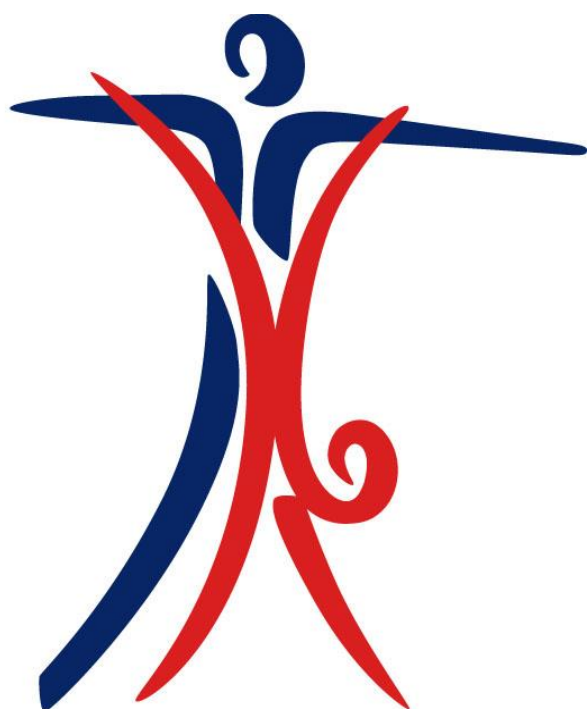




Langtidsplan

Hordaland Gymnastikk og Turnkrets

4 års perspektiv mot 2021



NGTF

INNHOOLD

1. Innledning	3
Del I, Overordnede punkter	3
2. Visjon og virksomhetsidè	3
3. Verdier	3
Del III, mot 2021	4
5. Prioriterte mål og strategier fram mot 2021	4
Del IV, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2021	7
6. Markedsføringsmål	7
7. Organisasjonsmål og økonomi	7
Del V, Aktivitetsmål mot 2021	7
8. Felles føringer for alle aktiviteter	7
9. Mennesker med nedsatt funksjonsevne	8
10. Brekke barn	9
11. Brekke ungdom	10
12. Brekke voksne	11
13. Turn kvinner	12
14. Turn menn	13
15. Rytmask Gymnastikk	14
16. Troppsgymnastikk	15
Del VI, Oppfølging og evaluering	17

1. Innledning

Denne langtidsplanen bygger på Norges Gymnastikk og Turnforbunds langtidsplan. De har valgt å videreføre å sette mål for to ulike tidsperspektiv, 4 år mot 2020 og 12 år mot 2028.

Hordaland Gymnastikk- og Turnkrets har tatt utgangspunkt i planen i et 4-årsperspektiv. Målene i planen har samme identifisering som i forbundets plan. Der en har mål tilpasset vår krets som ikke direkte kan knyttes til punkter i forbundets plan, har disse fått nye nummer.

Del I, Overordnede punkter

Visjon og virksomhetsidé

2. Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

For å oppnå dette må krets og lag tilby et godt og allsidig treningstilbud for barn, ungdom, voksne og senior. Kretsen skal tilby konkurranseaktiviteter med det mål at kretsens gymnaster skal kunne nå et nasjonalt og internasjonalt nivå.

3. Verdier

Følgende verdier skal kjennetegne vår idrett og gi gymnastikk og turn sin identitet:

- Spennende
- Inkluderende
- Visjonær
- Troverdige

4. Forbundets langtidsmål (ikke med i denne planen)



HORDALAND GTK

Del III

5. *Prioriterte mål og strategier fram mot 2021*

M2021 – 1B: Alle trenere med hovedansvar i sal skal ha trener 1 kompetanse eller tilsvarende innen 2021

Strategi:

- Bevisstgjøre instruktørene/lagene om nødvendigheten av kompetanse/kunnskap. Dette for å bli en troverdig/forsvarlig, pedagogisk og konkurransedyktig aktør i arbeid med fysisk aktivitet. Kravet til KVALITET skal veie tyngst.
- Sette opp kurs i forhold til ny trenerløype trener 1 hvert semester
- Motivere deltakere til å ta eksamen trener 1
- Tilrettelegge for trener 1 eksamen

BARN

BA2021-5: Tilby trener 2 og 3 bredde med fokus på barn, når dette er klart fra NGTF.

