



Turn menn

Til: Kretser/klubber Region Vest

08.02.2023

NGTF's regionssamling i region vest

Turn Menn

Sola 10.03.2023

Her kommer praktisk informasjon om Regionssamling Turn Menn 9.-11.09.2022. Samlingen er for gutter i alderen 10+. Tema for samlingen vil være LUM øvelser og nye elementer i appratene. Samlingen arrangeres av NGTF i samarbeid med Stavanger turnforening. Vi ønsker alle gymnaster i Region vest velkommen til samling!

Praktisk informasjon

Treningshall: Vår energi sola arena, Åsnutvegen 44B, 4050 Sola
Hovedansvarlig: Odin Nielsen

For deltagere på samlingen

Alle lag må stille med egne trenere til samlingen, minimum en trener på 7 gymnaster. Hovedansvarlige trenere vil styre innhold på samling og treningene, men det krever at klubbtrenerne er aktivt med i hallen.

Overnatting

Hvis dere ønsker rimeligere alternativ så foreslår vi at dere undersøker AirBnb eller Mosvangen camping.

Clarion Hotel Energy

Romtype/pris

- Enkeltrom 720,-
- Dobbeltrom 910,-
- Trippelrom 1160,-
- 4-mannsrom 1410,-

Resepsjon: + 47 51 34 78 00 // cl.energy@choice.no

www.choice.no

Bookingkode: GR025207

Hotellet er et stykke fra turnhallen, av erfaring så reiser de fleste på samling til Stavanger med bil, hvis det er noen som ikke har transport til og fra hallen så gi beskjed ved påmelding så hjelper vi til.

Bespising

Lunsj lørdag og søndag og middag lørdag serveres i turnhallen.
Frokost er inkludert i overnatting.



Norges Gymnastikk- og Turnforbund



Sognsveien 73, 0840 Oslo

gymogturn@gymogturn.no

Org.nr.: 9702322796

www.gymogturn.no

@norgesgymnastikkogturnforbund

@gymogturn

Økonomi

Egenandel for gymnaster og trener kr 500,- pr person som dekker kost.

Egenandel betales samlet fra hver påmeldte klubb til:

Stavanger turnforening kontonr: 3201.30.78040

Merk: Regionssamling TM og klubb.

Gymnaster og trenere betaler selv for reise til og fra.

Påmelding

Påmelding sendes samlet fra hver klubb på mail til: **Odin Nielsen (odin.nielsen@gmail.com)**

Vi ønsker navn og alder på gymnaster samt navn på trener eventuelt andre voksne.

Påmeldingsfrist: **27.02.2023**

Foreløpig tidsplan for samlingen

Fredag:

17-20 trening

Lørdag:

10.00-12.30: Trening 1. økt

12.30-14.00: Pause, lunsj

14.00-16.30: Trening 2. økt

Søndag:

10.00-13.00: Trening

13.00 Lunsj så avreise

Med vennlig hilsen

Odin Nielsen
Regionsansvarlig region Vest

