



# INVITASJON TIL CUP 1

## 12. MARS 2023

### Berget aRena

**Til utøvere, trenere, foresatte, dommere og andre med interesse for turn i Innlandet gymnastikk- og turnkrets.**

Rena IL Turn i samarbeid med Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets, arrangerer Cup 1 i Berget aRena, søndag 12.mars.

Det vil bli konkurrert i 4 apparater for jenter og 6 apparater for gutter. Hvis man ikke kan stille i alle apparater, er det lov å delta i enkeltapparater. I aspirantkonkurransen kan utøvere under 8 år delta med oppvisning.

#### TIDSPLAN:

Hallen åpner kl.09.45.

Det konkurreres i to puljer, der pulje 1 har premieutdeling før oppvarming pulje 2 starter.

Aspiranter (jenter) konkurrerer i pulje 1.

Alle gutter og jenter rekrutt + klasse 1-3 konkurrerer i pulje 2.

Endelig tidsplan sendes ut til klubbene etter påmeldingsfrist sammen med startlister.

**STARTKONTINGENT:** Oppvisningsturnere: kr. 200,-  
Aspiranter: kr. 250,-  
Rekrutt og klasse 1-3: kr. 350,-

#### BETALING:

Startkontingenten betales samlet per klubb til Rena IL Turn, konto 1822 05 34002 innen 09.03.23. Merkes med Cup 1 og klubbens navn.

#### PÅMELDING:

Påmelding med navn, fødselsdato, medlemsnummer og klasse, sendes samlet per klubb innen 26.02.23 på mail til [leder@renaturn.no](mailto:leder@renaturn.no)

#### DOMMERE:

Alle klubber er ansvarlig for å skaffe dommere. En dommer pr.klubb meldes inn sammen med påmelding. Melder klubben på gutteturnere må også dommer for guttene meldes inn.

#### KONTAKTINFORMASJON:

Rena IL Turn, leder Morten Nordvang: [leder@renaturn.no](mailto:leder@renaturn.no)

Innlandet Gymnastikk- og Turnkrets: [Innlandetgtk@gymogturn.no](mailto:Innlandetgtk@gymogturn.no)



### OPPVISNING:

Barn under 11 år kan delta i oppvisning i konkurransen, så lenge det er lokalt og uten bedømming.

Resultater/karakterer skal ikke publiseres eller vises underveis i NGTFs konkurranser i barneidretten

Alt som indikerer en rangering som for eksempel «Bra-Bedre-Best» skal ikke benyttes under konkurransen.

### DET VIL BLI KONKURRERT I FØLGENDE KLASSER:

Rekrutt	Rekrutt klasse 11 år (født: 2012)
	Rekrutt klasse 12 år (født: 2011)
Klasseturnere	Klasse 1 13 og 14 år (født: 2010, 2009)
	Klasse 2 15 og 16 år (født: 2008, 2007)
	Klasse 3 17 år og eldre (født: 2006 eller tidligere)

### REGLER FOR PREMIERING OG BEDØMMING:

Gjeldende nasjonalt reglement finnes på sidene til forbundet [www.gymogturn.no](http://www.gymogturn.no)  
Vi følger barneidrettsbestemmelsene.

### BEDØMMING

Rekrutter:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen. Rekruttene vil bli rangert.
Klasse 1-3:	Turn kvinner kan turne nasjonal basisstige og nasjonal turnstige. Hvis noen velger å kjøre regional B- stige, vil de ikke bli bedømt. Turn menn turner LUM- stigen.

### PREMIERING CUP 1

Oppvisning og aspiranter:	Lik premie til alle.
Rekrutt 11-12:	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.
Klasse 1-3:	Alle får premie. Utøvere ropes frem i resultatrekkefølge.

**Vi ønsker alle gymnaster, samt trenere og dommere lykke til i konkurransen.  
Hilsen alle oss i Rena IL turn**

**Berget aRena  
Løypeveien 18  
2450 Rena**