Strategi:

- Sette opp trener 2 og 3 kurs etter retningslinjer fra forbundet.

UNGDOM

GU2021-5: Tilby trener 2 og 3 bredde med fokus på ungdom, når dette er klart fra NGTF.

Strategi:

- Sette opp trener 2 og 3 kurs etter retningslinjer fra forbundet.

VOKSNE

GV2021-4: Alle instruktører/trenere innen gymnastikk voksne skal ha minimum grunnkurs/basiskurs eller tilsvarende

Strategi:

- Sette opp basiskurs og 1 modul i kretsen etter behov fra lagene.
- Sette opp grunnkurs seniorgymnastikk ved behov

M2021-1D: Alle trenere/instruktører skal ha tilbud om videreutvikling og kompetanseheving

Strategi:

- Be instruktører/trenere gi tilbakemelding om kursønsker
- Være på tilbudssiden med idekurs/kompetansegivende kurs
- Være oppdaterte om «treningstrender i tiden»
- Bevisstgjøring av instruktør/trenere/lag om nødvendigheten av videreutvikling, kompetanseøkning og nytekning.
- Bruke eksterne instruktører til å holde kurs der vi ikke har kompetansen i HGTK
- Arrangere kurshelger/inspirasjonskurs/GymX

M2021-1E: Dekke dommerbehovet innen turn menn/kvinner, RG og troppsgymnastikk

Status:

- Mangel på kretsdommere turn menn/kvinner og troppsgymnastikk
- Det er lite påmelding til kretsdommerkurs
- Videre har det ikke blitt satt opp siste år på grunn av nytt reglement 2017

Strategi:

- Arrangere dommerkurs i samarbeid med utvalgene
- Tettere kommunikasjon med forbundet

M2021-1F: Ny organisering av kurshelgen på Stord

Strategi:

- Utvalgene skal ha ansvar for formidling av kursønske/deltakelse
- Danne en komite med et medlem fra hvert utvalg for å organisere Kurshelgen. Må dannes innen 30. september.
- Alle utvalgene setter opp ønsker av egne kurs etter antall timer de har til disposisjon og kommer med forslag til kurslærer de ønsker til kurshelgen
- Arrangere eget møte for kursoppsett Kurshelg Stord innen 1. april hvert år
- Invitasjonen ut innen 1 mai hvert år

M2021-1G: Opprettholde kurstilbud og øke deltakelse på kurs

Status:

- Godt kurstilbud – varierende kursdeltakelse.
- Det har vært arrangert hjelpetrenerkurs 1-2 ganger pr år.
- Det har vært arrangert mange kurs; idekurs og kompetansegivende.
- Mini Convention for voksne og kurshelg på Stord, for instruktører for barn og ungdom, er blitt arrangert hvert år.
- Instruktørene innen seniorgymnastikk er ikke godt representert verken på idekurs/instruktørsamlinger eller mini convention.
- Kurshelg på Stord hadde en nedgang i deltakelse det siste året.
- På de kompetansegivende kursene er det en stabil deltakelse på, bortsett fra etterutdanningen på trener 1.

Strategi:

