



# Fast forutsigbar terminliste for troppsgymnastikk

Tilpasninger kan forekomme.

20.02.2023

Troppsgymnastikk

## Kalender for år 2024 (Norge)

JR Nordisk Q								Januar								Februar								Mars							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
1	1	2	3	4	5	6	7	5				1	2	3	4	9					1	2	3	9					1	2	3
2	8	9	10	11	12	13	14	6	5	6	7	8	9	JR NM K	11	10	4	5	6	7	8	JR NM MX	10	10	4	5	6	7	8	JR NM MX	10
3	15	16	17	18	19	20	21	7	12	13	14	15	16	17	18	11	11	12	13	14	15	SR NM NK	11	11	11	12	13	14	15	SR NM NK	11
4	22	23	24	25	26	27	28	8	19	20	21	22	23	24	25	12	18	19	20	21	22	23	24	12	18	19	20	21	22	23	24
5	29	30	31					9	26	27	28	29				13	25	26	27	28	29	30	31	13	25	26	27	28	29	30	31

  

April								Mai								Juni								
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	
14	1	2	3	4	5	6	7	18			1	2	3	K SR+JR kvinner	18	22							TG Rekrutt	22
15	8	9	10	11	12	13	14	19	6	7	8	9	10	K SR+JR menn	19	23	3	4	5	6	7	8	9	23
16	15	16	17	18	19	JR Nordisk	16	20	13	14	15	16	17	18	19	24	10	11	12	13	14	15	16	24
17	22	23	24	25	26	27	28	21	20	21	22	23	24	25	26	25	17	18	19	20	21	SR NM TG	25	25
18	29	30						22	27	28	29	30	31			26	24	25	26	27	28	SR Floor	26	26

  

Juli								August								September								
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	
27	1	2	3	4	5	6	7	31				1	2	3	4	35							1	35
28	8	9	10	11	12	13	14	32	5	6	7	8	9	Netto 11	32	36	2	3	4	5	6	7	8	36
29	15	16	17	18	19	20	21	33	12	13	14	15	16	17	18	37	9	10	11	12	13	Netto 15	37	
30	22	23	24	25	26	27	28	34	19	20	21	22	23	24	25	38	16	17	18	19	20	21	22	38
31	29	30	31					35	26	27	28	29	30	Netto 2	35	39	23	24	25	26	27	Netto 29	39	

  

Oktober								November								Desember								
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	
40		1	2	3	4	5	6	44					1	2	3	48							1	48
41	7	8	9	10	11	Netto 5	13	45	4	5	6	7	8	9	10	49	2	3	4	5	6	7	8	49
42	14	15	EM	17	18	EM	20	46	11	12	13	14	15	16	17	50	9	10	11	12	13	14	15	50
43	21	22	23	24	25	26	27	47	18	19	20	21	22	JR NM TG	47	51	16	17	18	19	20	21	22	51
44	28	29	30	31				48	25	26	27	28	29	30		52	23	24	25	26	27	28	29	52
																1	30	31						1

### Helligdager, høytidsdager og andre merkedager

1. jan	Første nyttårsdag	31. mar	Første påskedag	9. mai	Kristi himmelfartsdag	20. mai	Andre pinsedag
28. mar	Skjærtorsdag	1. apr	Andre påskedag	17. mai	Grunnlovsdag	25. des	Første juledag
29. mar	Langfredag	1. mai	Arbeidernes dag	19. mai	Første pinsedag	26. des	Andre juledag

JR NM K	NM nasjonale klasser kvinner junior
JR NM MX	NM nasjonale klasser menn og miks junior
JR NM TG	NM TeamGym junior
JR Nordisk Q	Nordisk mesterskap kvalifisering TeamGym junior
JR Nordisk	Nordisk mesterskap TeamGym junior
TG Rekrutt	TeamGym rekrutt

SR NM NK	NM nasjonale klasser senior
SR NM TG	NM TeamGym senior
SR Nordisk	Nordisk mesterskap TeamGym senior
Junior	Landslagssamling - junior
Senior	Landslagssamling - senior
EM	EM TeamGym



# Fast forutsigbar terminliste for troppsgymnastikk

Tilpasninger kan forekomme.

