.

Konkurransesklasser for barn, ungdom og voksne.

SALTO er for alle som syntes turn er gøy! *NB: Man må ikke gjøre Salto!*

Salto er en lagkonkurransen på airtrack, kasse/hopp og trampett.
Alle på laget teller i lagsummen.

Premie til alle deltagere!

Deltagere f. 2013 og senere blir ikke rangert/plassert, men får tilbakemelding i alle apparater.
Det er ikke lenger lov å gi en karakter til barn under 11år, derfor ønsker vi å gi et klistremerke til hver øvelse. Klubb vil få utlevert «diplom» til alle deltagere ved ankomst til hallen.



Påmelding og konkurranse i følgende klasser:

- Para Turn: Jenter og gutter, født 2017 eller tidligere
- Jenter og Gutter: F. 2017-2015, 6 – 8 år
- Jenter og Gutter: F. 2014-2013, 9 – 10 år
- Jenter og Gutter: F. 2012-2011, 11 – 12 år
- Jenter og Gutter F. 2010-2008, 13 – 15 år
- Jenter og Gutter F. 2007-2004, 16 – 19 år
- Jenter og Gutter F. 2003-1994, 20 – 29 år
- Damer og Herrer F. 1993 og tidligere, 30 år +

Konkurransen følger Salto reglement og øvelser utarbeidet av NGTF. Det er gjort enkelte tilpasninger for Vestfold og Telemark.

Lag: Ingen bonus for mange deltagere.

Et lag består av 3 - 10 deltagere, hvor de 3 beste i hvert apparat teller. En komite arbeider for ytterligere tilpasninger av øvelser, da det er behov for en oppdatering grunnet utvikling innenfor apparater + idretten generelt. Dersom det kommer endringer før arrangement, vil det komme info i god tid før påmeldingsfristen går ut.

Mer info finner du på gymogturn.no:

https://idrettsforbundet.sharepoint.com/:f/s/NGTF.Off.Dok.Gymogturn.no/Em_7aL3rmHZDmLTdZnXBKMB7RvVmjdWUHMkFitG0v20Gw?e=v6Q1g6

Startkontingent:

- kr 250, - pr gymnast
- Kr 250, - pr lag

Bindene påmelding sendes samlet fra hver klubb innen 12.mars.

Klubben vil bli fakturert i etterkant av påmeldingsfristen. Nb: ved påmelding etter frist blir det et tillegg på kr 500, -pr klubb.

Påmelding og ytterligere spørsmål rettes til:

sportsligleder@notteroyturn.no

Med sportslig hilsen Nøtterøy Turn