- Være på tilbudssiden når det gjelder kurstilbud.
- Sette opp idekurs/kompetansegivende kurs.
- Finne kurslærer og sal/lokal. Fortsette å ha GymX kurs i Bjarghallen.
- Markedsføre kurs via HGTF's hjemmeside og på stevner, møter og via andre utvalg.
- Informere på alle kurs hvor en kan finne informasjon om kurs, og også bevisstgjøre deltakerne om eget ansvar for å søke informasjon.
- Kursene skal være lett tilgjengelig.
- Kursinvitasjonen blir sendt ut i god tid før kursdato.
- Be lagene sende kursinvitasjonene videre til instruktører/trenere. Utdanningsutvalget sender mail direkte til tidligere deltakere i tillegg, spesielt idesamlinger GymX.
- Evaluere kurs og kursholder for å sikre kvalitet.
- Legge ut bilder/kort referat fra kurs som er holdt.
- Bevisstgjøre lagene, trenere/utøvere om nødvendigheten av kompetanse og utdanning.
- Oppfordre alle som deltar på kurs om å gi tilbakemelding om kursønsker.
- Være oppdatert på trender i tiden.
- Arrangere kurshelg i Bergen og Kurshelg på Stord hvert år.
- Sette opp egne kurs for instruktører innen seniorgymnastikk på kurshelgen i Bergen ved behov.
- Invitere instruktører innen seniorgymnastikk til å delta på idekurs/instruktørsamlinger.
- Følge opp trener 2 og 3 i nye trenerløypen når den er klar fra NGTF.
- Ha frukt og yoghurt på kursene.
- Arrangere hjelpetrenerkurs 2 ganger i halvåret. Hver høst i Bergen og om våren i Sunnhordaland.
- Arrangere trener 1 hvert semester i Bergen og 1 gang i året i Sunnhordaland, hvis behovet er der.
- Arrangere sikringskurs I hvert semester og sikringskurs II 1 gang pr. år.

M2021-1H: Ikke avlyseoppsatte kurs

Status:

- Kurs har blitt avlyst på grunn av sen påmelding.
- Informasjon om kurs når ikke frem til trenere/utøvere.
- Planlagte kurs har ikke kunnet bli satt opp på grunn av mangel på lokaler (turnkassen)
- Mangel på kurslærere

Strategi:

- Påmeldingsfristen må overholdes.
- Tilleggsgebyr ved sein påmelding?
- Få bekreftet lån/leie av lokale i god tid før kurset (turnkassen).
- Sjekke terminlistene før oppsett av kurs for å hindre at den aktuelle deltakergruppen har andre aktiviteter i NGTF på samme dato.
- Dekke kurslærerbehovet.
- Tilgang til flere kurslærere som kan holde kompetansegivende/idekurs.
- Markedsføre alle kursene, evt. ta kontakt direkte med potensielle og bruke gamle maillister på spesielt voksne. Bruke hjemmesiden og facebook mer.

M2021-2: Flest mulig av kretsens medlemslag skal ha tilgang til hall og utstyr som er tilrettelagt til de aktivitetene som laget organiserer eller ønsker å legge til rette for. Vi skal ha fokus på spesialanlegg og basishall.

Med hall mener vi hele spekteret av anlegg som benyttes, fra gymsal til basishall eller spesialanlegg.

Mulige strategier:

- Fortsette med et eget anleggsutvalg i kretsen som aktivt skal ha fokus rettet mot kommunale og fylkeskommunale arenaer for anleggsutvikling. Utvalget skal delta ved NGTF Anleggskonferanser, NGTF anleggskurs og i andre relevante fora for å styrke kretsens kompetanse
- Bistå lag med kompetansebygging omkring spillemidler, byggeprosesser og valg av utstyr.
- Lagene må søke aktiv deltagelse i Idrettsråd for å sikre prioritet når det gjelder tid og plass i hall og bygging av nye anlegg.
- Lagene må være pådrivere i forhold til utnyttelse av spillemidler til bygging av basishall eller spesialanlegg.
- Lagene må utvikle strategier som passer til den enkelte kommunes bygge- og vedlikeholdsplaner.

M2021-6: Minimum en representant fra kretsen til en av NGTFs tekniske komiteer.

Del IV, Markedsførings- og organisasjonsmål mot 2021

6. Markedsføringsmål

- MF2021-1: Vi skal øke forståelsen for at "grunnlaget legges i gym og turn" i kretsen, andre idretter, politiske myndigheter og media.
- MF2021-2: Vi skal markedsføre våre konsepter, basishall og basisidrett som våre viktigste varemerker.
- MF2021-3: Vi skal skape publikumsvennlige arrangementer.
- MF2021-4: Vi skal ha god markedsføringen av arrangementene våre.