01.02.2023

Troppsgymnastikk

## Kalender for år 2025 (Norge)

Januar								Februar								Mars							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
1			1	2	3	4	5	5						1	2	9						1	2
2	6	7	8	9	10	11	12	6	3	4	5	6	7	JR NM MX		10	3	4	5	6	7	JR NM K	
3	13	14	15	16	17	18	19	7	10	11	12	13	14	15	16	11	10	11	12	13	14	15	16
4	20	21	22	23	24	25	26	8	17	18	19	20	21	22	23	12	17	18	19	20	21	22	23
5	27	28	29	30	31			9	24	25	26	27	28			13	24	25	26	27	28	SR NM NK	
																14	31						
April								Mai								Juni							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
14		1	2	3	4	5	6	18				1	2	3	4	22							1
15	7	8	9	10	11	12	13	19	5	6	7	8	9	10	11	23	2	3	4	5	6	JR NM TG	
16	14	15	16	17	18	19	20	20	12	13	14	15	16	17	18	24	9	10	11	12	13	14	15
17	21	22	23	24	25	26	27	21	19	20	21	22	23	24	25	25	16	17	18	19	20	SR NM TG	
18	28	29	30					22	26	27	28	29	30	31		26	23	24	25	26	27	2Flo	29
																27	30						
Juli								August								September							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
27		1	2	3	4	5	6	31					1	2	3	36	1	2	3	4	5	6	7
28	7	8	9	10	11	12	13	32	4	5	6	7	8	9	10	37	8	9	10	11	12	13	14
29	14	15	16	17	18	19	20	33	11	12	13	14	15	16	17	38	15	16	17	18	19	20	21
30	21	22	23	24	25	26	27	34	18	19	20	21	22	R1 - M24		39	22	23	24	25	26	27	28
31	28	29	30	31				35	25	26	27	28	29	R2 - K31		40	29	30					
Oktober								November								Desember							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø	Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
40			1	2	3	4	5	44						1	2	49	1	2	3	4	5	6	7
41	6	7	8	9	10	11	12	45	3	4	5	6	7	SR Nordisk		50	8	9	10	11	12	13	14
42	13	14	15	16	17	18	19	46	10	11	12	13	14	15	16	51	15	16	17	18	19	20	21
43	20	21	22	23	24	25	26	47	17	18	19	20	21	22	23	52	22	23	24	25	26	27	28
44	27	28	29	30	31			48	24	25	26	27	28	TG Rekrutt		1	29	30	31				

### Helligdager, høytidsdager og andre merkedager

1. jan Første nyttårsdag	20. apr Første påskedag	17. mai Grunnlovsdag	9. jun Andre pinsedag
17. apr Skjærtorsdag	21. apr Andre påskedag	29. mai Kristi himmelfartsdag	25. des Første juledag
18. apr Langfredag	1. mai Arbeidernes dag	8. jun Første pinsedag	26. des Andre juledag

JR NM K	NM nasjonale klasser kvinner junior
JR NM MX	NM nasjonale klasser menn og miks junior
JR NM TG	NM TeamGym junior
JR Nordisk Q	Nordisk mesterskap kvalifisering TeamGym junior
JR Nordisk	Nordisk mesterskap TeamGym junior
TG Rekrutt	TeamGym rekrutt

SR NM NK	NM nasjonale klasser senior
SR NM TG	NM TeamGym senior
SR Nordisk	Nordisk mesterskap TeamGym senior
Junior	Landslagssamling - junior
Senior	Landslagssamling - senior
EM	EM TeamGym



# Fast forutsigbar terminliste for tropptgymnastikk

Tilpasninger kan forekomme.

01.02.2023

Tropptgymnastikk

## Kalender for år 2026 (Norge)

JR Nordisk Q							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	

Februar							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
5							1
6	2	3	4	5	6	JR NM MX	
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	

Mars							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
9							1
10	2	3	4	5	6	JR NM K	
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	SR NM NK	
14	30	31					

April							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	JR Nordisk	
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
18					1	K SR+JR kvinner	
19	4	5	6	7	8	K SR+JR menn	
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
23	1	2	3	4	5	JR NM TG	
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	SR NM TG	
26	22	23	24	25	26	2 Floor	28
27	29	30					

Juli							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

August							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
31						1	2
32	3	4	5	6	7	Netto 9	
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	Netto 23	
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
36			1	2	3	4	5
37	7	8	9	10	11	Netto 33	
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	Netto 47	
40	28	29	30				

Oktober							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9 Netto 5	11	
42	12	13	EM	15	16	EM	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	TG Rekrutt	
49	30						

Desember							
Uke	ma	ti	on	to	fr	lø	sø
49			1	2	3	4	5
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

### Helligdager, høytidsdager og andre merkedager

- |                          |                        |                               |                        |
|--------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 1. jan Første nyttårsdag | 5. apr Første påskedag | 14. mai Kristi himmelfartsdag | 25. mai Andre pinsedag |
| 2. apr Skjærtorsdag      | 6. apr Andre påskedag  | 17. mai Grunnlovsdag          | 25. des Første juledag |
| 3. apr Langfredag        | 1. mai Arbeidernes dag | 24. mai Første pinsedag       | 26. des Andre juledag  |

- JR NM K** NM nasjonale klasser kvinner junior
- JR NM MX** NM nasjonale klasser menn og miks junior
- JR NM TG** NM TeamGym junior
- JR Nordisk Q** Nordisk mesterskap kvalifisering TeamGym junior
- JR Nordisk** Nordisk mesterskap TeamGym junior
- TG Rekrutt** TeamGym rekrutt

- SR NM NK** NM nasjonale klasser senior
- SR NM TG** NM TeamGym senior
- SR Nordisk** Nordisk mesterskap TeamGym senior
- Junior** Landslagssamling - junior
- Senior** Landslagssamling - senior
- EM** EM TeamGym