



Regler, bestemmelser og kvalifisering NF rytmisk gymnastikk

Publisert 18.12.2023

Innhold

1	Felles regler og bestemmelser NF	2
2	Kvalifisering for ind. pre junior NF 2024 (13 år)	2
2.1	PRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 3-KAMP (4 programmer i NF)	2
2.2	PRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP	2
2.3	PRE JUNIOR NASJONAL KLASSE	2
3	Kvalifisering for ind. junior NF 2024 (14-15 år)	3
3.1	JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP	3
3.2	JUNIOR NASJONAL KLASSE A OG B	3
4	Kvalifisering for pre junior og junior tropper	3
4.1	JUNIOR NASJONAL KLASSE TROPP	3
4.2	JUNIOR NASJONAL KLASSE DUO/TRIO	3
5	Kvalifisering for senior og miks NF 2024 (16 år+)	4
5.1	SENIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP	4
5.2	SENIOR NASJONAL KLASSE A OG B	4
5.3	NASJONAL KLASSE TROPP MIKS	4
5.4	NASJONAL KLASSE DUO/TRIO MIKS	4
6	Konkurransesprogram og gjennomføring NF	5
6.1	Streaming, bilder og publiseringer	5
6.2	Konkurransesprogram NF	5
6.3	Lagledermøte og dommermøte	5
6.4	Defilering åpningsseremoni	6
6.5	Defilering premieseremoni	6
7	Premiering	7
8	Økonomi	7
8.1	6.1 Startkontingent	7
8.2	Øvrige utgifter	7
9	Frister NF	8



Felles regler og bestemmelser NF

- For å stille i NF må gymnasten være medlem av de lagene hun skal konkurrere for.
- NIFs lov § 10-6 Medlemskap i idrettslag: Ingen kan tas opp som medlem av idrettslag uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd i NIF er gjort opp.
- For å stille i NF må gymnasten ha gyldig konkurranselisens.
- Gymnasten kan kun konkurrere for ett lag i samme gren i samme sesong; kalenderår. Unntak: Gymnasten kan delta individuelt for et lag og på en tropp for et annet lag. I individuelle konkurranser og lagkonkurranser der individuelle øvelser inngår, kan en gymnast kun konkurrere for en forening.
- Utenlandske utøvere som er bosatt i Norge og medlem av et lag innen NGTF, kan delta i konkurranser i henhold til følgende regler:
 - Individuell deltagelse av utenlandske gymnaster i andre konkurranser enn NM tillates, og de innplasseres på eventuell rankingliste på lik linje med norske utøvere.
 - Det tillates at det er maksimalt 50 % utenlandske utøvere på en tropp eller et lag. Dette gjelder både i NM og andre konkurranser. Ved utregning rundes 50 % nedover, dvs. at med 5 utøvere på laget, kan maksimalt 2 være utenlandske statsborgere. Klubb må melde fra om deltagelse i NM fra gymnaster uten norsk statsborgerskap til konsulent ved påmeldingen.
- Kvalifiseringsregler (kapittel 2-5) er i tillegg gjeldende for startberettigelse i NF.
- Samtlige arrangører må ha gjennomført antidoping Norge «Rent Idrettslag», det stilles derfor krav om at samtlige søkere for NF har fullført dette kravet ved innsending av søknaden.

Kvalifisering for ind. pre junior NF 2024 (13 år)

2.1 PRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 3-KAMP (4 programmer i NF)

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.
- Stiller i NF med 4 redskaper, fire teller.

2.2 PRE JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.
- Stiller i NF med 2-3 redskaper, to beste teller.

2.3 PRE JUNIOR NASJONAL KLASSE

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.
- Stiller i NF med 1-2 redskaper, beste redskap teller.



Kvalifisering for ind. junior NF 2024 (14-15 år)

3.1 JUNIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- De tre norgescup-konkurransene i 2024 (Asker, Njård og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 6. mai 2024.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen. I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.
- Gymnast i klassen junior 2-kamp kan stille i lag-NM eller i enkeltredskaper i NM uten å miste plasseringen i 2-kamp klassen dersom gymnast stiller i 1-3 redskaper, og dermed ha mulighet for å stille i NF. Gymnast vil ikke få plassering i mangekampen i NM, men kan kvalifisere seg til redskapsfinaler på lik linje med gymnaster som stiller i 4-kamp. Gymnaster som har stilt i NM eller i andre nasjonale konkurranser med fire redskaper går opp en klasse og mister dermed plassering på ranking i gammel klasse, og kan derfor ikke stille i norgesfinalen. Gjelder junior internasjonal klasse 2-kamp.

3.2 JUNIOR NASJONAL KLASSE A OG B

- De fire norgescup-konkurransene i 2024 (Bergen, Asker, Skjeberg) og nasjonal konkurranse (Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 6. mai 2024.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen. I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.