7. Organisasjonsmål og økonomi

- OR2021-1: Vi skal bygge en inkluderende organisasjonskultur.
- OR2021-2: Vi skal bygge gode møteplasser mellom tillitsvalgte, lagene og kretsens administrasjon med hovedfokus på økt aktivitet.
- OR2021-3: Vi skal jobbe for å få flere unge med i kretsstyre og utvalg
- OR2021-4: Tillitsvalgte i HGTK skal være fortrolige med sine arbeidsoppgaver.
- OR2021-5: Sikre tilstrekkelig med midler til gjennomføring av vedtatte oppgaver

Del V, Aktivitetsmål mot 2021

8. Felles føringer for alle aktiviteter

HGTK ønsker å ivareta hovedtyngden av våre medlemmer gjennom aktiviteter som bygger på våre konsepter. Her inngår konseptene Gymlek, Idrettens Grunnstige 1 og 2, SALTO, GymX og Senioretrening, samt stevne- og oppvisningsaktivitetene på alle alderstrinn. Overgangen mellom de nevnte aktivitetene og våre seks konkurransegrener skal ivaretas gjennom ulike rekruttoplegg i hver konkurransegren.

Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal være godt kjent og etterleves i alle våre lag.

Lag i HGTK som har et konkurransetilbud skal gi et treningstilbud som kombinerer kravet om variasjon med ønske om riktig teknisk trening innen de ulike grenene.

Konkurranseaktiviteten for barn under 12 år skal være åpen for alle som ønsker å delta. Det skal være lett å gå fra konkurransefri aktivitet til konkurranseaktivitet – og tilbake igjen.

Treningsgrupper og årskull skal fortrinnsvis trene sammen, men innholdet må differensieres etter utviklingsnivå og interesser.

Konkurranser for barn skal være korte og ha fokus på aktivitet.

9. Mennesker med nedsatt funksjonsevne og utviklingshemming

Status:

- Et lag i kretsen som gir eget tilbud om tilrettelagte aktiviteter til personer med nedsatt funksjonsevne
- Utnevnt hovedansvarlig i kretsstyret

MÅL

Aktivitet:

- FU2021-1: Ivareta alle med nedsatt funksjonsevne som ønsker å drive med gymnastikk og turn
- FU2021-5: Formidle hjelp og veiledning ved bruk av utviklingskonsulent i HIK til de lag som ønsker å starte med tilrettelagte aktiviteter
- FU2021-6: Ha fast kontaktperson i kretsstyret

Kompetanse:

- FU2021-4: Tilrettelegge for kurs/opplæring til de lag som ønsker hjelp

BREDDEIDRETT

Aktivitetene skal være preget av trivsel, mestring og trygghet.

10. BARN

STATUS:

Aktivitet

- Aktivitetsdag 6-9 år i Bergen har hatt stor deltagelse de siste årene, og kvaliteten på arrangementene har vært god. Oppvisningene er ikke alltid av like god kvalitet.
- Aktivitetsdag Sunnhordland har gått drastisk nedover og ble ikke arrangert i 2011 og 2012, 2013 ble den arrangert i Odda med få deltagende lag.
- Antall gymnaster GIV- barn er ganske stabilt på ca. 400.
- Innført LPS Gutter på GIV barn.
- SALTO-dag for aldersgruppen 10-13 år. Fra 2015 ble denne flyttet til høst for å fordele aktiviteten for denne gruppen.

Kompetanse

- Lagene har for lave krav til trenere for aldersgruppen 6-12 år, og for få "voksne" er ledere på disse partiene.
- Lagene har for få trenere med trener 1 og 2 for barn.

