



Turn menn

Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Dommerreglement

For konkurranser i Norge

Versjon	Endingen gjelder	Godkjent dato av TKTM
1.0	Opprettelse etter ny COP for 2025-2028	

Gyldig fra 01. Januar 2025

Innledning:

COP 2025-2028 med newsletters er gyldig for konkurranser i Norge med justeringer, tillegg og avvik beskrevet i dette dokumentet. Den til enhver tid gjeldende COP og newsletters er å finne på FIG sine nettsider.

Dette reglementet tar for seg alle forhold fra klasse gutter 13-14 år, klasse junior 15-16 år, klasse junior 17-18 år og senior.

Klasse aspirant og rekrutt har et eget reglement, LUM, som ikke er behandlet i dette dokumentet.

Generelle regler:

Ansvarlig trener på konkurranser:

Ved påmelding til konkurranser må klubber registrere ansvarlig trener for den aktuelle konkurransen.

Konkurransetøy:

Det er ikke lov å benytte landslagstøy i konkurranser som ikke er relatert til landslagene.

Innturning:

Innturning skjer i henhold til reglene i COP (ett forsøk). Overdommer for hvert apparat vil styre oppvarmingen.

Innturning hopp: Det er tillat med ett oppvarmingshopp, med unntak for de som utfører salto, som kan ha to oppvarmingsforsøk.

Trener sitt ansvar:

Å gjøre seg kjent med D-karakteren til sin(e) utøvere senest etter gruppens avslutning i det respektive apparatet. Dette kan gjøres ved å henvende seg til dommerbordet, dersom en ikke fikk det med seg når karakter ble gitt.

Trenere er pålagt å stå ved apparatene – ringer og svingstang – for å kunne sikre utøverne ved behov.

Manglende trenere ved apparatene medføre en trekk 0,5 ND



Norges Gymnastikk- og Turnforbund

Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn



Klage på karakterer (inquires):

Klager på D-karakterer er tillatt på egen gymnast, dersom disse gis muntlig til overdommer/D1 rett etter at gruppen er ferdig i det respektive apparatet.

Sent innkomne klager vil ikke bli godtatt, og det er ikke tillatt å klage på andres karakter.

Klager på E-karakter er ikke tillatt.

Når overdommer får et spørsmål om karakteren, informerer han umiddelbart D-dommerne.

Dersom overdommer og D-dommer er enig i klagen, avsluttes saken, og karakteren rettes.

Dersom overdommer og D-dommer ikke umiddelbart er enig kan klagen gjøres skriftlig og vurderes av en dommerjury bestående av overdommerne i alle dommersettene. Dersom det ikke oppnås enighet avgjøres spørsmålet ved stemmegivning i dommerjuryen. Ved stemmelikhet har den overdommeren som har høyest kategori (evt. lengst erfaring) dobbeltstemme. Klagen avgjøres av dommerteamet og kan ikke ankes.

Enhver skriftelig klage skal inneholde en bekreftelse på at gymnastens klubb vil innbetale et beløp på kr. 500,- til NGTF, innen en uke, dersom klagen ikke tas til følge. Klubber som unnlater å betale vil ikke kunne klage skriftlig på noen karakterer før det utestående beløpet er overført NGTF.

Pengene for klager som ikke tas til følge skal overføres til NGTF Turn Menn Prosjektnr. 98002 Lagsandel toppidrett.

Overdommer i det apparatet som får en skriftelig klage skal innen en uke sende en skriftelig rapport om dette til dommeransvarlig for Turn Menn I NGTF.

Dommeren har rett til skriftlig å protestere til juryformannen for konkurransen på sanksjoner mot ham fra overdommer. Evtl til dommeransvarlig i NGTF dersom sanksjonen kommer fra juryformannen

Sammensetning av dommerpanelet:

Dommerteamet består normalt av 4 dommere:

- Overdommer (OD/D1) som har ansvaret for dommersettet
- En D-dommer (D2)
- E-dommere (E1).
- E-dommere (E2).
- 2 linjedommere i frittstående
- Tidtaker i frittstående

For lokale konkurranser er det tillatt å gjøre justeringer av dommersettene organisering.

Sekretariat:

I nasjonale konkurranser skal dataprogram fremskaffet av NGTF benyttes for resultatservice. Dommerne fører selv karakterene direkte inn i datasystemet.

Arrangør er ansvarlig for å på forhånd ha satt opp dataprogrammet for gjeldende konkurranse, samt ha nødvendig utstyr tilgjengelig. Dette inkluderer strøm til dommerbordene, stoppeklokke og hjelpemiddel for å gi akustisk signal og skjermer/projector for å vise resultatene til publikum.

