



## Hammer Turn inviterer i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund til

### Kretskonkurranse rytmisk gymnastikk

<b>Dato:</b>	20-21 Mai 2023	
<b>Sted:</b>	Fjellhamarhallen, Marcus Thanes vei 83, Fjellhamar	
<b>Oppvisningsklasser og startkontingent</b>	Mini-rekrutt klasse 1 Mini-rekrutt klasse 2 Mini-rekrutt tropp	300,- 450,- 150,- pr. gymnast
<b>Konkurranseklasser og startkontingen:</b>	Rekrutt internasjonal klasse 4-kamp Rekrutt internasjonal klasse 3-kamp Rekrutt nasjonal klasse 12 år Rekrutt nasjonal klasse 11 år Rekrutt tropp Rekrutt tropp RG for alle	600,- 450,- 450,- 450,- 1500,- pr. program 150,- pr. gymnast
<b>Innbetaling:</b>	Arrangør sender faktura etter konkurransen	
<b>Påmelding:</b>	Påmelding skjer samlet fra klubben. Påmelding sendes til <a href="mailto:hovedtrener.rg@hammerturn.no">hovedtrener.rg@hammerturn.no</a> . Benytt påmeldingskjema. <b>PÅMELDINGFRIST 03.APRIL 2023. NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.</b>	
<b>Kontaktperson:</b>	Damla Ece Köse 465 57 301 <a href="mailto:hovedtrener.rg@hammerturn.no">hovedtrener.rg@hammerturn.no</a>	
<b>Dommer</b>	Alle klubbene må stille med 1 dommer	
<b>Veibeskrivelse til hallen:</b>	<p>Med tog: fra Fjellhamar stasjon til Fjellhamarhallen tar det ca. 10 minutter til fots. Ta til høyre mot Fjellhamarveien. Følg Fjellhamarveien og ta til høyre inn på Marcus Thranesvei. Følg Marcus Thranesvei i ca. 7 minutter og passer forbi Fjellsrud skole. Når du har skolen på høyre hånd, ser du Fjellhamarhallen til venstre.</p> <p>Med buss: fra Kloppaveien (som er nærmeste busstopp) til Fjellhamarhallen tar det ca. 6 minutter til fots. Gå over på gangbroen og følg Kloppaveien til du har Fjellhamarhallen på venstre hånd.</p>	
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Tidsplan, startlisten og kjøreplan sendes ut 05.mai 2023.	



## Musikk

**Musikk:** Frist for innsending fredag 09.mai, sendes til arrangør [hovedtrener.rg@hammerturn.no](mailto:hovedtrener.rg@hammerturn.no)  
Musikken sendes på mail i mp3 filformat, filnavnet skal være merket med gymnastens fulle fullt - Klasse - navn - klubb - redskap.

*Vi gjør oppmerksom på at arrangerende klubb er ansvarlig for musikk til obligatoriske program*

## Velkommen til Hammer turn!