Kvalifisering for pre junior og junior tropper

4.1 JUNIOR NASJONAL KLASSE TROPP

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.
- Alder i 2024: 13-15 år

4.2 JUNIOR NASJONAL KLASSE DUO/TRIO

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.
- Alder i 2024: 13-15 år





Kvalifisering for senior og miks NF 2024 (16 år+)

5.1 SENIOR INTERNASJONAL KLASSE 2-KAMP

- De tre norgescup-konkurransene i 2024 (Asker, Njård og Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 6. mai 2024.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen. I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.
- Gymnast i klassen senior 2-kamp kan stille i lag-NM eller utenom lag i enkeltredskaper i NM uten å miste plasseringen i 2-kamp klassen dersom gymnast stiller i 1-3 redskaper, og dermed ha mulighet for å stille i NF. Gymnast vil ikke få plassering i mangekampen i NM, men kan kvalifisere seg til redskapsfinaler på lik linje med gymnaster som stiller i 4-kamp. Gymnaster som har stilt i NM eller andre nasjonale konkurranser med fire redskaper går opp en klasse og mister dermed plassering på ranking i gammel klasse, og kan derfor ikke stille i Norgesfinalen. Gjelder internasjonale klasser 2-kamp.

5.2 SENIOR NASJONAL KLASSE A OG B

- De fire norgescup-konkurransene i 2024 (Bergen, Asker, Skjeberg) og nasjonal konkurranse (Asker) teller på rankinglisten som gjelder som uttak til Norgesfinalen. Kvalifisering etter rankinglisten pr. 6. mai 2024.
- 15 gymnaster kvalifiseres i denne klassen. Det settes opp totalt tre reserver etter de 15 kvalifiserte gymnastene.
- Førstereserve stiller utenfor konkurranse med startnummer 0. Det er automatisk opprykk blant disse tre ved strykninger inntil én time før konkurransen. I de tilfeller hvor antall gymnaster totalt i klassen er kvalifiserte +2, stiller også andreresserve utenfor konkurransen med startnummer 0.

5.3 NASJONAL KLASSE TROPP MIKS

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering

5.4 NASJONAL KLASSE DUO/TRIO MIKS

- Åpen påmelding, ingen kvalifisering.



6 Konkurransprogram og gjennomføring NF

6.1 Streaming, bilder og publiseringer

Se i arrangørveiledningen!

NB! Det er utøvernes respektive klubber som er ansvarlig for å kunne dokumentere overfor hver arrangør at deres utøvere har gitt aktivt samtykke hva angår bilder og filming, samt evt. streaming. Dette bekrefter respektive klubber ved påmelding til arrangør. Det skal være et alternativ å kunne reservere seg til dette i forbindelse med påmelding, og ved slike tilfeller må arrangøren ivareta det.

For ytterligere informasjon se arrangørveiledningen.

6.2 Konkurransprogram NF

NGTF foretar trekning av startnummer i etterkant av påmeldingsfrist som oppgis i invitasjonen. Det er opp til arrangør om de godtar etteranmeldinger i klasser uten kvalifisering. Dersom arrangør tillater etteranmelding blir troppen/gymnast satt opp med startnummer 0. Tidsplan, startlister og kjørelister sendes ut av arrangør i henhold til oppgitte frister i invitasjonen.

I forkant av konkurransstart settes det av tid til prøving av konkurransefeltet. Veiledende tider er 5min pr tropp og 2min pr individuelle gymnast. Klubber med få deltagere blir tildelt tid sammen. Rekkefølgen for prøving av feltet trekkes i forkant.

Pre junior internasjonal klasse 3-kamp

Pre junior internasjonal klasse 2-kamp

Pre junior nasjonal klasse

4 redskaper – 4 teller

2-3 redskaper – 2 beste teller

1-2 redskaper – beste teller

Junior internasjonal klasse 2-kamp

Junior nasjonal klasse A

Junior nasjonal klasse B

Junior tropp nasjonal klasse

Junior duo/trio nasjonal klasse

2-3 redskaper – 2 beste teller

2-3 redskaper – 2 beste teller

1-2 redskaper – beste teller

2 kjøringer – Sammenlagt

2 kjøringer – Sammenlagt

Senior internasjonal klasse 2-kamp

Senior nasjonal klasse A

Senior nasjonal klasse B

Miks tropp nasjonal klasse

Miks duo/trio nasjonal klasse

2-3 redskaper – 2 beste teller

2-3 redskaper – 2 beste teller

1-2 redskaper – beste teller

2 kjøringer – Sammenlagt

2 kjøringer – Sammenlagt

Det er ingen redskapsfinaler i Norgesfinalen.

Klassene følger gjeldende redskap for sesongen.

6.3 Lagledermøte og dommermøte

På lagledermøtet skal alle lagledere, trenere, dommere, linjedommeransvarlig, sekretariatsansvarlig og speaker være til stede. Hver klubb registreres med navn på lagleder, registrert lagleder må være til stede på lagledermøte, og er klubbens eneste representant med fullmakt til å kontakte dommere/jury ved evt. tvister/klager i løpet av konkurransen.