MÅL

Aktivitet

- BA2021-1: Øke antall barn til og med 12 år som er aktiv i gym og turn med 5%.
- BA2021-2: Idrettens Grunnstige 1 og 2 og Gymlek skal danne grunnlaget i all aktivitet i aldersgruppen.
- BA2021-6: Gjenopprette Aktivitetsdag i Sunnhordland, og øke deltagende lag.
- BA2021-7: Øke deltagelsen på Aktivitetsdag i Bergen og kvaliteten på oppvisningen.
- BA2021-8: Opprettholde deltagerantallet på GIV- barn.
- BA2021-9: Øke antall deltagende tropper og lag i Gym for Life Hordaland, (Åpen Klasse).
- BA2021-10: Opprettholde deltagelsen på SALTO-dagene.

Kompetanse

- BA2021-5: Øke trenerkompetansen med fokus på barn.

STRATEGI

Aktivitet

- BA2021-1: Flere lag/klubber må satse på denne aldergruppen.
- BA2021-2: Tettere samarbeid med utdanning og purre på lagene når det arrangeres kurs i IGS 1 og 2. Oppfordre lagene til å ha høyere krav til hovedtrener for barn fra 6-12 år.
- BA2021-6: Gå i dialog med lag i Sunnhordland om status på Aktivitetsdagen, finne løsning

- BA2021-7 Holde kontakt med trenere for aldersgruppen, og motivere til deltagelse på aktivitetsdag.
- Sette noen retningslinjer for oppvisningen og legge ved tips til arrangør om hvordan det kan gjennomføres.
- BA2021-10: Skaffe kvalitetstrenerne til SALTO-dagene og sette fokus på trenerutvikling sammen med fokus på at barna skal lære å ha det gøy.
- BA2021-2: Tettere samarbeid med utdanning og purre på lagene når det arrangeres kurs i IGS 1 og 2. Oppfordre lagene til å ha høyere krav til hovedtrener for barn fra 6-12 år.

Kompetanse

- Oppfordre klubber til å videreutvikle sine trenere uansett alder.

11. UNGDOM 13–18 år (25år)

STATUS

Aktivitet

- GIV -U skal arrangeres annet hvert år i Hordaland og Rogaland.
- Hordaland arrangerte også i 2016 da Rogaland ikke fant arrangør.
- Innførte LPS gutter.
- Saltohelg har ikke blitt arrangert.
- Gym for Life (Åpen Klasse) konkurranser avholdt på høsten.

Kompetanse

- Flere lag mangler instruktører med Trener 1 kompetanse.
- Flere lag mangler SALTO – instruktører
- Har ikke lenger mangel på trenere som kan lage LPS program.

MÅL

Aktivitet

- UN2021-1: 5 % økning i ungdom som er aktive i gym og turn.
- UN2021-2: Økning i deltagelsen på GIV U med 3 %
- UN2021-2: 10 lag skal delta i Gym for Life Hordaland (Åpen klasse) på GIV U. 8 lag skal delta i Gym for Life Hordaland (Åpen klasse) Høst.
- UN2021-6: Gjennomføre Saltodag.

Kompetanse

- UN2020-5: 2 nye SALTO instruktører i kretsen
- UN2020-5: 2 nye trenere med Trener 2 bredde med fokus på ungdom.

STRATEGI

- UN2020-2.Opprettholde GIV U i samarbeid med Rogaland.
- UN2020-5.Bedre direktekontakt med instruktørene til SALTO og GYM for Life Hordaland (Åpen Klasse).

- UN2020-6. Markedsføre SALTO - konseptet bedre ut i lagene, så alle utøvere på ungdomspartiene har et tilbud om aktivitet / konkurranse.
- UN2020-6 Innføre Saltodag.

12. VOKSNE

STATUS

1.1.1. Aktiviteter

- Nedgang i deltakelse på stevnene. Gjennomsnittsalderen på deltakerne er høy, men gledelig at det er kommet med noen yngre.
- Flere lag er begynt å bruke betegnelsen Gym-X.
- Mosjonstreningen (Gym-X) i lagene er ganske stabil.
- Økende deltagelse på Golden Age Festival.

1.1.2. Kompetanse

- Flere lag har Gym-X instruktører, men noen har fortsatt instruktører med tidlig utdanning
- Kretsen har dyktige instruktører som kan lage program for fellestroppe.