Premieutdeling skal gjennomføres så fort konkurransen er ferdig dersom det ikke har vært noen spesielle problemer med programmet for resultatservice. Dommerne har selv ført inn karakterene så det skal dermed normalt ikke være behov for ytterligere kontroll.

I nasjonale konkurranser skal D-verdien, evt. overdommertrekk, E-verdien samt sluttverdien vises på resultatskjemaet. D-verdien og endelig karakter skal vises for publikum.

Det er for klasse 13-14 år og 15-16 år følgende lettelser fra COP:

D-verdi:

I bøyle, ringer, skranke og svingstang kan også grunnelementer benyttes for klasse 13-14 år og 15-16 år. Disse er listet opp i hvert apparat. Elementene gir ingen øket D-verdi, men kan benyttes for ikke å få trekk for korte øvelser. Grunnelementene kan heller ikke gi gruppeverdier.



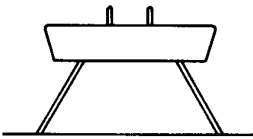
Det er ikke tillatt å utføre trippelsalto for aldergruppene 13-14 år og 15-16 år.



Frittstående

Det er for klasse gutter 13-14 år ikke trekk for ikke å utføre dobbel salto og det er tillatt å ha en mottaker.

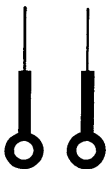
Grunnelementer:
Ingen grunnelementer



Bøyle

Det er for klasse gutter 13-14 år og 15-16 år mulig å benytte følgende grunnelementer:

- ½ Amerikaner
- Sprikvandring fra enden til bøyelene med ½ vending
- Min. 4 pendlinger med ett ben etter hverandre
- "Halv saks"
- Enbenskrets
- Kretsavsprang
- Sittesving til avsprang



Ringer

For aldersgruppen 13-14 år er det krav om å vise håndstående i øvelsen, men det gis ikke trekk for manglende kjempe. Manglende håndstående gis 0,3 ND.
For aldersgruppen 15-16 år Code of Points (CoP).

I tillegg til FIG-oppsett er det tillatt å benytte ekstra 10 cm psykomatte (eller tjukkas for gutter klasse 13-14 år).

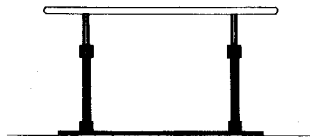
Det er for klasse gutter 13-14 år og 15-16 år mulig å benytte følgende grunnelementer:

- Sving bakover med hælene over skulderhøyde i endeposisjon
- Heving fra stille heng med strake ben til kippstilling
- Kraften
- Dragheng (2 sek.) heving til kippstilling med strake ben
- Kipp fra kippstilling til kneopsitt på ett ben (2 sek.)
- Kroppert franskmann
- Rideavkutting forover og bakover



Hopp

For klasse 13-14 år kan høyden reguleres til 125 eller 135 cm målt fra gulvet og det er tillat å ha en mottaker

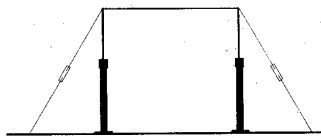


Skranke

For klasse 13-14 år kan høyden reguleres. I tillegg til FIG-oppsett er det tillat å benytte ekstra 10 cm psykomatte. Det er også tillat å ha en mottaker.

Det er for klasse gutter 13-14 år og 15-16 år mulig å benytte følgende grunnelementer:

- Sving bakover over vannrett
- Oppstemning framme til ridesitt
- Sving eller press til skulderstående (2 sek.)
- Strak overarmsrulle forover
- Strak overarmsrulle bakover
- Oppstemning bak til støtt
- Kretsavsprang med strake ben
- Kroppert salto bakover til avsprang
- Kroppert salto forover til avsprang



Svingstang

I tillegg til FIG-oppsett er det tillat å benytte ekstra 10 cm psykomatte for alle klasser (eller tjukkas for gutter klasse 13-14 år).

Det er for klasse gutter 13-14 år og 15-16 år mulig å benytte følgende grunnelementer:

- Flå-katt
- Sving over vannrett bak
- Sving over vannrett framme med 1/2 vending
- Langkipp til støtt
- Kneoppkipp
- Hjulomsving fremover
- Hjulomsving bakover
- Undersving fra støtt til tilbakesving i heng
- Oppstemning bak til støtt
- Kroppert engelskman fra undersving
- Kroppert franskman fra undersving