



Sola Turn og Stavanger Turnforening  
inviterer til  
**Regional Vårcup RG 2023**

<b>Dato:</b>	25-26 mars 2023	
<b>Sted:</b>	Fjogstadhus Turnarena, Åsenveien 72, 4055 Sola	
<b>Oppvisningsklasser og startkontigent:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Minirekrutter</li><li>- Oppvisningstropp</li><li>- Special Olympics oppvisning</li></ul> <p>Minikrekrutter kan måtte kjøre 2 og 2 avhengig av antall påmeldte.</p>	Kr 250 pr gymnast
<b>Konkurransesklasser og startkontigent:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rekrutt int klasse 3 kamp</li><li>- Rekrutt int klasse 4 kamp</li><li>- Rekrutt nasjonal klasse 11 år</li><li>- Rekrutt nasjonal klasse 12 år</li><li>- Rekrutt tropp</li><li>- Rekrutt duo/trio</li><li>- Int yngre jr 2 kamp</li><li>- Int yngre jr 3 kamp</li><li>- Int jr 2 kamp</li><li>- Int jr 4 kamp</li><li>- Int sr 2 kamp</li></ul>	1 program: kr 250 2-3 program: Kr 300 4 program: kr 400  Kr 1000 pr tropp Kr 500 pr duo/trio

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Int sr 4 kamp</li> <li>- Int tropp jr og sr</li> <li>- Int duo/trio jr og sr</li> <li>- Nasj jr div A, B og C</li> <li>- Nasj sr div A og B</li> <li>- Nasj tropp jr og mix</li> <li>- Nasj duo/trio jr og sr</li> <li>-</li> </ul>	
<b>Innbetaling:</b>	Frist 07.mars. Konto 3206.07.15601 (Sola Turn) Betales samlet fra hver klubb.	
<b>Påmelding:</b>	Påmelding: vaarcup23@outlook.com Samlet fra hver klubb. Frist 13.februar. Deltagende klubber stiller med 2 dommere hver. Navn på dommere meldes inn samtidig med påmelding. <b>Dobbel påmeldingsavgift etter fristen.</b> Husk å oppgi redskaper og rekkefølge der hvor det er relevant.	
<b>Kontaktperson:</b>	Anne Gjessen, email: vaarcup23@outlook.com	
<b>Musikk:</b>	Frist for innsending en uke før. Adresse kommer.	
<b>Tidsplan og øvrig info:</b>	Skisse til tidsplan sendes ut senest 3 uker før konkurransen. Endelig informasjon med kjørelister senest en uke før konkurransen Barn under 16 år gratis inngang. Det blir kafe med mulighet for å kjøpe masse godt. 😊	

**Velkommen til Vårcup!**