



Gjelleråsen, 27. august 2023

**Til: Alle TUK-kontakter i Viken og Oslo**

## INVITASJON TIL KRETSKONKURRANSE FOR TURN KVINNER

### Klasser: Rekrutt, Klasse I, II & III og Paraturn

Gjelleråsen IF Turn i samarbeid med VOGTK ønsker hjertelig velkommen til årets andre kretskonkurranse for Turn Kvinner.

**Tid: 18 og 19 november****Sted: Slattumhallen – Skoleveien 17, 1480 Slattum (hallen ligger innenfor Slattum skole)****Klasser:**

**Rekrutt:** 11 og 12 år (født 2011-2012)  
**Klasse I:** 13-14 år (født 2010-2009)  
**Klasse II:** 15-16 år (født 2008-2007)  
**Klasse III:** 17 år og eldre (født 2006 eller tidligere)

**Paraturn:** fra 6 år og oppover (6-10 år oppvisning, fra 11 år bedømming)

Startkontingent: Kr 400,- pr. deltaker.

**Påmeldingsfrist: 20. oktober 2023**

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Gjelleråsen IF Turn, Kontonummer: 2030.19.23156, Merk "Klubbnavn TK". **Betalingsfrist: 20. oktober 2023.**

*Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. Ingen deltakelse.*

**Påmelding med vedlagte Excel skjema sendes til: [turnkvinner@vogtk.no](mailto:turnkvinner@vogtk.no)**

Med kopi til: [turn@gif.idrett.no](mailto:turn@gif.idrett.no)

Merk at påmeldingsskjemaet har to sider som skal fylles ut.

På side 2 i skjemaet ønsker vi at gymnastene settes opp i rekker etter klasser; først aspiranter, deretter rekrutter, osv. Alle felt **må** være fylt ut (fullt navn, fødselsdato, klasse).

**Foreløpig gjennomføringsplan(kan bli endret):**

Lørdag: RekruttI

Søndag: Stige klasse I, II og III

Tidsplan og nærmere informasjon om konkurransen vil bli sendt ut kort tid etter påmeldingsfristen.

**Musikk:** Sendes til [turn@gif.idrett.no](mailto:turn@gif.idrett.no) merk med *klubb, klasse og gymnastens navn* (Eks. Oslo turn, rekrutt 11 år, Kari Normann) **Innsendelsesfrist: 30. Oktober.**



**Parkering:**

All parkering skjer ved skolen eller oppe på haugen ved barnehagen (der er trapp ned fra haugen til hallen i enden av parkeringen). Der er fem handicap plasser nede ved hallen, ber om at dette blir respektert.

Ved spørsmål – ta kontakt med arrangør på e-post: [turn@gif.idrett.no](mailto:turn@gif.idrett.no).

Vennlig hilsen  
Gjelleråsen IF Turn



i samarbeid med  
**Viken og Oslo Gymnastikk- og Turnkrets (VOGTK)**  
og  
**Teknisk Utvalg Kvinner (TUK)**