

Velkommen til TGT-samling

Nå begynner det å bli en stund siden sist og TemGym Trøndelag (TGT) er fortsatt en ting vi skal få til!

TGT er et sosialt tiltak for at seniorer rundt om i Trøndelag kan samles og trens sammen. Dette tilbudet er både for deg som har seniorlag i egen klubb, men og til deg som er med i en klubb som ikke har nok seniorer til å stille et helt lag.

Man er ikke nødt til å delta i konkurranser, men vi ønsker også å kunne tilby konkurranser for de som ønsker å stille for TGT.

Vi ønsker derfor å invitere alle gymnaster i Trøndelag, til en dagsamling lørdag 4. Februar klokken 11:00 – 16:30 i turnhallen på Ørland. Treningen er lagt opp slik at det skal være mulig å ta båten fra trondheim frem og tilbake. Eventuelt kjøre om du vil det.

Denne samlingen vil selvfølgelig være for å samle alle seniorenene i trøndelag, i tillegg vil vi bruke noe av dagen til å kartlegge hvem som vil stille i **NM TeamGym senior 24.-25. juni** med TeamGym Trøndelag i 2023.

Hvis du vurderer å trene og/eller konkurrere med oss, anbefaler vi på det sterkeste at du melder deg på denne samlingen.

I 2023 vil vi kun sende rene seniorer i konkurranse for TGT (2005 eller gamlere). Det er kanskje nedtur for gymnaster som er junior-seniorer, men det er av den grunn at man ikke kan stille for to forskjellige TeamGym lag i løpet av et år. Eksempelvis at man ikke kan stille som Trondhjem i Senior NM og så stille for Ørland i Junior NM. Har ikke din klubb et TeamGym-tilbud kan du stille som senior for TGT selv om du er junior-senior. Vi ser også på muligheten for å kunne stille i Nordisk på Island.

Praktisk info:

Påmelding gjøres via: <https://app.rubic.no/Public/Events/4932>

Denne samlingen vil være gratis.

Mat ønsker vi at dere medbringer selv.

Treningsopplegget denne dagen vil inneholde mye frittstående, da det må på plass før NM. De som ikke vil/kan delta på NM vil også lære denne.

Vi vil også kjøre litt apparater i tillegg.

Hilsen trenerteamet

Ved eventuelle spørsmål, send mail mikkel.vitting@gmail.com