MÅL

1.1.3. Aktiviteter

- VO2021-1: Vi skal ha et variert og godt aktivitetstilbud både for «yngre voksne» og «voksne».
- VO2021-2: 2% økning i antall voksne som er aktiv innen gym og turn
- VO2021-4: Større deltakelse på nasjonale og internasjonale stevner og arrangementer.
- VO2021-5: Flere lag må ta i bruk betegnelsen GymX både innen aerobic, step og seniortrening.
- VO2021-6: Variert og godt aktivitetstilbud til begge kjønn i håp om også å få med flere menn.

1.1.4. Kompetanse

- VO2020-5: Utdanne flere GymX instruktører.

STRATEGI

- VO2021-1: Inspirere instruktører til å lage stevneprogram som er fengende og tilpasset aldersgruppen
- VO2021-4: Ved å satse på egne stevner for ungdom, er det håp om rekruttering til voksenstevner
- VO2021-5: Markedsføre GymX - konseptet til lagene. Motivere lagene til å sende instruktører på kurs
- VO2021-5: Motivere flere lag til å starte formiddagspartier for seniorer.

13. TURN KVINNER

STATUS

Omfang og Aktivitet:

- Det er 4 lag som har aktivitet for turn kvinner på ulike nivåer
- Antall utøvere i seriekonkurransen har gått ned fra 83 i 2016 til 65 i 2017. I klasse 1-2-3 har antallet blitt redusert fra 20 i 2015 til 13 i 2016. Flere av klubbene har store jentepartier i de yngre aldersgruppene

Kompetanse

- Det er trenere med god kompetanse i de lagene som har tilbud. Noen lag samarbeider om trening og har felles trenere
- Vi har hatt 3 utdannede forbundsdommere i kretsen
- Det er fremdeles behov for flere dommere, og det vil bli satt opp kurs i februar/mars 2017.

Resultater

- Flere av kretsens gymnaster viser gode resultater i nasjonale og internasjonale konkurranser.
- Flere av kretsens gymnaster er med på landslag

Generelt

- Det er en utfordring å holde jentene aktive i sporten etter at de har blitt 15-16 år gamle.

MÅL

Aktivitet, rekruttering og utberedelse

- TK2021-1: Øke antall utøvere med min 10%.
- TK2021-2: Antall utøvere i nasjonale konkurranser skal ha økt med 5 % i løpet av perioden.
- TK2021-3: 5 aktive lag skal tilby jente- / kvinneturn.
- TK2021-4: Godt etablert aktivitet i regionen med fast regionsansvarlig.

Kompetanse på trenere/dommere

- TK2021-5: Trenere med internasjonal kompetanse i alle klubber
- TK2021-6: 8 aktive kretsdommere.
- TK2021-7: 4 aktive forbundsdommere.
- TK2021-8: Velfungerende dommerutdanning
- TK2021-9: Alle lag skal ha dommer(e) på det nivået klubbens gymnaster konkurrerer på.

Sportslige resultater

- TK2020-10: Gymnaster fra Hordaland skal ta medaljer i NM, Nordisk Mesterskap og Nord Europeisk Mesterskap.
- TK2020-11: Hordaland skal til enhver tid være representert på landslaget.

14. TURN MENN

STATUS:

Omfang og Aktivitet:

- Det er 5 lag som har aktivitet for turn menn på ulike nivåer
- Antall utøvere i klasse 1-2-3 har blitt redusert. Det er nå bare 6 utøvere igjen i hele kretsen innen disse klassene. Flere av klubbene har store guttepartier i de yngre aldersgruppene

Kompetanse

- Det er trenere med god kompetanse i de lagene som har tilbud. Noen lag samarbeider om trening og har felles trenere
- Vi har hatt 1 utdannet forbundsdommer i kretsen
- Det er fremdeles stor mangel på dommere, og det jobbes for å få i gang kurs

Resultater

- Flere av kretsens gymnaster viser gode resultater i nasjonale konkurranser.
- 2 gymnaster har plass på guttegruppen som rekrutterer til junior landslaget

Generelt

- Vi har hatt god økning i deltakelsen i seriekonkurransene med flest deltakere i aspirant og rekruttklassen. Frafallet er merkbart med færre deltakere i øvrige klasser.

