



Endringer reglement 2023-1 til 2023-3

Gjeldende fra 13.02.2023

13.3.3

Fjernet punkt e) «Trippel salto med blind landing er et ugyldig element og vil bli gitt 0 i vanskeverdi». De resterende punktene i avsnittet har ny nummerering.

Endringer reglement 2022-2 til 2023-1

Gjeldende fra 25.01.2023

Under finner du de større endringene fra versjon 2022-2 til 2023-1, utenom disse kan mindre skrivefeil eller lignende også være endret.

6.2.5 Nummerering

Oppdatert til å kun gjelde NM Teamgym Senior og noe endring i trekk ved løse nummere.

11.2.2.4 Stor formasjon (LF)

Punkt a) endret til: Det må være minst én formasjon i stor størrelse der alle gymnaster er plassert med jevn avstand for å tydelig presentere én form (og ikke står i grupper).

11.3.1.4 Reduksjon av vanskeverdi

Punkt h) nytt underpunkt: Dersom laget ikke utfører DS vil kun 9 D-elementer telles. Det siste utførte akrobatiske elementet eller hoppet/spranget/hinkespranget vil få 0 i verdi.

11.3.2.4 Gruppeelement (G)

Punkt c) endret til: Gymnasten(e) som løftes skal tydelig bli løftet av andre gymnaster, eller de andre støtter slik at de(n) er over gulvet i gruppeelementet. De(n) løftede gymnasten(e) skal være over gulvet i minst to (2) sekunder i **G601**. **Gjelder ikke i G1001**.

12.2.2. og 13.2.1 Definisjon av komposisjonstrekk

Presisert at C-trekk for skru og doble gjelder de 6 første gymnastene i en serie i TeamGym hvis det er flere enn 6 gymnaster.

12.2.2.7 og 13.2.2.6 Blind landing i trippel/(dobbel) salto

Presisert at landing uten begge føttene først vil føre til 0 i vanskeverdi, men uten trekk for blind landing.

12.2.2.8 manglende element i serien

Presisering av når trekket gjøres.

12.3.3 og 13.3.3 Utførelseskrav

Lagt til punkt om hjelp til å utføre element og presisert hvilke typer fall som gir 0 i vanskeverdi.

13.4.2.3 Kontakt med hoppredskapet

Lagt til trekk på 0,6 for å berøre hoppredskap med kun en hånd. Trekktabell er også oppdatert.





Appendix A1 Elementer og symboler

- SB X01
 - Alle må holde på samme måte.
 - Også lagt til under nasjonale tillegg.
- SB X03
 - Kroppen skal være loddrett $\leq 30^\circ$
- Hopp 2.1
 - Føtter i hodehøyde (punktet hvor nakken når nederste del av hodeskallen eller høyere)
 - Føtter i skulderhøyde (over toppen av skuldrene)
 - Har senket rød hodelinje på figurene
- A213A
 - Valgfri hånd, men likt for alle
- A1012
 - Sidesaltoen kan starte med front fremover eller sideveis. Sats og landing kan utføres med to føtter eller en fot. Kroppsposisjonen er valgfri. Alle må gjøre elementet på samme måte.
- G601
 - Kun G601 har et krav om at løftet må holdes i 2 sekunder.
 - Lagt til OBS! 2 sekunder i figur.

Appendix A2

- 1.8.1 Kroppen skal være oppreist i henhold til definisjonen av elementet
 - Tekst endret til kroppen lent fremover/bakover/sidelengs
 - Moderat feil endret til $>30^\circ$
- 1.8.6 Trekk for armer/hender
 - Fjernet håndstøttede balanser (HB)

Appendix A5

- Punkt 2: endret tekst i første setning til "Kroppsposisjoner er definert i A5 punkt 1"