Aktuelle saker på lagledermøte er:

- Aktuell informasjon fra arrangør og evt. dommeransvarlig
- Kjøreplan deles ut til alle
- Info fra lagledere om eventuelle strykninger av utøvere/lag/tropper
- Info fra lagledere om evt. problemer av teknisk art
- Åpent for spørsmål

Dommermøtet er hovedsakelig for dommere, men lagledere kan delta dersom de ønsker det. Dommeransvarlig leder møtet.

6.4 Defilering åpningsseremoni

Norgesfinalen skal offisielt åpnes med en defilering.

Under en defilering skal utøverne defilere i sine klubbdresser eller konkurransedrakter.

Klubbene skal defilere i alfabetisk rekkefølge med det arrangerende lag til slutt. Hver deltagende klubb skal representeres med et navneskilt, enten med skiltbærer fra arrangør eller ved at deltagende klubb selv bærer navneskiltet.

Gymnastene har innmarsj etter musikk, og marsjerer sammen ut når musikk settes på igjen.

6.5 Defilering premieseremoni

Defilering og premieutdeling skal foretas den dagen den aktuelle klassen er ferdig med sin konkurranse. Arrangør står fritt til å samle premieutdelingen til slutten av dagen, eller dele opp med flere premieutdelinger der det er hensiktsmessig i forhold til pauser mellom klassene. Premieutdeling vil informeres om i tidsplanen.

Premiepallen plasseres slik at 2.plassen er på høyre side og 3.plassen er på venstre side av 1.plassen, sett fra utøvernes ståsted med ansiktet mot tribunen. Øvrig premiering, se gjeldende arrangørveiledning.

Alle utøverne defilerer i konkurransedrakter.

Klubbene skal defilere i alfabetisk rekkefølge med det arrangerende lag til slutt. Hver deltagende klubb skal representeres med et navneskilt, enten med skiltbærer fra arrangør eller ved at deltagende klubb selv bærer navneskiltet.

Premiering foregår med at tredjeplass ropes opp først. Deretter andre plass før førsteplassen til slutt.



7 Premiering

KLASSE	Diplom	Medalje/pokal NGTF
Pre junior 3-kamp (4 prog)	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Pre junior 2-kamp	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Pre junior nasj.	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Junior 2-kamp	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Junior A	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Junior B	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Junior tropp	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Junior duo/trio	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Senior 2-kamp	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Senior A	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Senior B	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Miks tropp	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse
Miks duo/trio	Deltagerdiplom digitalt	Gull, sølv og bronse

Øvrig premiering, se arrangørveiledning (ny versjon for premieutdeling kommer)
Premier deles ut i henhold til arrangørveiledning.

NGTF stiller med diplomene og gull, sølv og bronse medaljene.
Arrangør er ansvarlig for å ordne øvrig premiering i henhold til arrangørveiledningen.

Arrangør kommer fra og med 2024 til å motta diplomer klubbvis i pdf filer digitalt fra NGTF i stedet for utskrevet med posten. Det er opp til arrangør om de ønsker å printe disse og levere de for hånd i konkurransen, eller sende de digitalt til deltakende klubber. Av hensyn til at vi ønsker å gjøre miljøbevisste tiltak, anbefales det å benytte digital levering.

8 Økonomi

8.1 6.1 Startkontingent

Senior internasjonal klasse 2-kamp	450,-
Junior internasjonal klasse 2-kamp	450,-
Pre junior internasjonal klasse 3-kamp (4 prog)	600,-
Pre junior internasjonal klasse 2-kamp	450,-
Senior nasjonal klasse	450,-
Junior nasjonal klasse	450,-
Pre junior nasjonal klasse	450,-
Miks og junior duo/trio	300,- per gymnast
Miks og junior tropp	2250,-

8.2 Øvrige utgifter

Deltagende klubber er selv ansvarlig for å dekke utgifter til opphold, reise, bevertning, bankett og eventuelt annet i forbindelse med NF.

For utgifter/inntekter i forbindelse med NF som arrangør, se arrangørveiledning.





9 Frister NF

Invitasjon	Publiseres senest 2 mnd før på nettsiden, info sendes til RG-kontakter i klubb
Påmelding	Senest 6 uker før konkurransen, se dato i invitasjon
Frist for betaling	Se informasjon i invitasjonen (Ofte samtidig med påmeldingsfrist)
Tidsplan (førsteutkast)	Sendes senest 5 uker før konkurransen
Tidsplan (endelig)	Sendes senest 2 uker før konkurransen
Musikk	Se informasjon i invitasjonen
Programskjema tropp	Se informasjon i invitasjonen
Kjørelister	Senest på dommermøtet, ønskelig at det sendes ut på forhånd hvis mulig
Hovedskjemaer	Sendes til deltakere, dommere og konsulent NGTF senest søndag etter konkurranseslutt.
Arrangør sender faktura på 50% av dommerhonoraret til NGTF.	Senest innen utgangen av påfølgende måned etter konkurransen. Faktura skal inneholde navn på konkurransen, dato for konkurransen og vedlegg av honorarskjemaer. Faktura sendes til 970232796@autoinvoice.no
Arrangør sender eventuelle premier til overs tilbake til forbundet.	Senest innen utgangen av påfølgende måned etter konkurransen.