MÅL:

AKTIVITET, REKRUTTERING OG UTBEREDELSE:

- TM 2021-1: Øke antall utøvere med min. 5%
- TM 2021-2: 5 aktive lag skal tilby turn for gutter og menn. Opprette egen gruppe for Turn menn på Voss etter ny basishall nå er på plass
- TM 2021-3: Godt etablert aktivitet i regionen med fast regionsansvarlig.
- TM 2021-4: Aktiv bruk av utviklingstrappen (LUM)
- TM 2021-5: Aktiv bruk av gjeldende konkurransekonsept TM

KOMPETANSE HOS TRENERE OG DOMMERE:

- TM 2021-6 og 7: 1 aktiv trener med internasjonal kompetanse og 2 trenere med trener 2 kompetanse
- TM 2021-8a: 2 forbundsdommere
- TM 2021-8b: Minst 6 kretsdommere
- TM 2021-8c: Alle lag skal ha dommere på det nivået klubbens gymnaster konkurrerer på
- TM 2021-9: Bevare og styrke kompetansen hos trenere og dommere i kretsen

SPORTSLIGE RESULTATER:

- TM 2021-10a: Gymnaster fra Hordaland skal oppnå plasseringer blant de 4 beste i Norgescup-konkurranser
- TM 2021-10b: Hordaland skal til enhver tid ha en gymnast på et av landslagene

STRATEGI:

- Arrangere regionsamlinger med utenbys trenere.
- Utdanne trenere og dommere
- Arrangere regionale samlinger kun for aspiranter, gjerne med lokale trenerressurser
- Legge til rette for orientering om utviklingstrappen (LUM) i gutteturn
- Kretsen må fortsatt legge til rette for satsning på gutter jf. Satsning fra NGTF

15. RYTMISK GYMNASTIKK

AKTIVITET, REKRUTTERING OG UTBEREDELSE:

RG 2021-1: Øke antall aktive klubber som har RG på programmet med 10% (Status 2016 BT, Fana, Gneist og Fedje)

RG 2021-2: Øke antallet konkurransegymnaster i junior og senior 5%. (Status 2016, 10 senior og 43 junior)

RG 2021-3: Øke antall tropper som deltar i konkurranser med 2 tropper. (Status 2016, 9)

RG 2021-4: Arrangere felles regionale fellestreninger i kretsen. (Status 2016, 1)

KOMPETANSE HOS TRENERE OG DOMMERE:

RG 2021-5: 10 aktive trenere med trener 1 kompetanse. Mål om at 5 kan oppnå trener 2 kompetanse. (Status 2016, 9)

RG 2021-6: 15 aktive dommere. Mål om at alle klubber skal ha minst 2 dommere. (Status 2016,9)

RG2021-7: 12 kretsdommere og 10 forbundsdommere. Ønske om at det blir avholdt dommerkurs i kretsen. (Status 2016, 9 kretsdommere og 9 forbundsdommere)

SPORTSLIGE RESULTATER:

RG 2021-8: Deltakelse på det norske laget til Nordisk mesterskap.

RG 2021-9: Plasseringer blant de 10 beste på Norges cuper i junior og senior klasse.

RG 2021-10: Tilstrebe å hele tiden ha utøvere i alle klasser som deltar på landslagssamlinger.

STRATEGI:

RG 2021-11: Arrangere regionale samlinger med utenbys trenere.

RG 2021-12: Utdanne dommere og trenere.

RG 2021-13: Økt fokus på rytmisk gymnastikk, en idrett for alle.

16. TROPSPGYMNASTIKK

STATUS:

Omfang og aktivitet:

- Ved forrige kretskonkurranse (oktober 2016) stilte det lag fra 12 forskjellige klubber i kretsen. Av disse har 50% stilt med lag i frittstående i løpet av sesongen.
- I 2016 arrangerte HGTK 4 lokale samlinger, samt sommerleir.7
- Fortsatt mangel på dommere som følge av at flere har mange roller på konkurranser.

