

# Oslo Aspiranten



Oslo Turnforening ønsker velkommen til Oslo Aspiranten for apparatturn den 14.april 2023. Oppvisningen er for klubber i Viken og Oslo med jenter og gutter fra 6-10 år. Det vil ikke bli gitt noe form for bedømmelse, men alle vil få en tilbakemelding og få lik premiering. Dagen skal bestå av mestringsfølelse og idrettsglede.

Oslo Turnforening ønsker velkommen!

## Program

Kl. 16.30 Hallen åpner

Kl. 16.30-17.30 Fri oppvarming i hallen

Kl. 17.45 Konkurransesstart

Kl. 20.00 Premieutdeling

## Deltakelse

For at vi skal kunne gjennomføre konkurransen på en god og effektiv måte er det begrenset antall plasser. Det er derfor «førstemann til mølla» prinsippet som gjelder. Vi har kun 60 plasser i hver klasse.

## Dommer

For å kunne melde seg på Oslo Aspiranten må alle klubber stille med en dommer i den klassen man stiller i. Denne dommeren trenger ingen formell utdanning, men skal kunne gi gode tilbakemeldinger til gymnastene. Klubbene må selv dekke reiseutgifter og dommerhonorar for dommerne. Arrangør anbefaler at man følger kretsens satser for dommerhonorar.

## Gjennomføring

Gymnastene deles inn i grupper etter klubb. Det vil være maks 10-15 gymnaster i hvert apparat. Jenter som har frittstående musikk, spiller av dette selv på musikkanlegget i salen. Det er kun mulighet for AUX-avspilling.

## Påmelding

**Frist for påmelding er 15.mars**

Påmeldingsavgift: 400,- per utøver. Betales til samlet per klubb til kontonummer. 7029.05.01227, merk «Oslo Aspiranten og klubb»

Påmelding via dette skjemaet: <https://forms.gle/GzRUVMrtaMhwMxwCA>

NB! Ved for sen påmelding beregnes det dobbel startavgift

**Grunnet begrenset påmelding vil påmeldingen først være gyldig når påmeldte lag har mottatt bekreftelse fra arrangør.**

## Publikum

Vi har begrenset med plass til publikum i hallen vår. Billetter for publikum kan kjøpes i forkant her:

<https://otf.hoopla.no/sales/event/osloaspiranten>

Fint om det blir formidlet ut til foresatte at de bør kjøpe billett før de kommer.

## Kontaktinformasjon

E-post: [arrangement@osloturn.no](mailto:arrangement@osloturn.no)

Dersom det skulle være noen spørsmål er det bare å ta kontakt

**Mvh**

**Oslo Turnforening**