



**Lørenskog Gymnastikklag inviterer
til turnfest for bredde, apparat- og paraturn**

Søndag 14. mai 2023

Sted: Kjennhallen, Mailandveien 24, Lørenskog

Dette blir en turnfest for breddegymnaster, paraturn, apparatturn jenter og gutter.

Breddegymnaster konkurrerer etter Saltokonseptet i trampett, hopp og matte.

Paraturn konkurrerer etter special olympics reglement,

Apparatturnjenter etter turnstigen og apparatturn gutter etter LUM reglementet.

*Bredde: 6-7 åringer kan delta som oppvisningsgymnaster etter foreslåtte øvelser
8-16 år etter Saltokonseptet*

Turn jenter: Aspirant 6-8 år/9-10 år oppvisningsgymnaster etter turnstigen

Rekrutt 11-12 år oppvisningsgymnaster etter turnstigen

Rekrutt 11-12 år med karakterer og rangering etter turnstigen

Turn gutter: Aspirant 6-8/9-10 år oppvisningsgymnaster etter LUM reglement

Rekrutt 11-12 år oppvisningsgymnaster etter LUM reglement

Rekrutt 11-12 år med karakterer og rangering etter LUM reglement

Paraturn 6-10 år oppvisningsgymnaster etter special olympics reglement

Fra 11 år med karakterer etter special olympics reglement

Rekrutter/paragymnaster som turner med karakterer og rangering må ha konkurranselisens.

*For salto og oppvisningsgymnaster blir ingen karakterer, men alle får en
tilbakemelding fra dommer. Rekrutt med karakterer blir rangert 1., 2. og 3. plass.*

Det er deltagerpremie til alle.

*Ingen krav til at klubbene må stille med dommer, men oppfordrer klubbene til å
skaffe dommer.*

Tidsplan kommer etter påmeldingsfristen.

Deltageravgift kr. 350,-

Inngang for publikum kr. 50,-

Påmelding- og betalingsfrist: 20. april 2023.

For spørsmål: e-mail: post@lorenskoggym.no eller tlf. nr. 46895985

VELKOMMEN!