



Vestland Gymnastikk- og Turnkrets

Troppsutvalget har gleden av å invitere til

TeamGym-samling i troppsgymnastikk for junior i Åsane Arena 25.-26. februar 2023

Samlingen vil inneholde rytme og frittstående med hovedtrener **Andrea Thunem** (Oslo Turnforening), trampett både med og uten hoppredskap, samt tumbling med **Morten Ormstrup** (Oslo Turnforening). Andrea og Morten inspirere med høyt tempo, gode teknikkstasjoner, spennende oppvarminger og utfordrende rytmesekvenser. Vi anbefaler alle junior i kretsen å bli med.

Denne samlingen blir for gymnaster fra 13-17 år. (18-25 år kan ta kontakt med troppsutvalget).

Frist for påmelding: **19. februar 2023**. Påmeldingen er bindende.

Deltakeravgift kr 500,- pr. turner faktureres **lagene** i etterkant av påmeldingen.

Påmeldingen gjøres her: <https://forms.gle/ZsQ9BupH8A85rHMf8>

**Dere må levere inn et skjema per gymnast.*

Tidsplan

Lørdag 10.00 – 16.00

Søndag 09.00 – 14.00

Lurer dere på noe,
kontakt Stefan Grødem Knudsen, stefangknudsen@gmail.com

Turnhilsen fra

VGTK Troppsutvalget