



Skavøypoll turngruppe ønsker velkommen til krets- konkurranse i troppsgymnastikk.



Dato: Lørdag 25. mars 2023

Sted: Nordfjordhallen, 6718 Deknepollen

Vi avholder konkurransen over en dag med mulighet for trening fredags ettermiddag/kvel og lørdagsmorgen.

Tidsplanen kommer når påmeldingsfristen har gått ut.

Klasser

Nasjonal klasse tumbling rekrutt

Nasjonal klasse trampett rekrutt (ingen klasseinndeling for kjønn)

Nasjonal klasse frittstående rekrutt

Nasjonal klasse tumbling junior og senior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse trampett junior og senior (kvinner, menn og mix)

Nasjonal klasse frittstående junior og senior (kvinner, menn og mix)

Aldersinndeling

Rekrutt f.o.m. det året en fyller 11 år, t.o.m. det året en fyller 13 år

Junior f.o.m. det året en fyller 13 år, t.o.m. det året en fyller 17 år

Senior f.o.m. det året en fyller 16 år og oppover

Reglement

Nytt nasjonalt reglement fra 2022: [Regler og bestemmelser - Troppsgymnastikk — Norges Gymnastikk og Turnforbund \(gymogturn.no\)](#)

Lokal tilpasning:

Tumbling: Elementet håndstående rulle med 0,1 i vanskeverdi.

Trampett: Strekk- og splitthopp godkjennes med 0 i vanskeverdi.

Dispensasjonssøknader for nye elementer skal sendes til Troppsutvalget senest én (1) uke før påmeldingsfristen utløper.

Vanskeskjema

Sendes inn digitalt innen 19. mars

Vi oppfordrer alle deltagende lag/tropper om å bruke digitalt vanskeskjema. Dette finner du på:

<https://vs.troppsgymnastikk.no/>

Ferdig utfylt vanskeskjema lastes opp her:

<https://www.dropbox.com/request/oEfnFuLIVooT7aUkrEXL>



FRIST: Onsdag 22. mars.

Skjema kan også fylles ut på papir og leveres ved ankomst i hallen på konkurransedagen (senest to timer før konkurransestart).

Musikk

Musikk for hver tropp for hvert apparat skal sendes i elektronisk format med filtypen mp3 eller wav av god kvalitet.

Filnavnet skal bestå av startnummer, troppens navn, klasse, og apparat

Eks: 07_Sotra2_rekrutt_trampett

Musikken lastes opp her:

<https://www.dropbox.com/request/4ScMggfrYiYmerNxQnJx>

FRIST for innsending av musikk er onsdag 22 mars.

PÅMELDING

Vedlagte påmeldingsskjema sendes ferdig utfylt på epost til nina_ho_93@hotmail.com

Startkontingent Kr. 600,- pr tropp pr. klasse. Husk gyldig konkurranselisens!

Betaling sendes til 3705.27.05097. Merkes med navn på klubb.

FRIST FOR PÅMELDING OG INNBETALING 01. MARS

Konkurransplan

Informasjon om konkurransen; treningstider, konkurransestart og startrekkefølge sendes ut så snart dette er klart etter 01. mars. Det er derfor viktig at fristen overholdes 😊

Overnatting

Vi er behjelpelig med overnatting på skole som ligger på samme plass som hallen. Ta kontakt med Cathrine Høyland ved Nordfjordhallen for overnatting på 578 45 000 / cathrine.hoyland@kinn.kommune.no eller ta kontakt med sentralbordet til Nordfjordhallen 57756000 / nordfjordhallen@kinn.kommune.no

Kontaktpersoner

Kenneth Silden kenneth.silden@outlook.com 97713730

Camilla Silden camilla.silden@hotmail.com 47416244

Vi ønsker alle VEL MØTT

Vennlig hilsen,
Skavøypoll Turn