



Vestlandsmesterskapet 2023

Turn Kvinner og Menn

11. og 12. november 2023

Sotra Sportsklubb i samarbeid med Vestland og Rogaland turnkrets har gleden av å ønske velkommen til Vestlandsmesterskap for Turn kvinner og Turn menn 11. og 12. november i Sotra Turnhall, Idrettsvegen ,5353 Straume.

Straume ligger på Litlesotra vest for Bergen.

.Konkurransen er delt i 2 puljer hver dag, både av hensyn til gymnaster og dommere. Det vil bli felles innmarsj lørdag før pulje 1 og felles premieutdeling søndag etter pulje 2.

Klasser individuelt:

Jenter rekrutt 11 år

Jenter rekrutt 12 år

Gutter Rekrutt 11 og 12 år

Jenter klasse 1, 2 og 3

Gutter 13 -14 år

FIG junior kvinner

Gutter junior 15-16 år

Gutter junior 17-18 år

FIG senior kvinner

Senior 18 år og eldre menn

Para/Special Olympics alle klasser

I tillegg arrangerer vi **Aspirantkonkurranse** for gutter og jenter 9-10 år. Aspirantene rangeres ikke, men blir synset fra gjeldende jente- og guttestige.

Det blir **Lagkonkurranse** for jenter og gutter. De 3 beste teller i hvert apparat, minimum 3 gymnaster pr. lag, det er ikke et maks antall.

- Lagkonkurranse rekrutter klasse 11 og 12 år
- Lagkonkurranse klasser gutter/jenter

Foreløpig tidsplan:

Lørdag 11 november:

Hallen åpner kl.09.:00

Søndag 12 november:

Hallen åpner kl. 09:00

Premieutdeling ca kl.16:00

NB! Konkurransenplan med puljeinndeling kommer etter påmelding når vi vet mer om antall utøvere.

Bedømming:

Gutter:

Konkurransen bedømmes etter gjeldende nasjonalt reglement for rekrutt.

Gutter 13-14 år og junior 15-16 år kjører COP jr med nasjonale tilpasninger (grunnelementer). Junior 17-18 år kjører COP jr. Senior kjører COP

Jenter:

Jenter rekrutt, klasse I,II,III bedømmes ihht Nasjonal turn-stige.

Aspirant jenter 9-10 år dømmes etter Nasjonal turn-stige.

Aspirant Gutter bedømmes etter LUM stigen.

Alle utøvere i rekrutt og aspirant får deltakerpremie.

I lagkonkurransen premieres de tre beste lagene.

Påmelding:

Startkontingent kr 300.- pr gymnast
 Kr 300,- pr gymnast Aspiranter
 kr 300.- pr lag

kr 100,- lunsj pr dag

kr 345,- bankett sport – Scandic Bergen City.

Påmeldingsfrist er satt til: 15. oktober 2023 til turnarrangement@sotrask.no

(ved for sen påmelding beregnes dobbel startavgift)

Innbetaling betales klubbvis til konto 3628 07 16450 merkes «klubbnavn og prosjekt 5120 VM «innen 15.oktober 2023

Frittstående musikk sendes til musikk@sotrask.no

Overnatting: Arrangementhotellet er Scandic Bergen City

Hotellet bestilles direkte av hver klubb ved å sende epost til

www.scandichotels.com eller på telefon direkte til hotellet +47 55 33 33 00

Scandic Bergen City

Enkeltrom , : NOK 1.040,-,- pris/rom/natt

Dobbeltrom , : NOK 1.140,-,- pris/rom/natt

Firemannsrom : NOK 1.640,-,- pris/rom/natt

- Bookingkode: BSOT101123
- Gyldig for opphold mellom: 10.11.2023 – 12.11.2023
- Hotellrom bestilles senest: 11.10.2023

Velkommen til Vestlandsmesterskapet og Sotra SK Turn & Dans

Med vennlig hilsen

Turngruppen Sotra SK Turn og Dans

www.sotrask.no