



Turn menn

# INVITASJON TIL IFACT NORGES CUP 2 TURN MENN 29.-30.april 2023 HOS TROMSØ TURNFORENING

KONKURRANSEN AVHOLDES I TROMSØ TURNHALL; Templarheimvegen 37,  
9010 Tromsø

## Det konkurreres individuelt i klassene

- Rekrutt 11-12 år gutter
- Klasse gutter 13-14 år
- Klasse junior 15-16 år
- Klasse junior 17-18 år
- Klasse senior 18 og eldre
- Lagkonkurranse kun for rekrutt

## Bedømming

Reglement Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt. Gutter 13-14 år og junior 15-16 år kjører COP jr med nasjonale tilpasninger

(grunnelementer). Junior 17-18 år kjører COP jr. Senior kjører COP. De som er eller fyller 18 år i konkurransesesongen kan velge junior klasse 17-18 år eller senior klasse, men velger du senior kan du ikke gå tilbake til klasse 17-18 år (eller motsatt) resten av sesongen i Norges Cupene.

## Påmeldingsavgift

- Startkontigent kr 600,- pr. gymnast, kr 400,- per lag overføres samlet til kontonummer 4750.22.38791. Påmeldingsfrist innen 1.april.

NB! Dobbel startavgift dersom påmeldingsfrist ikke overholdes.

Påmelding sendes i tilsendt skjema (to sider skal fylles ut) til [post@tromsoturn.no](mailto:post@tromsoturn.no).

## Premiering

1/3 premiering i alle klasser

I lagkonkurransen premieres 1.-3. plass



Turn menn

NB. Foreløpig tidsplan - kan endres noe etter behov

Fredag	Lørdag	Søndag
Kl.15:00-19:30 Åpen trening (alle)	Kl.10:00-11:00 11-12 år LUM - 3 apparater	Kl.10:00-11:00 11-12 år LUM - 3 apparater
	Kl.12:00-13:30 13-14 år - 3 apparater	Kl.12:30-14:30 13-14 år selvalgt - 3 apparater
	Kl.15:00-17:30 15-16 år selvalgt - 6 apparater	Avslutning innen 16:00
	Kl.18:00-20:30 17-18 år og senior - 6 apparater	

#### Overnatting

Ved å benytte linken under vil dere via vårt samarbeidshotell Thon Hotel Tromsø få gode priser på hotellrom hos dem.

<https://www.thonhotels.no/?firma=THC1990>

#### Bespising

Det serveres lunsj i turnhallen både lørdag og søndag til kr. 130,- pr. måltid (bestilles ved påmelding). NB! Husk å oppgi evt. Matallergier ved påmelding.

#### Transport

Fra flyplassen og til turnhallen og sentrum går det enten flybuss eller rutebuss nr.24, ved avstigning ved Templarheimen er hallen like i nærheten. Fra hotellene i sentrum og til turnhallen og tilbake igjen kan en ta rutebuss nr. 20 og 24 fra henholdsvis Smørtorget og Fredrik Langes Gate i sentrum. Avstigning ved Templarheimen og 5 min gange opp til selve hallen.

**Påmeldingsfrist er satt til 1.april. Ved sen påmelding beregnes dobbel avgift.**

Velkommen til Tromsø Turnforening og Ifact  
Norges Cup 2 Turn menn