Kompetanse:

Dommere:

- 25 kretsdommere
- 6 forbundsdommere
- 3 internasjonale dommere

Trenere:

- Kompetansen blant trenerne i kretsen er lav sammenlignet med andre kretser i landet.

Resultater:

- 5 klubber har i 2016 stilt i NM junior, og 1 klubb i NM Senior fra kretsen.
- To gymnaster fra kretsen har representert Norge i EM.

MÅL og STRATEGIER:

Aktivitet, rekruttering, utbredelse

- TG2021-1: Flere klubber skal starte med frittstående. 75 % av lagene som deltar i kretskonkurranser skal stille i disiplinen.

Strategi:

- Vi ønsker å tilby flere rytmekurs til trenerne i kretsen.
- VISJON: Bergenscup i Teamgym.
- TG2021-2: Vi ønsker å fortsette å arrangere 4 lokale treningssamlinger for gymnaster og trenere per år.

Strategi:

- Troppsutvalget skal utvikle retningslinjer for arrangering av treningssamlinger.
- Spesifikke datoer for helgesamlingene skal nedfelles på årsmøtet.
- Treningssamlingene skal inneholde både teori og praksis for trenere og utøvere.
- Gymnastene skal utfordres i alle de tre Teamgym-disiplinene.

Dommerkompetanse

- TG2021-3 og 4: HGTK skal ha minimum 25 aktive kretsdommere og 10 forbundsdommere. Hvert konkurrerende lag skal ha 3 aktive dommere til disposisjon.

Strategi:

- Opprettholde tilbudet om kostnadsfri dommerutdanning.
- Dommerseminar skal arrangeres 2 ganger i året med fokus på faglig tilskudd og sosialt samvær.
- Prøve å verve flere dommere som ikke samtidig er trenere eller arrangør.

Trenerkompetanse

- TG2021-5: Øke faglig kompetanse for trenerne i kretsen.

Strategi:

- Tettere samarbeid med utdanningsutvalget.
- Opprettholde tilbudet med en trenerpool med kompetente trenere i kretsen, og videreutvikle konseptet.
- Tilby ulike kurs og trenings-pakker til idrettslagene.
- Sørge for kontinuitet i trenerutdanningen gjennom regelmessige kurs i logiske sykluser.

Sportslige resultater

- TG2021-6a: 3-5 lag skal delta på nasjonale konkurranser per år.
- TG2021-6b: 1 tropp skal hevde seg blant topp 3 i en nasjonal konkurranse med en form for status.

Strategi:

- Øke trener- og dommerkompetansen i kretsen.
- Legge til rette for at flere kan ha trening, samt testkonkurranse på optimalt konkurranseformat.
- Øke gymnastenes nivå gjennom å tilby regelmessige treningssamlinger med kompetente trenere.

Arrangementer:

- TG2021-8: HGTK skal arrangere 1 nasjonal konkurranse i året.

Strategi:

- Oppfordre lag og krets til å søke om å få arrangere konkurranser
- Troppsutvalget kan være behjelpelig i søknads- og planleggingsprosessen.
- TG2021-9: Effektivisere gjennomføring av kretskonkurransene.

Strategi:

- Lære opp trenerne til å fylle ut vanskeskjemaene riktig
- Øke kompetanse rundt riktig sammensetning av serier.
- Tilby små, korte, praktiske reglements kurs.
- Dele konkurransene slik det blir mer optimalt for gymnaster og publikum.

Del VI, Oppfølging og evaluering

Langtidsplanen er et styringsverktøy for HGTK.

Oppfølging og evaluering underveis i perioden gjøres gjennom årlige handlingsplaner med tilhørende rapporter. Naturlige korrigeringer av virkemidler og tiltak for å nå målene besluttet i de årlige prosessene.

Ved endt langtidsplanperiode rapporterer og evaluerer alle områdene status som grunnlag for neste oppdatering av langtidsplanen.